



# *Le Lion Fauve*



JUIN 2017

*Bulletin du Club Lions de Granby  
Remise de charte le 27 octobre 1984*

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

# La Fête nationale du Québec



## Au sommaire

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Éditorial                         | 2  |
| 100e Convention<br>Internationale | 3  |
| Dossier Diabète                   | 6  |
| Services du Centenaire            | 7  |
| Prochaines conceptions            | 8  |
| Premier Club Léo au Québec        | 10 |
| Bienfaits de la lecture           | 11 |
| Anniversaires                     | 12 |
| Prendre note                      | 13 |

## Événements en photos

|                           |    |
|---------------------------|----|
| • Congrès District U-4    | 14 |
| • Souper au crabe (Acton) | 17 |
| • Johnville (25e)         | 18 |
| • Halte St-Joseph         | 18 |
| • Réunion régulière 16/05 | 19 |
| • Brunch Villa Bonheur    | 20 |
| • Brunch mensuel Richmond | 21 |
| • Émondage Arboretum      | 23 |
| • Bonnes vacances         | 24 |

**Éditeur du Bulletin**  
Ronald Blanchard

**Rédacteurs**  
Myreille G. Blanchard  
Ronald Blanchard

**Courriel**  
blaron17@videotron.ca

**Site web**  
www.clublionsgranby.com



## Ah l'été...enfin!

On se sent bien et on aimerait que cela dure toute l'année ! En harmonie avec soi-même, bercé par le rythme des vacances et de ses envies, on se sent libre, léger et plein d'énergie. Toutes ces ondes positives nous boostent comme jamais : on a la tête à bouger, on mange pour se faire plaisir, on prend le temps de se retrouver. **On prend le temps de vivre tout simplement.**

Avec un beau ciel bleu, on est plus facilement de bonne humeur et on se sent généralement moins fatigué. On est plus enclin à se coucher plus tard, à sortir, à voir nos amis, **on est plus heureux en général.**

Stress et soucis fondent comme neige au soleil et sans se rendre compte, on adopte d'excellents réflexes santé : on prend le temps de manger, on s'hydrate, on nage, on jardine, on marche ; bref on bouge et on prend soin de soi tout en se laissant séduire par des aliments de saison qui colorent nos assiettes et qui font du bien : fruits, légumes, un véritable cocktail de vitamines qui redonnent du pep à notre organisme.

### La dynamique de l'été : entre bien-être et harmonie

Les jours s'allongent, et avec eux, la luminosité augmente. Le soleil, dont les rayons contiennent un taux de vitamine D inégalable, nous aide à nous sentir plus en forme mais aussi plus optimistes. Des études scientifiques ont prouvé que la lumière agissait sur notre santé morale. On est donc beaucoup moins déprimé au soleil !

Enfin, la mélanine présente dans les rayons du soleil nous donne un joli teint halé. **On a bonne mine !**



Source : WEB



## 100e Convention Internationale du 30 juin au 4 juillet 2018

Troisième ville des États-Unis et avec son agglomération, Chicago compte 8,711,000 habitants et se situe dans le nord-est de l'Illinois. C'est la plus grande ville de la région du Midwest et elle se situe sur la rive sud-ouest du lac Michigan, un des cinq Grands Lacs d'Amérique du Nord. Les rivières Chicago et Calumet traversent la ville.



À l'occasion de la fête de la Saint-Patrick, la rivière Chicago est teinte en vert

Fondée en 1770 en marge de la présence française aux États-Unis, Chicago devient une municipalité en 1833 et acquiert officiellement le statut de ville en 1837. Chicago est aussi le siège d'une paroisse francophone, sans nul doute signe de son histoire liée à la France.

Ses habitants s'appellent les Chicagoans (ou plus rarement Chicagolais<sup>7</sup>). Elle constitue le deuxième centre industriel des États-Unis et appartient à la « Ceinture des Industries » (Manufacturing Belt), mais la ville est aussi une des principales places financières du monde et la première bourse de matières premières agricoles au monde.

