



Le Lion Fauve



AVRIL 2019

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

*Joyeuses
Pâques*

*Bulletin du Club Lions de Granby
Fondé le 7 mai 1984
Remise de charte le 27 octobre 1984*

| | |
|---------------------|------|
| Prendre note | 2 |
| Éditorial | 3 |
| Dr Joanne Liu | 4 |
| FCLQ | 5 |
| Action bénévole | 6 |
| Nouvelles de la LCI | 7/11 |
| Anniversaires | 8 |
| La place des arbres | 9 |
| Rougeole | 10 |

Événements en photos

| | |
|---------------------------|----|
| • Activité de la zone | 11 |
| • Réunion régulière 19/02 | 12 |
| • Corvée de desserts | 15 |
| • Visite interclubs | 18 |
| • Cabane à sucre | 19 |
| • Réunion régulière 19/03 | 20 |

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

2

AVRIL

| | |
|----------|--|
| 7 | Journée mondiale de la santé |
| 9 | Conseil d'administration. 18h30. Résidence de Lion Sonya Giard |
| 7 au 13 | Semaine nationale de l'action bénévole |
| 12-13-14 | Congrès du District U-1 à Pointe-Claire |
| 16 | Réunion régulière • 18hres • Casa Grecque. Invité de la TV communautaire |
| 22 | Journée mondiale de la terre |
| 24 au 30 | Semaine mondiale de la vaccination |
| 26 | 4e réunion du Cabinet U-4 • 19heures • Warwick |
| 26-27-28 | Congrès du District U-4 à Warwick http://quebeclions.ca/districtu4/2018-2019/congres_details.html |

MAI

| | |
|----------|---|
| 3-4-5 | Congrès du District U-2 à Saint-Georges-de-Beauce |
| 7 | Conseil d'administration. 18h30. Résidence de Lion Sonya Giard |
| 11 | Activité de nettoyage des berges du Lac Boivin Resp. : Lion Karine Desaulniers |
| 15 | Journée internationale des familles |
| 17-18-19 | Congrès du District U-3 à Rimouski |
| 21 | Réunion régulière et souper • 18h00 • Casa Grecque |
| 22 | Activité brunch à Villa Bonheur • détails à venir Resp. : Lion Sylvie Foisy |

Visitez le <http://www.clublionsgranby.com>

Vous pouvez également consulter la liste de toutes les activités Lions sur le site WEB du Club Lions de Granby au <http://www.clublionsgranby.com/activite.htm>

Le rythme de la vie

C'est si fou! Il y a urgence partout. L'instantanéité est reine. Mais dans notre étourdissement à vouloir faire plus, nous oublions de nous laisser du temps.

Laisser du temps à la vie de se vivre. Pour apprendre, aimer, se définir, s'accomplir, contempler. Au fait, quel est la dernière fois que nous nous sommes arrêtés pour REGARDER.

Mais comment faire face à la pression que la société de performance et la vie actuelle nous font subir plus que jamais, entre autres par tous les changements et innovations technologiques, tout en respectant nos valeurs et notre épanouissement personnels.



C'est si facile de commander un produit, un service, du bonheur, de l'amour même. Un clic sur notre téléphone intelligent ou notre ordi et hop! c'est à la porte, prêt à être consommé, que ce soit un vêtement, un article de déco ou la promesse d'un nouvel amour pourvu que ce soit tout de suite. La consommation à tout prix pour faire comme les autres ou se sentir comme les autres.

Et que dire du milieu du travail où tout n'est que productivité et compétitivité au détriment de son épanouissement, de son équilibre, des relations avec les autres humains tout aussi débordés et empressés que nous.

Il existe désormais le « slow movement » qui encourage le ralentissement de notre rythme de vie, les toutes dernières technologies qui nous vendent tous ces machins-trucs pour nous faire gagner du temps mais qu'en est-il vraiment dans les faits.

Un peu d'introspection pourrait nous permettre d'amorcer une démarche afin de tendre vers une vie qui nous correspond vraiment plus.

