



# Le Lion Fauve

SEPTEMBRE 2017



Bulletin du Club Lions de Granby  
Remise de chartè le 27 octobre 1984

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST





### Au sommaire

.....

Éditorial	2
Message du président International	3
La force du nous	5
Dossier Diabète	7
Parlons-en !	9
Nouvelles de la LCI	10
Zoom sur ...	11
Nouvelles de la LCIF	13
Anniversaires	15
Prendre note	16
Alphabétisation	17
Nouvelles	18

### Événements en photos

• Diabétiques de la H-Y	12
• Nlle vocation coffre Lions	16
• Remise des pouvoirs	19
• Tournoi de la FCLQ	23
• Pique-nique annuel	24
• Réunion du cabinet U-4	26

### Éditeur du Bulletin

Ronald Blanchard

### Rédacteurs

Myreille G. Blanchard  
Ronald Blanchard

### Courriel

blaron17@videotron.ca

### Site web

www.clublionsgranby.com

## Éditorial

Les Lions changent le monde une communauté après l'autre, en répondant à des besoins locaux et dans le monde entier. Nous sommes 1,4 million d'hommes et de femmes pour qui la générosité est un geste du cœur. En œuvrant ensemble, nous pouvons atteindre des objectifs plus ambitieux et avoir un impact supérieur.

### Nom et symbole de l'association

**Le 7 juin 1917**, en réponse à l'invitation de Melvin Jones, les délégués se sont réunis à Chicago. Leur seul point de désaccord concernait le choix du nom de la nouvelle association. Melvin Jones avait pensé l'appeler Lions. En effet, pour lui, le lion représentait la force, le courage, la fidélité et les actions vitales. Lors d'un vote au scrutin secret, le nom Lions fut choisi parmi plusieurs autres.

### L'emblème Lions

Au cours de la **convention de 1919**, une proposition visant à changer le symbole fut soumise mais un jeune avocat de Denver (Colorado) s'éleva contre cette proposition en prenant la parole. Il s'appelait Halsted Ritter. « Le nom Lions n'exprime pas seulement la fraternité, l'amitié, la force de caractère et la détermination, mais avant tout, la combinaison de lettres L-I-O-N-S annonce au pays la véritable signification de la citoyenneté : LIBERTY, INTELLIGENCE, OUR NATION'S SAFETY (Liberté, intelligence, la sécurité de notre nation) ».

Dans le numéro de **janvier 1931** du magazine THE LION, le choix du nom de l'association fut interprété comme suit :

*Notre nom n'a pas été choisi au hasard et n'a pas été inventé. Depuis des temps immémoriaux, le lion est le symbole du bien ; c'est pour cette raison que nous l'avons choisi.*

*Quatre qualités exceptionnelles, à savoir le courage, la force, le travail et la fidélité ont amplement contribué à l'adoption de ce nom. La toute dernière de ces qualités, la fidélité, a une signification profonde et particulière pour tous les Lions. En effet, le symbole du lion représente la fidélité à travers les siècles et dans toutes les cultures, anciennes et modernes. Il exprime la loyauté à un ami, à un principe, à un devoir, à une responsabilité.*

Les Lions sont à la fois tournés vers le passé et l'avenir, pour indiquer leur fierté envers leur héritage et leur confiance dans l'avenir.

Source : WEB

**Naresh AGGARWAL**  
**Président 2017-2018 du Lions Clubs International**

**Namasté ! ou Salutations !**

Amélioration du service que nous vous rendons en tant que Lion

Le divin en moi salue le divin en vous. Bienvenue au nouveau centenaire! Mon objectif, au cours des 12 prochains mois est très simple: atteindre un nouveau niveau de service offert aux Lions et réalisé par les Lions. Avant de vous demander d'atteindre un nouveau niveau de service, le lionisme atteindra un nouveau niveau de service pour vous.

Alors comment puis-je rendre service à nos 1,4 million de Lions? Je ne peux pas attribuer des postes de responsable de haut niveau à tout le monde. Je ne peux pas offrir de l'argent à tout le monde. Je ne peux pas vous rencontrer tous. Cependant, j'ai l'intention de toucher les vies de vous tous avec le pouvoir du service. Alors regardons chaque phase de la carrière lionistique de quelqu'un et identifions les manières dont je peux aider.



La première phase commence par l'intronisation en tant que nouveau membre. Lorsque je suis devenu membre il y a 43 ans, j'ai soudainement senti comme si j'avais quitté ma ville natale et étais devenu un homme du monde. Cette année, je veux que chaque membre télécharge notre nouvelle application mobile. Cela servira à relier tous nos membres sur une seule plate-forme globale.

