



Le Lion Fauve



Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

MARS 2015



Au sommaire

.....	
Thème présidentiel	2
Voyons Voir	4
Zoom sur ...	5
Dossier Diabète	6
Souvenirs d'Afrique	8
Prendre note Anniversaires	10
Insolite	11
Semaine Action bénévole	12
La LCI en nouvelles	14
Échos du CA	15
Affiche "Soirée de quilles"	16
Les faits divers et les événements en photos (pages 17 @ 25)	

Mot du président

Amies et amis Lions

C'est en 1985 que le Club Lions de Granby organise pour la première fois la « Visite aux aînés » au Centre d'accueil Villa Bonheur. Depuis, cette activité s'est tenue chaque année, sans interruption. C'est à partir de 2007, toujours à Villa Bonheur, que le Club a décidé d'organiser deux rencontres par année. La première en février qui a pour but de souligner la Saint-Valentin. Elle prend la forme d'un après-midi de divertissements, avec musique, jeux et, jusqu'à tout récemment, avec la remise de cadeaux bien enrubbannés à tous les résidents. Puis, la seconde rencontre, habituellement en juin, qui vise à souligner la Saint-Jean. Celle-ci prend la forme d'un pique-nique. Les Lions préparent les hot-dogs et hamburgers et assurent le service aux résidents et à leurs visiteurs.

Cette année, la fête avait lieu la journée même de la Saint-Valentin. On l'a appelé « La fête de l'amour ». Ce fut une belle journée agrémentée par la joie de vivre et la bonne humeur de plusieurs Lions du Club, une conjointe et cinq étudiantes du programme communautaire de l'école L'Envolée. Trois musiciens-interprètes, commandités par le Club, ont diverti et égayé l'atmosphère par des airs et des chansons entraînantes. Puis pour se régaler, il y a aussi eu une mousse au chocolat servie par les Lions et les étudiantes. Au dire de Lion Flavia, un après-midi comme celui-là nous rappelle que la musique inspire l'amour dans la vie des personnes et fait que les jours ne se ressemblent pas!

Les larges sourires et les yeux pétillants de ces quelque soixante-dix personnes en fin de vie étaient sans équivoque, la confirmation de la pertinence de la tenue d'une telle activité.

Merci à tous les participants et félicitations à Lion Flavia pour l'organisation et la réussite de cette activité.

Lion Robert Giasson
Président 2014-2015

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Collaborateur spécial
Paul-André DesRosiers

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com





5 - EN RENFORÇANT VOTRE CLUB

La base de notre association est définitivement LE CLUB. Et pour fortifier notre association, il nous faut retourner aux sources et fortifier notre club. Chaque club Lions sera encouragé à examiner ses opérations et à envisager de nouvelles stratégies et techniques de gestion pour redonner au club son énergie.



Le but consiste à créer des clubs plus capables de se concentrer sur les priorités, de suivre la bonne direction et de faire preuve de dynamisme. Le dicton *“si vous continuez à faire ce que vous avez toujours fait, vous continuerez d’avoir toujours les mêmes résultats”*, est vrai. Si vous voulez de nouveaux et meilleurs résultats, vous devez essayer de nouvelles méthodes.

Je prie tous les Lions de consolider nos programmes tout en élargissant notre impact et chaque club d’effectuer une **Analyse des besoins de la communauté** afin de déterminer comment nous pouvons mieux la servir. Les clubs qui ont utilisé l’outil **Analyse des besoins de la communauté** l’ont trouvé fort utile pour déterminer les oeuvres sociales de grande envergure. La grande majorité des clubs qui ont procédé à cette analyse a indiqué qu’elle avait été utile pour identifier les besoins. Effectuez cette analyse régulièrement et servez-vous-en aussi pour développer des rapports avec les membres clés de votre communauté et pour recruter de nouveaux membres.

Aussi important que le recrutement de nouveaux membres puisse être, il est tout aussi important de fidéliser les membres – nouveaux et existants. Les nouveaux membres sont particulièrement vulnérables. De bons hôtes, lorsqu’ils vous reçoivent chez eux, veillent à ce que vous vous sentiez très à l’aise. Le même principe s’applique à votre club. Votre Lions club c’est votre « deuxième foyer ». Les membres de votre club sont comme les membres de votre famille. Les nouveaux membres veulent avoir un sentiment d’appartenance. Désignez un mentor. Veillez à ce que tous les membres aient une expérience épanouissante et la possibilité de contribuer et d’échanger des idées. En ce qui concerne les nouveaux membres, invitez-les à évaluer régulièrement leur expérience au sein du club.

Participation au Processus d’excellence de club (PEC)



Le PEC est un processus divertissant et interactif au cours duquel les membres se rassemblent pour faire un bilan de leur club et de ce qu’il sera dans l’avenir. Il permet de perfectionner le service rendu, d’optimiser l’efficacité de votre club et d’améliorer l’expérience de chacun en tant que membre. Il est bénéfique pour tous les



(suite de la page 2)

membres et bon pour l'ambiance générale du club. Vous serez en mesure d'établir un plan d'action pour les clubs qui ont participé au PEC. Ensuite, vous pourrez le mettre en oeuvre puis le gérer activement pour veiller à ce qu'il soit couronné de succès.



Une partie de votre plan visant à consolider votre club devrait inclure un volet de PARTICIPATION active par tous les membres de votre club. Cela devrait faire partie du plan de formation des responsables de votre club

1. Harmoniser nos membres avec les domaines qui les intéressent
2. Veiller à ce qu'ils participent et soient présents
3. Les écouter et leur donner une chance égale de diriger et
4. Les féliciter pour les actions et projets qu'ils mènent à bien - nous les fidélisons et valorisons leur affiliation.

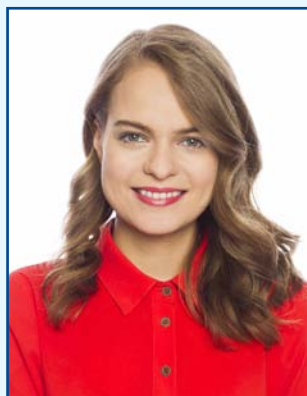
Un Lion qui participe est un Lion heureux.

