

Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984



Le Lion Fauve



JUIN 2016

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST



Bon été et bonne lecture

Reportage
photos
en page 26



Au sommaire

.....	
Mot de la présidente	2
Dossier Diabète	3
Voyons Voir	5
Zoom sur ...	7
Nouvelles de la LCIF	8
Événements sociaux	9
Fricassée de nouvelles	10
La lecture en cadeau	11
Nouvelles de la LCI	12
Anniversaires	14
Curiosités et insolites	15

Événements en photos

• Remise de médaille	16
• Brunch printanier VB	17
• Déjeuner - Richmond	18
• 60 ^e Knowlton	18
• Intronisations du 17 mai	19
• Souper - crabe et steak	21
• Diabétiques de la H-Y	21
• Remise des pouvoirs	22
• Prog. Tutorat en lecture	26
• Élagage à l'Arboretum	27

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com

Mot de la présidente

Amis Lions,

Je vous dis merci pour tout le support que vous m'avez accordé lors de ce 1er mandat à la présidence du club. L'année Lions s'est déroulée avec succès à tous les points de vue et cela grâce à l'engagement de chacun de vous.

MERCI pour l'implication dans la communauté et la franche camaraderie vécue pendant les réunions et nos différentes activités.

« La dignité et l'harmonie à
l'humanité »

Micheline Lavoie
Présidente 2015-2016



Photo
Page couverture

Une élève de 3^e participant au projet de tutorat en lecture s'est mise à lire immédiatement après avoir reçu le livre demandé

Pour mieux contrôler sa glycémie, un diabétique devrait manger copieusement le matin et plutôt léger le soir, suggère une étude scientifique.

« Manger comme un roi le matin, comme un prince le midi et comme un mendiant le soir », l'adage ne date pas d'hier. Pourtant, il serait plus que jamais approprié, surtout pour les personnes atteintes de diabète de type 2.

Une étude publiée dans la revue scientifique spécialisée *Diabetologia* révèle en effet qu'un déjeuner copieux et un souper léger permettraient de mieux contrôler la glycémie, le taux de glucose (sucre) dans le sang.

L'étude a été menée sur un petit échantillon de 10 femmes et de 8 hommes âgés de 30 à 70 ans, tous atteints de diabète de type 2 et suivis pendant un mois. Durant les 7 premiers jours, les participants ont été répartis au hasard dans deux groupes aux régimes différents.



Le premier consistait à ingérer 703 calories au déjeuner, 602 au dîner et seulement 204 calories lors du souper. À l'inverse, le second régime était constitué d'un déjeuner léger (204 calories), d'un dîner moyen (602 calories) et d'un souper riche (703 calories chacun). À la fin de la semaine, les chercheurs ont recueilli le taux de glycémie des participants prélevé à jeun au réveil puis à des intervalles de 15, 30, 60, 90, 120, 150 et 180 minutes après la première prise d'aliments.

Un taux de glucose de 20% inférieur

Deux semaines après, les patients ont changé de groupe et inversé les régimes pour une nouvelle semaine, à la fin de laquelle les scientifiques ont réitéré les mesures.

Au final et à chaque fois, les participants ayant suivi le régime #1 avaient un taux de glucose dans le sang après les repas 20% moins élevé que ceux ayant suivi le régime contraire. À l'inverse, les taux d'insuline étaient 20% plus élevés pour le régime 1 que pour le régime 2.

Conclusion, le célèbre adage qui consiste à manger de moins en moins riche au fil de la journée serait particulièrement bénéfique pour réguler la glycémie des diabétiques de type 2. Parmi les aliments proposés lors des repas copieux figuraient du lait, du thon, du yogourt, des céréales ainsi que des œufs brouillés.

« Ces observations suggèrent qu'une modification dans le moment de prise des repas influe sur le rythme quotidien des taux post-repas d'insuline. Ceci a pour résultat une diminution considérable du niveau de glucose après les repas », conclut le Professeur Oren Froy, co-auteur de l'étude et chercheur à l'Université hébraïque de Jérusalem.

Une prise alimentaire mesurée et contrôlée, avec un déjeuner plus riche que le souper serait donc une façon simple de réguler sa glycémie. De quoi simplifier le quotidien des diabétiques de types 2 et réaffirmer de nouveau les bienfaits d'un bon déjeuner, trop souvent oublié.

Source : Top Santé.com Hélène Bour

Être heureux ne fait pas vivre plus vieux

Le bonheur et le malheur n'ont aucune influence sur la mortalité, selon une vaste étude publiée par le journal médical britannique The Lancet.

