



Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charté le 27 octobre 1984

Le Lion Fauve



DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

OCTOBRE 2016



**Pique-nique annuel de la présidente
Berges du lac à Roxton-Pond**

Au sommaire

Éditorial	2
Chancellor Bob Corlew	3
Dossier Diabète	4
Zoom sur ...	5
Message du président	7
Nouvelles de la LCIF	8
Maladies infantiles	9
Concours "Photos"	10
Méthodes d'éducation	11
Nouvelles de la LCI	12
Anniversaires	15
Prendre note	16
Club Lions Knowlton	17
Affiche Souper Country	18
Événements sociaux	19
Événements en photos	
• Tournoi de golf FCLQ	20
• Méchoui Lions	21
• Anniversaires de clubs	23
• Réunion régulière	24
• Réunion de zone 55 E	25

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com

Plaidoyer des Lions

Les organisations à but non lucratif jouent un rôle essentiel dans le renforcement de la démocratie, la défense des libertés individuelles et l'enrichissement et la diversité de la vie communautaire.

Au cours de son histoire, le Lions Clubs International s'est exprimé haut et fort pour informer les pouvoirs publics et influencer la politique menée au niveau local, fédéral et national. Le Lions Clubs International s'efforce de souligner les problèmes rencontrés par la communauté pour que les politiques publiques répondent aux besoins individuels et sociaux des populations.

En menant des campagnes de sensibilisation, les Lions informent leurs autorités gouvernementales des préoccupations sociales spécifiques et contribuent à trouver des solutions politiques adaptées aux problèmes récurrents.

Nous nous tournons vers les 1,4 million de membres Lions dans le monde pour sensibiliser davantage les responsables politiques aux problématiques humanitaires. Le Lions Clubs International jouit d'une position avantageuse donnant à ses membres la possibilité de faire entendre leur voix et de mobiliser les législateurs.

C'est à nous, membres Lions, d'interpeller nos dirigeants afin de souligner et dénoncer les problématiques de tout ordre auxquelles nous sommes confrontées en tant que bénévoles.

LE NOUVEAU PRÉSIDENT INTERNATIONAL 2016-2017 LE CHANCELLOR BOB CORLEW

Le chancelier Robert Corlew, de Milton au Tennessee, a été élu au poste de président du Lions Clubs International pour la 99ème convention internationale de l'association. La convention a eu lieu du 24 au 28 juin 2016 à Fukuoka au Japon. Le président Corlew a travaillé 30 ans à titre de juge et chancelier. Il est retraité de l'État du Tennessee et professeur de droit.

Membre du Lions club de Murfreesboro Noon depuis 1978 et alors jeune avocat, il avait été



invité à l'improviste à une réunion Lions par un courtier travaillant dans le même édifice que lui. Il y rencontra plusieurs membres qui le reçurent très chaleureusement. « J'ai appris de cette expérience que notre attitude lorsque nous recevons des invités ainsi que notre chaleur humaine sont si importantes ».

Il a occupé de nombreux postes dans l'association dont notamment ceux de président de club fondateur, président de zone, gouverneur de district, secrétaire de district et président de conseil. Il a joué un rôle indispensable pendant la création de plusieurs nouveaux clubs. Plus récemment, il a travaillé pour fonder un nouveau club dont l'effectif est composé d'avocats et de juges et qui a recruté plus de 75

membres pendant sa première année.

En témoignage de ses services à l'association, le président Corlew a reçu de nombreuses récompenses dont la récompense du Leadership, la clé de constructeur, trois récompenses présidentielles et la distinction Ambassadeur de bonne volonté, la plus prestigieuse qui soit accordée par l'Association à ses membres. Il a aussi reçu le titre de Vanguard du monument commémoratif de Melvin Jones et il est compagnon progressif Lindsey-Jennings et compagnon progressif de Melvin Jones.

En plus de ses activités de Lions, le président Corlew a été membre actif des Scouts d'Amérique, des Jaycees et de la Croix Rouge américaine. Il a également été conseiller municipal dans la ville de Milton et Major dans l'Armée de réserve américaine durant 12 ans.

Le président Corlew et sa femme, Dianne, qui est aussi membre du Lions club et Compagnon de Melvin Jones de la catégorie progressive, ont cinq enfants et cinq petits-enfants.



Connaissez-vous le diabète VRAI OU FAUX?

Source : Diabète Québec



Je n'ai qu'un petit diabète car je ne prends pas d'insuline.

FAUX !

Il n'existe pas de « petit » ou de « gros » diabète. On est diabétique ou on ne l'est pas. Le diabète doit toujours être pris au sérieux, et ce, peu importe le traitement prescrit, insuline ou non.

Une personne diabétique ne doit plus manger de sucre.

FAUX !

Être diabétique ne signifie pas que l'on doit éliminer le sucre de son alimentation. Les personnes diabétiques doivent plutôt surveiller la quantité et les types de glucides (sucres) qu'elles consomment et bien les répartir dans la journée.

Le diabète est une maladie de personnes âgées et obèses.

FAUX !

L'âge et le surplus de poids sont des facteurs de risque du diabète. Cependant, ce ne sont pas les seuls. Même les personnes jeunes et sans surplus de poids peuvent être à risque de développer le diabète

On m'a dit que le diabète sautait une génération. Mon père est diabétique, donc je l'éviterai, c'est certain!

