



Le Lion Fauve



MARS 2018

*Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984*

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST



Éditorial	2
Les changements climatiques	3
Statue pour Helen Keller	4
Dossier Diabète	5
8 verres d'eau par jour	7
FCLQ et Diabète	8
Gaspillage alimentaire	9
Lions Quest	11
Prendre note	13
Anniversaires	14
Bienvenue Congrès 2018	15
Événements sociaux	8
Événements en photos	
• Soirée des souhaits	16
• Réunion régulière 20/02	19
• Corvée de tartes	21
• Cabinet U-4	25
• Cabane à sucre	27

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com

La paix n'est pas un vain mot, c'est un comportement

La paix et la sécurité dans le monde est un idéal humaniste ou religieux pour toute l'humanité. La paix est un concept qui désigne un état de calme ou de tranquillité ainsi que l'absence de perturbation, de trouble, de guerre et de conflit. Elle correspond aussi à un idéal social et politique.

Dans ce sens, la paix désigne l'entente amicale de tous les individus qui composent une société. Elle n'implique pas l'absence de conflit mais une résolution systématiquement calme et mesurée de toute difficulté conséquente à la vie en communauté principalement par le dialogue.

En ce sens, la paix entre les nations est l'objectif de nombreux hommes et organisations comme l'ONU qui œuvre pour la paix. Néanmoins, la paix ne peut être atteinte au sein d'un ou de plusieurs peuples que par la contribution absolument volontaire de tous ceux qui composent ces peuples. La paix est donc, à cause de cette nécessité, une vertu aussi noble que difficile à atteindre. Aussi, au-delà des organisations humanitaires et internationales, se trouvent des hommes et des femmes qui espèrent que le lendemain sera meilleur que la veille.

L'articulation entre la paix et son opposé -guerre, violence, conflit, colère - est une des clés de nombreuses doctrines religieuses ou politiques. D'après une analyse de l'histoire mondiale, il appert qu'entre l'année 1496 av. J.-C. et l'année 1861 de notre ère, c'est-à-dire sur une période de 3357 ans, il y a eu 227 années de paix et 3130 années de guerre.

Et les jeunes...

L'éducation pour la paix a sa place dans toutes les sociétés et pas seulement dans les pays victimes de conflits armés ou de situations d'urgence. Comme il faut du temps pour modifier durablement les comportements des enfants et des adultes, une éducation pour la paix efficace est forcément un processus à long terme plutôt qu'une intervention ponctuelle. Bien qu'elle fasse surtout partie des programmes scolaires ou d'apprentissage, pour bien faire il faudrait que l'éducation pour la paix englobe l'ensemble de la communauté.

Des outils pédagogiques, programmes scolaires et manuels d'enseignement sur l'éducation pour la paix et la résolution des conflits aident les enfants à acquérir des compétences en matière de résolution des problèmes, négociations, jugement critique et communication qui leur permettront de résoudre des conflits sans avoir recours à la violence en évitant les discours de haine, discrimination ou exclusion.

Prendre en compte les aspirations profondes de la jeunesse notamment l'emploi, la promotion des libertés et des droits de l'homme par l'accès à l'éducation, à la santé et à la nourriture entre autres sans oublier le sport.

L'éducation pour la paix contribue à créer des milieux qui facilitent un apprentissage de qualité dans le respect des droits de l'enfant tout en offrant de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité, une protection et un soutien scolaire. Une éducation de qualité qui se réclame de la paix produit des élèves qui savent lire, écrire et compter et qui ont acquis des compétences utiles : jugement critique, prise de décision, communication, négociation, capacité de faire face aux difficultés et contrôle de soi – autant de qualités applicables à des contextes spécifiques tels que la consolidation de la paix, la prévention des maladies et de la violence et l'environnement.

C'est un rapport d'un groupe de 24 organisations dont l'Organisation Mondiale de la Santé qui l'affirme.

Si les symptômes des changements climatiques sont clairs depuis bon nombre d'années, les impacts pour la santé de la population sont bien pires que ce qu'on croyait auparavant. L'inaction au sujet de l'environnement met des vies en danger. S'il fallait une autre raison pour s'intéresser aux changements climatiques, la voici: ils auront une incidence sur notre santé parce qu'ils affecteront l'air, l'eau potable, la production de nourriture et même l'accès au logement. L'OMS projette 250 000 décès supplémentaires par année entre 2030 et 2050.

C'est aussi le cas au **Canada** si l'on se réfère au volet spécifique qui accompagnait le rapport mondial de l'urgentologue Courtney Howard et auquel s'est alliée l'Association canadienne de santé publique. Il y est fait état de plusieurs conséquences des changements climatiques qui portent atteinte à la santé des Canadiens.