Les chercheurs à l'origine de cette étude ont suivi pendant près de 10 ans 700 000 femmes britanniques, âgées en moyenne de 59 ans, inscrites à une vaste étude.

L'auteure principale de l'étude, la docteure Bette Liu, nous rend malheureux mais que le malheur lui-même malades. Elle dit n'avoir décelé aucune association le stress et la mortalité. Contrairement à des études soutenaient la théorie selon laquelle le malheur lié aux aux conditions de travail, à l'insatisfaction en général espérance de vie.



explique que la maladie ne nous rend pas entre le malheur ou précédentes qui relations stressantes, diminuait notre

MÊME TAUX



Parmi les 700 000 participantes interrogées, 39% ont rapporté être heureuses la plupart du temps, 44% habituellement heureuses et 17% malheureuses. Pendant les 10 ans du suivi, 30 000 femmes sont décédées.

D'après l'analyse des données, même en tenant compte de l'état de santé préalable, du mode de vie et des facteurs socio-économiques, le taux général de mortalité était le même parmi les femmes malheureuses que parmi les femmes heureuses.

Source : Relaxnews et Journal de Mtl

Voyons
Voir



N'OUBLIONS PAS POURQUOI TOUT A COMMENCÉ...

5

Depuis près de 100 ans, nos membres mènent des actions visant à lutter contre la cécité, restaurer la vue et améliorer la **santé oculaire** et les soins ophtalmologiques proposés à des centaines de millions de personnes partout dans le monde.

En 1925, Helen Keller a mis les Lions au défi de devenir les « chevaliers des aveugles dans la croisade contre les ténèbres ». Nous avons accepté ce défi. Aujourd'hui, nos programmes pour la vue restent l'une des causes qui nous représentent le mieux dans le monde.



Traduction libre: "Les meilleures et les plus belles choses dans le monde ne peuvent être vues ou même touchées. Elles ne peuvent être que ressenties avec le coeur."

Les Lions s'impliquent à titre bénévole dans des projets pour la vue qui :

- ont préservé la vue de plus de 15 millions d'enfants en leur permettant de bénéficier, dans le cadre du programme Sight for Kids, de séances de dépistage des troubles visuels et en leur fournissant des lunettes et d'autres traitements
- ont contribué à mettre en place ou à moderniser des centres d'ophtalmologie pédiatrique ayant aidé plus de 120 millions d'enfants
- ont contribué à la lutte contre le trachome en Éthiopie en fournissant 10 millions de doses d'azithromycine
- ont empêché plus de 30 millions de personnes dans le monde d'être affectées de graves troubles visuels
- ont amélioré les soins ophtalmologiques proposés à 100 millions de personnes en formant plus de 650 000 spécialistes des soins oculaires et en construisant 315 centres de soins ophtalmologiques
- ont distribué plus de 147 millions de traitements pour prévenir l'onchocercose (cécité des rivières)



- ont permis de réaliser près de huit millions d'opérations de la cataracte
- ont permis de vacciner 41 millions de jeunes Africains contre la rougeole, l'une des principales causes de cécité infantile.

Depuis 1990, Les Lions ont rassemblé plus de 415 millions de dollars grâce à deux campagnes de collecte de fonds SightFirst afin de promouvoir « La vue pour tous ».

Les Lions œuvrent pour la vue et la prévention de la cécité

Ces efforts ont valu aux Lions une reconnaissance mondiale pour leurs actions en faveur de la vue et contre la cécité. Nos membres s'impliquent également dans différentes initiatives à travers le monde :

- Recyclage de lunettes dans 18 centres répartis dans le monde entier
- Gestion de banques de cornées Lions qui fournissent des tissus oculaires pour les actes chirurgicaux permettant de préserver la vue
- Organisation de séances de dépistage des troubles visuels à l'intention de centaines de milliers de personnes chaque année
- Prévention de la cécité en mettant des traitements à la disposition de personnes présentant un risque de cécité.

SOYONS FIER, NOUS SERVONS!

NDLR: Helen Adams Keller a été une écrivaine, conférencière et militante politique américaine. Bien qu'elle fût aveugle, sourde et muette au début de sa vie, elle parvint à devenir la première handicapée à obtenir un diplôme universitaire. Sa détermination a suscité l'admiration, principalement aux États-Unis. Elle a écrit 12 livres et de nombreux articles au cours de sa vie. Son autobiographie « Sourde, muette, aveugle: histoire de ma vie » a inspiré la pièce puis le film, Miracle en Alabama.