FAUX !

La génétique joue un rôle important dans l'apparition du diabète. Conséquemment, le diabète peut survenir chez toute personne ayant un parent diabétique

Zoom sur ...

Le poisson, c'est bon pour la mémoire!



Une importante analyse récente publiée dans le prestigieux *Journal of the American Medical Association* confirme que la consommation régulière de poissons et fruits de mer est associée à un risque réduit d'Alzheimer.

On estime que le nombre de patients touchés par les maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer va tripler au cours des prochaines années, passant de 50 millions de personnes à environ 130 millions en 2050. Puisqu'il n'existe toujours pas de médicaments capables de bloquer cette neurodégénérescence, la seule façon d'éviter ce «tsunami» d'Alzheimer est de prévenir le développement de la maladie ou à tout le moins de retarder significativement sa progression.

La bonne nouvelle est que plusieurs études ont montré que cette approche préventive est facile à appliquer. Un bon exemple est la forte association qui existe entre les habitudes alimentaires et le risque d'être touché par la maladie d'Alzheimer, en particulier en ce qui concerne le régime méditerranéen. Les études montrent que les adeptes de ce régime, dont l'alimentation est riche en huile d'olive, fruits, légumes, légumineuses et céréales à grains entiers et où les protéines animales viennent principalement de la volaille et du poisson, mais non des viandes rouges, sont moins à risque de développer la maladie.

La contribution des poissons à cet effet protecteur semble importante, car plusieurs études ont observé une amélioration des fonctions cognitives et une diminution du risque de démence chez les personnes qui consomment régulièrement des poissons et fruits de mer. Ces aliments sont des sources exceptionnelles de DHA, un acide gras oméga-3 à longue chaîne très important pour le cerveau. En s'intégrant dans la membrane des neurones, le DHA facilite la transmission de l'influx nerveux et permet ainsi un fonctionnement optimal de ces neurones, réduisant du même coup le risque de déclin cognitif.

Impact du mercure



Malgré cet effet positif du DHA d'origine marine, plusieurs personnes se questionnent encore sur l'impact à long terme de la consommation régulière de poissons et de fruits de mer. Certaines de ces espèces aquatiques contiennent en effet des traces de méthylmercure, un contaminant neurotoxique connu pour interférer avec le développement neuronal. Bien que présent en quantité infime, cette forme de mercure n'est pas éliminée de l'organisme et pourrait donc s'accumuler au fil des années chez les consommateurs réguliers de poisson. Autrement dit, est-ce que la présence de mercure dans les espèces marines pourrait contrecarrer l'effet protecteur des poissons et fruits de mer sur la fonction cognitive?

Pour répondre à cette question, une équipe de scientifiques américains a examiné les cerveaux –autopsiés de 286 personnes ayant participé à une étude clinique qui évalue la santé cognitive de personnes âgées ayant vécu dans la région de Chicago. Ils ont tout d’abord déterminé par examen microscopique la présence de signes pathologiques de démence dans les différents cerveaux, autant pour la maladie d’Alzheimer que des démences en général (corps de Lewy). En parallèle, le contenu en mercure de ces échantillons de cerveau a été mesuré à l’aide d’une technique. Finalement, la relation entre ces données et la consommation de poisson a été déterminée en examinant les habitudes alimentaires des personnes à l’étude, qui avaient été définies avant leur décès grâce à des questionnaires annuels.

Les résultats sont très encourageants, autant pour l’effet bénéfique du poisson que pour l’aspect sécuritaire associé à sa consommation. Les chercheurs ont en effet observé que la consommation d’un repas de poisson par semaine est effectivement associée à une plus grande quantité de mercure dans le cerveau, mais que cette présence de mercure n’a pas d’impact sur le risque de démence. Bien au contraire, ils ont observé que la consommation régulière de poisson était associée avec une diminution marquée des signes pathologiques de la maladie d’Alzheimer, confirmant du même coup l’impact positif de la consommation de poisson sur les fonctions cognitives.

Une bonne alternative

On a régulièrement souligné au cours des dernières années l’importance de diminuer la consommation de viandes rouges, que ce soit pour diminuer le risque de cancer colorectal ou de maladies cardiovasculaires. Le poisson

représente sans doute une des alternatives les plus intéressantes, autant pour son profil nutritionnel que pour ses effets protecteurs contre plusieurs maladies chroniques. Les poissons qui contiennent le plus de mercure, c’est-à-dire l’espadon ou le requin, sont des espèces peu populaires chez nous et donc très faciles à éviter. Cette précaution est particulièrement importante pour les femmes enceintes en raison de l’effet très néfaste du mercure sur le fœtus. À l’inverse, le saumon, les sardines ou encore le maquereau de l’Atlantique, tous des poissons au contenu exceptionnel en gras oméga-3, ne contiennent que des traces de mercure et peuvent être consommés régulièrement de façon à profiter de leurs multiples effets positifs sur la santé, autant physique que mentale.

Source : Dr Richard Béliveau 2016

Question du bulletin de juin 2016

Connaissez-vous ce Lions de longue date ?