2009 : vague de chaleur en Colombie-Britannique qui est liée à 156 décès.

2010 : au Québec, 280 décès, surtout des personnes âgées ou vulnérables qui succombent à des arrêts cardiaques ou respiratoires en raison de la chaleur.

2011 : immenses incendies de forêt de Slave Lake et en 2016 à Fort McMurray en Alberta qui ont causé de nombreux problèmes respiratoires, de l'asthme et des maladies pulmonaires chroniques pour ceux qui habitent dans les environs des lieux touchés par cette pollution atmosphérique.



Le réchauffement des températures pousse aussi certains insectes à changer d'habitat : la maladie de Lyme transmise par des tiques est de plus en plus fréquente au Canada. On assiste à une infestation sans précédent d'insectes nuisibles qui ravagent nos forêts. Les incendies et les insectes détruisent chaque année 20 fois plus de couvert forestier que la coupe industrielle au Canada.



2011 : inondation dans la Vallée-du Richelieu

2013 : inondation majeure à Calgary causant un stress majeur pour certaines personnes qui perdent tous leurs biens et se retrouvent sans maison, entre autres conséquences. Cela peut déclencher des problèmes de santé mentale et du stress post-traumatique.

2017 : de par leur étendue, les inondations sont sans précédent au Québec en Outaouais, à l'ouest de

Montréal – Rigaud, Vaudreuil -, à Laval, dans la grande région de Québec et un peu partout dans la province.



La fonte des glaces au Labrador survient un mois plus tôt qu'auparavant, ce qui entraîne des répercussions sur la vie quotidienne des Inuits et leur santé mentale et les perturbations sur la faune animale ours polaires, pingouins, orignaux... Les changements climatiques causent énormément de souffrance et de détresse dans les communautés inuites du nord du Labrador. Les perturbations climatiques accentuent les problèmes de santé mentale causés par la colonisation, la relocalisation forcée et l'héritage des pensionnats. Les changements climatiques obligent une modification traumatisante de l'un des marqueurs

les plus importants de l'identité inuite : **la relation avec la mer glacée et le froid.**

Au niveau mondial, la malnutrition va être l'effet le plus sévère des changements climatiques sur la santé. Déjà, près de la moitié des enfants dans le monde meurent de malnutrition. L'accès à l'eau douce sera perturbé par un accroissement des périodes de sécheresse. Ce manque d'eau salubre pourrait compromettre l'hygiène et accroître les risques de diverses maladies, notamment ces grandes diarrhées qui tuent déjà près de 600 000 enfants de moins de cinq ans chaque année.

Les inondations seront aussi plus fréquentes : elles peuvent contaminer les sources d'eau potable, ce qui augmente le risque de contracter une maladie transmise par l'eau insalubre, les inondations détruisent aussi les cultures locales et la reproduction des moustiques, vecteurs de plusieurs maladies graves. Sans oublier l'augmentation des pollens et des allergènes, l'augmentation de l'intensité des canicules.

Les habitants des petits États insulaires, des régions côtières ou des mégapoles (comme Pékin ou Mexico), des montagnes et des régions polaires seront les plus affectés.

Source : La Presse Canadienne, l'Actualité

STATUE GRANDEUR NATURE POUR HELEN KELLER

Ivy Green, en Alabama, où est née Helen Keller peut maintenant s'enorgueillir de pouvoir offrir aux visiteurs une nouvelle attraction soit une statue grandeur nature de Helen et de son éducatrice Anne Sullivan. Cette sculpture de 5000 livres et faite en marbre montre le moment précis où Helen, finalement, a entendu son premier mot eau. Subventionnée par les Lions d'Alabama, ce monument extérieur comprend également une coulée d'eau et est installé dans une partie du mémorial des clubs Lions. Certains visiteurs ont déclaré avoir ressenti des frissons.

Afin de parvenir à saisir le regard particulier de l'enfant, le sculpteur Craigger Browne a étudié les visages d'enfants sourds et aveugles à la Helen Keller School à l'Institut des Sourds et Aveugles de l'Alabama. D'autres détails réalistes comme la tête de l'enfant tournée vers le ciel, son éducatrice tenant tendrement la main d'Helen et le pouce de la fillette sur les lèvres de Anne parviennent à reproduire tout le réalisme du moment.