A la prochaine phase, on passe au début du service. En tant que membre du Lions club Batala Smile au Pendjab, en Inde, j'ai été fier de la façon dont la communauté avait commencé à me respecter. Ce respect dépendait du nombre de personnes auxquelles j'ai rendu service et du nombre de personnes qui étaient informés de ce service. Nous avons maintenant une nouvelle Equipe mondiale du Service. Votre responsable EMS de district vous aidera à identifier les projets qui servent un maximum de personnes par dollar et par heure. Il/elle formera également les Lions sur la transformation d'un projet normal en projet commémoratif par le moyen du branding Lions et des relations publiques.

La troisième phase consiste en le développement du leadership. Alors que l'ascension des marches de l'échelle Lions m'a plu, j'ai parfois souhaité que nos responsables se concentrent plutôt sur le travail que sur de longs discours. Un nouveau programme de récompenses valorisera les efforts des responsables Lions dans la bonne direction. Nous envisageons de récompenser le maintien des effectifs en mettant ainsi un accent sur vous—nos membres existants. De nouvelles récompenses seront également attribuées pour la participation de plus de la moitié des membres du club dans les activités de service et pour la création de projets commémoratifs.

**(suite en page 4)**

## Naresh AGGARWAL ...

En tant que leader mondial du Lionisme, je tiens à encourager un contact étroit de chaque Lion avec le lionisme. Notre nouveau programme *Bienvenue chez vous* propose un club international en ligne pour les membres incapables d'assister à des réunions du club en personne. Les réunions et les paiements des cotisations se font entièrement en ligne.

La dernière étape est maintenant. Je veux attribuer à chaque Lion le même objectif au cours des 12 mois prochains. Mon rêve est d'inciter chaque Lion à rendre service à 10 personnes chaque mois. Ainsi, nous pourrions rendre service à 170 millions de personnes cette année—une grande augmentation par rapport au niveau actuel de 100 millions et une étape importante vers notre objectif de rendre service à 200 millions de personnes d'ici 2020. Ce sera l'élément principal de toutes mes réunions à travers le monde.

Sincères salutations. Au plaisir de vous rencontrer lors de mes voyages à travers le monde.

### BIOGRAPHIE

Le Dr Naresh Aggarwal de Delhi en Inde est président de plusieurs entreprises spécialisées dans l'acier et les produits agricoles.

Membre à vie du Club Lions de Batala Smile depuis 1974, il a été président de club et gouverneur de district. Il a aussi été président du Conseil des gouverneurs du DMU 321 en 1989/90 et directeur international de 1998 à 2000.



Le président Aggarwal est administrateur et président de Lions Quest à la Fondation de l'Inde et a servi à la commission nationale SightFirst. Il est le principal mécène de Dainik Prarthana Sabha, un groupe dirigeant des projets caritatifs à Batala et président d'Age-Care India, une organisation oeuvrant en faveur des personnes âgées. Il a aussi été administrateur et parrain de nombreux autres projets.

Le Dr Aggarwal a obtenu 23 médailles présidentielles ainsi que la médaille d'Ambassadeur de bonne volonté. Il est donateur majeur et principal partenaire humanitaire la la Fondation du Club Lions International.

Avec son épouse Navita, aussi Lion et Compagnon de Melvin Jones progressif, ils ont deux fils, une fille et sept petits-enfants.

# LA FORCE DU NOUS

100 ANS D'HISTOIRE

## LA FORCE DU NOUS

Unis pour servir ceux qui sont dans le besoin.

1,4 M de membres  
x 2 dollars / semaine

145 millions de  
dollars / an

1,4 M de membres  
x 1 h de service / semaine

73 millions d'heures / an



### LA FORCE DE L'ACTION

Nous devons incarner le  
changement que nous  
souhaitons voir dans le monde.

40 % de la population  
mondiale vit dans  
la pauvreté. Nous  
pouvons changer  
cela.

### LA FORCE DU SERVICE

Plus nombreux nous serons, plus petits les  
problèmes du monde nous sembleront.

**PLUS DE MEMBRES = PLUS DE SERVICE**



**NOUS SERVONS** est vraiment une expression forte. NOUS représente la force de nos 1.4 million de membres et SERVONS exprime notre action claire et décisive d'investir chaque dollar dans le service en réponse aux problématiques mondiales les plus urgentes.

La *force du nous* met en évidence que je puise ma force en vous et que vous puisez votre force en moi. Plus nombreux nous serons, plus petits les problèmes du monde nous sembleront.



## EN ÉTANT TOUS UNIS, L'IMPOSSIBLE DEVIENT POSSIBLE

Nous sommes connectés les uns avec les autres en tant que Lions et avec ceux que nous servons. Chaque maillon apporte solidité à la chaîne. Et une chaîne composée de 1.4 million de maillons est une incroyable force pour le bien.

Résoudre les problèmes mondiaux les plus graves est possible en travaillant ensemble pour le bien commun. Chaque jour, de nouvelles innovations technologiques, médicales, économiques et autres améliorent notre vie. Et pourtant, **795 millions de personnes** (11% de la population mondiale) **souffrent de la faim**.