Réponse
Lion Pierre A. Labrecque
Lac-Drolet • Gouverneur 1996-97
(... et non pas Lion Yves Proulx)

MESSAGE Du Président international Chancelier Bob Corlew

La meilleure façon de célébrer le centenaire

Récemment, j'ai entendu un commentateur sportif parler de l'héritage d'un grand athlète. Ce joueur remportait chaque année de nombreuses victoires et était probablement un champion légendaire mais le commentateur a fait remarquer qu'il avait besoin de remporter ce championnat pour sceller son héritage.



Nous entendons souvent le mot HÉRITAGE. Il est souvent mentionné dans les discussions sur les artistes, les représentants élus et les innovateurs. D'une certaine manière, il s'agit de quelque chose qui dépasse la simple somme de nos réalisations. C'est une identité ou un effet durable que nous pouvons créer et qui transcende ce que nous avons accompli et sert de couronnement, comme un point culminant évident.

Nous avons l'opportunité de faire de l'événement du centenaire du Lions Clubs International (LCI) plus qu'une simple célébration. Nous avons une opportunité d'avoir un impact durable sur nos communautés. Les projets commémoratifs du centenaire représentent un excellent moyen pour votre club de confirmer sa valeur et de laisser une impression durable. C'est une manière pour votre club de célébrer le centenaire tout en vous rappelant à votre communauté par vos contributions essentielles.

Les clubs du monde entier se sont saisis avec enthousiasme de cette initiative. Plus de 4 000 projets commémoratifs ont été communiqués à LCI sur MyLCI. Des clubs ont entrepris des initiatives modestes telles que l'ajout de plaques sur des bancs de parc ou des projets de grande envergure comme la construction de cliniques, ou l'extension de bibliothèques. Un grand nombre

de ces projets sont innovants et ingénieux comme le don par les Lions Kensington de l'Île-du-Prince-Édouard au Canada d'une douzaine de systèmes audio émetteur-récepteur à 16 canaux à une école pour améliorer l'apprentissage.

Avec trois niveaux de participation entre lesquels choisir, chaque club a la possibilité de participer.

- Les projets commémoratifs du niveau 1 amélioreront la visibilité de votre communauté. Publiez de nouveaux panneaux Lions, faites don de bancs publics ou d'une fontaine de parc, ou dédiez une statue.
- Les projets commémoratifs de niveau 2 consistent à rendre service à la communauté. Faites un don qui dure : rénovez un parc, construisez une passerelle piétonnière sur une route très empruntée, financez des ressources pour les malvoyants ou faites don d'un véhicule à une organisation communautaire qui en a besoin.
- Les projets commémoratifs de niveau 3 sont des projets de grande envergure. Ils comprennent par exemple la construction d'une clinique, l'extension d'une bibliothèque ou d'une école, ou la création d'un centre de formation pour développer de nouvelles compétences professionnelles ou de la vie courante.

Tissez des liens avec votre communauté en planifiant un projet commémoratif durant la période de célébration de notre centenaire. Rendez votre célébration du centenaire inoubliable en faisant à votre communauté un don durable que les Lions et les membres de votre communauté n'oublieront jamais.

Chancelier Bob Corlew
Président du Lions Clubs International



Lions Clubs International
FOUNDATION

NOTRE FONDATION

Plus de 44 millions de dollars US octroyés



En 2015/2016, la LCIF a octroyé plus de [44 millions de dollars sous forme de subventions](#) qui ont permis de fournir de l'eau potable en Haïti et des vaccinations contre la rougeole au Zimbabwe, de financer la recherche contre le cancer chez les enfants en Australie et des actions de secours lors des inondations en Inde et au Pakistan. Grâce à votre générosité, les Lions ont un impact sur des millions de personnes dans le monde.

Saviez-vous que depuis sa création en 1968, la Fondation du Lions Clubs International (LCIF) a octroyé plus de 950 millions de dollars US de

subventions ? Cet incroyable montant nous a permis d'améliorer les conditions de vie de millions de personnes dans le monde.

Une contribution de 100 dollars permet de vacciner 100 enfants contre la rougeole, d'assurer pendant une semaine des repas à une famille victime d'une catastrophe, de donner une éducation de base à une classe de jeunes grâce au programme Lions Quest ou de fournir un prêt à un entrepreneur dont l'activité nourrit sa famille.

Les clubs qui donnent au moins 50 dollars US par membre recevront un écusson de fanion Dons de club.



Changements au programme Membre bienfaiteur

Chaque don, quel que soit son montant, soutient la mission de notre Fondation et aide les Lions à construire un monde meilleur. À compter du 1er juillet 2016, vos contributions de [Membre bienfaiteur](#) de 20, 50 et 100 dollars seront pris en compte pour les programmes de reconnaissance Compagnon de Melvin Jones/Compagnon de Melvin Jones - Catégorie progressive. [Donnez aujourd'hui !](#)



Marche mondiale avec la LCIF



La LCIF est très heureuse de s'associer à Johnson & Johnson Vision Care Companies pour soutenir Sight for Kids. Maintenant, vous pouvez marcher ou courir pour récolter des fonds pour "[Sight for Kids](#)" où que vous soyez dans le monde. Il suffit de télécharger l'application [Charity Miles](#) sur votre smartphone, puis de sélectionner "Sight for Kids" pour participer à l'événement ! La LCIF recevra un don pour chaque "mille" enregistré.

