



Le Lion Fauve



Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

JUIN 2015



Au sommaire

.....	
Mot du président	2
Parlons-en !	3
Capsules Diabète	4+12
Zoom sur ...	5
Nouvelles du DMU	6
LCI en nouvelles	8
Prendre note	9
Anniversaires	10
Peu importe l'âge ...	11
Zoothérapie pour aînés	13
Échos du CA	14
Golf - Adstock	15
Remise de pouvoirs	17

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Collaborateur spécial
Paul-André DesRosiers

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com

*Bonnes
Vacances
à tous*



Mot du président

Amies et amis Lions

Je viens de vivre avec vous une autre année exceptionnelle de ma vie de Lions. Et c'est grâce à vous. Parce qu'ensemble, nous avons réalisé des choses et beaucoup de choses et nous avons aujourd'hui le sentiment du devoir accompli. Et bien sûr, tout en s'amusant et resserrant nos liens d'amitié.

Pour avancer quelques chiffres, nous avons enregistré plus de 80% de présences à nos réunions régulières, à nos réunions du conseil d'administration, à nos activités de financement, à nos activités de service et à nos activités sociales. Nous avons compilé plus de 7000 heures de bénévolat et nous terminons l'année avec un +1, en termes d'effectif.

De plus, nous avons amassé et distribué quelque 15 000\$ dans la communauté, en plus de tenir des activités de service qui ont rendu des gens heureux, tels la Corvée de desserts, l'emballage Loblaws et les visites aux aînés à Villa Bonheur. Il importe aussi de souligner que notre Club a innové cette année en impliquant des jeunes de l'école secondaire l'Envolée dans plusieurs de nos activités de service.

Il faut savoir que notre Club se classe parmi les meilleurs au niveau du District et du Multi District. Nous avons développé au cours des années un sentiment de fierté, avant même que notre Président international Joe Preston, en fasse son slogan. Nous sommes fiers d'être Lions, fiers de servir la communauté et fiers d'appartenir au Club Lions de Granby qui en impressionne plus d'un parmi nos pairs. Nous formons un bon club, non seulement à cause de notre implication dans la communauté mais aussi à cause de nos relations interpersonnelles. Nous avons toujours du plaisir à nous retrouver pour travailler ou pour se divertir. Nous nous devons d'être fiers de notre performance.

Mais toutes ces prouesses et ces performances en tant que club, nous les devons aux membres qui composent le club. C'est pourquoi je tiens à remercier très sincèrement tous les membres pour leur participation active et engagée à nos réunions et nos activités. Merci à tous les membres du Conseil d'administration qui m'ont bien entouré et épaulé tout au long de cette année qui s'achève. Merci à tous ceux et celles qui ont bien voulu accepter la présidence d'un comité ou d'une commission ou encore la responsabilité de l'organisation d'une activité de financement ou une activité de service.

Je vous aime !



Lion Robert Giasson
Président 2014-2015

PARLONS-EN !



DE QUOI MEURENT LES CENTENAIRES....

Vivre au-delà de 100 années a toujours représenté un phénomène inusité dans l'histoire de l'humanité, un exploit rarissime considéré avec curiosité, fascination et respect.

Selon une étude récente, les personnes de 100 ans ou plus sont généralement épargnées par le cancer et les maladies du cœur et décèdent surtout d'une fragilité générale et d'infections respiratoires. On cherche souvent à associer l'espérance de vie exceptionnelle des centenaires à un quelconque « gène de longévité » qui protégerait ces personnes de la maladie. Mais le « secret » des centenaires n'est pas génétique.

La seule véritable façon de vivre longtemps et en bonne santé est d'adopter un mode vie optimal caractérisé par 1. L'absence de tabagisme 2. Le maintien d'un poids corporel normal 3. Une consommation abondante de fruits et légumes ainsi que des grains entiers 4. Une activité physique régulière 5. Une consommation minimale d'aliments riches en gras saturés, en sucres simples ainsi que d'aliments industriels transformés riches en calories comme les produits de la malbouffe.