La clé pour faire du monde une famille repose sur nous tous, les 1.4 million de Lions qui se consacrent aux besoins des autres. Si chaque Lion sert au moins 10 personnes par mois, nous atteindrons facilement notre objectif de servir 200 millions d'hommes et de femmes par an soit le triple de notre impact actuel.

Le 7 juin 1917, Melvin Jones présentait son initiative ambitieuse. Les sceptiques étaient nombreux. Beaucoup pensaient cela impossible.

C'est pourtant aujourd'hui une réalité.

La personne diabétique est investie d'un grand pouvoir sur l'évolution de sa maladie

## Le choc du diagnostic

Le diagnostic du diabète constitue bien souvent un choc qui bouleverse la vie d'une personne. Il nécessite un travail constant d'acceptation et d'adaptation psychologique. La non-acceptation du diabète compromet la santé de la personne diabétique en nuisant à son traitement et à sa motivation pour adopter de saines habitudes de vie.

Accepter sa condition, c'est déjà faire un pas dans la bonne direction avant de passer à l'action. En lisant la brochure **Accepter son diabète: suivez le guide**, on peut en apprendre plus sur les étapes du changement et sur quelques astuces pour aider à modifier ses habitudes de vie.

Gratuit, on peut le commander en ligne, par la poste (frais postaux à prévoir) ou télécopieur.



## Un stress

Tout comme d'autres maladies chroniques, le diabète constitue une perte de santé physique et une menace pour la santé future en raison des complications à moyen et à long terme pouvant y être associées. Cette « épée de Damoclès » peut peser sur la personne diabétique et lui occasionner un important stress. Ce stress peut avoir un impact sur le contrôle du diabète par l'impact des hormones de stress sur la glycémie.

## Une responsabilité

De plus, le traitement complexe, exigeant et chronique du diabète est sous la responsabilité directe de la personne diabétique et nécessite une modification importante des habitudes de vie au quotidien. D'un côté, la personne diabétique est investie d'un grand pouvoir sur l'évolution de sa maladie, et de l'autre, d'une grande responsabilité à porter.

## Le processus d'adaptation

Mieux on connaît le diabète et son traitement, moins on le craint, plus on est susceptible de s'impliquer dans son traitement, de le contrôler et de l'accepter. Le processus d'adaptation au stress du diabète consiste en un travail d'acceptation composé des 5 stades pouvant s'apparenter à ceux du deuil :

### 1. Le déni de la réalité

« Non, pas moi! » « C'est une erreur. » « Ce n'est qu'une hausse de sucre temporaire, je vais guérir. »

## Dossier Diabète ...

### 2. L'opposition et la révolte

Prise de conscience du caractère réel, sérieux et chronique du diabète suscitant une anxiété élevée et des attitudes d'opposition, voire de révolte.

« Pourquoi moi! » « C'est injuste, les autres sont en si bonne santé! » Sous cette colère se cachent souvent de la tristesse, de la peur, de l'impuissance et l'impression d'être seul.

### 3. Le marchandage

Acceptation partielle du traitement et négociations à l'égard des composantes du traitement qui ne sont pas encore intégrées.

« O.K. pour les injections ou les comprimés, mais non pour l'exercice... Il faut bien vivre! »

### 4. Le stade d'auto-évaluation

Hypervigilance et attitude perfectionniste à l'égard du traitement. Réactions intenses d'anxiété face aux dérapages ponctuels de la glycémie, limitation des activités sociales pour minimiser les écarts de glycémie, éventuels sentiments dépressifs et d'épuisement.

« Mon contrôle doit être parfait ».

Niveau d'anxiété modéré : auto-évaluation et réceptivité. Attitude positive d'acceptation à l'égard de l'information utile pour mieux comprendre et contrôler son diabète.

« Je vais voir ce que je peux faire pour parvenir à mieux le contrôler et à mieux vivre avec mon diabète. »

### 5. L'acceptation active

L'individu prend conscience qu'il peut faire face au diabète en participant à son traitement et, en même temps, maintenir un bien-être psychologique et une vie sociale satisfaisante.  
« Le diabète n'est plus un problème parce que je peux le contrôler. » « Je vis bien, avec le diabète. »

Ce travail d'acceptation et d'adaptation ne respecte pas forcément cet ordre chronologique spécifique. Aussi, la durée de chacune des étapes dépend de plusieurs facteurs propres à l'individu et à l'environnement.

Par ailleurs, ce travail d'acceptation n'est jamais terminé. Certaines journées peuvent être plus difficiles que d'autres et de nouvelles contraintes peuvent survenir, amener des réactions appartenant aux stades précédents et ainsi réactiver le processus.