La ville se classe au troisième rang national pour le nombre d'entreprises implantées dans son agglomération dont les plus importantes sont Motorola, Boeing, United Airlines, McDonalds, Sears, Kraft Foods ou encore les laboratoires Abbott. La ville est un centre de décision économique comme le montre la concentration des sièges sociaux, de firmes multinationales dans le quartier des affaires qui reste le deuxième du pays derrière celui de New York. Chicago est le moteur économique de toute la région des Grands Lacs.

Chicago devient avec la Nouvelle-Orléans l'un des berceaux du jazz au début du XXe siècle. Au début des années 1900, la « grande migration » d'ouvriers pauvres d'origine afro-américaine des villes industrielles du sud du pays a apporté les musiques traditionnelles comme le jazz et le blues à Chicago.

Chicago a presque définitivement fait oublier sa mauvaise réputation, héritée de la période agitée de la prohibition dans les années 1920 et 1930 quand les activités d'Al Capone et de la pègre lui valurent le surnom de « Capitale du crime ». Cette baisse du sentiment d'insécurité est due au renforcement de la présence policière, quasi permanente dans certains secteurs de South Side et West Side qui sont restés pendant longtemps mal réputés.

## 100e Convention Internationale du 30 juin au 4 juillet 2018



Le **McCormick Place** est le plus grand centre de convention des États-Unis. Il est composé de 4 bâtiments reliés, il est situé sur les rives du Lac Michigan et accueille chaque année environ trois millions de visiteurs comprenant ainsi plus de 250 000 m<sup>2</sup> de hall d'exposition. Le complexe se compose de plusieurs bâtiments parmi lesquels un théâtre de 4 249 places, des restaurants, un hôtel de 800 chambres et bien plus.

Les congressistes auront l'occasion de découvrir la ville qui a vu naître notre organisation et pourront admirer la statue Lions qui apparaît sur la photographie de notre fondateur Melvin Jones. Une exposition retraçant notre histoire sera présentée dans le Convention Hall.

### Hilton Chicago

L'hôtel du siège social du Lions Club International, le Hilton Chicago, est un hôtel historique dans lequel les Lions ont tenu de nombreuses réunions au fil des ans. Il accueillera la réunion du conseil d'administration du LCI et de nombreux autres événements tout au long de la convention.



Notre siège social à Oak Brook

(suite en page 5)

## 100e Convention Internationale du 30 juin au 4 juillet 2018

En 2008, Chicago obtient le titre de « Ville de l'année » pour ses récentes innovations architecturales et littéraires, son monde de la politique, ses musées réputés – elle en compte pas moins de 70, tous différents-, ses universités prestigieuses, et son centre-ville. Longtemps terre d'immigration, Chicago compte parmi ses habitants de nombreuses communautés d'origine étrangère, comprenant ainsi des Irlandais, des Italiens, des Russes, des Allemands, des Espagnols, des Polonais (Chicago est la plus grande ville polonaise en dehors de la Pologne), des Chinois, des Coréens et des Mexicains.



Le Home Insurance Building en 1885 devient le premier gratte-ciel au monde



C'est une destination culinaire de renommée mondiale avec plus de 7 000 restaurants proposant toutes sortes de cuisines. Parallèlement, la ville honore les traditions culinaires avec les spécialités locales comme la pizza de Chicago, le sandwich italien au boeuf, les hot-dogs de Chicago et le sandwich polonais de Chicago.

Bien représentée dans le domaine sportif, la ville de Chicago possède deux équipes professionnelles de ligue majeure de baseball (les Cubs et les White Sox), un club de football américain (les Bears), une équipe de hockey sur glace (les Blackhawks), et la fameuse équipe de basket-ball (les Bulls).

Sources : site international, Wikipédia, site McCormick Place



Chez les personnes diabétiques, la tension artérielle devrait être inférieure à 130/80 mm Hg.

## Le contrôle de la tension artérielle

L'hypertension artérielle, qu'on appelle aussi « haute pression », est présente chez la majorité des personnes **diabétiques de type 2** et chez une bonne partie des personnes **diabétiques de type 1**.

Le plus souvent, l'hypertension artérielle ne s'accompagne d'aucun symptôme : d'où l'importance de faire des tests de dépistage régulièrement.

