



Le Lion Fauve



Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

NOVEMBRE 2014



Au sommaire

.....	
Thème présidentiel	2
Zoom sur ...	4
Dossier Diabète	5
Souvenirs d'Afrique	6
Prendre note	8
Anniversaires	
Curiosités	9
Journée intern. des Léos	10
Échos du c.a.	11
Nouvelle insolite	12
Nouvelles de la LCI	13
40 ans de l'OEIL	14
Les faits divers et les événements en photos (pages 15 @t 21)	

Mot du président

« Les voyages forment la jeunesse », dit le dicton populaire. Mais le dicton ne dit pas que c'est à tout âge qu'on peut apprendre de nos voyages. C'est à la Convention internationale de Busan en 2012, que j'ai été impressionné de voir défiler autant de jeunes Lions, habitué ici au Québec, à côtoyer des Lions d'âge plutôt mûr. On sait que les clubs Lions asiatiques connaissent actuellement une croissance d'effectif vraiment phénoménale et que le recrutement se fait majoritairement chez les jeunes dans la vingtaine.

C'est là que j'ai pensé que les Lions du Québec devraient se rapprocher d'avantage des jeunes et développer une interaction permanente « Lions-Jeunesse » dans toutes nos communautés. Les jeunes sont notre avenir, ils sont nos futurs dirigeants, ils sont aussi nos futurs Lions. Des études démontrent que les jeunes qui participent à des œuvres sociales acquièrent une expérience positive et utile à leur communauté, tout en développant le goût de « Servir ». Il importe donc d'être visibles auprès des jeunes, de soutenir leurs mouvements sociaux et éducatifs et aussi les inviter à participer à nos activités.

Pour toutes ces raisons, nous avons ajouté cette année, la jeunesse à nos priorités. Puis, par un heureux hasard, nous avons reçu en début d'année, une demande de participation au programme scolaire de l'école l'Envolée. Ce programme vise à initier les jeunes au bénévolat. Cette demande tombait à point. C'est ainsi que l'animatrice de ce programme nous a présenté une liste de quelque vingt-cinq élèves de première année secondaire, prêts à venir participer à quelques-unes de nos activités Lions. Jusqu'à maintenant, on peut dire que l'expérience est concluante. Les deux activités auxquelles ont participé les étudiants ont connu du succès et les jeunes disent avoir aimé leur expérience. C'est à suivre...

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Collaborateur spécial
Paul-André DesRosiers

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com

Lion Robert Giasson
Président 2014-2015



Renforcer le sentiment de fierté

- JOE PRESTON 2014-2015

2

1- GRÂCE AU SERVICE



Depuis notre fondation en 1917, le service est la raison d'être de notre association. C'est la nature même de notre identité et de nos activités.

Notre avenir est brillant. Nous sommes sur le point d'entreprendre les trois ans de la célébration de notre centenaire. Ce sera une célébration qui respecte notre passé tout en mettant en évidence les jours et les années à venir. Et elle sera axée sur la fierté que nous partageons tous dans notre devise "Nous Servons". Je suis très heureux d'inaugurer notre centenaire en annonçant notre Défi du service pour marquer le centenaire – une célébration du service qui commencera en juillet 2014 et qui se terminera en décembre 2017.



**Rejoignez-nous pour relever le défi de service du centenaire:
venir en aide à 100 millions de personnes d'ici décembre 2017!**

C'est le moment ou jamais de servir ! Depuis près de 100 ans, les Lions servent leurs communautés et contribuent au bien-être de millions de personnes dans le monde entier. Pour célébrer notre 100e anniversaire, nous demandons aux Lions de nous aider à atteindre l'objectif du défi de service du centenaire qui est de venir en aide à 100 millions de personnes d'ici décembre 2017. Chaque club peut jouer un rôle pour contribuer à la réalisation de notre objectif et votre club peut gagner pour sa participation une récompense spéciale à l'occasion du centenaire !

Le défi du service pour marquer le centenaire comprendra quatre éléments. Les clubs qui déclarent leur participation aux projets des campagnes mondiales d'actions sociales qui contribuent à la réalisation du défi pourront recevoir un écusson spécial. Veuillez consulter le lien www.lionsclubs.org/servicechallenge pour avoir plus d'informations à ce sujet.