# PARLONS-EN !



## L'EAU

**L'eau, INDISPENSABLE À LA VIE, influence votre vision, votre ouïe, votre équilibre et chaque cellule, organe et muscle de votre corps.**

Si tout le monde sait qu'il est important de bien s'hydrater, les questions sur l'eau restent nombreuses. Faut-il vraiment boire 1,5 litre d'eau par jour ? Quelle est la quantité d'eau dans les aliments ou encore comment équilibrer la perte en eau de l'organisme.



L'eau est le principal constituant des êtres vivants et représente environ 60 % de notre poids. Elle est nécessaire à la vie de nos cellules, tissus, fonctions du cerveau et permet la circulation du sang. Ainsi, une bonne hydratation quotidienne prévient les calculs rénaux et les infections urinaires. Au contraire, une déshydratation importante peut être grave et même entraîner la mort surtout chez les personnes les plus fragiles (seniors, nourrissons, malades). Il est donc essentiel de bien s'hydrater.

Par l'intermédiaire du plasma, l'eau permet le transport des nutriments, de certaines molécules et gaz, des déchets et des hormones. Elle participe au maintien de la tension artérielle et au volume de sang éjecté par le cœur. Elle est le constituant essentiel des cellules et participe aux nombreuses réactions chimiques dans le corps humain.

Côté boisson, il est donc conseillé de boire entre 6 et 9 verres d'eau par jour soit entre 1 et 1,5 L d'eau, l'équivalent d'une grande bouteille d'eau minérale. Dans tous les cas, l'objectif est de maintenir l'équilibre entre l'absorption d'eau et son élimination (chaque jour environ 2,5 litres par les urines, la transpiration, les matières fécales ou encore la respiration. ) S'ajoutent à celles-ci d'autres pertes moins constantes : celles liées aux fortes chaleurs ou à l'activité physique

Les personnes âgées peuvent perdre la sensation de soif et doivent ainsi penser à boire même si elles n'en ressentent pas le besoin

La soif est un mécanisme par lequel l'organisme « avertit » qu'il est en état de déshydratation. Ce signal de la part du cerveau apparaît malheureusement lorsque nous sommes à des niveaux très bas d'hydratation.

En règle générale, il vaut mieux boire souvent de petites quantités d'eau que beaucoup d'un seul coup. Préférez aussi une eau minérale à teneur faible en sodium. Sachez que l'eau reste le seul élément indispensable à l'organisme. Préférez-la au thé, au café (attention à la caféine) ou aux boissons sucrées. Enfin, il est physiologiquement très difficile de consommer trop d'eau. Les rares cas observés sont en général liés à des pathologies mentales.

Tout d'abord, il faut rajouter à l'eau que nous buvons l'eau qui est absorbée lors de l'ingestion des aliments. Au total, l'organisme a besoin de 2 à 2,5 litres par jour pour bien fonctionner (eau ingérée + eau absorbée). Quelques exemples d'aliments : La teneur en eau des aliments est très variable. Les aliments les plus riches en eau sont les légumes, les fruits, le lait, les laitages. Leur teneur en eau dépasse 80 %. Les viandes et poissons en contiennent de 65 à 70 %. Les margarines, le sucre et les huiles en contiennent peu ou pratiquement pas du tout.



# Lions Clubs International

Nous sommes aujourd'hui 1 445 591 Lions !



## Notre nouveau cadre de service

Afin de répondre aux besoins d'un monde en mutation, nous avons lancé notre [cadre mondial de service](#) pour concentrer nos ressources sur les problématiques suivantes : vue, faim, environnement, cancer infantile et diabète. À partir de ce mois, les actions dans le domaine du diabète pourront être prises en compte dans le cadre de Défi de service du centenaire.

**Cinq domaines de service avec comme objectif de tripler leur impact humanitaire en rendant service à 200 millions de personnes par an d'ici 2021.**



Plus de 35 000 clubs recevront une récompense pour avoir signalé leurs projets commémoratifs et leurs activités dans le cadre du Défi de service du centenaire en 2016-2017. Signaler vos activités sur MyLCI permet aussi au Lions Clubs International d'utiliser les informations pour montrer aux organisations partenaires, telles que les Nations Unies et l'Organisation mondiale de la santé, notre engagement et notre contribution.

# Zoom sur ...

## Torticolis, insomnies, yeux qui piquent... iPad, tu me fais mal!

Mal au dos, mal aux yeux, mal aux mains... Trop passer de temps sur sa tablette et dans de mauvaises positions, n'est pas sans conséquence pour la santé. Pratiques et ludiques, les tablettes tactiles comportent en revanche de nombreux risques pour la santé.

Trop utiliser sa tablette tactile, souvent dans des positions pas toujours naturelles, n'est pas sans risque pour la santé. Nombre d'utilisateurs se plaignent ainsi régulièrement d'avoir les mains engourdis, les yeux fatigués, le dos en compote ou des troubles du sommeil.