Source : Site web de l'Internationale

POUR LES FANS DE LA VOIX

Après avoir été sélectionnée lors des auditions à l'aveugle du 15 février dernier, avoir gagné l'étape des duels, Élisabeth Léger s'est retrouvée aux champs de bataille, parmi 8 candidats dont leur coach, Marc Dupré, ne devait en garder que 6.

Elle a dû, pour pouvoir gagner sa place en quart de finale et devenir la 6e candidate de son équipe, rivaliser contre 2 autres candidats qui tenaient également à être choisis pour devenir ce 6e candidat.



Et Élisabeth a été choisie. Et elle passe donc en quart de finale.

Élisabeth est la petite-fille de notre confrère Lion André et, lors de sa première apparition, elle avait raconté que son intérêt pour la musique s'était manifesté lorsque sa grand-mère Jeannine lui avait offert, pour le Noël de ses 5 ans, un micro et un amplificateur. Elle chantait surtout des chansons de Noël et grand-maman Jeannine lui avait appris à dire « Excusez-la » après chaque chanson et ce fut le début de tout.

Plusieurs d'entre nous avons connu cette petite fille blonde maintenant âgée de 23 ans et étudiante en théâtre. Nous lui souhaitons donc la meilleure des chances pour la suite des choses.

Voyons
Voïr



Les malvoyants pourront lire grâce au *Finger Reader*

4



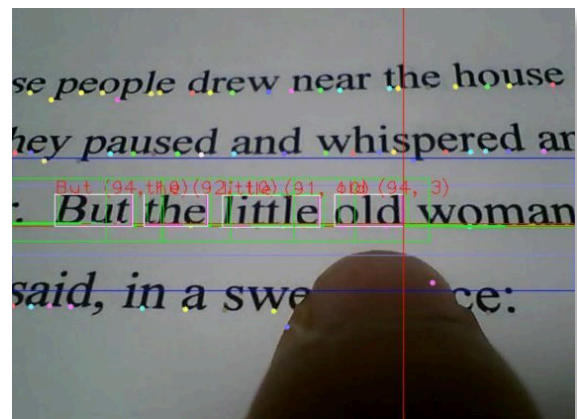
Des chercheurs du très prestigieux Institut de technologie du Massachusetts (MIT) ont développé un dispositif de lecture audio qui se porte à l'index pour les personnes malvoyantes. Cette bague analyse les textes et donne accès aux écrits instantanément. Un nouvel outil qui devrait changer la vie de plusieurs dizaines de millions de personnes.

Le prototype du Finger Reader, produit par une imprimante 3D, émet une voix synthétisée qui lit les mots écrits sur n'importe quel support: menus de restaurants, livres, plans, magazines, écrans d'ordinateur... La lecture est rendue facile et intuitive grâce à sa simple utilisation. Roy Shilkrot, développeur du dispositif au MIT explique qu'il suffit de poser son doigt avec la bague sur le texte. Un logiciel se met en marche et suit les mouvements du doigt pour identifier chaque mot. Un signal sonore s'active si le doigt n'est plus sur la bonne ligne et une vibration s'active si le doigt n'est plus du tout sur le texte.

Il aura fallu trois ans de recherches, de créations de logiciels et d'échanges avec un groupe de testeurs pour que ce prototype voie le jour. Il reste encore beaucoup de travail aux chercheurs pour que l'appareil puisse se connecter aux téléphones portables. Le chercheur estime simplement que le Finger Reader pourrait être commercialisé à un prix abordable.

Bien que le Finger Reader ne puisse pas (encore) lire sur les tablettes sans désactiver le tactile (le texte se déplacerait avec le doigt), "c'est un outil qui peut donner un meilleur accès aux documents imprimés, aider à avoir une vie plus riche et plus productive".

Jerry Berrier, 62 ans, né aveugle, gère un programme fédéral qui distribue les nouvelles technologies disponibles aux personnes à faible revenu qui ont perdu la vue et l'ouïe dans la région. Pour lui, le Finger Reader est la promesse de plus de libertés. "Lorsque je vais chez le médecin, je peux désormais lire un document avant de le signer", explique-t-il. Jerry rappelle "qu'il existe d'autres dispositifs de reconnaissance de caractères sur le marché pour les personnes souffrant de déficience visuelle, mais aucun ne le fait en temps en réel.



Zoom sur ... LE MANDAT D'INAPTITUDE



Qu'arrive-t-il quand une personne devient inapte à s'occuper de son bien-être et assurer l'administration de ses biens sans qu'elle n'ait rien prévu quant à cette éventualité?

Vos proches, que ce soit votre conjoint, des membres de votre famille ou même des amis, devront s'adresser au tribunal pour demander l'ouverture d'un régime de protection, ce qui occasionnera des délais et des coûts importants. Un simple document

aurait pourtant permis à vos proches d'éviter toute cette démarche.

Le Curateur public, dans un sondage réalisé en 2010, démontrait que seulement 36,5% des répondants au Québec affirmaient avoir préparé un mandat en cas d'inaptitude.

Ce document vous permet de désigner une ou plusieurs personnes qui auront la responsabilité de veiller sur vous ainsi que d'administrer vos biens advenant que vous deveniez inapte à le faire vous-même. Un simple document à faible coût peut changer votre vie et surtout celle des gens qui vous entourent. Vous y prévoyez qui sera votre ou vos personnes de confiance et ainsi, vous vous assurez qu'on s'occupe bien de vous et de vos affaires.

Par contre, le mandat doit être rédigé avant qu'il vous arrive quelque chose, avant que vous soyez inapte à prendre une telle décision. PRÉVOIR dès aujourd'hui quand tout va bien vous assure une tranquillité d'esprit à vous et à vos proches.