Source : Magazine Lions Janvier 2018

425 millions de personnes sont atteintes du diabète dans le monde d'après la Fédération internationale du diabète. Celle-ci qualifie le phénomène de véritable pandémie car la progression est considérable. Ainsi, l'OMS prévoit 622 millions de diabétiques d'ici 2040. Atlas IDF 2017

Contrairement aux idées reçues, le diabète n'est pas l'apanage des pays développés. Sa progression est fulgurante dans les pays en voie de développement et notamment **en Afrique**. Plus de 2/3 des personnes diabétiques ne sont pas diagnostiquées. Partout, l'exode rural génère des centaines de millions de citoyens qui adoptent brutalement un mode de vie sédentaire, une rupture soudaine de leur mode d'alimentation, avec des apports anarchiques de produits industriels trop gras et trop riches en glucides.

Cette situation est considérablement aggravée par une **inégalité tragique d'accès aux traitements**. Dans bien des régions de la planète, les complications du diabète peuvent effectuer leurs ravages.

La réalité du diabète est méconnue, sous-estimée, voire ignorée dans une indifférence tristement et dangereusement partagée du Nord au Sud. Plus que jamais, l'information des populations, la formation des soignants, l'accès aux soins, sont des enjeux fondamentaux, trop ignorés des opinions publiques et négligés par les gouvernements, dans bien des pays du monde.

La prise de conscience de la gravité de l'épidémie a amené l'ONU à déclarer solennellement **le 14 novembre de chaque année « Journée mondiale du diabète des Nations Unies »**.



5 millions de personnes sont mortes, des suites du diabète en 2015.

1 personne meurt du diabète toutes les 6 secondes dans le monde, soit plus que le sida, la tuberculose et la malaria.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) qualifie le diabète de **pandémie mondiale**.

FID : Fédération internationale du diabète, organisation non gouvernementale est en relation officielle avec l'OSM.

Fondée en 1950, la Fédération internationale du diabète (FID) œuvre aux côtés de ses associations membres pour l'amélioration de la vie des personnes atteintes de diabète. Elle a pour mission de promouvoir, soutenir, encourager les politiques et initiatives qui concourent à la prévention et au traitement du diabète.

Actuellement, la FID compte plus de **200 associations membres dans plus de 160 pays**. Ses activités visent à **sensibiliser au diabète** et à ses complications, à **améliorer la qualité et l'accès à l'éducation** au diabète, et à **rehausser les normes de traitement et de soins** partout dans le monde.

Il existe une grande disparité dans les dépenses liées au traitement du diabète au niveau mondial : plus de **80% des dépenses mondiales ont lieu dans les pays les plus riches**, alors que 70% des personnes vivant avec le diabète habitent le reste du monde.

Il n'y a pas de « petits diabètes » ou de diabètes plus graves que d'autres. Malgré la recherche médicale qui avance tous les jours, le diabète reste une maladie qui se soigne très bien mais qui ne se guérit pas.

Diabète et hérédité

Le poids de l'hérédité diffère selon qu'il s'agit du diabète de type 1 ou du diabète de type 2. Lorsque l'un des deux parents est diabétique de type 2, le risque de transmission à la descendance est de l'ordre de 40 % et si les deux parents sont atteints, le risque grimpe à 70 %. Dans le diabète de type 1, le risque se situe entre 4 et 8%, plus précisément 8 % si le père est diabétique, 4 % si c'est la mère (mais 30 % si les deux parents le sont). Il est donc utile de se construire un arbre généalogique pour repérer les membres de sa famille diabétiques et connaître son patrimoine génétique

Source : site WEB Fédération Internationale du Diabète



8 verres d'eau par jour : mythe ou réalité?

Idéalement, on vise une quantité de liquide qui tourne autour de 2 L par jour. Mais est-ce que l'hydratation se résume simplement à boire de l'eau? En fait, il n'y a pas seulement l'eau qui soit un liquide... Il y a le café, le thé, la soupe, les boissons gazeuses, les eaux minérales, les jus, le Jell-O, la crème glacée, la glace, les boissons énergétiques pour sportifs et bien d'autres choses encore! Bien entendu, l'eau demeure le meilleur choix puisqu'elle ne renferme aucune calorie.

De l'eau dans les aliments solides

Plusieurs aliments renferment des quantités impressionnantes d'eau. Il s'agit, majoritairement des fruits et légumes : concombre, melon d'eau, céleri, laitue, tomate, pomme... Ces aliments contribuent à la quantité de liquide que notre corps absorbe mais les recommandations actuelles ne les considèrent pas comme des moyens de s'hydrater au même titre que l'eau. Les aliments les plus riches en eau seront ceux qui possèdent une faible densité énergétique, c'est-à-dire qu'ils ne fournissent que très peu de calories par volume puisqu'ils sont en majeure partie composés d'eau.