EXPLOSION

À notre époque, le record absolu de longévité connu appartient à la française Jeanne Calment, décédée à l'âge vénérable de 122 ans et 164 jours. Très active jusqu'à 110 ans – elle se déplaçait encore à bicyclette à 100 ans! – Madame Calment est demeurée en bonne santé jusqu'à un mois avant sa mort, étant surtout incapacité par la fragilité de ses os ainsi que par la perte progressive de l'ouïe et de la vue. Une telle longévité représente évidemment un cas exceptionnel mais il



reste que le nombre de centenaires augmente rapidement dans plusieurs régions du monde : par exemple, on estime qu'il y avait sur la Terre 317 000 personnes âgées de 100 ans ou plus en 2011 et que ce nombre pourrait atteindre près de 18 millions à la fin du 21e siècle.

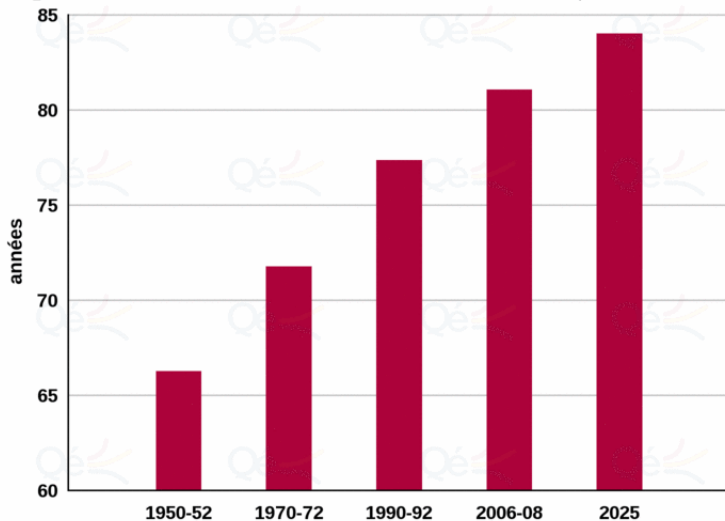
Cette véritable explosion de centenaires est bien sûr due en grande partie à la diminution marquée de la mortalité liées aux maladies infectieuses (antibiotiques, vaccins) et aux progrès de la médecine en général mais elle illustre néanmoins à quel point le corps humain possède le potentiel de soutenir les fonctions vitales jusqu'à un âge très avancé lorsqu'on parvient à éviter ou à tout le moins retarder, l'apparition de maladies chroniques comme le cancer ou les maladies du cœur.

Les centenaires sont une bonne illustration qu'une longue vie en bonne santé se termine très souvent par une mort douce et paisible.



MOURIR DE VIEILLESSE

Espérance de vie à la naissance des Québécois (sexes réunis)



Une nouvelle étude suggère qu'être centenaire n'a pas seulement un impact sur la durée de l'existence mais aussi sur la façon dont cette existence se termine au moment du décès. En analysant le registre des morts survenues entre 2001 et 2010 en Angleterre, les scientifiques ont observé de grandes différences entre les causes de mortalité des centenaires et celles des plus « jeunes » âgés de 80 à 84 ans.

Alors que les principales causes de mortalité des octogénaires étaient le cancer et les maladies du cœur (44% des décès), ces maladies ne représentent que 13% de la mortalité des centenaires.

À l'inverse, plus de la moitié des personnes âgées de 100 ans ou plus décèdent d'une fragilité globale ou de pneumonies. Ils meurent tout simplement de vieillesse, soit en raison de l'usure des muscles ou des os ou d'une baisse de l'immunité qui favorise les infections.

Source : Dr Richard Béliveau

DIABÈTE

LES COÛTS DOUBLERONT D'ICI 2035

Les coûts économiques reliés au diabète devraient plus que doubler au Canada d'ici 2035.

Des chercheurs ont calculé les coûts en soins de santé et les coûts indirects reliés au diabète notamment en termes de perte de salaire à cause d'heures de travail perdues ou d'un départ à la retraite anticipé.