Le comité spécial chargé des effectifs féminins et familiaux a proposé l'idée de Répondre aux besoins particuliers des enfants. Dans ce cadre, j'invite tous les Lions Clubs à participer à cette initiative spéciale qui répondra aux besoins des enfants en général mais surtout des enfants nécessiteux. Que vous prévoyiez d'élargir un projet en cours ou d'en entreprendre un nouveau, les possibilités sont illimitées. Ce projet peut concerner l'alphabétisation, la faim, la maltraitance,

la pauvreté ou tout autre programme en faveur des enfants dans le besoin. Invitez vos amis et votre famille à participer à ces activités.

(suite en page 3)

Renforcer le sentiment de fierté ... (suite)

Ressources sur le défi de service du centenaire

- [Brochure « Défi de service du centenaire »](#)
- [Guide de planification « Faire participer nos jeunes »](#)
- [Guide de planification « Partager la vision »](#)
- [Guide de planification « Soulager la faim »](#)
- [Guide de planification « Protéger notre environnement »](#)

Source: site WEB international

.....

C'est avec une grande tristesse que j'ai appris et que je vous transmets la nouvelle du décès de Stéphany, atteinte d'un ostéo-sarcome et dont je vous avais parlé au printemps dernier.



Stéphany avait eu 25 ans en juin! Elle est décédée le 3 novembre dernier - jour de l'anniversaire de naissance de son grand-père maternel - dans de très grandes souffrances puisque plus aucune chimiothérapie ni aucun autre traitement désormais ne pouvaient l'aider et que ses 2 poumons étaient atteints. Elle aura été à la maison jusqu'à la fin tout juste avant d'être hospitalisée les dernières heures à l'Hôpital Notre-Dame de Montréal.

Elle s'était rendue à Boston à deux reprises mais de nombreuses tracasseries administratives ont fait que rien n'a découlé de ces rendez-vous. Elle aura été courageuse ne s'étant jamais plainte pour ne pas voir souffrir sa mère.

Son conjoint Alexandre l'avait fiancée cet été à Nominique durant quelques semaines de repos au chalet familial.

La grand-maman Colette, la maman Manon se rappellent de votre empathie et de votre générosité pour la cause de leur Stéphany et vous sont reconnaissantes d'avoir participé à cet élan d'espoir. Merci aux membres du Club Lions de Granby ainsi qu'aux personnes qui ont fait un don personnel.

Lion Myreille

Zoom sur ...

10 JOURS DANS LA VIE D'UNE GRIPPE

S'il existe plus de 100 types de virus qui causent la grippe, tous ont en commun d'entraîner la même souffrance. La première arme d'une défense énergique contre l'infection est de connaître son ennemi.

La grippe est une infection des voies respiratoires qui se transmet très facilement. Elle est causée par le virus de l'influenza. La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les complications de la grippe. La composition du vaccin contre la grippe est revue chaque année afin d'y inclure les souches de virus qui devraient circuler le plus pendant la saison de la grippe.

**Avoir
une
bonne grippe
ça veut dire
qu'elle
est
mauvaise.**



Les boutons d'ascenseur et les poignées de porte et de paniers d'épicerie sont les points de contact les plus courants entre les virus et vos mains. Si vous touchez ensuite vos yeux ou votre nez sans avoir d'abord lavé vos mains, voici à quoi pourraient ressembler les dix jours qui suivront.

Le virus descendra de vos canaux lacrymaux à vos sinus ou passera de votre nez au fond de votre gorge où il pénétrera une cellule en santé. Il se servira ensuite de cette cellule hôte comme usine où elle se reproduira à un point tel qu'elle finira par exploser. De 8 à 12 heures plus tard, cette nouvelle cuvée de virus inondera la région et s'introduira dans les cellules saines environnantes et le cycle se répétera.