Source : Site web international, Wikipédia



Nous désirons offrir à notre confrère
Lion André nos plus sincères pensées de
réconfort et d'amitié à l'occasion du décès
de sa soeur bien aimée Thérèse Léger,
décédée le 15 avril dernier à l'âge de
72 ans.



Zoom sur ...



CONCOURS «AFFICHES DE LA PAIX» 2015 - 2016

Voici la grande gagnante du concours international des « Affiches de la Paix » pour 2015-2016.

Elle se nomme Yumo Zhu, a 12 ans et est chinoise. Interprétant le thème « Partageons la paix », Yumo semble suggérer que la paix, tel un délicieux gâteau, est un doux enjeu qui vient avec des cerises dessus.

Elle sera honorée lors de la 99e Convention Internationale à Fukuoka au Japon en juin.

Depuis plus de 25 ans, des millions

d'enfants de plus de 100 pays différents auront participé à ce concours commandité par les clubs Lions en collaboration avec les écoles et les associations jeunesse.

Pour 2016-2017, le thème sera « La célébration de la Paix ».





Lions Clubs International
FOUNDATION

NOTRE FONDATION

Éradiquer le trachome

Les Lions et la LCIF sont très engagés dans la lutte contre le trachome. À ce jour, le programme SightFirst a accordé plus de 47 millions de dollars au Carter Center pour combattre cette maladie. [Trachoma: Defeating a Blinding Curse](#) (Le trachome : combattre un fléau qui détruit la vue) est un film documentaire qui suit le personnel du Carter Center, les acteurs mondiaux dans le domaine de la santé et le Lion et ancien président américain Jimmy Carter dans leur lutte contre le trachome en Éthiopie.



Lions Quest aux Nations Unies



L'assemblée générale des Nations Unies s'est réunie à la fin du mois dernier pour discuter de stratégies globales pour lutter contre les problèmes de consommation de drogues dans le monde. Ce fut le plus grand événement des Nations Unies sur la consommation des drogues depuis près d'une décennie. La LCIF était présente pour représenter l'engagement des Lions à la prévention des drogues et plaider pour le développement sain de tous les enfants grâce à des programmes comme [Lions Quest](#). Lions Quest a démontré que les efforts de prévention donnent des résultats et le monde entier le constate.



Le PAPE FRANÇOIS a salué récemment les participants d'un Camp Jeunesse Lions lors de l'une de ses audiences publiques à la place St-Pierre du Vatican et auxquels il s'est adressé en italien. Ils étaient 32 jeunes Lions provenant de différents continents.

Le Lions International Youth Camp and Exchange Program permet à des jeunes de toutes nationalités de découvrir d'autres cultures en voyageant à l'étranger



Avis de décès

Les membres du Club Lions de Granby désirent offrir leurs plus sincères condoléances au Lion René Ouellette, président du Club Lions d'Eastman ainsi qu'à toute sa famille à l'occasion du décès, le 27 mai dernier, de son épouse Lion **Andrée Ouellette**, secrétaire de son club depuis sa fondation en 2012 et surtout saluer son ultime combat.

Nous désirons également offrir nos condoléances aux membres du Club Lions d'Eastman qui ont vécu auprès de Lion Andrée cette difficile période.

Honneur à cette très grande bénévole qui aura servi sa communauté jusqu'à la fin.



Visite du Gouverneur Lion Jean-Paul Poulin à Eastman



Lors d'une réunion régulière du club Lions d'Eastman en mai dernier, Lion Gouverneur Jean-Paul Poulin a remis au Lion Andrée Ouellette un écusson pour souligner son implication pour la collecte des lunettes. Étant absente au congrès du district pour cause de maladie, il a profité de l'occasion pour remettre également aux Lions Andrée et René Ouellette un Certificat soulignant la plantation d'un arbre à L'Arboretum avec la mention "pour votre courage" et ainsi perpétuer leurs noms comme modèle dans le Lionisme.

Denise Quintal pour Leucan



Dimanche le 10 mai dernier, Denise Quintal, compagne de notre confrère Lion Yvan Ledoux a participé pour une 2e année à cette activité de financement née ici même à Granby par la volonté de Monsieur Serge Tremblay de Sports Expert.

C'est ce dernier qui a mis à nu le « coco » de Denise qui, bien fièrement, a pu remettre un montant de 1 000 \$ à cette occasion.

Félicitations à toi Denise pour cette implication exceptionnelle!