Soutenir cette initiative vitale n'a jamais été aussi facile ! Surveillez les mises à jour au cours de l'année prochaine pour voir à quel point les Lions et nos amis ont pris part à l'événement pour sauver la vue.

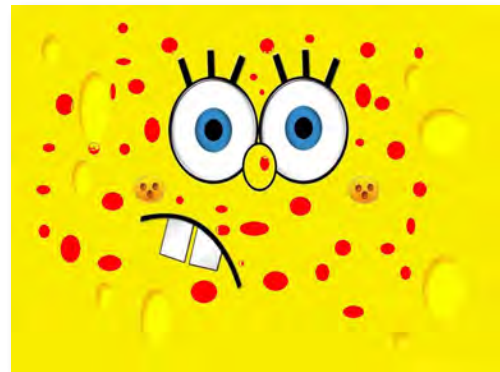
SightFirst déploie beaucoup d'efforts en Afrique

La mission de SightFirst consiste à établir des systèmes de soins oculaires complets pour lutter contre les principales causes de cécité et fournir des soins aux personnes aveugles ou malvoyantes. [Les subventions SightFirst](#) sont utilisées pour moderniser les hôpitaux et les cliniques, former les professionnels de la santé et sensibiliser le public sur les maladies oculaires. Le Comité consultatif de SightFirst a récemment approuvé quatre subventions totalisant plus de 3,5 millions de dollars US qui seront utilisés pour améliorer les services de soins oculaires au Liberia et poursuivre les efforts visant à éradiquer le trachome et l'onchocercose au Niger et en Éthiopie.

MALADIES INFANTILES

Depuis 2010, les Lions du monde entier ont été sensibilisés au fléau de la rougeole qui tue 335 enfants par jour et peut causer des effets secondaires redoutables comme la perte de la vue ou de l'ouïe, la pneumonie ou les lésions cérébrales. La vaccination qui coûte moins de 1\$ est supportée par le programme « One Shot One Life » de la LCIF. L'objectif est que, d'ici 2020, plus de 700 millions d'enfants soient immunisés contre la rougeole et la rubéole.

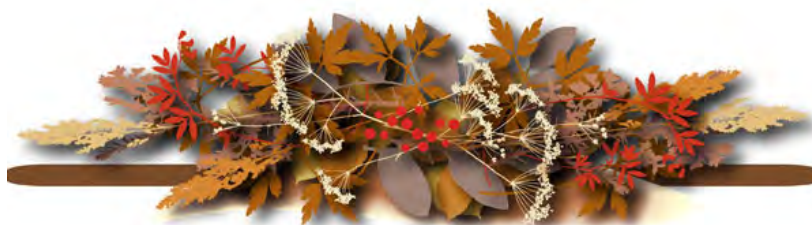
Entre-temps, le continent américain est la première région du monde à être déclarée exempte de la rougeole, une maladie virale très contagieuse qui reste une des causes importantes de mortalité des jeunes enfants, a annoncé hier l'Organisation panaméricaine de la santé (OPS).



La rougeole, responsable de complications graves, devient ainsi la cinquième maladie infectieuse pouvant être prévenue par un vaccin à avoir été éliminée sur le continent américain après l'éradication dans cette région de la variole en 1971, de la poliomyélite en 1994, de la rubéole et du syndrome de la rubéole congénitale en 2015.

Ce succès sanitaire couronne plus de vingt ans d'efforts dans le cadre d'une vaste campagne de vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole dans l'ensemble des pays américains.

Source : Agence AFP et Journal de Mtl



Lion Marc DesRosiers du Club Lions de Warwick et de la branche Des Sources est le responsable au cabinet 2016-17 du concours photo d'environnement et il en fait la promotion.

Voici tous les règlements concernant ce concours :

Concours dans le district Photos de l'environnement

Le concours de photos de l'environnement 2016-2017 est accessible aux Lions et aux Léos.

Toutes les photos de nature (plantes, animaux, phénomènes météo, etc.) sont bienvenues. Les photos doivent être originales et non-altérées et doivent représenter l'environnement local à la communauté où se trouve le club Lions ou le club Léo. Les photos qui montrent des personnes seront disqualifiées. L'Association internationale se réserve le droit de refuser les photos qui ne remplissent pas les conditions du concours ou qui pourraient être considérées comme étant inopportunes ou choquantes.

Elles doivent être imprimées sur du papier photo de haute qualité et mesurer 20,3 cm x 25,4 cm. Tous les photographes s'engagent à prendre en charge le cout lié à la prise et au développement des toutes les photographies.

Les clubs Lions et les clubs Léo sont invités à soumettre une photo chacun à leur district au plus tard le 15 décembre 2016.

Les districts Lions choisissent une photo gagnante et l'envoient au district multiple au plus tard le 15 janvier 2017. Les districts multiples Lions choisissent une photo gagnante puis l'envoient à l'Association internationale (LCI) au plus tard le 1er mars 2017.

Les photos doivent être soumises à l'Association internationale accompagnées d'un formulaire de participation officiel rempli et signé (disponible sur le site web du LCI). Plusieurs photos du même candidat ne seront pas acceptées.

Les trois photos recevant le plus de votes gagneront les 1er, 2e, et 3e prix. Une récompense sera présentée aux photographes gagnants et les photos seront mises en vedette sur le site web de l'Association internationale.