Les besoins en eau du corps sont propres à la morphologie d'une personne, son mode de vie et au climat. L'eau représente environ 60% du poids du corps. Mais chaque jour, une quantité importante s'échappe de l'organisme. Des études démontrent que le corps d'une personne de taille moyenne dépenserait plus de 2 litres d'eau par jour. Les excès sont principalement éliminés par les urines, qui servent à évacuer les déchets produits par l'organisme, mais aussi par le biais de la respiration, la transpiration et les larmes. Ces pertes sont compensées par l'alimentation qui représente aux alentours d'un litre et des liquides que l'on boit.

Si l'on a soif, c'est que le processus de déshydratation est déjà commencé. Les personnes âgées et les enfants sont particulièrement à risque car ils ne ressentent pas toujours la soif. Le risque de déshydratation se définit en fonction du poids corporel et peut être dû à une consommation d'eau insuffisante et prolongée. Les premiers signes de déshydratation chronique peuvent se traduire par une urine de couleur foncée, des sensations de sécheresse au niveau de la bouche et de la gorge, des maux de tête et des étourdissements ainsi qu'une peau très sèche et une intolérance à la chaleur.

La théorie des 8 verres désignent donc la totalité de liquides consommés au cours d'une journée. Cette recommandation trouve son origine dans une étude de l'Institute of Medicine, qui avait suggéré que chaque calorie d'aliment ingérée était égale à un millilitre d'eau. Ainsi, une consommation de 1 900 calories par jour équivaut à 1 900 mL d'eau (soit 1,9 L). La confusion s'est faite lorsque les personnes ont oublié que les aliments contenaient déjà de l'eau : il ne serait donc pas nécessaire de boire 2 litres d'eau supplémentaire. Cependant, d'autres études affirment le contraire : il faudrait, selon elles, en consommer entre 2,5 et 3 litres en plus de l'alimentation.

La réponse reste alors vague et impossible à définir car beaucoup de recherches se contredisent et donnent chacune des résultats différents. La recommandation de boire 1,5 litre d'eau par jour peut être considérée comme un mythe, mais il reste nécessaire de veiller à sa bonne hydratation tout au long de la journée pour le bien de son organisme.



LA FONDATION DES CLUBS LIONS DU QUÉBEC ET DIABÈTE QUÉBEC S'ASSOCIENT

Diabète Québec a lancé durant l'automne 2017, le jeu **NUTRIMONDE**, une nouvelle application web ludique et à vocation éducative, destinée aux enfants de 7 à 9 ans, diabétiques ou non.

Ce jeu a été rendu possible grâce à un don sans restriction de la FCLQ et a pour but d'aider les enfants à reconnaître les choix les plus sains parmi les aliments et boissons qu'ils consomment habituellement en collation et en dessert.

Pour y arriver, le sympathique robot Vital-IT les amènera sur la planète **NUTRIMONDE** où ils devront réussir 8 niveaux de jeux afin de récupérer des cristaux magiques nécessaires au bon fonctionnement de la planète. Au fil des jeux, les thèmes du sucre, des fibres alimentaires, de l'hydratation et des vitamines et minéraux sont abordés de façon amusante et instructive.

Le jeu **NUTRIMONDE** est téléchargeable gratuitement sur un ordinateur ou une tablette à partir de l'adresse www.jeunutrimonde.ca ou encore sur l'App Store ou Google Play.



Source : Diabète Québec

Avis de décès



Les membres du Club Lions de Granby désirent souligner le décès du Lion **André Landry** de Acton Vale survenu le 15 janvier dernier et offrir leurs plus sincères condoléances à son épouse Pauline, sa famille ainsi qu'à tous les membres de son club.

Lion André était membre du Club Lions Acton Vale depuis 1979.

Le 26 janvier dernier, Ernest Turcotte, membre fondateur du Club Lions de Granby retiré en 2005, a perdu son épouse Jeanne Turgeon, âgée de 75 ans.

Nous, membres de la première heure avons connu une femme travaillante, souriante, talentueuse et dévouée et elle a été présente à titre de conjointe dans toutes les activités de notre club durant toutes ces années.

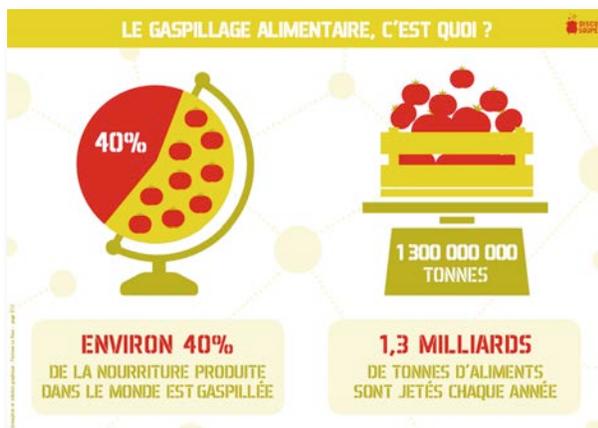


GASPILLAGE ALIMENTAIRE; NON MERCI!