Avant



Après



Denise: "Je suis en phase charitable"

En faisant du ménage dans nos vieilles revues (petites trouvailles)



Revue The Lion • Août / Septembre 2005

Nouvelles du Congrès District U-1 Saint-Jean-sur-Richelieu
Le 17 mars 1927 voyait l'arrivée du premier journal imprimé

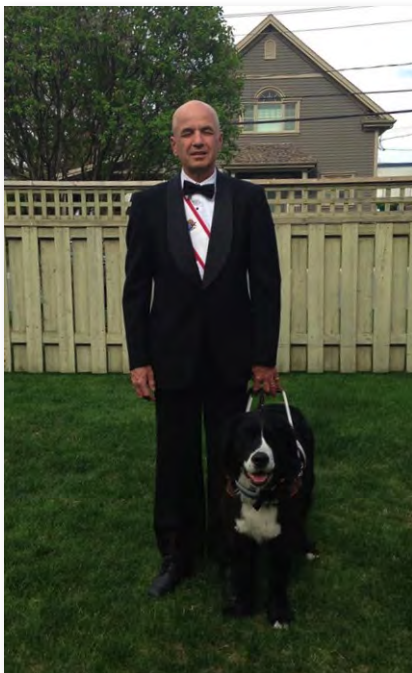
"... 3: Le gouverneur Gilles Dupuis a profité de l'occasion pour remettre à chaque membre du cabinet, la médaille d'Appréciation du gouverneur. Sur la photo Réjean Leduc président de zone reçoit sa récompense"



Le Lion Gouverneur Gilles Duchesne remet un Melvin Jones au Lion Yves Proulx du Club Lions de Baie-Comeau.

Revue The Lion • Mars / Avril 1999

Nouvelles du District U-3 (Club Lions de Baie-Comeau)



Lion Pierre D. Champagne dans ses habits d'apparat

Connaissez-vous ce Lions de longue date ?



Réponse en septembre prochain



Nos membres déménagent

Louise Clément et
Robert Giguère

au
32-561, rue Bertrand
Granby
J2J 2L2

Karen Binnie et
Normand Boulanger

au
4-169, rue Gatien
Granby
J2J 2K3

La lecture en cadeau

Je vous en parle depuis 3 ans et encore cette année, je tiens à partager avec vous tous ce que j'ai reçu au printemps des enfants pour lesquels j'avais acheté des livres durant ce programme en décembre.

Chacun des enfants m'a répondu avec un gentil message sur la carte postale fournie dans le « kit » et que je vous fais découvrir :



Par la lecture, l'enfant s'occupe, enrichit ses rêves, s'évade, développe son imagination, parle mieux sans compter qu'il réussira mieux à l'école. En mettant des livres qu'il aime à sa disposition, vous en ferez certainement un lecteur.

Lion Myreille



Lions Clubs International

Semaine internationale des œuvres sociales Lions pour la jeunesse



Du 8 au 14 août

Pour savoir comment votre club peut rendre service, visitez le site Lions100.org et commencez à planifier votre œuvre sociale dès aujourd'hui !

Découvrez comment créer un Leo club dans votre communauté dès aujourd'hui !



Envoyez une photo et partagez votre année au sein des Lions !

Faites connaître aux Lions du monde entier les services que vous avez rendus à votre communauté cette année et montrez-leur comment vous avez contribué à améliorer la vie de ses membres. Visitez la page [Envoyer une photo](#) du site [Web LCI](#) et importez-y des photos de votre club en pleine action ! Votre photo et votre histoire pourraient bien être publiées sur nos réseaux sociaux officiels, tels que Facebook et Twitter.



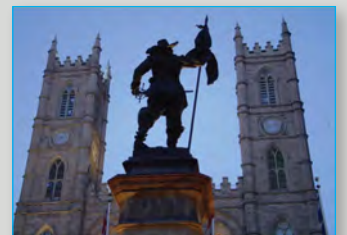
Lu dans la revue LION de juin 2016

« La 2e plus grande ville francophone du monde après Paris mais surtout remarquable de par sa diversité ethnique et son milieu créatif, Montréal sera l'hôte de la convention de 2021 après l'avoir été en 1996 et en 1979.

La plus grande ville du Québec avec 1.65 million d'habitants est un important centre de commerce, culture, finances, tourisme, technologie de l'aérospatiale, de l'aviation, du design et est reconnue dans le monde pour la création de jeux video et de plus en plus de tournage de films étrangers.