Les photos seront jugées de façon impartiale à tous les niveaux de la compétition en fonction de leur originalité, du mérite artistique et de la qualité technique.

Responsable: Lion Marc DesRosiers, 819 879-0321,
environnement@district4.quebeclions.ca

Son but ultime est de recevoir au moins une photo par club Lion.

Il est aussi disponible pour répondre à vos questions et peut même se déplacer pour vous rencontrer pour plus de détails.

Lion Marc DesRosiers
marcsnap@gmail.com
environnement@district4.quebeclions.ca
1.819.879.0321

CONCOURS INTERNATIONAL DE PHOTOS D'ENVIRONNEMENT :



UNE DES NÔTRES EST RÉCOMPENSÉE!



Bonne nouvelle pour les Lions du Canada et du Québec car la photo d'une de nos membres pour le concours de l'environnement a été choisie pour le calendrier international 2017. Félicitations au Lion Alice Dufault du club Lions de St Hyacinthe. Sa photo se retrouve dans le calendrier du mois de novembre.



Galerie des photos reçues exposées lors du congrès international 2016 à Fukuoka, Japon

Méthodes d'éducation des 60 ans et plus

Ma mère m'a appris à apprécier un travail bien fait :

« Si vous êtes pour vous entretuer, faites-le dehors. Je viens de finir de nettoyer »

Ma mère m'a enseigné la religion :

« Tu ferais mieux de prier que cette tache s'enlève du tapis »

Mon père m'a appris la logique :

« Pourquoi? Parce que je l'ai dit »

Ma mère m'a appris la prévoyance :

« Assure-toi de porter des sous-vêtements propres au cas où tu aurais un accident »

Mon père m'a appris l'ironie :

« Continue de pleurer et je te donnerai quelque chose qui te donnera une raison de pleurer »

Ma mère m'a appris à être contorsionniste :

« Regarde combien ton cou est sale à l'arrière »

Ma mère m'a appris des notions de météo :

« Ta chambre est dans le même état que si une tornade était passée par là »

Ma mère nous a appris l'anticipation :

« Attends que nous soyons rendus à la maison »

Mon père m'a appris l'humour :

« Lorsque cette tondeuse te coupera les orteils, ne viens pas te plaindre à moi »

Ma mère m'a appris des notions sur la génétique :

« Tu es comme ton père »

Ma mère m'a appris à connaître mes racines :

« Ferme la porte derrière toi. Penses-tu que tu es né dans une grange? »

Ma mère m'a appris la sagesse :

« Quand tu auras mon âge, tu comprendras »

Ma mère nous a appris quelque chose sur la science médicale :

« Si tu n'arrêtes pas de croiser les yeux, tu vas rester comme ça »

Ma mère m'a appris l'hypocrisie :

« Si je te l'ai pas dit cent fois, je te l'ai pas dit une fois »

source : inconnue





Lions Clubs International

Thème présidentiel de 2016-17 : Gravir de nouveaux sommets



Cette année, le président international Chancelier Bob Corlew encourage les Lions à gravir de nouveaux sommets et à atteindre nos objectifs du centenaire. Gagnez le sommet du service en participant au défi de service du centenaire des Lions, dont l'objectif est d'aider plus de 100 millions de personnes ; renforcez votre club en invitant de nouveaux membres pour avoir plus d'impact ; créez des liens avec les communautés en organisant des projets de service commémoratifs du centenaire et faites la promotion de vos activités ; menez les Lions le long de ce nouveau périple. [Accédez aux ressources sur le site Web du LCI.](#)



Consultez la [page Facebook de la LCIcon](#) pour regarder des photos et vidéos de la 99e convention internationale tenue à Fukuoka, Japon et saisissez #LCIcon dans Facebook et Twitter pour trouver des publications des participants. Vous pouvez également regarder les moments forts sur la [chaîne YouTube de la LCIcon](#).

La prochaine convention se déroulera en juin 2017 à Chicago, lors de la célébration du centenaire.



Comment établir des contacts grâce à la technologie

Il existe une multitude de moyens d'établir des contacts en ligne avec d'autres Lions. [Des webinaires Lions](#) ou des séances de formation virtuelles sont proposés sur des sujets tels que la formation des responsables ou la croissance de l'effectif. Dans le [centre de formation Lions](#), les responsables tels que les officiels de club, les gouverneurs de district et les présidents de zone peuvent suivre un cours adapté à la fonction qu'ils occupent. Les [médias sociaux](#) permettent à tous les Lions de faire part de leurs activités d'œuvres sociales au monde entier. Découvrez dans quelle mesure la technologie peut amplifier la portée des actions de votre club ! (Veuillez noter : certains webinaires et cours dispensés en ligne sont en anglais uniquement.)



Les récompenses pour marquer le centenaire



RÉCOMPENSES DE PARRAINAGE

Nous remercions les plus de 6 500 Lions qui ont reçu la distinction du centenaire d'argent pour avoir parrainé des nouveaux membres et contribuer à créer un club. Ces Lions seront présentés sur la [page des récompenses d'effectif du centenaire](#) et un insigne distinctif sera envoyé à leurs dirigeants de club.