Plus de 41 200 kilos de nourriture sont jetés chaque seconde dans le monde. Cela représente un gaspillage alimentaire de 1,3 milliard de tonnes d'aliments par an, soit 1/3 de la production globale de denrées alimentaires dédiée à la consommation. Le gaspillage alimentaire concerne les pays riches comme pauvres et représenterait une valeur gaspillée de 750 milliards de dollars.



43% seulement des produits cultivés mondialement dans un but alimentaire sont directement consommés par les humains.



D'où vient le gaspillage alimentaire ?

54 % se produisent en amont de la chaîne : production, récolte, manutention

46 % se produisent en aval de la chaîne : transformation, distribution, consommation.

Pour l'ensemble des pays développés, le gaspillage alimentaire est évalué entre 30 et 40% de la production de nourriture et il a doublé depuis 1974. Ce sont essentiellement des fruits et des légumes frais. La viande, le poisson, le pain et les autres produits boulangers, les produits laitiers, le riz et les pâtes font également partie des denrées alimentaires les plus souvent gaspillées. Dans les pays riches, le gaspillage serait essentiellement dû au circuit de distribution : les distributeurs prennent peu de risque avec les dates de péremption et jettent les produits qui ne sont visuellement pas parfaits. D'énormes quantités de nourriture sont également perdues au cours des processus de transformation des aliments, lors de leur transport mais aussi dans nos cuisines : un tiers de l'alimentation achetée serait jeté, l'essentiel étant encore consommable.

L'impact du gaspillage alimentaire

Un quart des pertes de produits alimentaires du monde actuel serait suffisant pour nourrir les **870 000 000** de personnes qui meurent de faim dans le monde. Environ un huitième de la population mondiale souffrent encore de la faim.

Année après année, environ 1,3 milliard de tonnes de nourriture sont jetés du fait d'un **stockage défectueux** ou des **moyens de transport inadéquats**, soit parce qu'ils ne répondent pas **aux exigences esthétiques** des détaillants ou des consommateurs. Cela représente environ un tiers de la production alimentaire totale. Une étude rappelle aussi que le gaspillage alimentaire au cours de la chaîne de production et dans les foyers revient à perdre des volumes d'eau importants qui ont été nécessaires à sa fabrication. Ce gaspillage alimentaire mobilise 28 % de toutes les terres arables disponibles et consomme 250 kilomètres cubes d'eau par année.

Dans les pays les plus pauvres, une très grande quantité de nourriture est perdue avant même d'avoir pu être consommée. En fonction du type de culture, de 15 à 35% des produits alimentaires sont perdus directement dans le champ. 10 à 15% supplémentaires sont perdus au cours de leur transformation, du transport et du stockage.

Le coût énergétique du gaspillage alimentaire

990 000 000 000

dollars de valeur alimentaire gaspillée / an

Les grandes chaînes font-elles leur part?

Quelques grandes chaînes de supermarchés au Québec font des efforts pour réduire le gaspillage alimentaire. Loblaw's, par exemple, a développé un projet pilote avec la banque alimentaire Moisson Montréal pour redistribuer aux plus démunis des denrées sur le point d'être périmées et ainsi éviter de les jeter. La formule qui a très bien fonctionné, fait des petits et d'autres banques alimentaires du Québec reçoivent des tonnes de denrées des supermarchés Maxi, Loblaw's, Provigo le Marché, Métro et Super C, permettant de récupérer des dizaines de milliers de kilos de nourriture par an. Les épiciers ont une grande part de responsabilité dans le gaspillage alimentaire des consommateurs. Il faut cesser d'obliger ceux-ci à acheter six oranges pour profiter d'un rabais, quand vous en avez seulement besoin de deux. La pensée nord-américaine est axée sur la présentation de masse. Il faut se sortir de la pensée Think Big.

L'alimentation est une des premières sources d'émission de gaz à effet de serre et le gaspillage alimentaire a d'autres impacts, moins connus. Il nuit aussi à l'environnement en engendrant des émissions polluantes inutiles, en augmentant la consommation d'eau et en réduisant la biodiversité lors de l'agrandissement des terres agricoles. Depuis la production jusqu'au traitement des déchets, le cycle de vie de la nourriture représente environ 20% du total de ses émissions quotidiennes.



Parce qu'il est possible de manger mieux tout en jetant moins.

Source : Planetoscope, Équiterre



Au commencement de Lions Quest, il y avait un adolescent qui cherchait passionnément à mieux préparer les jeunes à relever les défis de l'existence. C'est aujourd'hui le programme d'apprentissage des compétences sociales et émotionnelles le plus utilisé au monde.