### J'ai mal au dos, au cou ou aux épaules

Les tablettes sont pratiques pour certaines choses mais pas terribles pour le dos, tranche un masseur-kinésithérapeute "Elles posent plus de problèmes que l'ordinateur car il est beaucoup plus difficile de trouver les bonnes positions. Le côté nomade amène des usages mauvais pour notre corps."

Le praticien confie avoir eu affaire à de nombreux patients atteints de douleurs cervicales ou dorsales à cause de leur appareil. Un sentiment corroboré par une étude américaine de 2012 qui liait les tablettes à une épidémie de torticolis.

"Les tablettes font beaucoup travailler les muscles des yeux et tout autant ceux du cou", explique-t-il. "Si on a la tête tournée, ça ne va pas. Il faut être bien calé, dans un lit ou un fauteuil. Le cou doit pouvoir se reposer avec un appui-tête ou un coussin. Il faut également poser ses bras et avoir l'écran en face des yeux."

### J'ai mal aux yeux

La tablette "n'abîme pas les yeux en soit" mais provoque "une fatigue de surmenage qui peut révéler des fragilités sous-jacentes." Plusieurs ophtalmologistes voient défiler des patients qui se plaignent de picotements et brûlures aux yeux, voire de maux de tête. "Il s'agit de petites hypermétropies méconnues (ces personnes ont une mauvaise vision de près donc leurs yeux "forcent pour s'accommoder"), volontiers combinées à un astigmatisme (anomalies des courbures) ou à une presbytie débutante".



## J'ai mal aux mains



S'acharner sur des jeux ou rédiger des textes sur une tablette sollicite beaucoup les pouces. Beaucoup de patients jeunes ont aujourd'hui des tendinites des fléchisseurs des doigts avec une prédominance pour le pouce, qui se manifestent par des douleurs voire des doigts bloqués en flexion. Une pathologie qui touchait traditionnellement des personnes de 40 à 60 ans est observée aujourd'hui chez des dizaines d'adolescents ou jeunes adultes, parfois âgés de moins de 20 ans.

Il n'y a pas de preuve à l'heure actuelle que ce soit lié aux téléphones portables ou aux tablettes, il faudra pour cela des études plus poussées. Mais il y a de forts soupçons sur ce lien car l'incidence de cette pathologie est plus forte qu'avant et elle survient plus tôt.

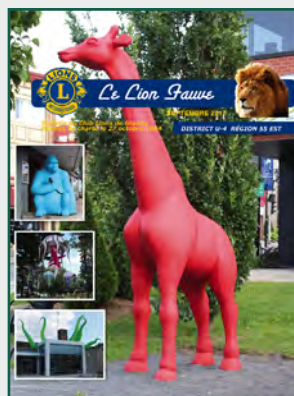
## J'ai du mal à dormir

Des études mettent en évidence les effets négatifs des téléphones intelligents et des tablettes sur le sommeil. Le sommeil n'est pas quelque chose qui arrive automatiquement, il faut respecter des rituels et des mécanismes.

30 à 40% des gens ont des problèmes de sommeil. On constate deux types d'effets négatifs liés aux nouveaux objets numériques. D'abord sur le comportement: beaucoup de personnes se couchent pour utiliser leur tablette. Or, cette position est censée déclencher le signal de début du sommeil pour notre cerveau. Quand on se couche avec son iPad, le cerveau doit donc traiter 2 messages contradictoires l'un qui lance le sommeil, l'autre qui au contraire augmente l'attention et favorise l'éveil. Pour respecter son sommeil, il faut se déconnecter 1h30 avant de se coucher.

Deuxième problème: la lumière forte décale nos rythmes et induit des retards à l'endormissement, qui peuvent aller jusqu'à une, voire deux heures quand on reste longtemps sur son iPad avant d'éteindre la lumière.

Source : Agence Reuters



## Page couverture

Nouvelle image de Granby avec ces quatre structures dans différents coins de la ville. Deux sont permanentes et deux autres suivront l'an prochain pour compléter le projet.



## Le Club Lions de Granby appuie les Diabétiques de la Haute-Yamaska

Lors de l'assemblée générale annuelle des Diabétiques de la Haute-Yamaska en juin dernier, le Lion secrétaire Ronald Blanchard a remis un chèque de 1 000 \$ au nom du Club Lions de Granby à la présidente Andrée Lamarche pour défrayer le coût d'un séjour au Camp Carowanis pour un enfant diabétique de la région.



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**

## NOTRE FONDATION

### Notre Fondation s'apprête à célébrer son 50e anniversaire en 2018

Pour cette année qui nous mène vers le 50e anniversaire de notre Fondation, nous avons pour objectif de collecter 50 millions de dollars pour soutenir l'action humanitaire des Lions. Les Lions sont forts quand ils sont en nombre. En travaillant ensemble, nous pouvons accomplir des choses exceptionnelles. Je suis confiant que cette année sera la meilleure qu'a connue notre Fondation



En tant que Président de la Fondation, je souhaite que le Lions Clubs International et la LCIF travaillent assidument pour avoir un impact positif dans le monde.