« MÊME LES GUERRES ONT DES LOIS »

- Dre Joanne Liu, présidente de Médecins Sans Frontières

« Quand j'envoie des gens sur la ligne de front et qu'ils mettent leur vie en danger pour sauver celle des autres, je m'attends à ce que le droit humanitaire international soit respecté. Si les règles ont changé, qu'on me le dise. Des mots, cela ne sauve pas nécessairement des vies à moins de mettre en œuvre des moyens d'agir. 60% des attaques sur des missions médicales durant les dernières années étaient intentionnelles et ces chiffres sont extrêmement choquants. »

Cette tirade est une partie du vibrant plaidoyer livré par la Dre Liu au Conseil de sécurité des Nations Unies pour que cessent les attaques sur les missions médicales. Enlèvements, détention, bombardements, assassinats ne sont que quelques exemples de manifestations de violence envers du personnel hospitalier, des patients dont des enfants, du personnel de MSF et des missionnaires humanitaires.

C'est pourquoi elle s'est rendue devant le Conseil de sécurité des Nations unies l'an dernier, pour exiger le respect de la règle la plus élémentaire de la guerre : épargner les civils et les soignants. En Syrie et au Yémen, 34 hôpitaux gérés ou soutenus par MSF ont été la cible d'attaques par des coalitions militaires l'an dernier. L'année d'avant, les Américains, affirmant qu'ils visaient des talibans, ont bombardé un hôpital de MSF en Afghanistan, tuant 42 personnes. « La guerre doit s'arrêter aux portes de notre hôpital, dit Joanne Liu. Aucune arme n'est tolérée entre nos murs et nous soignons tout le monde, peu importe leur allégeance politique. Quand on se permet de bombarder des hôpitaux, on renie nos engagements par rapport à la Convention de 1951 de l'ONU relative au statut des réfugiés. Ces choses que nous avons créées collectivement, c'est notre part d'humanité commune. Il faut les défendre. »

Elle pourrait être cynique à force de côtoyer l'horreur. Il n'en est rien. Deux livres, lus à l'adolescence, résonnent encore en elle : Et la paix, docteur?, vibrant témoignage d'un chirurgien de Médecins Sans Frontières et La peste, d'Albert Camus, mettant en scène un médecin qui combat ce mal sans traitement. Joanne Liu n'a jamais oublié les paroles de ce personnage sur ce qui le pousse à continuer : « Je ne suis toujours pas habitué à voir mourir. » La jeune Liu en a fait sa devise : ne jamais s'habituer à la mort.

Un effectif équilibré



Médecins sans frontières (MSF) est une organisation caritative privée à but humanitaire d'origine française et dont le Bureau international siège à Genève (Suisse). Fondée en 1971, elle offre une assistance médicale d'urgence dans des cas comme les conflits armés, les catastrophes naturelles, les épidémies et les famines. Elle offre aussi des actions à plus long terme lors de conflits prolongés ou d'instabilité chronique, dans le cadre de l'aide aux réfugiés ou à la suite de catastrophes. Elle a reçu le prix Nobel de la Paix en 1999.

(suite de la page 4)

Joanne Liu est urgentologue pédiatrique québécoise née à Québec en 1965 et dont la famille est chinoise. Elle est pédiatre à l'Hôpital Ste-Justine ainsi qu'au Centre Hospitalier de l'Université de Montréal tout en étant professeur associé à cette même université.



Elle a été élue présidente du conseil international de Médecins sans frontières (MSF) en 2013 et est toujours en poste.

Source : Journal de Mtl, Wikipédia, l'Actualité

FCLQ - Programme de subventions 2019-2020

Afin de souligner le 20e anniversaire de la Fondation des Clubs Lions du Québec, les membres du conseil d'administration ont approuvé un projet spécial de subventions.

Pour l'année de lionisme
Districts du DMU aura
de subvention.
ne pourra recevoir



2019-2020, chacun des
accès à un total de 20 000 \$
Chaque projet soumis
plus de 5 000 \$.

C'est donc un montant
par district qui s'ajoutera au 5 000 \$ annuel qui est déjà accordé.
Pour obtenir plus d'informations, nous vous invitons à consulter notre site
internet dans la section subventions : <https://fclq.org/>.

Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif



Bénévolat* est un verbe que l'on aime utiliser même s'il n'est pas encore reconnu dans le vocabulaire de la langue française, parce qu'il reflète les nouveaux modèles d'engagement social. Véritables pierres angulaires des organismes communautaires, les personnes qui osent bénévolat ont un véritable impact sur la collectivité.

Oser bénévolat, c'est trouver un équilibre entre implication bénévole, vie professionnelle et personnelle. De plus, s'entraider et être solidaires les uns avec les autres améliorent la santé psychologique et physique. Cela permet également d'entretenir un lien social et d'ouvrir des opportunités de carrière.