En 1975, un jeune homme de l'Ohio, Rick Little, souffrait de sérieuses blessures au dos suite à un accident de la circulation. Immobilisé pendant 6 mois, Little s'est retrouvé avec beaucoup de temps pour essayer de comprendre pourquoi l'école faisait si peu pour aider les jeunes à développer des aptitudes à la vie quotidienne et la force de caractère nécessaire pour réussir en tant qu'adulte. Une fois remis de ses blessures, Little s'est lancé dans l'action au niveau national pour trouver des réponses, rencontrer des jeunes, des enseignants et des experts pour parler du développement de l'enfant et de l'adolescent.



Après s'être battu pour trouver un financement initial, Little a établi **Quest International** en 1977 grâce à une subvention de 130 000 dollars américains de la Fondation W.K. Kellogg afin de concevoir et développer des cours basés sur des valeurs et des programmes de prévention de l'usage de drogues. Little s'est mis au travail et il créa des outils d'enseignement faciles à adapter dans diverses cultures et systèmes éducatifs.

L'implication des Lions débuta en 1984 lorsque la Fondation du Lions Clubs International accorda sa première subvention à Quest International, subvention qui visait à financer le développement et l'expansion de programmes supplémentaires

Un peu plus tard au cours de cette même année, le Lions Clubs International a formé un partenariat de travail avec Quest International afin de lancer une importante initiative de prévention de l'usage de drogues appelée « Clés pour l'Adolescence » de Lions Quest dont la cible était les collégiens de 10 à 14 ans. Les clubs Lions ont travaillé avec les systèmes scolaires locaux pour mettre en œuvre le programme au niveau communautaire.

Au cours des 18 années qui ont suivi, le partenariat des Lions avec l'organisation de Little a eu une portée et un impact plus larges. Les Lions ont proposé des programmes pour répondre aux besoins des enfants de tous les niveaux et ce, à partir de la maternelle. Les chercheurs indépendants ont loué les programmes pour leur capacité à encourager les attitudes positives et à augmenter les performances académiques



En 2002, la LCIF est devenue le propriétaire officiel des programmes et Lions Quest est très vite devenu le programme phare des Lions en matière de développement de la jeunesse dans le monde entier. En 2015, Lions Quest s'était fortement développé et offrait les programmes dans 36 langues dans 85 pays, touchant plus de 13 millions d'étudiants.



Les clubs Lions du monde entier ont joué un rôle primordial dans le succès et l'expansion de Lions Quest, appuyant les programmes au moyen de financements locaux, en coordonnant la formation des enseignants, en accueillant des réunions avec les parents, en parlant aux jeunes et en collaborant à des projets de service avec les étudiants.

Plus de 16 millions de jeunes ont appris des aptitudes positives à Lions Quest et plus de 600 000 éducateurs ont été formés pour mettre en œuvre les programmes dont la prise en charge du développement du caractère, l'apprentissage social et émotionnel, les valeurs civiques, la prévention de la violence et l'abus de substances sans oublier l'apprentissage par le service. Lions Quest va au-delà de l'enseignement scolaire et apprend aux élèves comment prendre des décisions responsables, fixer des objectifs, être responsable de ses actions, développer de saines relations, résister à la pression de ses pairs et s'engager dans des projets de service communautaire.



**Lions Quest
Canada**

The Centre for Positive Youth Development

Lions Quest Canada est créé en 1988 et est basé à Mount Forest en Ontario pour se relocaliser à Waterloo et maintenant à Cambridge. Cette unité développe et traite spécifiquement de la prévention de la violence et de la gestion de la colère. Depuis, *Lions Quest Canada, centre pour le développement positif des jeunes* est un organisme de bienfaisance dédié à la promotion du développement positif des jeunes par la production et la diffusion d'outils efficaces pour renforcer et unir des adultes bienveillants dans tous les aspects de la vie des jeunes. Ces outils comprennent des programmes novateurs et bien documentés, les produits, la formation et les services pour les jeunes, les parents, les éducateurs et les dirigeants communautaires. Il honore toujours le partenariat important avec les Clubs Lions du Canada tout en continuant le travail qui a été fait pour le développement positif des jeunes.

Aider les enfants canadiens à réussir! Depuis toutes ces années, des conférences nationales se tiennent dans les différentes provinces canadiennes sur des sujets tels les préoccupations des jeunes sur l'activité sexuelle précoce à l'adolescence, l'intimidation aux proportions épidémiques, la toxicomanie, la violence, la santé mentale et l'importance sur le développement positif des jeunes par la recherche et des ateliers de formation.