Cordialement

Chancelier Bob CORLEW  
Président de la Fondation du Lions Clubs International

### Un million de dollars de service

Tout au long de l'année dernière, la LCIF a apporté de l'aide aux communautés dévastées par des tremblements de terre, des inondations, des feux de forêts et autres catastrophes.

Aujourd'hui, avec plus de 1 milliard de dollars américains de subventions accordées depuis notre création, les subventions d'aide aux victimes de catastrophes continuent d'être une forme d'aide nécessaire partout dans le monde. Nos subventions pour catastrophes octroient de l'aide pour la préparation aux interventions d'urgence et pour répondre aux besoins immédiats et à long terme

### Projet d'éradication de la cécité infantile évitable

Depuis plus de 15 ans, le programme SightFirst de la LCIF et l'Organisation mondiale de la santé (OSM) sont associés dans le cadre de ce projet et depuis 2001, 51 centres d'ophtalmologie pédiatrique ont été créés et financés dans 50 pays du monde entier.

Ces centres offrent des soins préventifs et thérapeutiques et une rééducation aux enfants de 0 à 15 ans. À ce jour, plus de 67 000 agents de santé spécialistes des yeux ont été formés, plus de 13 millions d'enfants ont pu suivre des dépistages des maladies oculaires et plus de 127 millions d'enfants ont été soignés. Près d'un million de séances d'éducation ont été conduites à l'intention des parents, du personnel soignant et des agents de santé. Grâce à vos dons, la LCIF a permis à des millions d'enfants de ne pas devenir aveugle.



### Convention de Chicago : célébration du centenaire du Lions Clubs International



Plus de 30 000 Lions du monde entier se sont retrouvés en juin à Chicago pour célébrer le 100e anniversaire de notre organisation. Parmi les nombreuses manifestations organisées, un des temps forts a été le programme Special Olympics – Leos Mission : Inclusion, un camp de basket durant lequel Les Leos et des athlètes Special Olympics ont participé à des entraînements de basket-ball axés sur le travail d'équipe et la connaissance de l'autre.



**prompt rétablissement  
et meilleure santé**

- ❖ LION SONYA GIARD
- ❖ LION RÉJEAN LEDUC
- ❖ LION ANDRÉ LÉGER
- ❖ LION LUCILLE PLANTE
- ❖ LION CÉCILE VALLERAND

## Il faut fêter gaiement cette journée bien spéciale



4 septembre : Paul Lavoie  
 10 : Micheline Bisaillon Leduc  
 14 : Denis Dorval  
 18 : Pierre D. Champagne



8 octobre : Cécile Vallerand  
 13 : Lucille Plante  
 15 : Normand Boulanger  
 17 : Ronald Blanchard  
 29 : Sylvie Roberge

*Félicitations pour toutes les saisons  
 traversées main dans la main*

20 sept. : Sylvie Foisy & Pierre D. Champagne

26 sept. : Claudette Robillard & Patrice Samson

14 octo. : Denise Leboeuf & Robert Giasson





# PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

## En septembre

- 5 septembre : 1er conseil d'administration du club - Presse-Café - 18h30
- 8 septembre : [Journée Internationale de l'alphabétisation](#) (*voir article en page 17*)
- 16 septembre: Assemblée annuelle de la FCLQ à 9h30 au Centre communautaire de St-Rémi  
Visite gratuite de l'Arboretum de St-Rémi à 13h30
- 17 septembre : 1ère réunion régulière au Castel. Déjeuner à 8h30 suivi de la réunion à 9h30
- 21 septembre : [Journée Internationale de la paix](#)
- 23 septembre : [Journée Mondiale de la surdité](#)
- 30 septembre : Nuitée au Domaine Montauban. Détails à venir

## En octobre

- 1er octobre : [Journée Internationale des personnes âgées](#)
- 3 octobre : Conseil d'administration du club - Presse-Café - 18h30
- 6-7-8 octobre : Emballage destiné à l'OEIL
- 12 octobre : [Journée mondiale de la vue](#)
- 13-14-15 octobre : Congrès annuel du DMU à Ste-Foy
- 14 octobre: Pique-nique et portes ouvertes au Domaine Montauban. Détails à venir.
- 15 octobre : [Journée Internationale de la canne blanche](#)
- 17 octobre: Réunion régulière - Casa Grecque - 18h00



### *Une nouvelle vocation pour le coffre des Lions de Granby*

Le coffre remis à la Fondation Jean-Yves Phaneuf le 9 septembre 2006, lors de l'inauguration du parc du même nom situé face à l'aréna afin d'y conserver les équipements de soccer a maintenant une nouvelle vocation. En effet, la Ville de Granby procèdera sous peu à la démolition du parc pour y construire son complexe aquatique et la Fondation J.Y. Phaneuf a communiqué avec nous pour voir si on pouvait récupérer ce coffre encore très bon. Lion Myreille Gaumond a pensé à la Fondation Roger Talbot qui vient en aide aux personnes ayant une déficience intellectuelle. Son président Patrick Talbot s'est empressé d'accepter l'idée de transférer ce coffre au Centre familial de la Fondation Roger Talbot à Roxton Pond où les équipements de loisirs y sont maintenant en sécurité.