CE QUE VOUS DEVEZ PRÉVOIR EN CAS D'INAPTITUDE

- Le respect de vos volontés afin d'éviter que le Curateur public n'ait à intervenir. N'oubliez pas que le Curateur public agit en vertu de la loi et non selon votre volonté.
- Une ou plusieurs personnes qui prendront les décisions qui s'imposent concernant votre bien-être et l'administration de vos biens, advenant que vous deveniez inapte à le faire.
- L'énumération des pouvoirs de chacune des personnes désignées pour assurer votre bien-être et l'administration de vos biens.
- Des remplaçants advenant leur démission, leur destitution ou leur inaptitude à assurer une telle responsabilité.
- Votre refus de recevoir certains traitements médicaux ou l'établissement dans lequel vous souhaitez être hébergé.
- La désignation d'un tuteur aux enfants mineurs.
- Informer les personnes désignées de l'identité de vos personnes ressources auprès de vos institutions financières.
- Annexer les informations relativement aux paiements et/ou aux assurances en cas d'inaptitude.



DOSSIER DIABÈTE



ÉTUDE AMÉRICAINE

LE ROMARIN ET L'ORIGAN POUR LUTTER CONTRE LE DIABÈTE

Une nouvelle étude publiée dans le *Journal of Agricultural and Food Chemistry* (JAFC) a identifié des vertus médicinales, en particulier avec le romarin et l'origan qui contiennent tous des composés spécifiques pour lutter contre le diabète.

Les chercheurs ont fait des tests sur quatre différentes herbes vendues séchées en épicerie ou cultivées en serre, afin d'évaluer si elles peuvent avoir un effet sur un enzyme impliqué dans le diabète de type 2.

Ces herbes étaient l'origan grec (*Origanum vulgare*), la marjolaine (*Origanum majorana*), le romarin (*Rosmarinus officinalis*) et l'origan mexicain (*Lippia graveolens*).

Des extraits commerciaux d'origan grec, d'origan et de romarin mexicains se sont révélés de meilleurs inhibiteurs de l'enzyme que les herbes cultivées en serre, ont constaté les chercheurs.

Ces derniers ont indiqué que les résultats sont prometteurs, mais que plusieurs études devront être faites afin de comprendre avec exactitude comment ces herbes peuvent aider les patients atteints de diabète.

Sources: Santé Nutrition, TVA Nouvelles, Psychomedia

ÉDULCORANTS VERSUS DIABÈTE

On s'en doutait déjà. Une nouvelle étude le confirme. Les [édulcorants artificiels](#), largement prônés ces dernières années comme des outils de prévention, pourraient en réalité entraîner des changements métaboliques et contribuer à aggraver les risques de diabète et d'obésité, selon une étude de l'Institut Weizmann en Israël.



Utilisés dans de nombreux aliments ou boissons, comme les **sodas light**, les **céréales** et les **desserts**, les édulcorants artificiels (ou édulcorants intenses) sont des substances qui possèdent un pouvoir sucrant très élevé mais n'apportent **pas de calories**.

(suite en page 7)

En étudiant l'impact des édulcorants artificiels sur des souris de laboratoire et sur un petit groupe de sept personnes, des chercheurs ont découvert qu'ils perturbaient la composition et la fonction de la **flore intestinale**.

Les édulcorants artificiels ont été introduits très largement dans notre alimentation avec l'idée de réduire les apports caloriques et de normaliser les niveaux de glucose sanguin sans remettre en cause notre appétence pour le sucré. Mais les chercheurs dévoilent que "nos travaux suggèrent que les édulcorants artificiels pourraient avoir directement contribué à renforcer l'épidémie qu'ils étaient censés combattre".

L'expérience a consisté à ajouter trois édulcorants très courants, l'**aspartame**, le **sucralose** et la **saccharine**, dans l'eau ingérée par les souris, aux doses journalières admissibles fixées par l'agence américaine de santé FDA et ajustées au poids des animaux. Les souris ont développé une intolérance au glucose contrairement à celles qui n'avaient ingéré que de l'eau ou de l'eau contenant du sucre. L'expérience a été répétée sur d'autres souris et à des doses variables d'édulcorants, avec toujours le même résultat.

Les chercheurs ont alors testé leur hypothèse sur sept personnes volontaires qui n'avaient pas l'habitude de consommer des édulcorants. Après avoir reçu pendant sept jours les doses journalières admissibles, quatre d'entre elles ont présenté des taux élevés de glucose ainsi que des modifications de leur flore intestinale. Certaines bactéries pourraient interagir avec les composés chimiques des édulcorants - qui ne sont pas absorbés par l'intestin - en secrétant des réactions inflammatoires exacerbant les troubles métaboliques tels que l'intolérance au glucose ou le diabète. Elles pourraient également avoir des [effets sur l'obésité](#).

Les chercheurs restent toutefois très prudents, soulignant que leurs recherches doivent être reproduites à plus grande échelle sur l'homme.

Source : L'EXPRESS.fr et AFP

Nous tenons à souhaiter à **Hélène Desnoyers** une retraite bien remplie et heureuse. Nouvelles expériences, temps libres, bénévolat et tout ce qu'elle aura ou non planifié pour meubler ses journées.

Une pensée pour **Normand Pagé** qui sera opéré lundi le 23. Nul doute que tout ira bien et que nous te retrouverons en pleine forme très bientôt. .



Noël suédois - 4^e partie et fin

Après ces quelques jours où nous nous sommes retrouvés pratiquement seuls sur les lieux, nous commençons à ressentir que nos vacances devaient prendre fin bientôt. C'était un drôle de sentiment! Sentiment qui nous disait : Pas maintenant! Nous sommes trop bien ici! Encore un peu! De vrais enfants qui n'ont pas fini de jouer.

Mais il fallait bien se dire que c'était terminé et qu'il fallait penser au retour à la maison, à Abidjan, Côte d'Ivoire. La veille de notre départ de Ost, on décida d'aller passer la soirée à la salle communautaire (la grange). On y alla avec les deux filles et on y retrouva tous ceux qui étaient restés. Tous se préparaient à retourner dans leur pays. Après quelques heures, on se retrouva seuls dans la salle avec les enfants.