Ce qui aura permis de voir surgir de nombreux talents tel l'écrivain Saul Bellow, le groupe Arcade Fire et l'acteur William Shatner entre autres ».

Visionnez la [vidéo d'invitation](#) au congrès de 2021 à Montréal sur le site du DMU



Paul de Chomedey

Une histoire véridique

Un homme aveugle, demeurant à Beijing en Chine, et qui s'était vu effrontément volé son chien-guide, l'a vu revenir avec la note suivante : « S'il-vous-plâît, pardonnez-nous » suite à de nombreuses couvertures médiatiques.

Le vol de chiens revendus en viande est commun en Chine mais il faut savoir que les chiens-guides y sont très rares. À Beijing, ville de 12 millions d'habitants, il n'y en a que 10 et 100 seulement pour le pays tout entier.



Un hebdomadaire imprimé en braille

Le 17 mars 1927 voyait l'arrivée du premier journal imprimé en Braille au Massachussets. Avec 500\$ remis par 2 associations pour aveugles et le Perkins Institution for the Blind qui avait prêté ses presses et offert d'autres facilités d'impression, 200 personnes lisant avec les mains avaient reçu cette première édition. L'en-tête du journal spécifiait qu' « *ils préféraient lire eux-mêmes qu'avoir à écouter les autres* ».



Ainsi, on permettait de promouvoir la lecture par les doigts, d'aider les aveugles à les rendre plus heureux et des citoyens mieux informés. Après 3 mois d'essais concluants, un autre 1000\$ défrayé par le Perkins permis de terminer l'année 1927. En 1931, 1950 copies étaient imprimées par semaine et distribuées aussi au Canada. On estimait à cette époque que 15 000 personnes aux États-Unis lisaient avec les doigts. On retrouvait 30 pages de nouvelles générales et politiques, science, inventions, musique et plusieurs autres sujets du jour sans oublier de la poésie et de l'humour. Les nouvelles qu'on y retrouvait provenaient de d'autres journaux du pays. En 1931, on estimait à 5\$ par lecteur le coût pour une année.

MISE-À-JOUR • Au 31 mars 2016, le Club Lions International comptait 1,404,423 membres dans 46,725 clubs ainsi que 743 districts dans 210 pays et zones géographiques.



Activités en août

14 août : Tournoi de golf pour la FCLQ. Club de golf Hériot de Drummondville. Les Lions de Granby formeront 2 équipes et/ou participeront au souper. S'adresser au Lion responsable Paul Lavoie.

Août 2016 : Pique-nique des membres du Club Lions de Granby. Détails à confirmer.

*Une fête c'est comme
une fleur, ça ne dure
que quelques heures.
Mais ça laisse dans le
cœur un souvenir que
rien ne peut ternir !*



Juin

- 2 : Gisèle Pilon (Robert Dussault)
- 3 : Monique Roberge
- 4 : André Léger
- 6 : Roger Veilleux
- 19 : Irène Lebeau (André Léger)
- 26 : Rollande Bessette
- 27 : Flavia Pozzebon

Mai

- 4 : Louis-Paul Neveu (Monique Roberge)

Août

- 4 : Karine Desaulniers



*Félicitations pour
toutes les saisons
traversées main dans
la main, heureux et
amoureux*

Juin

- 29 : Louise Clément et Robert Giguère

Juillet

- 2 : Karine Desaulniers et Jean-Bastien Blais
- 11 : Cécile et Réjean Vallerand

Août

- 6 : Karen et Normand Boulanger
- 6 : Lise Gamache et Roger Veilleux
- 6 : Gisèle Pilon et Robert Dussault
- 8 : Micheline et Réjean Leduc
- 24 : Myrille et Ronald Blanchard
- 29 : Micheline et Yves Proulx

Curiosités & Insolite



Que signifie le nom Rimouski

Deux versions semblables sont véhiculées concernant la signification du mot Rimouski. Une première version provenant des premiers habitants de l'endroit vers l'année 1688 qui, faisant allusion au mot Micmac « *Animouski* » dans la langue des Saoulteux et signifiant *-animous* pour le terme chien et *-ki* pour le terme demeure, ce qui donne donc lieu où habite un chien.

L'autre version mentionne également que le mot Rimouski est issu de la langue Micmac ou Malécite qui se traduit par « terre des orignaux » ou « retraite des chiens ».