RÉCOMPENSES POUR LES PROJETS COMMEMORATIFS

Plus de 2 500 clubs recevront un écusson de fanion pour avoir mené à bien des [projets commémoratifs](#) et des projets du défi de service du centenaire au cours de 2015-2016. Les écussons seront envoyés aux présidents de conseil, gouverneurs de district pour être distribués aux districts et aux clubs.



Monnaie commémorative

Les Lions ont fait équipe avec la Monnaie des États-Unis pour créer une pièce de monnaie commémorative du centenaire. Le superbe design a été dévoilé à la Convention internationale à Fukuoka. La première pièce sera produite à la fin de l'automne et les pièces seront disponibles à l'achat à partir du 1^{er} janvier 2017. Pour chaque pièce vendue, la somme de 10 dollars sera versée à la Fondation du Lions Clubs International.



Rejoignez le président international Chancelier Bob Corlew pour un événement **Semaine mondiale du service spécial** conçu pour mettre fin à la cécité et aux déficiences visuelles évitables dans votre communauté et dans le monde. Organisez une œuvre sociale de préservation de la vue dans votre communauté durant la semaine du 10 au 16 octobre et votre club pourra recevoir une valorisation spéciale. Des dépistages des troubles visuels aux dons de cannes blanches ou autres initiatives, chaque club peut saisir une opportunité de transformer des vies ce mois d'octobre. Consultez la page Web de la [semaine internationale des œuvres sociales pour la vue](#) pour en savoir plus et commencez à planifier votre projet dès aujourd'hui !

Inscrivez-vous à la Convention du centenaire de 2017 qui se tiendra à Chicago



Entrez dans l'histoire et [inscrivez-vous aujourd'hui](#) à la 100e LCIcon qui se tiendra à Chicago du 30 juin au 4 juillet 2017. Célébrez votre fierté d'appartenir à la communauté des Lions comptant des milliers de membres dans le monde entier et venez partager des moments de joie, d'amitié et bien plus encore !

Le 13 janvier est la date limite pour profiter du meilleur tarif d'inscription aux 5 jours de festivités du centenaire (130 dollars) et avoir la garantie d'une réservation d'hôtel à nos tarifs Lions spécialement réduits. Ces tarifs d'hôtel sont réservés aux participants de la convention Lions et seront certainement vendus très rapidement.

Le palais des congrès de McCormick Place constituera le centre névralgique des activités. C'est là que se tiendront les séances plénières, le spectacle international, le hall d'exposition des Lions, le scrutin, les séminaires et bien plus encore, tous ces événements étant ainsi regroupés de manière très pratique en un même lieu. Descendez la célèbre State Street dans le défilé international des nations des Lions. Prévoyez de visiter le siège international, de vous rendre sur la tombe de Melvin Jones et d'admirer les joyaux de l'architecture de Chicago en vous joignant à l'une de nos [excursions de la convention Lions](#).

Quelques surprises spéciales sont aussi au programme : tenez-vous informé en vous rendant sur le [site Web](#) et la [page Facebook de la LCIcon](#) !

Regardez les [vidéos du centenaire](#) pour voir l'impact des Lions dans le monde.

Prenez une minute pour regarder la vidéo « 100 millions de personnes ont bénéficié » sur [YouTube](#) et réfléchir sur les millions de vies transformées par l'action des Lions dans le monde. Et continuez à avancer !

N'oubliez pas d'offrir vos meilleurs souhaits à

Septembre

- 4 : Paul Lavoie
- 10 : Micheline Leduc (R.Leduc)
- 14 : Denis Dorval
- 16 : Denise Quintal (Y.Ledoux)
- 18 : Pierre D. Champagne

Octobre

- 8 : Cécile Vallerand
- 12 : Lise Gamache (R.Veilleux)
- 13 : Lucille Plante
- 15 : Normand Boulanger (K.Binnie)
- 17 : Ronald Blanchard
- 29 : Sylvie Roberge

Novembre

- 8 : Denise Leboeuf
- 17 : Marielle Pelletier

BONNES FÊTES
 Vœux Bonnes
 Meilleurs La Fêtes
 Meilleurs Vœux
 Amusez - vous ! Bonheur
 Champagne Amour Santé



Pourra passer la
 passion, il y aura
 toujours la raison de
 s'aimer contre vents
 et marées

Septembre

- 20 : Sylvie Foisy et Pierre D. Champagne
- 26 : Claudette Robillard et Patrice Samson

Octobre

- 14 : Denise Leboeuf et Robert Giasson



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

En septembre

- 18 septembre : Réunion régulière au Castel. Déjeuner à 8h30 suivi de la réunion à 9h30.
- 21 septembre : [Journée internationale de la paix \(ONU\)](#)
- 24 septembre: 75e anniversaire Club Lions de Coaticook. 17h. 45\$/pers
- 24 septembre : [Journée mondiale des sourds et de la surdité](#)