C'est alors que le propriétaire et son épouse vinrent nous rejoindre et même s'asseoir avec nous! Ils avaient amené leur fils lequel baragouinait quelques mots d'anglais mais pas beaucoup. Il était donc difficile à comprendre. Alors la papa me fit signe d'attendre, de ne pas bouger. Il se leva et fila comme une fusée pour revenir peu de temps après avec un dictionnaire Anglais-Suédois et surtout ... sa bouteille de vodka qu'il posa entre nous. J'ai cru comprendre que c'était tout un honneur qu'il nous faisait en voulant partager sa bouteille de vodka avec nous (surtout avec moi car mon épouse ne buvait pas de vodka).

Alors on commença à vouloir converser ensemble. Mais comment??? Facile! En effet, disons que je me préparais une courte phrase en anglais dans ma tête, puis je fouillais dans le dictionnaire mot pour mot pour trouver les mots suédois qui correspondaient à mes mots. Cet exercice pouvait prendre un certain temps, alors le papa me servait une rasade de vodka. Une fois que j'avais trouvé quelques mots pour lui, je lui montrais et il faisait signe qu'il comprenait à peu près ce que je lui disais.

Puis, c'est lui qui prenait le dictionnaire, qui se composait une phrase en suédois et qui cherchait à les traduire avec son dictionnaire. Puis il me montrait ses mots et si j'avais compris, je lui signifiais ma compréhension. Et on se reprenait un petit coup de vodka. Et plus on avançait dans nos échanges, plus on riait, la vodka nous aidant bien sûr à nous dérider et à faire disparaître les barrières de nos langues respectives. Ainsi pour répondre à sa curiosité, je pus lui expliquer grossièrement quel était mon travail à l'ambassade du Canada, que je travaillais pour l'ACDI, en anglais CIDA, ce qui était l'équivalent du SWEDA, ce qui était l'agence suédoise de développement international.

La soirée et même la nuit étant bien avancées, il fut temps d'aller dormir un peu, avant de terminer nos valises et de quitter ce coin si charmant. Mais avant j'avais eu le temps de m'entendre avec le



... suite de la page 8

propriétaire pour qu'il nous appelle un taxi pour le matin, m'étant entendu au préalable avec l'agence de location de voiture pour qu'ils viennent récupérer leur voiture. C'était mieux ainsi car je ne voulais pas revivre l'expérience du voyage avec les Paquet.

Et au moment du départ, tout se déroula comme prévu; l'agence de location était venue reprendre sa voiture et le taxi étant au rendez-vous, nous nous apprêtions à partir quand le propriétaire et son épouse vinrent nous faire leurs adieux les larmes à l'œil. En plus ils avaient les mains cachées derrière leur dos. Lorsqu'ils arrivèrent aux enfants, ils leur offrirent à chacune une des petites figurines en bois qui décoraient l'arbre de Noël et avec lesquelles les filles aimaient jouer au grand déplaisir des propriétaires. Pour nous le geste était absolument merveilleux!!! Et le souvenir de tous ces beaux moments devint permanent.



Le voyage de retour se fit sans problème de Ost à Karlstad, puis de Karlstad à Stockholm où nos amis nous attendaient pour une dernière soirée, puis nous reconduire à l'aéroport pour le retour sur Abidjan, en passant par Madrid ... mais ça c'est une autre histoire!!!

Lion Paul-André DesRosiers
Club Lions de Granby
Lion globe-trotter



Boutique de Noël suédoise



Figurines de bois de Noël suédoises



Cheval de Dalécarlie - tradition suédoise



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

10

- 22 mars : Réunion régulière à 9 hres précédée d'un déjeuner facultatif à 8 hres
Hôtel Le Castel
- 22 mars : **Journée mondiale de l'eau**
- 29 mars : Corvée de desserts chez S.O.S. Dépannage • 8h30
Responsable : Lion Sonya Giard
- 5 au 11 avril : **Semaine de la famille**
- 7 avril : Conseil d'administration à 18h30 • Restaurant "Le Plus"
- 8 avril : 4e réunion de zone 55 Est à Drummondville • Hôtel Le Dauphin - 19hres
- 11 avril : Soirée de quilles bénéfice au Royaume des Quilles. 19h. 15\$/pers avec
souliers.
- 12 avril : Naissance du Lion Tris Coffin
- 12 au 18 avril : **Semaine de l'action bénévole** . ► voir article en page 12
- 14 avril : Réunion régulière avec souper au Restaurant Mikes. 18h30



NE PAS OUBLIER DE SOUHAITER BONNE FÊTE À

Mars

- 5 : Réjean Leduc
10 : Patrice Samson (Claudette Robillard)
14 : Hélène Desnoyers (Yvan Goineau)

Avril

- 3 : Karen Binnie
5 : Normand Pagé (Flavia)
7 : Paul-André DesRosiers

« Bon anniversaire, nos vœux les plus sincères ... »



Nous désirons souligner le décès du Lion Jacques Labbé à l'âge de 66 ans, le 24 décembre 2014. Il aura été membre du Club Lions d'Acton Vale durant 40 ans.

Les membres du Club Lions d'Acton Vale lui ont réservé un hommage perpétuel par la plantation d'un arbre à l'Arboretum de la FCLQ.

Nos plus sincères condoléances à sa famille, aux membres Lions d'Acton Vale ainsi qu'à toute la confrérie des Lions.

Insolite

4 MILLIARDS DE CENTS RETIRÉS DE LA CIRCULATION



Plus de quatre milliards de cents ont été récupérés depuis que la pièce a été retirée de la circulation le 4 février 2013, ce qui représente une valeur d'environ 40 millions \$, selon le rapport annuel de la Monnaie royale canadienne.

La décision de ne plus produire cette pièce de monnaie représente des économies annuelles de 11 millions \$, mentionne le site web de la Monnaie. Le coût de production et de distribution d'une seule pièce s'élevait à 1,6 cent.

La Monnaie Royale Canadienne estime que plus de 35 milliards de pièces d'un cent ont été produites depuis 1908 lorsque la Monnaie royale britannique a ouvert une succursale à Ottawa pour devenir, en 1931, la Monnaie royale canadienne.

La dernière pièce d'un cent a été produite le 4 mai 2002 à Winnipeg.