Le livre le plus vendu de tous les temps

Si vous croyez que ce livre est une histoire de Harry Potter, vous êtes dans l'erreur. En fait, c'est une autre histoire, et fort différente, qui remporte la palme. Avec des ventes estimées entre 5 et 6 milliards d'exemplaires, le livre le plus vendu de tous les temps est la Bible.

En deuxième place, c'est Mao qui occupe ce rang car le fondateur de la République de Chine a réussi à vendre quelque 900 millions d'exemplaires de son recueil de citations mieux connu sous le nom du Petit livre rouge. Mais, si on s'attarde aux bouquins français, c'est Le Petit Prince de Saint-Exupéry qui gagne le concours.

Toutefois, l'auteur qui en a vendu le plus, c'est Agatha Christie avec un total de deux milliards. Et si on avait à déterminer quelle est la publication la plus éditée actuellement, il s'agirait du catalogue de la chaîne suédoise Ikea.



Et Harry dans tout ça ? Qu'il se console car son auteur, Joanne Rowling, la plus riche de l'histoire littéraire détient le record du livre qui s'est vendu le plus rapidement grâce à Harry Potter le Prince de sang-melé soit neuf millions de bouquins en 24 heures et uniquement aux États-Unis et au Royaume-Uni.

La boîte de conserve inventée à la demande de Napoléon

En 1795, en pleine Révolution française, 12 000 francs à la personne qui trouverait une son armée et ses navigateurs. Nicolas Appert, 14 qu'on pouvait conserver pendant très longtemps bouillis dans un contenant de verre scellé cette découverte bien avant la pasteurisation de qu'on comprenne ce qu'est une bactérie !



l'empereur a promis façon de mieux nourrir ans plus tard, découvrit des aliments hermétiquement. Il fit Pasteur et bien avant

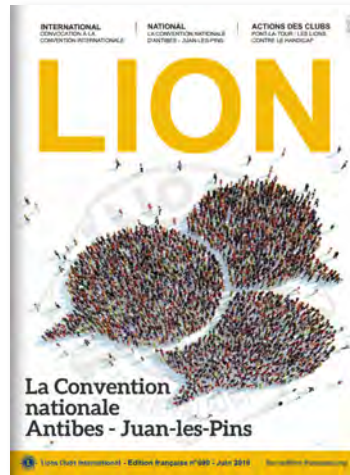
Nicolas Appert empochât le prix mais refusât son invention car il voulait servir le peuple en rendant la stérilisation des aliments accessible au plus grand nombre de gens. Mal lui en prit car il était si pauvre qu'à sa mort, on jeta son corps dans une fosse commune.

de faire breveter

Remise de médaille



Lion Micheline remet au Lion Yvan Goineau une médaille du centenaire de l'International pour avoir fait croître les effectifs de Lions. Son membre parrainé est en poste depuis au moins un an et un jour.



Pour visualiser la Revue LION en français, distribuée en France, cliquez sur la page couverture de la revue



Pour visualiser le dernier numéro de la Revue LION Suisse, cliquez sur la page couverture de la revue

Conseil des gouverneurs pour 2016-2017

Assis à l'avant : Lion Yves Léveillé, DI 2013-2015, Lion Jean-Paul Poulin, président du conseil (Coaticook) et Lion Charlotte Bergeron, présidente sortante U-2 (La Malbaie)

Arrière, dans l'ordre habituel : Lion Robert Généreux, Vice-Gouverneur U1 (Lachute), Lion Denis Beauchemin, secrétaire-trésorier (Laval), Lion Denis Brouillard, Gouverneur U4 (Warwick), Lion Nicole H on-Lepage, Gouverneure U1 (Ste-Thérèse), Lion Diane Roy Cyr, Gouverneure U2 (Pont-Rouge), Lion Marian Bouliane, Gouverneur U-3 (Amqui), Lion Claude Chiasson, Vice-Gouverneur U4 (Cowansville) et Lion Jocelyn Vallerand, Vice-Gouverneur U2 (Québec Laurentien).

Absent de la photo, Lion Louis Tremblay, Vice Gouverneur U3 (Sept-Iles)



à Villa Bonheur

25 mai 2016



Voici l'équipe de Lions qui a préparé, cuisiné, nettoyé tout et remis la salle en ordre : Rollande Bessette, Micheline Lavoie, Cécile Vallerand, Myreille Gaumond, Réjean Vallerand et Hélène Desnoyers



Les Lions Cécile Vallerand et Myreille Gaumond cuisinant le bacon, saucisses et jambon



Lion Micheline Lavoie remet un dernier chèque à Louis Chagnon, responsable des loisirs à Villa Bonheur en présence de Lion Flavia Pozzebon, responsable du comité "Activités Villa Bonheur"

Le 25 mai dernier, vingt-quatre résidents du Centre Villa Bonheur ont eu la chance de déguster un bon repas maison préparé et servi par les Lions de Granby. L'appétit a été bien ouvert par de bonnes odeurs et il y a eu peu de restants ! L'ambiance amicale et chaleureuse a été complétée par Daniel, sa guitare et des chansons à répondre.