## Les complications

L'hypertension artérielle est une véritable bombe à retardement. En entraînant un vieillissement précoce de tous les vaisseaux sanguins de votre corps, elle est un facteur contribuant à plusieurs complications du diabète.

Elle favorise l'athérosclérose (dépôt de graisses dans la paroi interne des artères) et peut conduire à un infarctus (crise cardiaque), un accident vasculaire cérébral (thrombose cérébrale ou AVC) ou à l'insuffisance cardiaque ou rénale.

## La prévention

Dans certains cas, des changements au niveau du mode de vie suffisent à maintenir une tension artérielle dans les valeurs acceptables, par exemple :

- Alimentation saine
- Réduire l'apport en sodium
- Consommation d'alcool avec modération
- Activité physique quotidienne
- Poids santé
- Cesser le tabac



Dans d'autres circonstances, la prescription d'un médicament anti-hypertenseur sera nécessaire mais celui-ci ne doit pas se substituer à une alimentation adéquate ni à une vie active.

## L'OBJECTIF :

**100 MILLIONS DE PERSONNES À SERVIR = RÉALISÉ**



En tant que membres de la plus grande organisation de clubs de service au monde, nous incarnons le changement dans la vie de millions de personnes.

Nous dédions notre temps et notre énergie au service et plus que jamais, le monde a besoin de nous.

Ensemble, nous pouvons accomplir tellement plus de choses.



## Lions Clubs International

### **30 juin au 4 juillet 2017 : Chicago, Illinois, États-Unis.**

Le Lions Clubs International fête son 100ème anniversaire ! Tout a commencé à Chicago ! Offrant l'un des plus beaux panoramas urbains du monde, des kilomètres de rives impressionnantes au bord du lac, une architecture incomparable et des magasins et restaurants de renommée internationale, la ville de Chicago surnommée « The City That Works » (la ville qui fonctionne) est une destination idéale pour la convention. Regorgeant de richesses culturelles, d'une abondance d'activités, d'une population ethnique diversifiée et d'une hospitalité conviviale.

### **29 juin au 3 juillet 2018 : Hôtel MGM Grand, Las Vegas, Nevada, États-Unis.**

Le complexe hôtelier MGM Grand accueillera la convention du Lions Clubs International, le Conseil d'administration et le séminaire des gouverneurs élus de district sous le même toit. Le site où se dérouleront les événements officiels se situera à deux pas des chambres d'hôtel. Événements de la convention, gastronomie réputée et divertissements prestigieux attendent les Lions venus du monde entier.

### **5-9 juillet 2019 : Milan, Italie.**

Cette ville cosmopolite, moderne et avant-gardiste est la deuxième plus grande ville d'Italie. Milan est le berceau des entreprises les plus importantes du pays et est reconnue comme une place financière européenne stratégique. C'est la capitale de la mode, du design et de la créativité. Cette ville remonte à l'époque romaine. Pendant la Renaissance, c'était également une place économique importante. Milan peut s'enorgueillir de posséder des bijoux culturels tels que « La Cène » de Léonard de Vinci, la cathédrale Duomo, l'opéra La Scala ou le château Sforzesco. Milan c'est gastronomie, histoire, haute couture.

### **26 au 30 juin 2020 : Singapour.**

Cette cité-État est une des villes incontournables de la planète...marquée par la juxtaposition de cultures asiatique et européenne et ses élégants buildings coloniaux qui se fondent à merveille dans l'architecture moderne et les marchés centenaires. Singapour est un kaléidoscope de cultures ; ce melting-pot représente quatre langues officielles : anglais, chinois, malais et tamoul. Singapour a beau faire partie des 20 pays les plus petits au monde, elle arrive deuxième au palmarès des pays les plus densément peuplés, avec 6 400 habitants par km<sup>2</sup>. Cette étonnante cité-État, dont le symbole est un merlion, un lion à queue de poisson, offre des parcs naturels grandioses et le premier zoo/safari nocturne du monde.