Cela fait maintenant 2 ans et ce retrait s'est fait sans problème majeur. On peut s'attendre, d'ici cinq ou six ans, au retrait d'une autre pièce de monnaie de peu de valeur, celle de cinq cents.

Il faut dire que la décision de retirer la pièce de 1¢ avait soulevé plusieurs inquiétudes. Certains craignaient que les marchands n'arrondissent les montants qu'à la hausse. Mais cela ne s'est pas produit, en raison de la forte concurrence sur le marché du détail.

D'autres avaient prédit des difficultés avec les modifications à apporter aux caisses enregistreuses, de même qu'une hausse substantielle de la demande pour les autres pièces de monnaie.

Or ces craintes n'étaient pas justifiées et la période d'ajustement n'a duré que quelques jours. Ceci dit, il reste des milliards de pièces qui dorment dans les tiroirs ou les tirelires de tout un chacun.

Ceux qui voudraient se débarrasser de leurs pièces d'un cent n'ont qu'à les amener à leurs banques ou à leurs caisses populaires, qui les reprendront. Elles garderont leur valeur indéfiniment.

Source : Agence QMI



La Semaine de l'action bénévole est l'occasion de reconnaître le travail immense accompli par nos bénévoles et de leur rendre hommage.

Le bénévole, en faisant le choix libre et volontaire d'aider autrui par un geste gratuit, de donner généreusement de son temps, de ses compétences et de son énergie, ainsi qu'en participant activement dans sa communauté, génère des impacts très positifs tant pour lui-même que pour l'ensemble de la collectivité. Ces gestes singuliers permettent de favoriser le développement personnel et le rayonnement collectif, tout en contribuant à l'émergence d'une conscience sociale pour la prise en charge du milieu par le milieu.

Le bénévole décide de s'engager pour une cause en laquelle il croit parce qu'avant tout, celle-ci fait vibrer en lui une corde sensible et donne écho à ses valeurs, à ses attentes et à ses besoins. Chaque geste effectué par les 2.4 millions de bénévoles actifs au Québec constitue un mouvement dynamique produisant des effets en chaîne qui bénéficient à l'ensemble de la collectivité.

L'action bénévole est un puissant moteur d'innovation sociale et de changements sociaux indispensables pour le bien-être de nous tous. Un geste bénévole, c'est une pierre qu'on lance à l'eau et dont les effets ont un impact direct et prolongé. Tout comme la pierre crée des vaguelettes, les efforts des bénévoles se répercutent à grande échelle au profit des collectivités. Il est clair que les bénévoles font des vagues.

Créée en 1972, la FCABQ- Fédération des Centres d'Action Bénévole du Québec est un organisme à but non lucratif qui regroupe 114 centres d'action bénévole présents partout au Québec. Elle a pour mission de mobiliser, soutenir et représenter les centres d'action bénévole (CAB) afin de stimuler la promotion, la reconnaissance et le développement des différentes pratiques de l'action bénévole au sein de la collectivité.

Source : <http://www.fcabq.org/semaine-action-benevole.php>

Voir en page suivante les détails des activités de la semaine bénévole à Granby : Centre d'action bénévole de Granby 450 372-1338 / www.cabgranby.ca

ACTUALITÉS

Reconnaissance sans borne pour les bénévoles actifs

Romy Quenneville-Girard
romy.quenneville-girard@tc.tc

BÉNÉVOLAT. Pas question de mettre aux oubliettes les bénévoles de Granby et les environs. Pour la Semaine de l'action bénévole qui se déroule du 12 au 18 avril 2015, le comité organisateur a multiplié les activités qui leur seront offertes, dont l'ajout du prix *Hommage du COSAB*.

Il va sans dire que Granby et les environs se démarquent des autres municipalités par l'action bénévole, estime le coordonnateur du Centre d'action bénévole de Granby (CAB), Patrick St-Denis.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes avec 10 000 bénévoles sur le terrain, plus de 100 000 heures de bénévolat par année et 265 organismes et groupes impliqués dans ce type de service.

Au menu, plusieurs nouveautés. Le prix *Hommage du Cosab* s'est greffé au gala reconnaissance des bénévoles qui se tiendra le 12 avril à l'église Notre-Dame. Les entreprises et organismes ont jusqu'au 31 mars prochain pour envoyer la candidature d'un bénévole d'exception.

La Soirée Hommage du samedi soir change de nom et devient le Party des



(Photo TC-Média - Romy Quenneville-Girard)

bénévoles. La soirée festive se tiendra le 18 avril à l'Hôtel Castel.

Bénévoles: à vos agendas !

La semaine de reconnaissance est également ponctuée d'activités exclusives pour les bénévoles. Période de bain libre à la piscine Miner, atelier d'art par l'Atelier 19, patinage libre, marche avec un naturaliste au Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin (CINLB). Le choix est vaste.

Programmation complète et inscription: www.cabgranby.ca.



Cette année, le Club Lions de Granby, par la voix de son président Lion Robert Giasson, a désigné Lion Cécile Vallerand à titre de bénévole de l'année et elle sera honorée lors du Party des bénévoles qui se tiendra le 18 avril à l'Hôtel Le Castel.

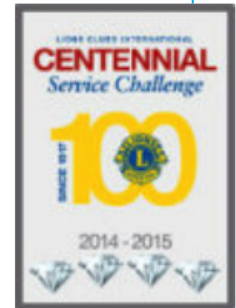
Félicitations Lion Cécile

La LCI en nouvelles

Gagnez pour votre club une récompense liée au centenaire !

Lorsque vous parrainez une oeuvre sociale dans les domaines de la jeunesse, de la vision, de la faim ou de l'environnement, votre club peut se faire attribuer un écusson de fanion du centenaire spécial, avec un dessin de pierre précieuse correspondant au niveau d'activité. N'oubliez pas de déclarer vos activités sur le site MyLCI pour obtenir votre récompense.

Commencez dès aujourd'hui à planifier votre projet et [rendez-vous à Lions100.org](http://Lions100.org) pour avoir des nouvelles et mises à jour sur les fêtes du centenaire.



Inscrivons notre club avec en mars, le dépistage visuel en partenariat avec la FMO à l'école L'Étincelle dans les domaines de la jeunesse et de la vision. Toujours en mars, inscrivons notre activité Corvée de desserts dans le domaine de la faim.