Au Canada, les scientifiques estiment que les dépenses reliées au diabète ont augmenté dans une proportion de 1,7 fois de 2000 à 2016 et qu'elles croîtront de 2,4 fois de 2008 à 2035.

Source : Journal de Mtl

Zoom sur ...

CONCOURS «AFFICHES DE LA PAIX» 2014-2015



Wei Jin Qian
13 ans
Chine

Affiche gagnante du grand
prix 2014-2015

La paix représente beaucoup de travail. Nous devons la bâtir pièce par pièce, précieusement. Voilà la réflexion de l'artiste qui a conçu l'affiche gagnante du 27e concours annuel international des Affiches de la Paix. Plus de 400 000 étudiants à travers le monde et âgés de 11 à 13 ans ont participé à ce concours en soumettant leur dessin respectif.

Qian a reçu un prix de 5 000\$ US et participé à la Journée Lions aux Nations-Unies à New-York en mars. Elle sera également présente à la 98e convention internationale en juin à Honolulu.

Vous pouvez visionner tous les autres dessins gagnants à <http://www.lionsclubs.org/FR/our-work/youth-programs/peace-poster-contest/peace-poster-contest-finalists.php>

Nouvelles du DMU

Le 23 mai dernier avait lieu la cérémonie de la remise des pouvoirs du Multi-District-U à l'Auberge Royal Versailles à Montréal. La cérémonie était présidée par le Lion Gilles Melançon DI 1997-1999. Nous vous présentons la toute première photo du conseil des gouverneurs 2015-2016.



De gauche à droite Lion Luc Brisson, Gouverneur élu, District U-3; Lion Jean-Paul Poulin, Gouverneur élu, District U-4; Lion Michel Haddad, Gouverneur élu, District U-1; Lion Charlotte Bergeron, Présidente du Conseil des Gouverneurs 2015-2016, Lion Constant Di Girolamo, Président du Conseil sortant et Lion Christiane Lajeunesse, Gouverneure élue, District U-2.



Félicitations méritées

Lion Robert Giasson,
Président sortant du Conseil
des Gouverneurs reçoit les
félicitations de Lion Gilles
Melançon

"avant que les mémoires ne s'effacent" - Lion Robert Giasson

PRÉSIDENTS DU CONSEIL DES GOUVERNEURS DU DM-U (1994-1995 à 2015-2016)

Réginald Lucas 1994-1995, Club Lions de Chandler, District U-3
 Yves Woodrough 1995-1996, Club Lions de Sainte-Thérèse, District U-1
 Jacques Tremblay 1996-1997, Club Lions de Chicoutimi, District U-2
 Pierre A. Labrecque 1997-1998, Club Lions de Lac-Drolet, District U-4
 Michel Fecteau 1998-1999, Club Lions de Saint-Luc, District U-1
 Claude Gamache 1999-2000, Club Lions de Saint-Jean-Port-Joli, District U-2
 Yvon Woodrough 2000-2001, Club Lions de Sainte-Thérèse, District U-1
 Pierre-Paul Thériault 2001-2002, Club Lions de Boucherville, District U-4
 Richard Caron 2002-2003, Club Lions de Saint-Pascal-de-Kamouraska, District U-3
 Roch Coté 2003-2004, Club Lions de Saint-Luc, District U-1
 Yves Léveillé 2004-2005, Club Lions d'Ormstown, District U-1
 André Duval 2005-2006, Club Lions de Pont-Rouge, District U-2
 Ross Chicoine 2006-2007 Club Lions de Québec-Laurentien, District U-2
 Jocelyne D'Astous 2007-2008, Club Lions de Sainte-Blandine, District U-3
 Jean-Guy Caron 2008-2009, Club Lions de Ham-Nord, District U-4
 Gilles Deschenes 2009-2010, Club Lions de Valleyfield, District U-1
 Luc Brisson 2010-2011, Club Lions des Escoumins, District U-3
 Raymond Guillemette 2011-2012, Club Lions de Saint-Agapit, District U-2
 Guy Forget 2012-2013, Club Lions de Saint-Apollinaire, District U-2
 Robert Giasson 2013-2014, Club Lions de Granby, District U-4
 Constant Di Girolamo 2014-2015, Club Lions de Montréal-Central, District U-1
 Charlotte Bergeron 2015-2016, Club Lions de Baie-Saint-Paul, District U-2