### 25 au 29 juin 2021 : : **Montréal, Québec**

Reconnue comme la « capitale culturelle du Canada », la plus grande ville du Québec n'a pas d'équivalent dans toute l'Amérique du Nord ! Après Paris, Montréal est la deuxième plus grande ville francophone du monde et un vrai paradis pour les gourmets. Elle offre aux visiteurs son impressionnant réseau piétonnier et souterrain de 28 kilomètres qui abrite plus de 2 000 boutiques, ainsi que la célèbre rue Sainte-Catherine. Cette rue commerçante s'étend sur 14 km et fait la fierté de Montréal depuis plus d'un siècle. Lors d'une visite de Montréal, la basilique Notre-Dame, le musée des beaux-arts de Montréal et le stade olympique figurent parmi les lieux à découvrir absolument. Si vous aimez vous réfugier dans la nature, ne manquez pas de visiter le parc du Mont-Royal, un espace vert de près de 200 hectares qui offre l'une des meilleures vues de cette cité cosmopolite. Montréal vous réserve de nombreuses autres découvertes, arrivez avant et restez plus longtemps !

### Et les suivantes ...

**1-5 juillet 2022 : New Delhi, Inde**

**7-11 juillet 2023 : Boston, Massachusetts, États-Unis**

**21-25 juin 2024 : Melbourne, Australie**

---

### Le diabète et haute pression (suite de la page 6)

#### L'importance de maintenir un poids santé

Les personnes qui ont un excès de poids présentent deux fois plus souvent de l'hypertension artérielle que celles qui ont un poids santé. Si un surplus de gras se situe au niveau de l'abdomen, vous êtes plus à risque de développer de l'hypertension artérielle et une maladie cardiovasculaire que s'il se loge autour des hanches et des cuisses.

Les recherches démontrent qu'une perte de poids de 5 à 10 % du poids initial (4 kg ou 10 lb) peut amener une diminution de la tension artérielle et également une diminution des besoins en médicaments anti-hypertenseurs, même si le poids santé n'est pas atteint. Ceci peut donc être une source de motivation supplémentaire pour entreprendre une démarche de saine gestion du poids si celui-ci menace votre santé.

# Le premier Club Leo au Québec voit le jour à St-Georges

Le premier Club Léo de la province de Québec a intronisé ses membres à St-Georges de Beauce en mars dernier. Parrainé par le Club Lion de ville St-Georges, Lion Diane Roy-Cyr, gouverneur du District U2 de la grande région de l'Est du Québec a procédé à leur intronisation. Ils deviendront les premiers membres québécois de ce regroupement mondial devenu un programme officiel du Lions Club International en 1967.



« L'objectif de ce club est d'offrir aux jeunes de St-Georges des expériences où ils peuvent agir comme citoyen responsables et contribuer de façon individuelle et collective au mieux-être de leur communauté. Pour certains, ce sera une première expérience d'implication sociale, » explique Claude Gilbert du Club Lion St-Georges.

## Devise des clubs Leo

**L** pour **Leadership** : les membres Leo acquièrent des compétences en organisant des projets et en motivant leurs pairs.

**E** pour **Expérience** : ils découvrent comment le travail et la coopération de l'équipe peuvent transformer leur communauté et le monde.

**O** pour **Opportunité** : les Leos cultivent des traits de caractère positifs et sont valorisés pour leurs contributions. Les Leo clubs accueillent les jeunes de bonne moralité qui souhaitent rendre service à leur communauté.

Les **Leo Clubs Alpha** sont conçus pour les jeunes de 12 à 18 ans. Cette filière s'intéresse essentiellement à l'évolution personnelle et sociale des adolescents et préadolescents.

Les **Leo Clubs Oméga** sont conçus pour les jeunes adultes âgés de 18 à 30 ans. Cette filière encourage le développement personnel et professionnel des jeunes adultes.

Les Clubs Leo sont parrainés par les Clubs Lions locaux. On retrouve 6 700 Clubs Leo à travers le monde, répartis dans 144 pays et totalisant plus de 160 000 membres. Les États-Unis, l'Inde, l'Europe et le Brésil sont les pays où l'on retrouve le plus grand nombre de Club Leo.

## LES BIENFAITS DE LA LECTURE

**En plus d'être divertissante, elle améliorerait la mémoire**

### Un antistress

Grande source de plaisir, la lecture a aussi des vertus apaisantes. Il suffit de quelques minutes de lecture pour que notre état d'esprit change et que notre corps se détende.