Pendant trois jours, vous pourrez transmettre un virus à votre famille, à vos amis et à vos collègues de travail sans même savoir que vous l'avez attrapé. L'infection peut prendre tout ce temps pour déclencher une réponse immunitaire et vous faire ressentir les premiers symptômes.



Ces démangeaisons dans votre gorge sont le résultat du rassemblement des globules blancs sur le lieu de l'infection qui libèrent des substances appelées médiateurs qui provoquent de l'inflammation dans la région. En plus de rendre votre nez rouge et douloureux, la réaction inflammatoire invite d'autres cellules du système immunitaire à se joindre à la bataille.

Entre-temps, d'autres médiateurs font augmenter la production de mucus et stimulent les réflexes d'éternuement et de toux pour expulser le virus du corps. Des cellules immunitaires appelées macrophages, du grec « gros mangeur », sont maintenant de la partie et s'affairent à avaler et à digérer le virus, pendant que des cellules tueuses naturelles détruisent les usines à virus. Votre système immunitaire aura besoin d'une semaine de plus et de beaucoup d'énergie pour vaincre complètement l'infection; c'est pourquoi il est important de l'aider du mieux que vous le pouvez en ménageant vos forces pour garder votre énergie.



Le stress ne fait pas partie des principaux facteurs de risque du diabète de type 2. Cependant, des études ont démontré qu'il pouvait contribuer au développement de la maladie à long terme.

Le stress provoque la libération de certaines hormones telles l'adrénaline et le cortisol, lesquelles augmentent la production de glucose (sucre) par le foie et occasionnent une hausse de la glycémie. Généralement, ce phénomène est bien contrôlé.

Par contre, chez les personnes qui ont une prédisposition génétique au diabète, le stress chronique engendre une élévation plus importante et persistante de la glycémie.

À long terme, cette réponse au stress contribuerait à accroître le phénomène de résistance à l'insuline qui se traduit par une difficulté qu'ont les cellules à répondre à l'action de l'insuline dont le rôle est d'y faire entrer le glucose pour qu'il soit utilisé comme source d'énergie ce qui favorise le développement du diabète de type 2 à long terme.

Le stress chronique peut mener à un certain niveau de détresse psychologique à laquelle s'associent une diminution de l'activité physique et une augmentation des apports alimentaires. Ces situations

... le stress fait partie de la vie

peuvent engendrer un gain de poids et nuire à la prévention du diabète de type 2

et à son contrôle. L'inactivité et l'obésité sont des facteurs de risque importants de ce type de diabète.

Par contre, le stress fait partie de la vie et chaque personne y réagit différemment. L'important est de prendre les moyens qui vous conviennent pour vous aider à mieux le gérer et en diminuer l'impact sur le diabète tels

- Dresser une liste des priorités et déléguer certaines tâches
- Se fixer des objectifs réalistes
- Pratiquer des activités et des loisirs satisfaisants
- Faire appel à des techniques de relaxation comme méditation, yoga, massage...
- S'assurer d'un sommeil de qualité
- Réduire sa consommation de caféine que l'on retrouve dans le thé, le café, le chocolat...
- Faire de l'exercice quotidiennement
- Manger sainement
- Partager ses émotions avec les personnes qui nous entourent



Nos loisirs

Certains doivent se demander si nous avons des loisirs dans les pays aussi lointains où nous étions affectés. Ma rubrique ce mois-ci tend à dissiper toute appréhension sur ce sujet.

En effet, outre le temps consacré au travail, aux différentes missions effectuées aussi bien dans le pays même que dans les autres pays où nous étions accrédités et au développement de nos relations avec les autorités locales et diplomatiques, nous avons du temps pour nous reposer et aussi pour quelques loisirs.