Programmes « Inviter un autre » en avril et « Recevoir une récompense »



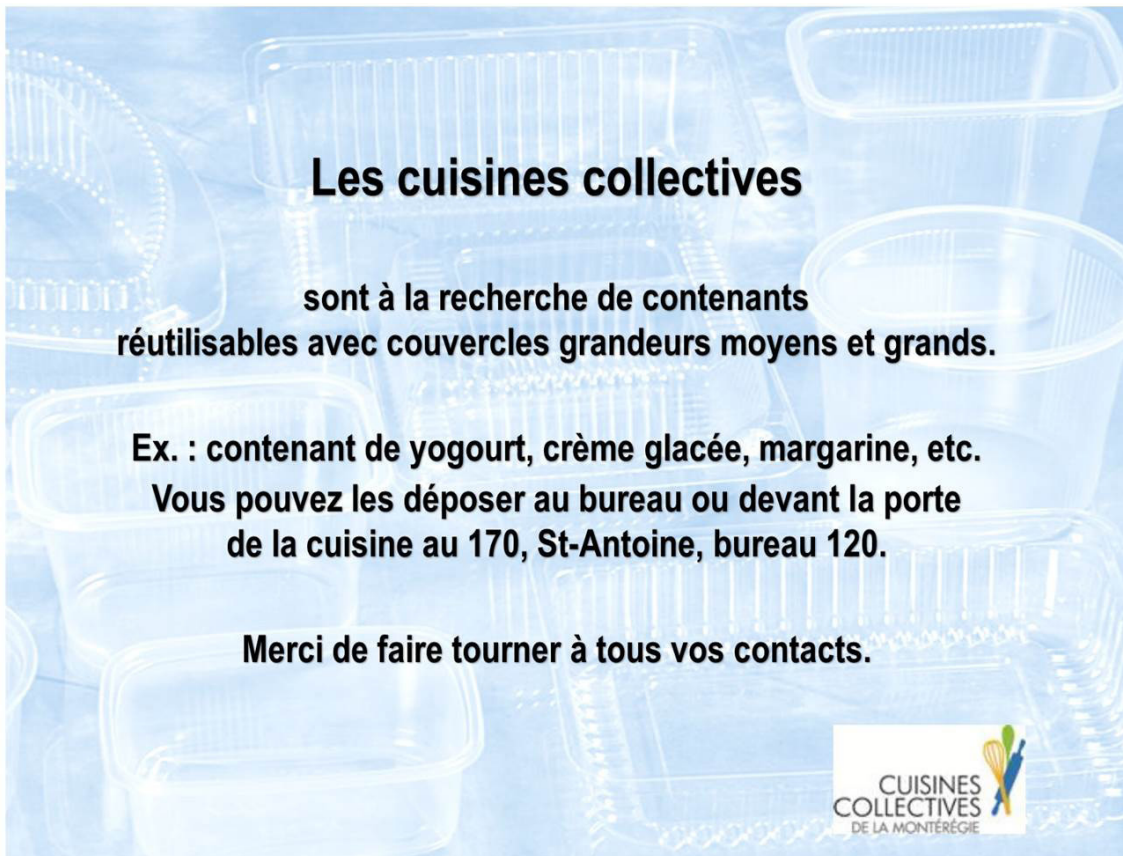
« Inviter un autre » est une initiative modeste qui peut avoir un grand impact positif sur vos efforts dans le domaine du recrutement. En invitant un ami, un membre de votre famille ou un voisin à rejoindre votre club en avril, vous pourrez recevoir une récompense spéciale. Invitez un membre à rejoindre votre club en avril et vous recevrez un [insigne Récompense pour la croissance de l'effectif](#) ! De plus, si vous aviez déjà invité un membre en octobre, vous recevrez un insigne en or et un écusson de fanion pour votre club.

Admissibilité

Pour éventuellement recevoir ces récompenses, vous devez communiquer le nom des nouveaux membres et celui des parrains au siège social du LCI via le site MyLCI entre le 1er et le 31 octobre minuit, et/ou entre le 1er et le 30 avril minuit (heure centrale des États-Unis). La version papier du rapport mensuel d'effectif doit être reçue entre le 1er et le 20 OCTOBRE et/ou avril, afin d'être traitée dans les temps.

Les récompenses sont envoyées aux secrétaires de club six semaines après la fin du mois.

- Trois paires de lunettes ont finalement été acceptées par le Centre OPTO dans le cadre du programme "Les Yeux d'un enfant" Le premier certificat émis a une valeur de 190\$ et les deux autres seront confirmés au cours du mois.
- Rapports financiers : les états financiers présentés par Lion Ronald Blanchard montrent que les opérations 2014-15 seront semblables aux projections anticipées en début d'année. Le fonds d'administration accuse un déficit d'environ 1 700\$ et celui des oeuvres présente actuellement un léger surplus budgétaire de 1 000\$.
- Commission Jeunesse : les 10 et 11 mars prochain, un équipe d'optométristes se rendra aux écoles St-Luc et St-Marc - désignées dorénavant sous le nom L'Étincelle - afin de procéder à un dépistage auprès des enfants avec des problèmes visuels. Le programme "Participe pour Voir" est un programme de la FMO (Fondation des Maladies de l'oeil).
- Il est suggéré de partager les coûts de la location du local sur la rue Centre entre le comité de gâteaux 250\$ et l'administration 250\$.
- Lion Yves propose que les chaises appartenant au club et entreposées chez Lion Réjean Vallerand soient prêtées à long terme au Domaine Montauban. Accepté à l'unanimité.



Les cuisines collectives

sont à la recherche de contenants réutilisables avec couvercles grandeurs moyens et grands.

Ex. : contenant de yogourt, crème glacée, margarine, etc.

Vous pouvez les déposer au bureau ou devant la porte de la cuisine au 170, St-Antoine, bureau 120.

Merci de faire tourner à tous vos contacts.