Les Lions Myreille Gaumond, Cécile et Réjean Vallerand, Hélène Desnoyers, Micheline Lavoie, Rollande Bessette et Flavia Pozzebon, responsable des activités à Villa Bonheur, ont tous mis les mains à la pâte pour 42 heures de bénévolat.

Nous avons profité de la rencontre pour faire un don supplémentaire de 512.57 \$ pour l'achat de jeux adaptés pour les activités motrices et de loisirs des résidents pour un grand total de 1 112.57 \$ pour l'année.

Bravo au Lion Flavia au nom des résidents!



Nos membres participants, les Lions Hélène Desnoyers, Micheline Lavoie, Cécile Vallerand, Flavia Pozzebon, Myreille Gaumond et Rollande Bessette avec Louis Chagnon, responsable des loisirs à Villa Bonheur posant avec un jeu de basketball adapté et payé par le Club Lions Granby un peu plus tôt cette année avec d'autres jeux.

Présents au déjeuner mensuel de Richmond 1er juin 2016



Trois de nos membres ont profité du dernier déjeuner de l'année de Richmond pour leur payer une petite visite. Sur la photo de gauche, ce sont les Lions Cécile et Réjean Vallerand qui saluent nos amis d'Acton Vale et, à droite, la fraterie DesRosiers avec notre membre Paul-André à gauche.

Présents au 60e anniversaire de Knowlton 22 juin 2016



Les Lions Denise Leboeuf, Robert Giasson, Micheline Lavoie et Yves Proulx ont représenté le Club de Granby au 60e anniversaire du Club Lions de Knowlton lors d'un BBQ à l'Auberge Lakeview Inn de Knowlton.

Photo 1 : Président Pierre Guindon coupe le gâteau avec quatre ex-gouverneurs sur place (Michel Daragon, Pierrette et Jean-Noël Trahan d'Acton Vale et Robert Giasson de Granby)

Photo 2 : Nos amis d'Acton Vale, Jean-Noël et Pierrette Trahan avec Yves Proulx et Micheline Lavoie

Photo 3 : Yves Proulx avec Denis Corbeil de Sherbrooke



Réunion régulière

17 mai 2016



La table d'honneur avec les intronisées et leurs marraines



Robert Giasson, Gouverneur 2012-2013 procède à l'intronisation des candidates



Cécile Vallerand présente sa candidate Sylvie Foisy



Claudette Robillard présente sa candidate Sylvie Roberge



Yvan Goineau rappelle aux intronisées les règles de conduite des Lions International



La présidente Micheline Lavoie "allume" une des bougies



Cécile Vallerand remet l'épinglette de membre du centenaire à Sylvie Foisy



Claudette Robillard remet l'épinglette de membre du centenaire à Sylvie Roberge



Lion Robert Giasson, gouverneur 2012-2013, a procédé à l'intronisation de deux nouveaux membres. Apparaissent sur la photo avec Lion Robert, Lion Sylvie Roberge (intronisée) et sa marainne Lion Claudette Robillard et Lion Sylvie Foisy (intronisée) accompagnée de sa marraine Lion Cécile Vallerand.



Micheline Lavoie et Yves Proulx avec leur fils Sébastien et son ami



Denise Leboeuf et Robert Giasson en ont plein les mains



Avec Pierrette et Jean-Noël Trahan d'Acton Vale



Au centre Richard Greaves de Ste-Julie



Don pour un séjour au Camp Carowanis

Mercredi le 15 juin dernier, lors de l'assemblée générale annuelle des Diabétiques de la Haute-Yamaska, le Club Lions de Granby a remis à l'organisme un montant de 1 000 \$ afin de permettre à un jeune diabétique de la région de profiter d'un séjour de 2 semaines au Camp Carowanis. Sur la photo, Andrée Lamarche, présidente des Diabétiques de la Haute-Yamaska (au centre) est entourée des Lions Ronald Blanchard et Micheline Lavoie