Alors qu'on pourrait croire que l'on vit dans une société où tout passe par des transactions financières, il est important de rappeler que des millions de personnes donnent de leur temps à la collectivité chaque année, contribuant ainsi à renforcer le tissu social québécois.

Pour en savoir plus sur nos activités, suivez-nous sur les réseaux sociaux!

fcabq.org
1800 715-7515



Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec

fca **q**
Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec

Je
BÉNÉVOLE
ça

* Définition du verbe bénévolat : de bonne volonté, s'engager, être volontaire de façon non rétribuée et librement choisie au sein d'une cause.

Félicitations à notre bénévolat de l'année 2019, Lion Réjean Leduc.



Le diabète, une cause mondiale

L'épidémie croissante de diabète n'est rien d'autre que vertigineuse. Selon la Fédération internationale du diabète, 629 millions d'adultes souffriront du diabète d'ici 2045. Face à cet énorme défi lancé à la santé et au bien-être mondial, quelle différence peut faire une personne ?

Chaque voyage commence par un simple pas. Œuvrant partout dans le monde, 1,4 million de Lions et de Leos ont aujourd'hui l'unique opportunité de changer la lutte contre le diabète, un acte altruiste à la fois.

BRYAN ADAMS remercie les Lions

Le musicien a publiquement remercié les membres du Club Lions d'Ottawa d'avoir apporté à sa famille un dîner de Noël quand il était enfant dans les années '70. Son nom apparaît dans la liste des célébrités – incluant Stevie Wonder- grandement touchées par les nombreuses gentilles des Lions dans leurs souvenirs d'enfants.

2011

Cette année-là, le Président International Wing-Kun Tam mis les Lions du monde entier au défi de planter 1 million d'arbres. Ils ont tellement bien répondu que 15 millions de ceux-ci ont été plantés et ça continue.

Par contre, le couvert forestier disparaissant progressivement à concurrence de 73,4 millions d'acres par année en 2016 soit 51% de plus que l'année précédente, nous devons nous demander si c'est assez.



Nous sommes tous là pour
vous souhaiter
une très belle journée de
fête.

« Bon Anniversaire! »

La la la la la la...

Avril

4 : Georges Guindon (Sonya)
7 : Paul-André DesRosiers
17 : Diane Pineault

Mai

24 : Sylvie Foisy
30 : Louise Clément (Robert Giguère)



22 mai

Félicitations à Diane
et Michel Pineault

pour toutes les saisons traversées main
dans la main, heureux et amoureux!



LA PLACE DES ARBRES EN MILIEU URBAIN



Il embellit notre milieu de vie. Il nous fait découvrir les oiseaux qui s’y abritent. Il fournit de l’ombre. La présence des arbres en milieu urbain apporte des bénéfices incalculables. Mais ce n’est que tout récemment que nous avons réellement tenté d’évaluer le rôle de nos forêts urbaines.

C’est un fait bien connu que la présence d’arbres en milieu urbain est bénéfique pour la santé humaine. Les arbres améliorent notre environnement, notamment en combattant la pollution et en luttant contre les îlots de chaleur, zones déboisées et bétonnées nombreuses en ville. En plus, la quantité de polluants comme l’ozone et les particules fines causent des inflammations des voies respiratoires et augmentent l’asthme et réduisent la capacité pulmonaire.

Stratégiquement disposés, les arbres peuvent contribuer à réduire la consommation pour le chauffage et la climatisation. Réduction des ruissellements, des glissements de terrain et des inondations. Augmentation de la valeur immobilière d’une maison pouvant aller jusqu’à 15% sont des faits bien réels.

Les avantages dont nous faisons l’expérience au quotidien grâce aux arbres, et dont nous ne voudrions jamais être privés, sont d’abord et avant tout d’ordre physique et mental. Des recherches ont en effet démontré que la présence abondante d’arbres matures dans un milieu donné contribue à réduire le stress et à augmenter la santé mentale sans oublier l’impact de la beauté des arbres sur notre état psychologique.

Un fait remarqué récemment : une augmentation importante de la mortalité due aux maladies cardiorespiratoires qui font suite au passage de l’agrigle et à la perte d’arbres qu’il entraîne.