Lire est :

68% plus efficace qu'écouter de la musique

100% plus efficace que boire une tasse de thé

300% plus efficace qu'aller marcher

### Un stimuli pour l'imagination

Lorsqu'on se plonge dans un livre, on se laisse porter par l'histoire et inconsciemment, les soucis de la journée s'envolent. C'est alors que notre imaginaire s'ouvre à la fantaisie. On imagine la scène, le décor, les personnages, les voix et même les sons et les odeurs qui sont au cœur du livre. On devient, l'espace d'un moment, un metteur en scène des plus imaginatifs!

### Un activateur de la mémoire

Le cerveau a besoin d'être stimulé pour garder sa vivacité d'esprit. La lecture permet de conserver l'esprit jeune et actif. Pour faire une représentation mentale cohérente, notre cerveau a effectué des milliers d'opérations en quelques fractions de seconde, et tout ça à partir d'un seul mot.

**Il va donc sans dire que lire chaque jour peut développer les facultés cognitives et éviter la dégénérescence de la mémoire.**

### Un bon moyen d'acquérir de l'information

Un roman historique, une biographie, un livre de croissance personnelle, un guide touristique, un magazine ou le journal sont autant de moyens pour assimiler facilement de l'information sur divers sujets.

Si vous n'aimez pas lire, essayez différents genres littéraires pour découvrir ce qui vous plaît le plus. Un endroit confortable et agréable permettra de vous laisser gagner par le plaisir!

*Les amis pensent à toi.*

*Bon anniversaire....*

*Bon été et*

*Bonnes vacances!*



### Juin

### Juillet

### Août

3 : Monique Roberge

4 : André Léger

19 : Irène Lebeau (A.Léger)

26 : Rollande Bessette

27 : Flavia Pozzebon

4 : Louis-Paul Neveu (M.Roberge)

4 : Karine Desaulniers



*Pourra passer la passion, il  
y aura toujours la  
raison de s'aimer  
contre vents et  
marées*

**29 juin : Louise Clément et Robert Giguère**

**2 juillet : Karine Desaulniers et Jean-Bastien Blais**  
**11 juillet : Cécile Pages et Réjean Vallerand**

**6 août : Karen Binnie et Normand Boulanger**  
**8 août : Micheline Bisailon et Réjean Leduc**  
**24 août : Myreille Gaumont et Ronald Blanchard**  
**29 août : Micheline Lavoie et Yves Proulx**



## PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

### En juin

- 1<sup>er</sup> juin : Journée Helen Keller
- 1 au 7 juin : Semaine québécoise des personnes handicapées
- 5 juin : Journée mondiale de l'environnement
- 6 juin : Conseil d'administration - Presse-Café - 18h30
- 15 juin: Journée internationale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées
- 20 juin : Souper Remise des Pouvoirs - 18hres - Casa Grecque.  
Officié par Lion Gouverneur 2017-2018, Claude Chiasson
- 30 juin au 4 juillet : 100e convention internationale à Chicago

### En août

- 13 août : Tournoi de golf de la FCLQ au Hériot de Drummondville
- 19 août : Pique-nique annuel. Détails à venir.

Le 7 juin 1917 est la date de naissance  
du Lions Clubs International

**Vous pouvez également consulter la liste de toutes les activités Lions  
sur le site WEB du Club Lions de Granby au**

<http://www.clublionsgranby.com>

# Congrès du District U-4

28-29-30 avril 2017

## Visite à Montauban 28 avril 2017



Devant l'Arche Lions au Domaine Montauban, les Lions Jean-Denis Toupin (Disraëli), Gouverneur Denis Brouillard (Warwick), Rodolphe Robinel et Yves Proulx (Granby)