À Abidjan, Côte d'Ivoire par exemple, outre l'excellent club de golf au bord de la lagune où je jouais parfois quatre fois par semaine, nous avons accès au complexe sportif de l'Hôtel Ivoire, complexe pour le moins assez inusité car en plus de plusieurs piscines, d'une belle salle de quilles de huit allées, nous disposions d'un aréna. Eh oui! Il y avait une patinoire à Abidjan. C'était la seule glace artificielle de toute l'Afrique d'ailleurs et je crois que c'est encore le cas, à moins que la crise politique des dernières années n'ait détruit ou sévèrement affecté le fonctionnement et l'entretien de la glace artificielle. Ils nous était interdit d'y jouer au hockey cependant, parce que, aux deux extrémités de la patinoire, il y avait d'immenses vitres et la direction du complexe ne voulait pas qu'un « slap shot » vienne descendre l'une de ces vitres, mais nous pouvions y patiner, jouer au curling (Swissair y commanditait un tournoi international) et comble de

bonheur pour nous, nous pouvions y jouer au ballon balai tous les dimanches matin.

Et le samedi matin, quelques uns d'entre nous se joignaient à un groupe d'américains et nous descendions au stade de soccer pour y jouer au football.

D'autre part, il y avait les plages, très belles mais dangereuses, sinon les piscines et nous en avions une à la résidence où nous habitons.

Il y avait également les nombreuses sorties organisées par les autorités ivoiriennes dont un festival de danses traditionnelles, les matchs de soccer que je pouvais regarder du haut de la tour où nous habitons (18e étage) juste à côté du stade, les rencontres organisées par le club des Jeunes diplomates et les visites touristiques que nous

pouvions faire en famille.

En somme nous étions fort occupés en plus de nous visiter les uns les autres continuellement. Nous étions une petite communauté et nous aimions beaucoup nous retrouver pour une tournée gastronomique ou simplement pour s'amuser.

Dans les autres pays où j'ai été affecté, c'était sensiblement la même chose sauf pour la glace artificielle, laquelle fut remplacée par des ligues de balle-molle, des tournois de badminton ou de volleyball et du tennis.





Plusieurs de ces activités avaient lieu dans les clubs de loisirs américains ou français. Les américains ayant des infrastructures bien développées pouvaient offrir beaucoup d'activités dont la projection de films et des soupers pour la famille tels spaghetti night ou hamburger night, etc.

Une des activités qui m'a frappée fut le WAIST (West Africa International Softball Tournament) lequel tournoi se déroulait au Sénégal et regroupait des équipes venant du Sénégal, du Mali, de la Guinée, de la Haute-Volta et du Niger.

J'ai également participé à plusieurs tournois de badminton au Cameroun ainsi qu'au Zaïre.



West African International Softball Tournament
(WAIST) - 2012

Une année, l'ambassadeur à Yaoundé m'a demandé d'organiser un tournoi de golf que notre ambassade commanditerait. J'ai accepté et pour ce faire, j'ai fait imprimer un t-shirt aux couleurs de l'équipe Canada lors de la célèbre confrontation Canada-Russie, soit une moitié de feuille d'érable rouge avec les dates du tournoi. J'ai fait faire une centaine de ces t-shirts que j'ai bien sûr distribués à tous les joueurs ainsi qu'à tous les caddies participants au tournoi. Étant retourné au Cameroun cinq ans plus tard, mes t-shirts se promenaient encore à travers la ville de Yaoundé. Je crois bien que ce fut l'un des plus beaux coups de publicité réalisé dans ce pays.

Nos épouses et les enfants étaient aussi très occupés

avec toutes sortes d'activités, dont le golf et les enfants retrouvaient leurs amies d'école pour des anniversaires et des fêtes d'enfants. Nous devions donc les conduire à travers la ville et rencontrer les parents des amies de nos enfants.

Par ailleurs, mes deux plus vieilles, adolescentes durant notre séjour à Kinshasa, au Zaïre, adeptes toutes les deux de ballet jazz, préparaient des chorégraphies et ont pu donner plusieurs spectacles de danse qui furent fort appréciés.

Quant à mon épouse, elle s'est consacré à sa passion d'aquarelliste et participé à quelques expositions très courues par la communauté internationale.