Regardons maintenant les avantages financiers associés aux arbres car ils réduisent significativement le débit des égouts par temps pluvieux et atténuent la pression sur les infrastructures sans oublier les autres bienfaits tels l’amélioration de la qualité de l’air, une économie d’énergie et la séquestration du carbone, ce qui représente pour une ville comme Montréal près de 25M\$ annuellement.

Nos arbres urbains devront faire face à l’avenir à différents événements climatiques extrêmes -vents, verglas, tempêtes, sécheresse...- et pour qu’ils puissent résister aux stress actuels et futurs, une des clés de la réussite est la diversification en intégrant des espèces tolérantes à la sécheresse, aux redoux soudains, aux inondations, à la prochaine maladie, au prochain insecte.

Le jour de la Terre (22 avril) est une célébration environnementale internationale créée en 1970.

ROUGEOLE

LA MALADIE FAIT SON GRAND RETOUR

L'Unicef a lancé un cri d'alarme devant la recrudescence de la rougeole dans le monde alors que 98 pays ont signalé un plus grand nombre de cas de rougeole en 2018 en soulignant que dix pays, dont le Brésil, l'Ukraine et la France, étaient responsables de trois quarts environ de l'augmentation totale des cas en 2018.

UNE CONTAGIOSITÉ TRÈS IMPORTANTE

La rougeole est une maladie infectieuse et éruptive extrêmement contagieuse due à un virus. L'infection touche les muqueuses des voies respiratoires et peut entraîner de sévères complications pulmonaires voire neurologiques. La transmission du virus se fait par voies aériennes lors de la projection de gouttelettes de salive lorsque la personne infectée tousse ou éternue. Elle peut également se faire par contact direct avec des objets contaminés par des sécrétions nasales ou des expectorations car le virus reste en effet actif pendant 2 heures sur la surface des objets. La contagiosité commence quatre

à cinq jours avant le début de l'éruption et s'étend jusqu'à au moins quatre jours après le début de l'éruption. Dans une population non immunisée, une personne contagieuse peut contaminer 15 à 20 personnes.

À l'échelle mondiale, 98 pays ont signalé un plus grand nombre de cas de rougeole en 2018 par rapport à 2017, ce qui entrave les progrès accomplis dans la lutte contre cette maladie hautement évitable, mais potentiellement mortelle, note l'agence des Nations Unies pour l'enfance (ONU) dans un communiqué.

« C'est un appel au réveil. Nous disposons d'un vaccin sûr, efficace et peu coûteux contre une maladie très contagieuse - un vaccin qui existe depuis plus de 50 ans - et qui a sauvé près d'un million de vies chaque année au cours des deux dernières décennies », a déclaré la directrice générale de l'Unicef. La médiocrité des infrastructures de santé, les troubles civils, la faible sensibilisation de la communauté, la complaisance et l'hésitation face à la vaccination ont parfois conduit à ces épidémies dans les pays développés et en développement, selon l'agence.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a déjà alerté sur une flambée de rougeole dans le monde, en relevant **un bond d'environ 50%** des cas signalés en 2018 par rapport à 2017, faisant 136 000 morts. La recrudescence de cette maladie, plus contagieuse que la grippe

ou la tuberculose, est liée dans certains pays à des allégations sans fondement médical reliant le vaccin contre la rougeole (vaccin combiné ROR) à l'autisme et en partie diffusées sur les médias sociaux par des membres du mouvement dit «anti-vax».

Le mois dernier, l'OMS a classé « l'hésitation à l'égard du vaccin » parmi les 10 principales menaces pour la santé mondiale les plus pressantes en 2019. L'OMS rappelait toutefois récemment que « la principale raison » de l'échec dans la vaccination des enfants est que ceux « qui en ont le plus besoin (...) n'ont pas accès au vaccin ».

ET DIRE QU'EN 2012, la Fondation des Clubs Lions Internationale (10 millions de dollars) s'associait à la Fondation de Bill et Melinda Gates (5 millions de dollars) et créait la campagne « Un vaccin, une vie » afin de vacciner 157 millions d'enfants, les plus pauvres du monde, ce qui représentait le don le plus important de l'histoire de la LCIF. Il mourrait, à cette époque, 450 enfants par jour.

Plusieurs autres millions de dollars ont été ajoutés depuis dans cette campagne. D'ici à 2020, plus de 700 millions d'enfants dans 49 pays devraient être immunisés contre la rougeole et la rubéole.