En octobre

- 1er octobre : [Journée internationale des personnes âgées](#)
- 4 octobre : Conseil d'administration au Presse-Café. 18h30.
- 7-8-9 octobre : Emballage au profit de l'O.E.I.L. au Provigo rue St-Jude.
Responsable : Lion Réjean Vallerand.
- 8 octobre: 60e anniversaire Club Lions d'Acton Vale. 17h. 50\$/pers.
- 13 octobre : [Journée mondiale de la vue](#)
- 14 octobre : Conseil des Gouverneurs du District Multiple U. Québec. 19hres.
- 15 et 16 octobre : Rassemblement (rendez-vous) des Lions du Québec DMU 2016. 9hres.
- 15 octobre : Souper moules à volonté. Club Lions de Victoriaville. 18h30. 50\$/pers.
- 15 octobre : Souper spaghetti et soirée dansante. Club Lions de Johnville. Détails à venir.
- 15 octobre : [Journée mondiale de la canne blanche](#)
- 18 octobre : Réunion régulière avec souper à la Casa Grecque. 18h.
Conférencière invités : Madame Lucie Beaumont, École L'Étincelle
- 26 octobre : 10e édition Vins et Fromages Club Lions de Warwick. 85\$/pers. 18h.
- 30 octobre : Brunch annuel Club Lions d'Eastman. 10h30 à 14h. 12\$/pers.

(suite à la page suivante)



En novembre

- 1er novembre : Conseil d'administration au Presse-Café. 18h30.
- 5 novembre : Soirée spaghetti country pour financement Club Lions de Granby. 17h. 20\$/pers. Salle communautaire de Roxton Pond.
Responsable : Lion Denis Dorval
- 12 novembre : 2e réunion du Cabinet du District U-4. Domaine Montauban. 9hres.
- 13 novembre : Réunion régulière au Castel avec déjeuner à 8h30 suivi de la réunion à 9h30.
- 15 novembre : Activité avec les aînés de Villa Bonheur. 13h30.
Responsable : Lion Flavia Pozzebon
- 14 novembre : **Journée mondiale du diabète**
- 19 novembre : Souper spaghetti. Club Lions de Sherbrooke. 17h. 20\$/pers.
- 19 novembre : Activité smoked meat. Club Lions de Cowansville. 16hres. Légion Can.
- 19 novembre : 60e anniversaire du Club Lions de Victoriaville.
- 23 novembre : Service du repas aux bénéficiaires du Partage Notre-Dame. 10h15.
Responsable : Lion Myreille G. Blanchard

Vous pouvez également consulter la liste de toutes les activités Lions sur le site WEB du Club Lions de Granby au

<http://www.clublionsgranby.com>

CLUB LIONS DE KNOWLTON



Afin de perpétuer la mémoire du défunt Lion Ron Gibbs, le Club Lions de Knowlton a créé un trophée à son nom et qui est décerné dans le cadre du Brome Fair au grand champion de la race Shorthorn.

Éleveur de bétail, homme d'affaires et membre Lions de longue date, Ronald

Douglas Gibbs a été président du Club Lions de Danville avant sa fermeture et depuis plus de 30 ans, très actif au sein du Club Lions de Knowlton





RECHERCHÉ

Amateurs de country et de danses sociales!

Vous êtes invités à un **souper spaghetti**, suivi d'une **soirée dansante**.

Samedi le 5 novembre 2016 à 17h30

À la salle communautaire,

905 Saint-Jean à Roxton Pond

Contactez
Lion Hélène Desnoyers
pour vos billets
(450) 405-7314

Organisé par le **Club Lions de Granby**

Repas fourni par la **Casa du Spaghetti**

20\$ seulement par personne

Réservez tôt, les places sont limitées!

Contactez Denis Dorval : (450) 378-0003

Avis de décès

Les membres du Club Lions de Granby désirent souligner le décès du Lion **Claude Roy** de Acton Vale et offrir leurs plus sincères condoléances à ses frères et soeurs ainsi qu'à tous les membres de son club.

Lion Claude aurait fêté ses 50 ans de service actif au sein de son club en 2017.



Pour visualiser la Revue LION en français, distribuée en France, cliquez sur la page couverture de la revue



Pour visualiser le dernier numéro de la Revue LION Suisse, cliquez sur la page couverture de la revue

Concours dans le district

Efficacité des clubs

Le concours d'efficacité des clubs fournit des chances égales à chaque club de participer et de gagner. Ainsi, les points sont accordés par club et non par membre d'un club. Ce concours commence le 1er avril pour se terminer au 31 mars.

Responsable: Lion Renaude Richard, 819 652-2061,
efficacite@districtu4.quebecions.ca

Raison	Point	Par / Info	Responsable
Assistance à une réunion de zone	25	Club	Prés. de zone
Assistance à une séance du cabinet	25	Club	Sec. du cabinet
Concours affiches de la paix	25	1 dessin/trousse	Comité
Concours photos de l'environnement	25	Club	Comité
Collecte de fonds pour les oeuvres *	100	Activité	Gouverneur
Collecte de lunettes usagées	100	Club	Comité
Collecte de prothèses auditives	100	Club	Comité
Confection d'un bottin	100	Club	Gouverneur
Dépistage préscolaire, vision	250	Club	Comité
Dépistage préscolaire, ouïe	250	Club	Comité
Parrainage d'un club Lions **	1000	Club fondé	Premier V-G
Parrainage d'un club LEO **	1000	Club fondé	Premier V-G
Parrainage d'un club Lionceau **	500	Club fondé	Premier V-G
Parrainage d'une branche de club **	250	Branche	Premier V-G
PU-101 remplie avant le 15 mai	25	Club	Premier V-G
Membre initié	100	Membre	Premier V-G
Membre réinscrit	25	Membre	Premier V-G
Participation au congrès	100	Club	Comité
Participation au PEC	250	Club	Coord. EMF
Publication dans le LionSceau	25	Publication	Comité
Rapport mensuel sur les oeuvres	25	Club par mois	Second V-G
Rapport mensuel sur l'effectif	25	Club par mois	Second V-G
Trois officiels à une réunion de zone	30	Prés., secr. et eff.	Prés. de zone
Visite lors d'une réunion ordinaire	100	Club visiteur	Club visiteur
Visite lors d'un anniversaire de club	50	Club visiteur	Club visiteur
Visite lors d'une activité de club	25	Club visiteur	Club visiteur