Lion Paul-André DesRosiers
Club Lions de Granby
Lion globe-trotter



Pour visualiser la Revue LION en français,
distribuée en France, cliquez sur la page
couverture de la revue



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

- 16 novembre : Réunion régulière à 9 hres précédée d'un déjeuner facultatif à 8 hres
Hôtel Le Castel
- 30 novembre : Brunch bénéfique pour le Club Lions d'Eastman • 10\$/personne
Animation-humoriste, 10 hres 30 à 13 hres • Club de l'Âge d'or, 25
Missisquoi, Eastman • Infos (450) 297-3848, Lion Andrée Ouellette
- 2 décembre : Conseil d'administration à 18:30 hres • Restaurant "Le Plus"
- 3 décembre : **Journée internationale des personnes handicapées**
- 5 décembre : Vente de gâteaux de Noël • 10@16 hres • Croisée de l'Est
- 5 décembre : **Journée internationale des Léos. ► voir article en page 10**
- 8 au 14 décembre : Vente des gâteaux et autres douceurs aux Galeries de Granby • cédule à compléter.
- 16 décembre : Réunion régulière avec visite de la présidente de zone et échange de la
Cruche avec le club d'Acton Vale • 18:30 hres • Restaurant Mikes de
Granby, 603 rue Principale.



NE PAS OUBLIER DE SOUHAITER BONNE FÊTE À

Novembre

- 8 : Denise Leboeuf
17 : Marielle Pelletier
22 : Bruno Bélanger (Johanne Bergeron)

Décembre

- 6 : Robert Dussault
22 : Micheline Lavoie

« Bon anniversaire, nos vœux les plus sincères ... »

Curiosités

Les aveugles peuvent détenir une arme à feu



Les aveugles qui habitent dans l'État de l'Iowa aux États-Unis peuvent obtenir un permis de port d'arme à la suite de modifications législatives et qui sont entrées en vigueur en 2011. Plusieurs shérifs de cet état ont affirmé qu'ils n'accorderaient pas de leur plein gré des permis de port d'armes aux personnes malvoyantes mais ils ont reconnu qu'ils perdraient sans doute tout appel concernant cette décision.

Une sergente, porte-parole du bureau du shérif du comté de Polk, a admis que cela peut paraître un peu étrange mais la loi stipule qu'ils ne peuvent pas leur refuser un permis. Les lois fédérales n'interdisent pas aux aveugles de posséder des armes à feu mais certains États ont adopté des lois qui empêchent les personnes malvoyantes d'obtenir des permis de port d'arme. Ce n'est pas le cas de l'État de l'Iowa.



Le bureau du shérif de Polk County a révélé avoir accordé un permis de port d'arme à au moins trois personnes «qui ne peuvent conduire légalement et qui étaient incapables de lire le formulaire de demande ou qui avaient de la difficulté à le faire en raison de leurs problèmes de vision». Des agents dans au moins trois autres comtés ont affirmé parce que les lois porter une arme en



Le nombre exact porter une arme recueillent pas ces les personnes sont capables de

avoir accordé des permis à des personnes malvoyantes de l'État interdisent au shérif de refuser à quiconque de raison d'une incapacité physique.

de résidents aveugles de l'Iowa qui ont un permis pour n'est pas connu. Les agents de l'État affirment qu'ils ne informations lorsque les permis sont octroyés. Toutefois, malvoyantes qui reçoivent un permis affirment qu'elles manipuler leur arme. «Lorsque vous tirez une arme, vous la levez, vous la pointez et vous tirez. Je ne pense pas qu'il soit nécessaire d'être voyant pour faire cela», a dit Michael Barber, un aveugle. Et selon certains législateurs, c'est effectivement nécessaire.

«Je ne suis pas un expert de la vision, a dit John LeClere, shérif du Delaware. À quel moment les problèmes de vision deviennent-ils nuisibles pour tirer avec une arme? Si vous ne voyez rien d'autre qu'une masse difforme devant vous, je pense que vous ne devriez pas utiliser votre arme.» «Même si vous ne pouvez pas conduire une voiture, vous pouvez aller dans un champ de tir et voir la cible», a dit Jane Hudson, directrice générale de Disability Rights Iowa. «Il n'y a aucune raison pour laquelle une personne aveugle ne pourrait être autorisée à porter une arme, a dit Chris Danielsen, directeur des relations publiques de la National Federation of the Blind. Ils ont assez de jugement pour ne pas utiliser leur arme dans une situation où ils pourraient mettre en danger d'autres personnes, comme nous nous attendons de toute autre personne.»