Sources : Santé sur le net, TVA nouvelles, RTL

Nouvelles de la LCI (suite)

SUBVENTION SPÉCIALE POUR NOUVEAUX MEMBRES

Les clubs qui recrutent des nouveaux membres **en avril 2019** auront la possibilité de recevoir une subvention spéciale. Ils peuvent demander une subvention de service pour nouveaux membres d'un montant de 35 USD par nouveau membre qui sera versée en deux fois : les 31 décembre 2019 et 30 juin 2020, si les nouveaux membres demeurent actifs.

Ces subventions sont destinées à organiser des activités qui impliquent les nouveaux membres dans le service afin d'optimiser leur expérience d'intégration au sein de leur club.

C'est un investissement direct sur vos nouveaux membres pour rendre leur première année mémorable.

Activité de Zone SSE
30 mars 2019

L'activité de zone *Conquête de la cruche*, avait été organisée par les membres du Club Branche de Ste-Hélène sous la supervision du président de zone Lion Michel Daragon sous forme de jeux en équipes.



voir
article



L'équipe gagnante (Drummondville) formée de membres d'Acton Vale !!! vu l'absence de membres de ce club



L'équipe de Granby représentée par Lion P-A DesRosiers. On ne sait pas quel rang ils se sont mérité mais connaissant les rangs des autres et qu'il n'y avait que 4 équipes....



Richmond probablement en 2^e position...



et Acton Vale sûrement en 3^e position



Lion Michel Daragon qui faisait sa visite de zone a officié la cérémonie d'intronisation



Lion Yves, coresponsable de notre campagne de gâteaux avait de très bons résultats à nous transmettre



Lion Myreille a tenu à donner des nouvelles de plusieurs membres ayant connu des problèmes de santé lors de son rapport sur les événements sociaux



Des membres attentifs à la réunion. À noter sur la photo du bas, Lion Michel Lefebvre d'Acton Vale qui accompagnait notre invité et son épouse Lion Nathalie Dubois



Les deux responsables de la campagne de gâteaux, les Lions Paul Lavoie et Yves Proulx



Un cadeau souvenir pour notre invité



Lors de la cérémonie, des bougies sont allumées par les Lions Robert Giasson et Paul-André DesRosiers



De même que par les Lions Micheline Lavoie et Myrille Gaumond Blanchard



Finalement les deux intronisés , Diane et Michel Pineault, allument leurs bougies

et reçoivent leurs épinglettes de membres Lions par leur marraine Lion Karine, 1ère vice-présidente



La marraine Karine Desaulniers reçoit son certificat et épinglette de parrainage





Karine, Sylvie, Claudette, André et Monique remplissant et mesurant avec grande attention et le sourire

En ce dimanche 24 février, membres Lions, famille et amis se sont présentés pour la "corvée" annuelle de desserts dans les cuisines de SOS Dépannage (Moisson Granby). C'est notre principale activité de socialisation entre les membres et une super activité de service. Au total, 296 tartes vendues au profit de la banque alimentaire, 31 croûtes à tarte et 8 boules de pâtes pour utilisation ultérieure furent préparées. Super journée et tellement gratifiante. Un gros merci à notre commanditaire majeur Provigo Saint-Jude pour les matières premières fournies ainsi que la participation et le bénévolat de quelques employés.



Pierre D. Champagne se débrouillait très bien avec le montage des boîtes

Georges Guindon et le jeune Zachary Maltais débordant d'énergie



Sonya Giard à la comptabilisation des unités



Yoan Roberge, petit-fils de la responsable en est à sa 2e année avec nous pour cette activité



On s'active à la préparation des croûtes avec rigueur et beaucoup de farine



La voici notre responsable Lion Sylvie Roberge qui a su rallier tout plein de personnes à cette activité. Bravo!



Même notre jeune mascotte Serena participe au remplissage le temps d'une photo



L'emballage est assuré par Lucille Plante, Sonya Giard et son conjoint Georges Guindon



Des amis, des parents, tous heureux de donner temps et énergie. Merci.



Le décompte et l'entreposage des tartes au congélateur sous la responsabilité de Ronald Blanchard

Corvée de desserts du 24 février ...