Remise des pouvoirs

14 juin 2016



À la table d'honneur, Yves Proulx, Hélène Desnoyers, Micheline Lavoie, Ronald Blanchard et Réjean Leduc



Yves Proulx a procédé à la cérémonie officielle de la passation des pouvoirs



Louise Clément a présenté avec émotion l'hommage qu'elle avait préparé pour Micheline Lavoie



Satisfaction du travail accompli



Réjean Leduc présente un cadeau souvenir à la présidente 2015-2016





100% présence

Karen Binnie
Ronald Blanchard
Hélène Desnoyers
Paul-André DesRosiers
Myreille Gaumond
Sonya Giard
Robert Giasson
Yvan Goineau (absent)
Micheline Lavoie
Paul Lavoie
Denise Leboeuf
Yvan Ledoux
Réjean Leduc
Lucille Plante
Flavia Pozzebon
Yves Proulx
Réjean Vallerand



Des médailles de Membres bienfaiteurs Argent LCIF aux responsables de comités et dossiers administratifs et activités sociales

Activités sociales

Ronald Blanchard
Sonya Giard
Micheline Lavoie
Marielle Pelletier
Flavia Pozzebon



Administratifs

Ronald Blanchard
Hélène Desnoyers
Myreille Gaumond
Yvan Goineau (absent)
Denise Leboeuf
Lucille Plante
Yves Proulx





Membres C.A.

- Rollande Bessette
- Karen Binnie
- Normand Boulanger *
- Denis Dorval
- Sonya Giard
- Robert Giasson
- Yvan Goineau *
- Micheline Lavoie
- Paul Lavoie
- Flavia Pozzebon
- Roger Veilleux *

* absents

Médaille "Appréciation du président
Secrétaire"

Ronald Blanchard

Médaille "Appréciation du président
trésorier"

Réjean Leduc



Cette photo réunit tous les membres
honorés plus haut

Remise des pouvoirs



Hélène Desnoyers a été élue par les membres, Lion de l'année et se mérite le Trophée Jean-Paul Messier



Les membres du conseil d'administration 2016-17

À l'avant, Réjean Leduc, trésorier; Micheline Lavoie, présidente; Ronald Blanchard, secrétaire; derrière, Robert Giasson, directeur effectifs, Hélène Desnoyers, 2e vice-présidente, Karen Binnie, Rollande Bessette, Paul Lavoie, Sylvie Foisy et Sony Giard, directeurs.

Absent lors de prise de photo, Yvan Goineau 1er vice-président

17 juin 2016



Vitesse de lecture	
Septembre 2015 :	42 mots/min.
Mai 2016 :	89 mots/min.
Progrès :	+47 mots/min.

Nombre de méprises	
Septembre 2015 :	2 (5%)
Mai 2016 :	1 (1%)
Progrès :	(4%)

Remise d'un chèque à Lucie Beaumont, directrice de l'école L'Étincelle pour l'achat de nombreux livres dans le cadre du programme tutorat de lecture, en présence d'enfants et de Lions heureuses de l'expérience. Absent de la photo, Martin Émery, professeur de 5e.

Exemple d'amélioration par le programme de tutorat de lecture. Chaque certificat remis à l'enfant contenait ses progrès

4 à 5 périodes non chronométrées de 20 à 25 minutes par 10 jours sont consacrées à ce programme dont 55 enfants ont profité en 2015-2016 comparativement à une trentaine en 2013-2014, première année d'implantation. Les livres proviennent de la banque de la bibliothèque de l'école.



Les Lions Hélène et Myreille, en classe de 3e, se sont vues remercier par Zachary au nom de tous les élèves et pour tous les Lions de Granby



Lion Hélène Desnoyers remettant le livre demandé par Jennyka, élève de 5e et tutrice de lecture



Geneviève Bouchard, professeur de 3e et les élèves déjà plongés dans leur lecture



Nathan (élève de 5e) le tuteur, Lion Micheline, le tutoré (élève de 3e) et la directrice Lucie Beaumont dans la bibliothèque où avait lieu une démonstration de tutorat

16 juin 2016

Élagage à l' Arboretum



Les Lions Robert Giasson et Denise Leboeuf ont passé quelques heures à l'Arboretum de la FCLQ afin de faire l'élagage des arbres. À droite, l'arbre en hommage aux Lions Ronald et Myreille semble bien se porter.
Merci pour ce travail minutieux.



Photos : Lion Denise Leboeuf

Bonnes vacances



«As-tu pense d'apporter mon huile solaire?»

Nos membres expérimentés à l'oeuvre