Source : Lion Gilles Melançon. DI 1997-1999

PRÉSIDENTS CONSEIL DES GOUVERNEURS DU DM A*/DM-U, PROVENANT DU QUÉBEC

Dave Emery 1942-1943, Club Lions de Montréal-Central, District A-8/U 1
 Tris Coffin 1960-1961, Club Lions de Montréal- Central, District A-8/U 1
 Jean-Luc Dutil 1965-1966(?), Club Lions de Québec -Centre, District A10-/U 2
 Gilles Melançon 1972-1973, Club Lions de Repentigny, District, A 8/U 1
 Normand Tartre 1977-1978, Club Lions de Laval, District A 8/U 1
 Gil Constantini 1981-1982, Club Lions de Greenfield Park, District A 8/U 1
 André George 1985-1986, Club Lions de Repentigny-La Seigneurie, District A 8/U 1
 Jean-Yves Turbide 1988-1989, Club Lions de Sorel-Tracy, District A 8 /U 4

*Note : Quand les clubs Lions du Québec étaient avec les clubs Lions de l'Ontario
 Source : Lion Gilles Melançon. DI 1997-1999

Nouvelle vidéo du centenaire : L'impact de Melvin Jones



Melvin Jones a été la cheville ouvrière de la mise en place de Lions Clubs International. Du lancement du premier magazine LION au démarrage d'un programme d'extension pour contribuer à développer l'effectif, Melvin a imprimé sa marque à l'ensemble de l'organisation. Quelques années avant sa mort, le conseil d'administration international des Lions a ajouté « Fondateur » au titre de Secrétaire général de Melvin. Mais même ce nouveau titre ne pouvait pas rendre compte de son immense influence sur l'association. [Regardez la deuxième vidéo d'une série consacrée au centenaire.](#) N'hésitez pas à la télécharger et à la

partager sur les réseaux sociaux (utilisez le hashtag #LIONS100) ou lors de la prochaine réunion ou du prochain événement de votre club.



Envoyez votre rapport, nous vous enverrons un écusson !

Alors que la fin de l'année 2014-2015 approche, les Lions sont invités à faire part de leurs œuvres sociales par MyLCI. Toutes vos activités pour la jeunesse, la préservation de la vue, la lutte contre la faim et la protection de l'environnement sont prises en compte pour la réalisation de notre objectif de défi de service du centenaire qui vise à aider 100 millions de personnes d'ici juin 2018. Vos rapports permettront à votre club et à votre district d'obtenir la reconnaissance qu'ils méritent ! Notez bien : **la date limite de remise des rapports pour cette année est le 15 juillet 2015.**



Poste de 2e vice-président international



7 candidats sont sur les rangs pour le poste de second vice-président. Les élections auront lieu le 30 juin prochain lors de la 98e convention internationale à Honolulu. Parmi ceux-ci 2 femmes dont Lion Patricia « Patti » Hill d'Edmonton en Alberta qui a gravi tous les échelons du lionisme à partir de président de club, président de zone, gouverneur, président du conseil des gouverneurs jusqu'à directeur international en 2006-2007 sans compter coordonnatrice sur différentes campagnes internationales.

Elle devra faire face à des candidats de l'Inde, de la Belgique, du Brésil, d'Angleterre, du Liban et de l'Ohio.

Nul doute que les cabales lors de la convention internationale seront intenses, animées et colorées.





PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

9

- 13 juin : 5e compétition annuelle des pompiers - 9h30 à 15h30 - Parc Davignon à Cowansville
- 15 juin : **Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées**
- 16 juin : Réunion spéciale PEC (programme excellence de club) • Restaurant Mikes, 16h00
- 21 juin : Journée des aînés à Villa Bonheur. 13h30
- 26 au 30 juin : Congrès International Lions à Honolulu.