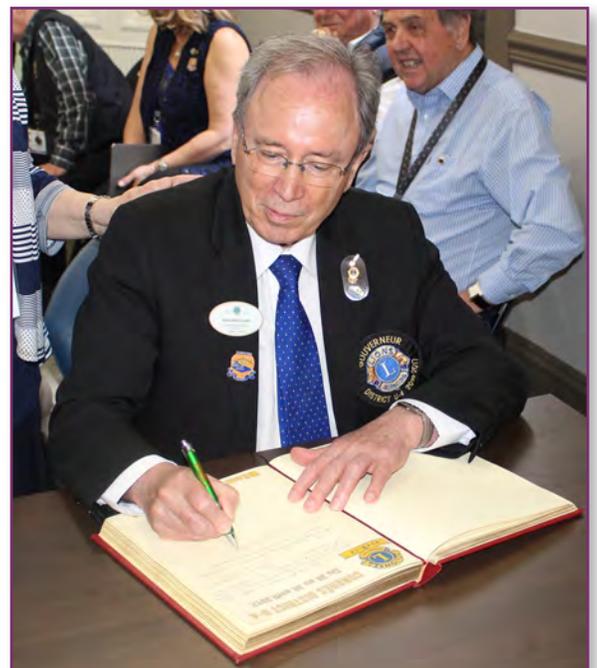
Lion Yves Proulx fait visiter le Domaine Montauban à l'invité international Rodolphe Robinel et son épouse Lion Anne-Marie de la Guyane française

## Hôtel de ville 28 avril 2017



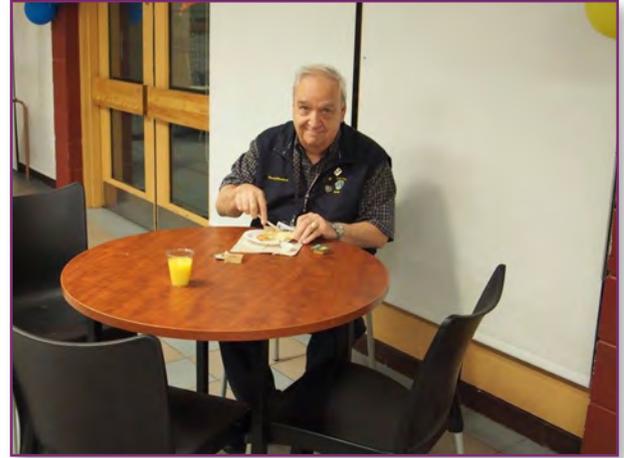
L'invité international Rodolphe Robinel, PDI de Cayenne en Guyane Française et Lion Denis Brouillard, Gouverneur District U-4 2016-2017

## Signature du livre d'or de la Ville de Warwick par Lion Denis Brouillard





Nos porte-étendard, les Lions Ronald et Myreille



Un bon petit-déjeuner pour entreprendre la co-animation de l'atelier "Secrétaire" pour Lion Ronald



Lion Micheline à l'atelier "Effectifs"



Lion Myreille s'assurait de la publicité pour le congrès 2018 à Granby



La table de Granby au banquet du gouverneur



Lion Ronald avec une vieille connaissance  
Lion Ricardo Dorcal (Victoriaville)



Lion Myreille donne rendez-vous aux congressistes à Granby en 2018



Lion Ronald a reçu des mains de Lion Jean-Paul Poulin, président du conseil des gouverneurs, un certificat d'appréciation du Conseil des Gouverneurs pour le LionSceau

Lion Micheline a reçu un écusson à poser sur la bannière pour notre participation à la collecte des lunettes usagées. Écusson remis par Lion Monique Bégin responsable de cette commission



Une petite idée de la composition du Cabinet du District U-4 pour 2017-2018  
Au centre, le Gouverneur élu 2017-2018, Lion Claude Chiasson (Cowansville)

Acton Vale  
6 mai 2017

# Présents au Souper au Crabe des neiges et steak pirate

17



Une 1ère table avec des Lions de Knowlton, Coaticook,  
Sorel et Weedon



Lion Robert Giasson un adepte de ces  
soirées-là



Lion Claudette tout sourire avec Lion Denis  
Roy de Lac-Mégantic



La 2e table avec des Lions de Lac-Mégantic



Lions Robert Giasson et Denise Leboeuf



Lion Micheline avec les Lions Conrad Lebrun,  
Alex Poulin et Denis Roy de Lac-Mégantic



Les Lions Ronald Blanchard et Myreille Gaumont ont représenté le Club Lions de Granby au 25e anniversaire du Club Lions de Johnville. Au cours de la soirée, Lion Denis Brouillard, gouverneur du District a remis une distinction "Compagnon Melvin Jones" au Lion Jean-Marie Bélanger . Lion Sonia Côté assiste à la scène.