Source : Site Lions International, LionsQuest Canada et Prevnet



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

MARS

mois de la sensibilisation aux dons de cornée et Journée LIONS aux Nations-Unies

- 22 mars : [Journée mondiale de l'eau](#)
- 23 mars : Repas de cabane à sucre. Chalet de l'Érable de 11 à 13hres. 17\$/pers.
Resp. Lion Hélène Desnoyers
- 27 mars : Activité inter-clubs à Acton Vale pour leur apporter la cruche de la zone. 18h30.
Resp. Lion Ronald Blanchard

AVRIL

- 3 avril: Réunion de zone 55 Est. Salle Communautaire Acton Vale. 19hres.
- 6-7-8 avril : Congrès du District U-1. Montréal.
- 7 avril : [Journée mondiale de la santé](#)
- 20 au 26 avril : Conseil d'administration du club • Presse-Café • 18h30
- 21 avril : Souper smoked meat Club Lions Cowansville
- 24 avril : [Journée mondiale de la terre](#)
- 24 au 30 avril : [Semaine mondiale de la vaccination](#)
- 27 avril : 4e réunion du Cabinet U-4. Granby. Salon Boivin Hôtel Castel. 19h30
- 27-28-29 avril : Congrès du District U-4. Centre des Congrès et Hôtel Castel Granby**

MAI

- 1er mai : Conseil d'administration. 18h30 Presse-Café
- 4-5-6 mai : Congrès du District U-2. Jonquière
- 10 mai : Brunch et fête des mères Villa Bonheur. Détails à venir.
- 15 mai : Réunion régulière avec souper • Casa Grecque • 18 hres
- 15 mai : [Journée internationale des familles](#)
- 18-19-20 mai : Congrès du District U-3. Sept-Iles

Vous pouvez également consulter la liste de toutes les activités Lions sur le site WEB du Club Lions de Granby au <http://www.clublionsgranby.com/activite.htm>



**ON a tous 20
ans, Le reste
c'est de
L'expérience**

Mars

5 : Réjean Leduc
10 : Patrice Samson (Claudette R.)
14 : Hélène Desnoyers

Avril

3 : Karen Binnie
5 : Normand Page
7 : Paul-André DesRosiers

Mai

24 : Sylvie Foisy
30 : Louise Clément



50e anniversaire du décès d'Helen Keller



Cela fera cinquante ans cette année qu'est décédée Helen Keller. Les Lions se rappellent d'elle par cette photo d'archives la montrant à la Maison Blanche, en 1953, avec le Président américain Dwight Eisenhower.

Ce brave général est devenu ému aux larmes quand Helen Keller lui demanda si elle pouvait « le voir » et toucher son visage. Elle déclara avoir ressenti le courage et la force qui habitait cet homme politique et qui lui ont permis de traverser plusieurs grandes années de l'histoire mondiale.

Source : Magazine Lions Janvier 2018

SOYEZ DES NÔTRES LES 27-28-29 AVRIL



GRANBY VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE!

Pour votre inscription :

<http://quebecions.ca/districtu4/2017-2018/index.html>



La toujours très efficace Hélène Desnoyers, responsable de cette activité



Micheline Lavoie préside d'abord une courte réunion générale avec Sonya Giard agissant à titre de secrétaire



Attentifs au déroulement de la courte réunion



ici aussi



Et voilà-tu-pas le repas qui arrive



Paul Lavoie s'exerce avant le tournoi de galets



Sonya a profité de cette activité pour nous présenter son nouveau copain Georges Guindon



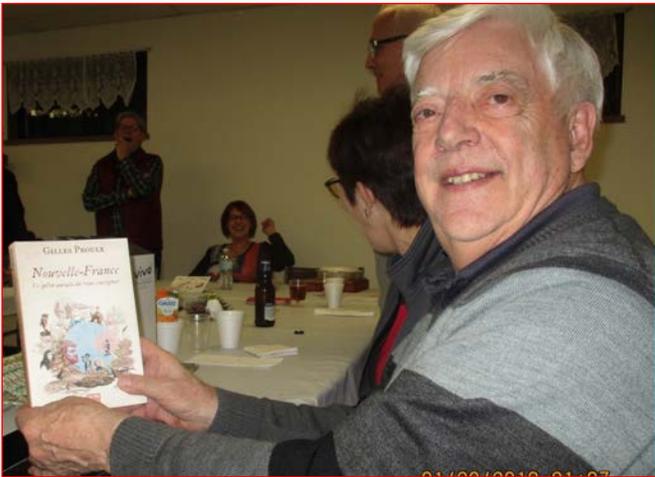
Échanges de cadeaux.....inattendus



Vite j'ai hâte de voir



Voilà!



Content?



OHHHHH!