BON ÉTÉ ET BON REPOS !

- 4 juillet : Tournoi de golf "Classique Roger Thibeault - Club de golf de Coaticook • Détails sur [LionSceau 2015-06-04](#)
-
- 9 août : Tournoi de golf pour la FCLQ - Club de golf Le Rocher à Acton Vale (voir annonce ci-dessous)
- 22 août : Pique-nique de la présidente • détails à venir

9^e TOURNOI DE GOLF ANNUEL de la **Fondation des clubs Lions du Québec**

le 9 août 2015 U-4
Club de golf d'Acton Vale

Contactez Lion Michel Chabot
Téléphone: 418-596-2145
Courriel: michelchabot@globetroter.net

CCI



NE PAS OUBLIER DE SOUHAITER BONNE FÊTE À

Juin

- 2 : Gisèle Pilon (Robert Dussault)
- 3 : Monique Roberge
- 4 : André Léger
- 6 : Roger Veilleux
- 19 : Irène Lebeau (André Léger)
- 26 : Rollande Bessette
- 27 : Flavia Pozzebon
- 28 : Pauline Dumont (Yvan Robidoux)

Juillet

- 4 : Louis-Paul Neveu (Monique Roberge)

Août

- 4 : Karine Desaulniers

Septembre

- 4 : Paul Lavoie
- 10 : Michelyne Leduc (Réjean Leduc)
- 14 : Denis Dorval
- 16 : Denise Quintal (Yvan Leduc)

Mariage



Voeux d'anniversaire heureux pour

Juin

- 29 : Louise Clément et Robert Giguère

Août

- 6 : Karen et Normand Boulanger
- 6 : Lise Gamache et Roger Veilleux
- 6 : Gisèle Pilon et Robert Dussault
- 8 : Michelyne et Réjean Leduc
- 24 : Myreille et Ronald Blanchard
- 29 : Micheline et Yves Proulx

Juillet

- 2 : Karine Desaulniers et Jean-Bastien Blais
- 11 : Cécile et Réjean Vallerand

Septembre

- 26 : Claudette Robillard et Patrice Samson

« Bon anniversaire, nos voeux les plus sincères ... »



Comment améliorer votre mémoire? Ce guide est constitué d'un ensemble de recettes pour faire face aux problèmes de mémoire. Vous y trouverez des astuces de mémorisation, des exercices pour faire travailler sa mémoire, des éléments d'organisation et des informations sur l'entretien d'un environnement sain pour la mémoire.

Téléchargement gratuit! Brochure de 28 pages, français, anglais

Le contenu de ce document a été réalisé par l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (IUGM) en collaboration avec le ministère de la Famille et des Aînés.

Format PDF - [français](#) - [anglais](#)



Il est faux de croire qu'on perd ses capacités intellectuelles en vieillissant. Certaines d'entre elles deviennent seulement plus capricieuses. Accepter qu'elles ne soient pas parfaites est déjà un bon début.

Avoir une idée plus précise de ses difficultés permettra d'utiliser des trucs efficaces pour mieux les gérer. *Suis-je plus distrait? Plus lent? Quels sont mes oublis?*

Pour ce faire, on se doit d'adopter une bonne attitude et se faire confiance. Socialiser, se sentir utile, avoir des projets et se donner les moyens de contrôler sa vie sont autant de facteurs qui ont un effet bénéfique sur nos capacités intellectuelles.

LES AVANTAGES DE VIEILLIR

Avec l'âge, notre jugement devient plus nuancé et aiguisé, nous cernons mieux les priorités et disposons souvent de plus de temps pour nous adonner à nos activités préférées. Notre bagage de connaissances augmente tout en continuant à exceller dans les domaines que nous connaissons bien sans oublier nos souvenirs.



LE CERVEAU CHANGE



Avec le vieillissement, il est normal que votre mémoire vous joue parfois des tours. Ces légers désagréments ne vous empêchent probablement pas de profiter de la vie et d'être autonome. Notre cerveau, à l'instar de notre corps, change avec les années.