* Pour compter, une collecte de fonds pour les oeuvres doit être rapportée dans le rapport mensuel d'activités de MyLCL.

** Les points vont au(x) club(s) parrain(s) et au(x) club(s) fondé(s).



Robert Giasson, Denise Leboeuf, Denis Dorval, Ronald Blanchard, Yvan Goineau, Paul Lavoie et Marielle Pelletier



Ronald Blanchard et Robert Giasson se préparent pour une superbe journée



Paul Lavoie et Marielle ont hâte de souper



Ronald Blanchard avec nos amis d'Acton Vale les Lions Pierrette et Jean-Noël Trahan



**Conseil d'administration
Fondation Clubs Lions du Québec
pour 2016-2017**

À l'avant : Lions Gaétan Laforest, Pierre-Paul Thériault, secrétaire, Claude Fournier président, André L'Espérance trésorier et Gilles Melançon président sortant • Arrière, dans l'ordre habituel : Lions Michel Chabot, Edmond Desjardins, René Doucet et André Desbiens
Absents de la photo, Lions Yves Léveillé, Jocelyne D'Astous, Richard Nadeau et Roland Coté

Méchoui Lions

20 août 2016



Non mais, c'est-tu pas ça le bonheur???

Un samedi exceptionnel accompagné d'une température tout à fait magnifique a vu s'amener membres et conjoints du Club Lions de Granby pour le pique-nique annuel de la présidente.

Sur les berges du Lac Roxton, chez nos hôtes Hélène et Yvan, les sourires, les éclats de rire et le plaisir se côtoyaient sans oublier un repas convivial et du bon vin!



Nous avons été reçus dans un endroit paisible, luxuriant, aménagé avec grâce et travail pour notre plus grand bonheur.

Merci Hélène et Yvan!



À souligner que notre consoeur Lion Karine nous prépare toute une relève, accompagnée avec amour par le papa Lion Jean-Bastien.

Encore du bonheur!



La présidente Micheline remercie les hôtes Hélène et Yvan et souhaite une année de lionisme gratifiante pour chacun des membres



Discussions intimes entre hommes dans le sous-bois



Rien de mieux qu'une bonne partie de pétanque pour s'amuser



... même pour Burns, le chien Mira de notre membre Pierre D. Champagne



Notre hôte Lion Hélène Desnoyers



Une suggestion de Lion Denis Dorval, grand amateur des produits de la vigne

Présents au 40e anniversaire de St-Romain
17 septembre 2016



Les Lions Myreille et Ronald Blanchard, accompagnés du Lion Gouverneur Denis Brouillard, représentaient les Lions de Granby au cocktail



Photos : Lions Myreille Blanchard et Madeleine Catudal



Notre Lion Gouverneur Denis Brouillard s'est vu taquiner par plusieurs membres féminines après le repas. Il ne s'est pas fait jouer dans le dos mais bien dans les cheveux....



Le plaisir de se retrouver: les Lions Lucie Gagné, Myreille G. Blanchard, Denise Néron et Monique Bégin

Présents au 75e anniversaire de Coaticook
24 septembre 2016



Lions Micheline Lavoie et Yves Proulx photographiés avec le gouverneur du District U-4 Lion Denis Brouillard de Warwick

Réunion régulière

18 septembre 2016

24



Chef de protocole Lion Rollande Bessette
présentant les membres de la table d'honneur
(seulement la présidente est attentive)



Première régulière de l'année.
À la table d'honneur, Lion trésorier Réjean Leduc,
Lion Yvan Goineau, vice-président, Lion présidente
Micheline Lavoie et Lion secrétaire -pour la vie?- Ronald
Blanchard



L'arrivée de nos dernières recrues Lions Sylvie
Foisly et Pierre D. Champagne

Lion Yves Proulx remet à chacun des membres
le bottin 2016-2017 qu'il a confectionné avec
compétence



Réunion de la Zone 55 Est
Richmond
28 septembre 2016



Les présidents Denis Bouchard (Richmond-Melbourne), Pierre Cyr (Drummondville), Pierrette Trahan, secrétaire de Zone, Julien Nault, président de zone, Micheline Lavoie (Granby) et Yvon Nadeau (Acton Vale)



Michel Daragon annonce ses billets de la Campagne LionsDons d'Acton Vale



Et c'est l'affluence pour acheter ces billets



Pas de réunion de zone sans un léger goûter avant de repartir



Julien Nault (Richmond-Melbourne), Pierrette Trahan (Acton Vale) et de Drummondville les Lions Pierre Grondin, Daniel Landry et Pierre Cyr