Photos : Lion Marc DesRosiers



Halte St-Joseph  
18 mai 2017



Lion Lucille Plante s'est occupée de coller des étiquettes Lions sur les dons offerts à la Halte St-Joseph (congélateur et réfrigérateur). Elle pose ici avec le curé de la grande paroisse Notre-Dame, l'abbé Serge Pelletier

Photos : Lion Sonya Giard



Les membres de la table d'honneur : Lion Hélène Desnoyers, Cécile Choinière, conférencière pour l'AQDR, les Lions Micheline Lavoie, Sonya Giard et Ronald Blanchard, secrétaire



Lion Myreille Gaumont présente notre conférencière



Conférence sur la maltraitance des aînés par Madame Cécile Choinière (AQDR)



Lion Micheline remet un cadeau souvenir à Madame Choinière en souvenir de cette soirée

# Brunch des résidents à Villa Bonheur

24 mai 2017



Les Lions ont fêté l'arrivée du beau temps le 24 mai à Villa Bonheur avec un brunch pour les résidents. Le brunch a été préparé et servi par les membres Lions de Granby et des membres Lions d'Acton Vale (en jaune) se sont joints à nous pour apporter de la gaieté avec de la musique et des chansons connues des résidents, ce qui a été très apprécié. Sur la photo: À l'avant: Flavia Pozzebon (responsable), Paula Séguin, Nicole Langevin et Sylvie Foisy. Au centre: Gérard Landry, Myreille Gaumond, Hélène Desnoyers, Micheline Lavoie et Lise Trahan et à l'arrière: Claudette Robillard, Yvon Robert, Sonya Giard et Yves Proulx.



Une partie des résidents dégustant le repas



Un montant de 1 100 \$ a été remis à Louis Chagnon, technicien en loisirs, pour l'acquisition de matériel audio sensoriel



La troupe de Lion Yvon Robert d'Acton Vale s'est jointe à nous pour égayer l'activité

## *Présents au brunch mensuel de Richmond*

Richmond  
4 juin 2017



La nouvelle mascotte du Club Lions  
Richmond-Melbourne



Ci-dessus, Lions Denis Bouchard,  
président du club et Julien Nault,  
président de la Zone 55 E

Avant tout, un travail d'équipe pour les membres et  
bénévoles de Richmond-Melbourne





Nos représentants: Paul Lavoie et Marielle Pelletier, Yves Proulx et Micheline Lavoie, Cécile et Réjean Vallerand, Denis Dorval et Rollande Bessette, Claudette Robillard, Sylvie Roberge, Ronald Blanchard (photo) et Myreille Gaumond et Paul-André DesRosiers et sa copine Monique Mireault)



Paul-André DesRosiers, nouvellement réintégré au club et Denis Dorval . Lui donnerait-il sa bénédiction?



Les sourires du dimanche: Paul Lavoie, Paul-André DesRosiers, Micheline Lavoie, Denis Dorval et Yves Proulx



Lion Ronald avec les deux frères DesRosiers



Et nos amis d'Acton Vale, Madeleine Catudal, Pierrette et Jean-Noël Trahan

# Journée d'émondage à l'Arboretum

## 7 juin 2017

Voici le texte publié par Lion Gilles Melançon, PID historien DM-U sur le site de la FCLQ



Le mercredi 7 juin 2017, les lions Denise Leboeuf et Robert Giasson ont élagué les 495 arbres de notre arboretum pour la troisième année consécutive. Nos sincères remerciements à vous deux.  
De gauche à droite : Denise et Robert Giasson, le lion Gaétan en charge de l'arboretum et son fidèle assistant Lion Roger Robert.



Arrivés à 10h30 avec 1h pour dîner, départ vers 16h40, voici le résultat de notre laborieux travail d'émondage à l'Arboretum sur un terrain plutôt détrempé. (Lion Denise)



# Bonnes VACANCES