(suite en page 12)

Peu importe l'âge...Faites travailler vos méninges (suite)



Pour garder votre cerveau en bonne santé, soyez actif! Choisissez des loisirs, activités culturelles ou sociales qui posent un défi. L'exercice physique régulier a aussi un effet bénéfique sur l'attention et sur la mémoire.

Pratiquez des passe-temps qui exigent de la concentration et respectent vos champs d'intérêt comme jouer aux

cartes, au Scrabble ou faire des mots croisés.



Ce qui importe, c'est que l'activité choisie constitue un défi car dans tous les cas, il s'agit de faire travailler vos méninges!

Sources : Les Belles Années, site WEB de l'IUGM

Cet été, soyez actifs!



Profitez de la période estivale pour sortir et vous mettre en forme.

Seulement 39 % des adultes au Québec répondent aux normes canadiennes en matière d'**activité physique** (Statistiques Canada, 2009-2010).

On est trop fatigué, on manque de temps, d'argent ou d'équipement, il fait trop froid ou trop chaud, il pleut... Les excuses pour ne pas faire d'activité physique ne manquent pas!

Passer à l'action

Même en connaissant les multiples bienfaits que l'activité physique peut apporter à notre santé, nous sommes beaucoup à ne pas être assez actifs par manque de motivation. Habituellement, le moment le plus difficile lorsque l'on décide de faire de l'**exercice** est de s'y mettre.

Source : <http://www.diabete.qc.ca>



L'animal de compagnie revêt une grande importance dans la vie de bien des gens. Les liens d'attachement qui se tissent entre ce compagnon et un être humain sont porteurs de bienfaits pour la santé psychologique de ce dernier.

Chez les personnes, notamment celles atteintes de la maladie d'Alzheimer, il a été démontré que l'animal peut contribuer à réduire la détresse émotionnelle.

En tant qu'instrument d'intervention, l'animal permet d'entrer en relation avec la personne en plus de contribuer à améliorer son potentiel cognitif, physique, psychosocial et affectif.

Zoothérapie Québec, organisme sans but lucratif, a été fondé en 1988 par Madame Carole Brousseau, thérapeute. Les activités sont menées par des intervenants qui possèdent une formation clinique ainsi qu'une formation complémentaire en comportement animal et en zoothérapie donnée par l'organisme. Et les chiens aussi sont formés.

La zoothérapie est une approche globale qui repose sur le principe fondamental voulant qu'il existe naturellement des liens entre l'humain et l'animal. C'est à partir de l'attrait que l'animal exerce sur la personne et de sa capacité à la stimuler que sont conçues les activités de zoothérapie.



approche globale qui repose voulant qu'il existe entre l'humain et l'animal. que l'animal exerce sur la la stimuler que sont conçues

Les chiens peuvent venir en en devenant une source

situations, en stimulant les résidents qui sont plus éveillés, en les apaisant sans oublier que des visites régulières permettent aux aînés de se situer dans le temps.

aide en brisant l'isolement, de diversion dans certaines

La zoothérapie peut se faire de façon individuelle ou en groupe, en fonction des besoins du milieu et des objectifs thérapeutiques visés par les intervenants qui usent beaucoup d'humour dans leurs actions. Zoothérapie Québec effectue aussi des interventions auprès des personnes en fin de vie. L'ambiance est plus calme, on tente d'amener un peu de bien-être et de réconfort pour atténuer ces moments empreints d'émotion.

Si l'animal représente une source de bien-être pour les résidents, il permet aussi au personnel soignant d'atteindre leurs objectifs d'intervention, par exemple en facilitant la communication.

CHIEN, CHAT OU AUTRE

Il ressort clairement que le chien offre le meilleur potentiel thérapeutique car un grand nombre d'aînés ont vécu des expériences de compagnonnage avec un chien. Sociable, dynamique, spontané, le chien semble reconnaître chaque personne qui l'accueille et heureux de la retrouver.