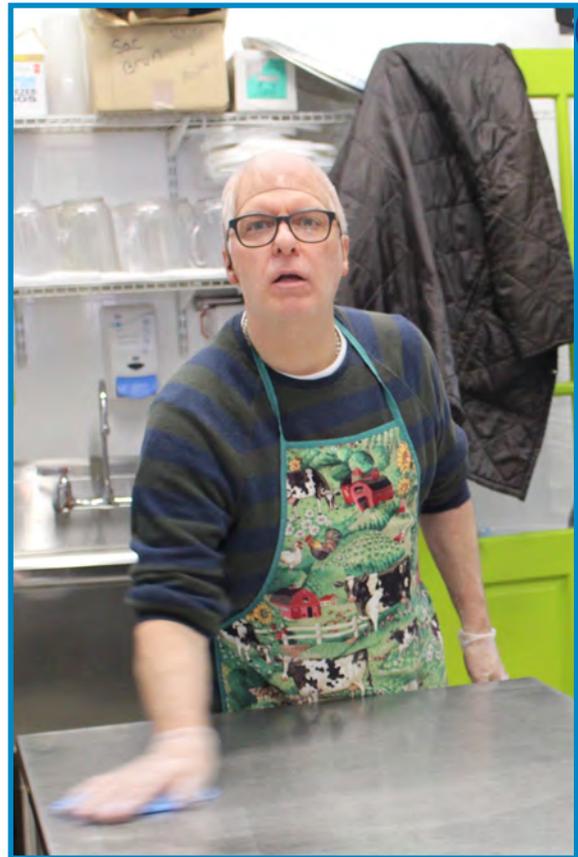
C'est maintenant l'heure du dîner, offert par les cuisines du restaurant "Les Trois Pommiers"



Nous avons tous apprécié ces moments de repos et de satisfaction



J'ai été gentille, hein maman



Un ami Michel Lamontagne s'assure de la salubrité des espaces de travail à la fin de l'activité



Diane Arès, responsable des cuisines, a tenu à lever sa bière pour nous remercier et nous expliquer la portée d'une telle journée pour la banque alimentaire

Visite interclubs (Acton Vale) 26 février 2019



← Yves Proulx en bonne compagnie

Autres membres de Granby en visite, Paul-André DesRosiers, Myreille Gaumond, Ronald Blanchard, Micheline Lavoie, Diane Pineault, Michel Pineault et Sylvie Roberge →



← Remise du prix de 150\$ à Angélique Jetté qui a obtenu une 2e place au DMU pour le concours Affiches de la Paix. On aperçoit les Lions Michel Lefebvre, Pierrette Trahan et la présidente D'Acton Madeleine Catudal

Remise d'un chèque de 3 250\$ à Daniel Lussier, directeur-adjoint du Centre de Bénévolat d'Acton Vale entouré des Lions Huguette Robert, Madeleine Catudal et André Roy →





Une vue de la table de presque tout notre groupe



Michel Pineault et Georges Guindon dégustant la fameuse tire préparée par un des propriétaires



Ronald Blanchard, très attentionné au service de la soupe aux pois, entouré du joli sourire de notre serveuse mais plus discret de Séréna notre mascotte...



... Dans les bras de son papa Jean-Bastien Blais qui ont bien apprécié leur repas



À la table d'honneur, Ronald Blanchard (trésorier remplaçant), Yves Proulx (gâteaux), Paul-André DesRosiers (président), Karine Desaulniers (vice-présidente) et Sonya Giard (secrétaire)

Remises de médailles Bienfaiteurs FCLQ :
Sylvie Roberge (Corvée de desserts) Paul Lavoie et Marielle Pelletier (gâteaux) par notre président Lion Paul-André DesRosiers



Marielle Pelletier a reçu une clé de parrainage pour deux membres

On a parlé de nous

Le Plus MERCREDI 3 AVRIL 2019

LES LIONS METTENT LA MAIN À LA PÂTE



Pour une 10^e année consécutive, les membres du club Lions de Granby, accompagnés d'amis, de membres de leur famille et du personnel du Provigo Saint-Jude, se sont activés dans les cuisines du restaurant Les Trois Pomiers chez SOS Dépannage Moisson Granby pour produire plus de 300 tartes et croûtes de tarte qui seront vendues au profit de la banque alimentaire. Merci à Éric Binette, directeur, et Guyline Brodeur, coordonnatrice chez Provigo Saint-Jude. Merci au commanditaire majeur qui rend cette activité possible, ainsi qu'à Diane Arès, responsable des cuisines et qui en facilite l'utilisation. — FOURNIE PAR LES LIONS