# Alphabétisation

**184 000 projets**

**Plus de 6,3 millions d'heures de service**

**Aide apportée à plus de 17,5 millions de personnes**



L'**alphabétisation** soit la capacité de lire et d'écrire, est la base de l'éducation et du développement social. Pourtant, des centaines de millions d'adultes sont analphabètes et des millions d'enfants en âge d'être scolarisés ne vont pas à l'école pour apprendre à lire et à écrire.

Le programme d'action en faveur de la lecture est un engagement devant continuer pendant 10 ans pour rehausser le taux d'alphabétisation et le nombre de lecteurs. Il est destiné à inciter chaque club Lions du monde entier à se mobiliser pour des projets et des activités d'œuvres sociales sur le thème de l'importance de la lecture et à répondre aux besoins de sa communauté en matière d'alphabétisation.

## Les Lions font la différence – Granby y est aussi !

Le 1er mai 2013, le Lions Clubs International a organisé un colloque pour la promotion de la lecture et de l'alphabétisation qui a rassemblé les représentants de plusieurs organismes intergouvernementaux, organisations à but non lucratif en faveur du développement international. De nombreux clubs ont déjà entrepris des démarches importantes pour lutter contre l'analphabétisme et promouvoir l'éducation.

Granby est du nombre avec le programme Tutorat en lecture à l'école L'Étincelle (St- Luc) où depuis 3 ans, nous offrons des livres neufs aux participants à ce programme implanté en 2013 par Madame Lucie Beaumont, orthopédagogue.

Source : site WEB int.



Classe de 5e



Classe de 3e

# Nouvelles

## RÉUNION DU CABINET DISTRICT U-4 KNOWLTON 26 août 2017

La moyenne d'âge des membres Lions au Québec est de 63.5 ans.

Dans le cabinet du U-4, les postes de 1er vice-gouverneur et de 2 présidents de zone sont vacants. Par conséquent, 1 gouverneur ne peut se succéder à lui-même et la date ultime étant fin janvier, d'autres solutions seront à considérer. Un président de zone doit obligatoirement résider dans sa zone. Pour l'instant, Lion Luc Charbonneau, 2e vice-gouverneur et 2 past-gouverneurs se chargeront des réunions dans les zones concernées.

Il existe présentement 3 clubs « Branche » dans le District U-4 :

Des Sources (Asbestos) • Compton-Marché • Ste-Hélène de Bagot et d'autres branches sont en formation. Le club de Magog est fermé.

Il existe désormais 3 équipes mondiales : EME (effectifs)

EML (leadership) autrefois EMF (formation)

**Nouvelle ->**

EMS (service) sous la responsabilité de Lion Denis Brouillard

Comité du Centenaire de l'Association : Lion Frances Champigny nous annonce que le District U-4 a connu la meilleure performance du Québec avec 97% de participation.

Concours Affiches de la Paix : Lion Pierrette Trahan donne le thème « Quel avenir pour la paix »

Comité Prothèses Auditives : difficulté à mettre sur pieds. Interférence du Ministère de la Santé.

Commission Jeunesse et Lionceau : ne peut survivre par manque d'écoles secondaires dans les localités concernées.

Fondation des Lions du Canada : Lion Daniel Poulin annonce que Purina a été remplacé par PetValue à titre de commanditaire des marches avec chiens. 1.4M\$ ont été récoltés au Canada et sont versés en totalité à la Fondation.

Le Multiple District U sera en charge de l'organisation du congrès international 2021 à Montréal avec Lion Directeur International 2013-2015 Yves Léveillé, président de notre comité.

En 2018, il n'y aura pas de tournoi de golf du District U-4 à Adstock.

La lutte contre le diabète est une cinquième facette du service qui s'est ajoutée cette année. Les Lions s'associent aux partenaires des communautés locales et des associations nationales de lutte contre le diabète pour promouvoir des actions d'éducation et de prévention du diabète tout au long de l'année.

Quant au volet cancer juvénile, aucune directive précise d'action n'émane de l'International.