CUISINES COLLECTIVES DE LA MONTÉRÉGIE

SOIRÉE DE QUILLES

Au profit du Club Lions de Granby

Samedi 11 avril 2015

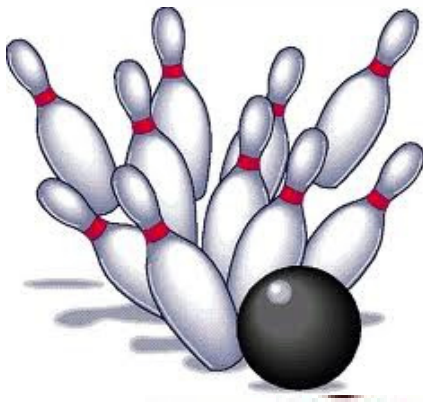
Royaume des Quilles

151 Denison Est

De 19h00 à 22h00



**COMPLET
MERCİ**



Formez votre équipe de 5 joueurs

Grosses et petites quilles

(Il est possible de s'inscrire individuellement)

15\$ par personne souliers inclus

Nombreux prix de présence

Information, réservation Robert Giasson

450-777-8893

<http://clublionsgranby.com/>



PARTICIPE POUR VOIR

PROGRAMME DE DÉPISTAGE VISUEL DANS LES ÉCOLES



Dans le cadre de son programme Participe pour voir, la Fondation des maladies de l'œil, en partenariat avec Transitions, a visité l'école de l'Étincelle de Granby (pavillons St-Luc et St-Marc) les 10 et 11 mars derniers. Ce programme a pour but de sensibiliser les parents des enfants du primaire à l'importance d'un examen annuel de la vue, afin d'éviter que les troubles de la vision nuisent au rendement scolaire. La Fondation remercie ses partenaires, de même que les cliniques visuelles participantes et optométristes bénévoles qui rendent possible ce programme. Un merci particulier à Transitions d'être le partenaire présentateur officiel de la tournée de 2015. Plusieurs parents ont besoin d'aide financière pour obtenir des lunettes pour leurs enfants, et c'est pourquoi un système de certificats a été mis en place pour répondre à ce besoin. À ce jour, la Fondation des maladies de l'œil a offert des lunettes gratuites à plus de 4500 enfants de 5 à 12 ans issus de familles moins nanties. Plus de 20 000 jeunes ont été dépistés jusqu'à maintenant. Plus de 8500 d'entre eux ont été référés en examen plus approfondi dans les cliniques visuelles partenaires. Au total, 166 écoles ont accepté de recevoir l'organisme. À l'école de l'Étincelle, 144 enfants ont passé un test de dépistage visuel. Merci aux optométristes qui se sont déplacés pour ce dépistage, les docteurs Micheline Desmarais et Josée Lemire du Centre Opto de Granby et docteur Marie-Andrée Gibeau de la Lunetterie NewLook – succursale Granby. Sur la photo, Julie Lafamme, coordonnatrice aux événements à la Fondation des maladies de l'œil, Denis Hurlon, directeur de l'école l'Étincelle, Julie Mercier, infirmière, Micheline Lavoie, membre du Club Lion de Granby, Micheline Desmarais, optométriste au Centre Opto de Granby, Robert Chlissan, président du club Lion de Granby et les élèves Caroline Jolie, Jaurégu Villarreal et Félix-Antoine Desmarçais. — PHOTO FOURNIE PAR LA FONDATION DES MALADIES DE L'ŒIL.

Le Plus, 18 mars 2015

Le Plus, 4 mars 2015

LES LIONS SOULIGNENT LA ST-VALENTIN



Le samedi 14 février dernier, dans le cadre de la St-Valentin, des membres du club Lions de Granby ont participé à une activité à la résidence Villa Bonheur. Ainsi, trois musiciens ont chanté et joué de la musique pour divertir les résidents sur les trois étages de l'endroit. À cette activité se sont greffés cinq élèves de l'école l'Étincelle de Granby. Sur la photo, à l'avant, les résidents M^{me} Rhéaume, M^{me} Messier, M. Giard et M^{me} Vaudry. Avec eux, les Lions Flavia Pozzebon, Yvan Goineau, Héléne Desnoyers, Cécile Vallerand, Réjean Vallerand, Robert Giasson, président du club, Gilles Mongeau, musicien, Louis Chagnon, animateur des loisirs à la Villa Bonheur, Dominique Sorel, Camille Guy-Paquin, Mei-An Hurtubise, Noémie Therrien, et Mania Bourbonnais, toutes de l'école l'Étincelle. Absente au moment de prendre la photo: Denise Leboeuf.



Pour visualiser la Revue LION en français, distribuée en France, cliquez sur la page couverture de la revue



L'ŒIL REÇOIT 2391,75\$ DES LIONS

Le 16 janvier dernier, le club Lions de Granby procédait à la remise officielle d'un chèque de 2391,75\$ à l'organisme l'ŒIL de Granby. Cette somme a été recueillie lors de l'activité Emballage Loblaws organisée annuellement par les Lions de Granby, en partenariat avec le supermarché Loblaws de Granby et l'organisme l'ŒIL. Pour la première fois, les Lions ont pu bénéficier de la participation de 25 élèves de première année du Programme d'éducation internationale de l'école secondaire l'Envolée. Les jeunes ont consacré près de 72 heures à cette activité. Le club Lions tient à remercier Sylvain Auger, gérant du supermarché Loblaws, Guylaine Brodeur, responsable du marketing et tout le personnel de Loblaws pour sa collaboration. Un gros merci également à la clientèle de Loblaws pour sa générosité. Sur la photo: Lion Robert Giasson, président du club Lions de Granby, Sylvain Auger, gérant du supermarché Loblaws de Granby, Pierre Champagne, président de l'organisme l'ŒIL, et le Lion Robert Dussault, coresponsable de l'activité. — PHOTO FOURNIE PAR LE CLUB LIONS DE GRANBY