HUMMM!



Gros sac...



Que c'est cute



Mais c'est...



...une chandelle...

Réunion régulière 20 février 2018



Notre conférencier, Marcel Whissell de la Croix-Rouge

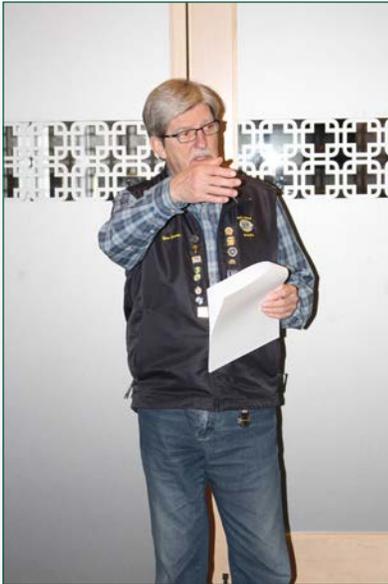


Ci-dessus, Lion Karen Binnie procède à l'animation aidée du Lion Paul Lavoie

Ci-dessous Micheline Lavoie remercie notre conférencier



À la table d'honneur, Yves Proulx, responsable de la campagne de gâteaux, Micheline Lavoie, présidente, notre conférencier Marcel Whissell de la Croix-Rouge et Sonya Giard, secrétaire



Yves Proulx présente un rapport sommaire de la dernière campagne de gâteaux aux fruits et autres produits de Noël



Au tour de Claudette Robillard de faire un bref rapport de la Corvée de desserts

Ronald Blanchard rappelle les derniers développements dans le dossier des dons de lunettes



Félicitations aux Lions Cécile et Réjean Vallerand pour avoir parrainé les Lions Sylvie Foisy et Pierre D. Champagne qui sont membres depuis 2 ans et 1 jour. Ils se méritent la médaille du centenaire or ci-dessous.



Hélène Desnoyers fait son rapport sur le Soirée des souhaits et rappelle les prochaines activités à l'agenda



Corvée de tartes

25 février 2018



Une vue d'ensemble des membres et nos fidèles et dévoués amis présents, Assise au centre, Lion Claudette Robillard, responsable de l'activité



Claudette Robillard, responsable de l'activité avait préparé quelques "appetizers"

← Diane Arès, chef des cuisines du restaurant "Les Trois pommiers" où se tenait l'activité →



Guylaine Brodeur, coordonnatrice chez Provigo, notre généreux commanditaire et Micheline Lavoie, présidente





Monique Mireault et Marcel Whissell préparent les boîtes



Lucille Plante, Cécile Vallerand et Karine Desaulniers au remplissage



Flavia Pozzebon contente du résultat



Tout le monde est au travail



Aussi au remplissage, Micheine Lavoie



Sylvie Roberge bien à son affaire



Mario Savoie (Provigo), Josée Gaudreau et Myreille Gaumond en ont plein les mains



En fin de chaîne, Paul-André DesRosiers et Ronald Blanchard



Paul-André DesRosiers prépare les tartes pour le congélateur



Rassurez-vous, seulement l'étiquette est à l'envers



Derrière Guylaine Brodeur et Micheleine Lavoie,
Josée et Louise Gaudreau des amies de Myreille



Ça va faire du bien de s'asseoir



Un petit repos sur un air de guitare avec les amis de
Micheline et Yves



L'heure du repas toujours aussi bon



On fait des envieux



Lion Anny Hamel (Lac-Drolet) trésorière et
Lion Manon Morissette (Saint-Hyacinthe)
secrétaire du District U-4



La table d'honneur avec au centre gauche Lion Denis
Brouillard (Warwick) 1er vice-gouverneur et Lion Claude
Chiasson (Cowansville) gouverneur



Nos représentants Ronald Blanchard (LionSceau) et Myreille
Gaumond (Congrès 2018) et à droite Pierre Guindon (Knowlton)



Lion Madeleine Catudal (Acton Vale)



Myreille avec deux membres de Sherbrooke, Luc
Charbonneau (2e vice-Gouverneur) et Jacques Paquette



Les membres du Club Lions de Richmond qui ont préparé l'excellent repas. Merci!



Vincent Demers (Coaticook), Daniel Poulin (St-Sébastien) et Anny Hamel. Des sourires...



...et des sourires...Gaétan Thibouthot (Saint-Hyacinthe) et Monique Bégin (Compton)



...et des sourires...Doris Hébert et Jean Perreault de Warwick



La table du gouverneur



Notre table

Diner à la cabane à sucre

23 mars 2018



Un activité sociale
pour les membres



Oups, le photographe parti photographier



Du soleil, de la tire



De la tire, des sourires