Lion Myreille Gaumont Blanchard

# Remise des pouvoirs

## 20 juin 2017



Notre table d'honneur



Sylvie Foisy a remporté le dernier tirage de la Loto Lions et le trésorier Réjean Leduc et la présidente Micheline Lavoie lui présente le chèque au montant de 249 \$



Réjean Leduc présente une plaque de présidence à Micheline Lavoie pour ses deux années au service du club

**100% présence**

Ronald Blanchard  
Pierre D. Champagne  
Hélène Desnoyers  
Sylvie Foisy  
Myreille Gaumont  
Sonya Giard  
Robert Giasson  
Micheline Lavoie  
Paul Lavoie  
Réjean Leduc  
Flavia Pozzebon  
Yves Proulx  
Sylvie Roberge  
Claudette Robillard  
Cécile Vallerand  
Réjean Vallerand



**Appréciation**

Paul Lavoie  
Sonya Giard  
Sylvie Foisy  
Hélène Desnoyers  
Rollande Bessette (absente)  
Denis Dorval (absent)



**Paul Lavoie**



**Sonya Giard**



**Sylvie Foisy**



**Hélène Desnoyers**

*Remise des pouvoirs ...*

Médaille "Appréciation du président  
Secrétaire"  
Ronald Blanchard  
Médaille "Appréciation du président  
trésorier"  
Réjean Leduc



**Activités sociales  
Financement**

Réjean Vallerand  
Yves Proulx  
Denis Dorval (absent)



La médaille leur sera remise dès  
la réception de celle-ci



**Reconnaissance  
Yves Léveillé**

Ronald Blanchard  
Paul Lavoie





Lion de l'année  
Paul Lavoie

Trophée perpétuel présenté par Lion Gouverneur Claude Chiasson, et Lion Micheline Lavoie à Lion Paul Lavoie qui reçoit (à droite) la plaque souvenir accompagnant le trophée



Le conseil d'administration 2017-18 : assis, Réjean Leduc (trésorier), Micheline Lavoie (présidente) et Sonya Giard (secrétaire). Debout, le gouverneur 2017-2018, Lion Claude Chiasson (Cowansville), Hélène Desnoyers, Paul Lavoie et Sylvie Foisy (directeurs), Yves Proulx (effectifs), Pierre D. Champagne (chef de protocole mais non membre du CA et Ronald Blanchard (directeur)

**Drummondville**  
13 août 2017

# Tournoi de golf de la FCLQ



Marielle Pelletier, un départ sur le parcours



À notre table, il y avait également les Lions Denis Cyr et la présidente du conseil 2017-2018 du DMU Lion Diane Roy Cyr de Pont-Rouge



Nos représentants, de gauche à droite, Marielle Pelletier, Paul Lavoie, Robert Giasson, Ronald Blanchard et Denise Leboeuf

BIENVENUE  
FORÊT POUR LA VIE  
**ARBORETUM**  
Fondation des Clubs Lions  
du Québec  
www.arboretum.ca/qc

**TOURNOI DE GOLF**  
FONDATION DES CLUBS LIONS  
DU QUÉBEC  
**DIMANCHE LE 13 AOÛT 2017**  
Au Club de Golf Hériot Inc  
4205, Chemin Tourville, Drummondville

077

Golf, voiturette et souper	100 \$
Golf et voiturette	85 \$
Souper seulement	35 \$



Au départ pour une belle journée  
Ronald Blanchard et Robert Giasson

Shefford  
19 août 2017



Paul Lavoie responsable de la cuisson du maïs

*Le conseil d'administration  
prépare le **pique-nique annuel**  
du Club Lions de Granby*



Plusieurs équipes se sont affrontées



Yves Proulx toujours sérieux à la pétanque



C'est le temps de se raconter nos vacances



L'arrivée de la petite famille Karine Desaulniers / Jean-Bastien Blais et notre mascotte la petite Séréna



*Pique-nique annuel  
chez Micheline et Yves à Shefford*



Marielle Pelletier, Paul-André DesRosiers et sa copine  
Monique Mireault, future membre



Cécile Vallerand, Flavia Pozzebon et Lucille Plante



avec Claudette Robillard



Une petite annonce de la présidente et  
co-hôtesse Micheline Lavoie



Karine et Séréna

# Réunion du cabinet du District U-4

## 26 août 2017



Prochaine réunion  
du cabinet du District  
18 novembre 2017  
Complexe Hôtelier du Pré  
Princeville

La table d'honneur: Lions Anny Hamel, trésorière, Luc Charboneau, 2e v-g., Denis Brouillard, gouverneur sortant, Claude Chiasson, gouverneur et Manon Morissette, secrétaire

Médaille du Gouverneur 2017-2018



Lion Myreille présentant son rapport à titre de responsable du comté Congrès 2018

### De nouvelles figures à deux postes névralgiques



Secrétaire du district, Lion Manon Morissette  
(Saint-Hyacinthe)



Trésorière du district, Lion Anny Hamel  
(Lac-Drolet)