Le Plus, 11 février 2015



REMISE DE CHÈQUE CHEZ LOBLAWS

Le Club Lions de Granby a procédé récemment à la remise officielle d'un chèque de 2391,75\$ à l'organisme l'ŒIL de Granby. C'est la somme qui avait été recueillie lors de l'activité «Emballage Loblaws» organisée annuellement par le Club Lions de Granby en partenariat avec le supermarché Loblaws de Granby et l'organisme l'ŒIL. Il est à souligner que pour la première fois cette année, le Club Lions de Granby a pu bénéficier de la participation très appréciable de vingt-cinq élèves de première année de l'école internationale L'Envolée qui, à eux seuls, y ont consacré quelque 72 heures. Le Club Lions de Granby tient à remercier Sylvain Auger, gérant du supermarché Loblaws de Granby, Guylaine Brodeur, responsable du marketing, et tout le personnel de Loblaws pour l'excellente collaboration dans la réussite de cette activité. Sur la photo: Lion Robert Giasson, président du Club Lions de Granby, Sylvain Auger, gérant du supermarché Loblaws de Granby, Pierre Champagne, président de l'organisme l'ŒIL et Lion Robert Dussault, coresponsables de l'activité.

La Voix de l'Est, 11 février 2015



Lion Yves Proulx (co-responsable de la campagne), Lion Robert Giasson (président du club), Véronique Picard, présidente d'honneur et Lion Paul Lavoie (co-responsable de la campagne)

C'était le soir du compte-rendu de la campagne de gâteaux et notre invitée était Mme Véronique Picard, co-proprétaire du "Royaume des quilles" et du "Vélogare" et présidente d'honneur de notre campagne de gâteaux 2015



À gauche, Lion Yves Proulx présente le bilan de la dernière campagne des gâteaux et autres douceurs de Noël et à droite, Lion Micheline Lavoie présente un panier souvenir à Véronique Picard, présidente d'honneur de la campagne

Remises de médailles
"Bienfaiteur" de la FCLQ

Lion Ronald Blanchard pour
le bulletin "Le Lion Fauve"



Lion Myreille Gaumond Blanchard
pour l'organisation de la
"soirée des souhaits"



Lion Cécile Vallerand pour son
implication dans le dossier des
lunettes usagées

Méli-mélo

Des Lions assidus
Cécile et Réjean Vallerand



Prêts pour la réunion, Lion Robert
Giasson, président et Lion Denise Leboeuf,
secrétaire

Lion Lucille Plante
présente les cartes pour
le tirage à Lion Flavia
Pozzebon qui avait le
billet gagnant



Villa Bonheur • 14 février 2015



La fête de l'amour, le 14 février, à Villa Bonheur chapeauté par le Club des Lions de Granby a été une belle journée agrémentée par la joie de vivre et la bonne humeur des Lions Yvan Goineau et sa conjointe Hélène Desnoyers, Robert Giasson, Denise Leboeuf, **Flavia Pozzebon (responsable de l'activité)**, Cécile et Réjean Vallerand et de cinq étudiantes du programme communautaire de L'Envolée : Camille Guy Paquin, Mei-an Hurtubise, Dominique Sorel, Noémie Thérien et Maïna Bourbonnais.

La musique et le chant par les musiciens sur chaque étage, commandité par le Club a fait sourire et illuminer les yeux des résidents. Pour se régaler, une délicieuse mousse au chocolat fut servie par les membres du club et les élèves de l'Envolée.

On peut dire qu'un après midi comme celui-ci nous rappelle que la musique inspire l'amour dans la vie des personnes et fait que les jours ne se ressemblent pas !

Environ 70 résidents ont profité de l'après midi et il y a eu 30 heures de bénévolat fait de la part des membres du club.



Hélène Desnoyers était très bien entourée par ces 5 élèves de l'Envolée



Lion Denise Leboeuf fait remarquer à cette résidente qu'elle porte bien la couleur de cette fête



La blague de Lion Yvan Goineau devait être bien bonne à voir la joie de cette résidente



Une petite mousse au chocolat servie par le responsable des loisirs Louis Chagnon et Lion Robert Giasson, président du club Lions



Les résidents étaient nombreux à participer à cette fête

📷 Photos de cette activité :
Lions Flavia Pozzebbon et Denise Leboeuf



Tous les talents étaient mis à contribution



Une petite jasette et un sourire avec Lion Cécile Vallerand



Un moment de plaisir aussi pour les employées



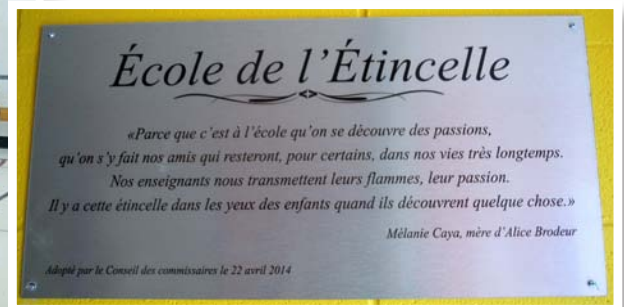
La musique rend les gens heureux



Lion Flavia Pozzebon
Responsable de l'activité



Nos bénévoles bien satisfaits
Lions Denise Leboeuf et Robert Giasson
Hélène Desnoyers et Lion Yan Goineau



Photos : Lion Denise Leboeuf

De g. à d. : Julie Laflamme, coordonnatrice aux événements à la FMO • Denis Hudon, directeur de l'école L'Étincelle • Julie Mercier, infirmière au CLSC • Caroline Jolie Jauregui Villarreal et Félix-Antoine Desmarchais, tous deux élèves à l'école St-Luc • Lion Micheline Lavoie, responsable de la commission jeunesse • Micheline Desmarais, optométriste du Centre OPTO • Lion Robert Giasson, président 2014-2015 du club Lions de Granby



La dernière réunion de zone a eu lieu à Richmond

Sur la photo : Au centre, Pierrette Trahan, présidente de zone 55 E avec les quatre présidents de club : Denis Bouchard (Richmond-Melbourne), Jean-Noël Trahan (Acton Vale), Denis Hamel (Drummondville) et Robert Giasson (Granby)

Photo : Lion Ronald Blanchard

Souper à la cabane à sucre 20 mars 2015

Érablière Bernard



📷 Photos de cette activité : Lions Ronald Blanchard et Denise Leboeuf