Sources : Les Belles Années, Le Bel Âge, Annie Bernatchez

Échos du CA

- Rapports financiers : les états financiers présentés par Lion Réjean Leduc montrent que les résultats 2014-15 seront semblables aux projections anticipées en début d'année. Le fonds d'administration accuse un déficit d'environ 1 105\$ et quant aux oeuvres, les Lions Marielle Pelletier et Ronald Blanchard (avec Myreille Blanchard) proposeront des dons additionnels à des organismes de la région, ce qui éliminera le surplus non dépensé à date.
- Commission Jeunesse : le 15 juin, il y aura remise des livres.
- Commission des effectifs : le Club Lions finira l'année avec une hausse des membres de +1.

Tournoi de golf du District U-4

15

Adstock • 30 mai 2015



Nos représentants : les Lions Marielle Pelletier, Robert Giasson, Denis Dorval, Yvan Goineau, Ronald Blanchard, Yves Proulx et Roger Veilleux. Lion Denise Leboeuf à une autre table et Paul Lavoie photographe



Yves proulx et Yvan Goineau avec une vue imprenable sur ce trou



Lion Denise Leboeuf a gagné un ensemble de bacs à jardinière malgré notre recommandation de ne pas acheter de billet. Elle pose avec Lion Louise Denis, présidente du Club Lions de Thetford Mines



Lion Renaude Richard (Stornoway), gouverneur 2013-2014, Lion Jean-Paul Poulin (Coaticook) gouverneur élu 2015-2016 et Lion Denise Néron (Sherbrooke)

Adstock • 30 mai 2015



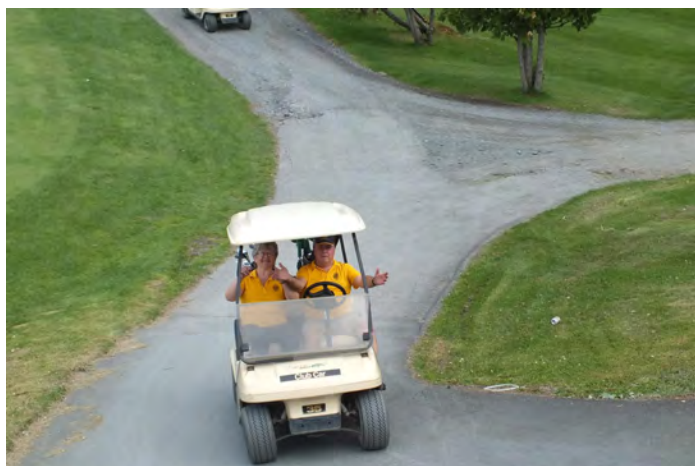
Marielle Pelletier et Denis Dorval



Robert Giasson et Ronald Blanchard



Les golfeurs en action dans ce merveilleux décor



Épluchez les patates on arrive



Ronald Blanchard, Denise Néron et Jean-Paul Poulin

Remise des pouvoirs

6 juin 2015



À la table d'honneur, Denise Leboeuf (secrétaire), Sylvie Dumont (St-Sébastien), Daniel Poulin PDG et président FLC 2013-2015, Robert Giasson (président), Micheline Lavoie (présidente élue 2015-16) et Yves Proulx (président fondation du Domaine Montauban)



Présentation des membres de la table d'honneur par Marielle Pelletier



Notre invité d'honneur Lion Daniel Poulin



Sa conjointe Lion Sylvie Dumont



Notre président 2014-15 Lion Robert Giasson

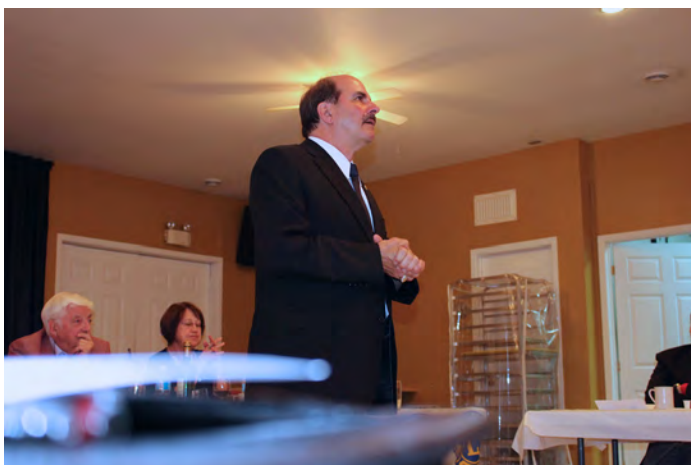
Hommage au président Robert



Présentation surprise au président par Denise Leboeuf et Réjean Leduc qui nous ont dévoilé quelques anecdotes du parcours de Lion Robert



Présentation d'un souvenir (billets pour un repas et carte de voeux) précédée des confidences de Lion Micheline sur son parcours de vice-président.



Allocution de notre invité, emballé par les histoires de ses petites madames et leurs chiens. Emballant et émouvant de les entendre



Pour accompagner le reste du cadeau, une bouteille de vin à boire entre amis

Médailles "Appréciation du président"



Ronald Blanchard



Micheline Lavoie



Karen Binnie

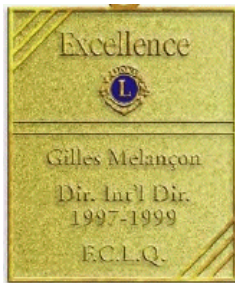
Sonya Giard, Yvan Goineau et Cécile Vallerand (absents) recevront également cette médaille



Flavia Pozzebon

Médailles "Appréciation Secrétaire" et "Trésorier"

Médailles Excellence Gilles Melançon



Denise Leboeuf, secrétaire



Paul Lavoie pour la campagne de gâteaux



Réjean Leduc, trésorier



Remise des pouvoirs

Médaille 100% présence



- Karen Binnie
- Ronald Blanchard
- Normand Boulanger
- Denis Dorval
- Robert Dussault
- Myreille Gaumond Blanchard
- Sonya Giard
- Robert Giasson
- Yvan Goineau
- Micheline Lavoie
- Paul Lavoie
- Denise Leboeuf
- Réjean Leduc
- André Léger
- Marielle Pelletier
- Lucille Plante
- Flavia Pozzebon
- Yves Proulx
- Claudette Robillard
- Cécile Vallerand
- Réjean Vallerand
- Roger Veilleux

Membre à vie de la FLC (certificat et médaille)



Yves Proulx



Myreille G. Blanchard



Denise Leboeuf



10 ans et 25 ans de service

Louise Clément



Médaille de parrainage "Membership Key"

Louise Clément

Membre "Bienfaiteur" FCLQ



Marielle Pelletier



Myreille G. Blanchard



Certificat de "Mentor" et "Mentorée"

Daniel Poulin et Robert Giasson présentent des certificats de "Mentorée" à Micheline Lavoie et de "Mentor" à Yves Proulx. Ces certificats sont remis dans le cadre de leur réussite du programme de "Mentorat" instauré à Granby



Denise Leboeuf, Sylvie Dumont, Myreille G. Blanchard et notre invité Daniel Poulin

Méli-mélo



Normand Page et Flavia Pozzebon



Myreille avec Karine Desaulniers et son conjoint Jean Bastien Blais



Quelques secrets féminins entre Mycheline Leduc, Lucille Plante et Louise Clément

LION DE L'ANNÉE



Lion Micheline Lavoie a été élue par ses pairs "Lion de l'année" et se mérite le Trophée Jean-Paul Messier.
Toutes nos félicitations !



À l'avant, Denis Dorval, Rollande Bessette, Micheline Lavoie (présidente), Ronald Blanchard (secrétaire) et Robert Giasson (président sortant) • À l'arrière, Normand Boulanger, Paul Lavoie, Réjean Leduc (trésorier), Flavia Pozzebon, Roger Veilleux et Karen Binnie. Absents lors de la prise de photo, Yvan Goineau et Sonya Giard