Le chanteur et musicien américain Stevie Wonder s'est déjà prononcé en faveur de lois plus sévères sur les armes à feu. "Imaginez-moi avec un revolver, avait-il lancé plus tôt cette année sur CNN. C'est tout simplement fou".



Le 5 décembre Journée Internationale des Léos

Histoire des Clubs Léo

L'entraîneur de baseball Jim Graver donna le coup d'envoi des Léos en 1957 au lycée d'Abington en Pennsylvanie, U.S.A. Il était lui-même un membre actif du Lions club de Glenside. Le 5 décembre 1957, il établit la charte du premier club Léo.



Graver donna le coup d'envoi des Léos en Pennsylvanie, U.S.A. Il était lui-même un Glenside. Le 5 décembre 1957, il établit la

En tant que premier club Léo dans le monde, le Abington High School Leo Club est à l'origine de l'acronyme Léo, qui signifie « Leadership, Égalité, Opportunité ». Ses fondateurs choisirent le bordeaux et l'or, les couleurs de leur école, comme couleurs officielles des clubs Léo. Le mot Égalité sera plus tard remplacé par Expérience.

En octobre 1967, le conseil d'administration du Lions Clubs International adopta le programme Léo clubs comme programme officiel de l'association. Ce programme n'a cessé de gagner en puissance au cours de ces 50 années d'existence. Le service communautaire demeure sa pierre angulaire. À l'instar de leurs homologues Lions, les membres des Léo clubs apprécient de servir leurs prochains et d'être témoins de l'impact positif de leurs actions.

Objectif

Offrir aux jeunes du monde entier des perspectives de développement et de contribution, individuellement et collectivement, en qualité de membres responsables de la communauté locale, nationale et internationale. Les clubs Léo constituent le lieu idéal pour changer les choses dans leur communauté et à l'échelle internationale tout en s'amusant, en se faisant de nouveaux amis et en développant des compétences de responsable.

Fiabilité, impartialité et aptitude à assumer des responsabilités figurent au rang des qualités requises pour tout responsable. En tant qu'officiel Léo, ils apprennent à organiser une réunion de club, à créer une équipe, à gérer les conflits et à résoudre les litiges.

Devise des Léo clubs

Prise de responsabilité : développer des qualités d'organisateur de projet, de gestionnaire du temps et de chef d'équipe.

Expérience : découvrir de quelle manière le travail en équipe, la coopération et la collaboration peuvent améliorer la vie au sein d'une communauté et à l'échelle mondiale.

Opportunité : créer de nouveaux liens d'amitié et ressentir la joie de servir sa communauté

Affiliés au Lions Club, les clubs Léo ne peuvent être créés qu'avec l'approbation et le soutien d'un Lions club parrain.

Deux niveaux de clubs

Afin de mieux répondre aux besoins des membres du club, le programme des clubs Léo est divisé en deux niveaux : Alpha et Omega. Tous les clubs Léo doivent appartenir à l'un ou l'autre de ces niveaux.



Réservé aux jeunes de 12 à 18 ans, ce niveau vise le développement individuel et social des adolescents et préadolescents. Les jeunes qui rejoignent un club Alpha s'amuse, se font de nouveaux amis et découvrent la satisfaction d'aider les autres.



Réservé aux jeunes de 18 à 30 ans, ce niveau vise le développement personnel et professionnel des jeunes adultes. Les clubs Omega aident leurs membres à affûter leur sens des responsabilités et les préparent à une vie entière de participation aux actions de la communauté et de contributions à la société.

Source : Site web international

Échos du CA

- Un montant de 200\$ est accordé en paiement partiel d'une demande d'aide pour l'achat de lunettes (dossier #14-15-08 [MSCD]) et un autre montant de 239\$ est accordé dans le dossier de lunettes d'un enfant de 7 ans (dossier #14-15-09 [LFD]).
- Un montant de 115\$ (soit 50% de la demande) a été octroyé pour des traitements de dentiste pour un enfant de 12 ans (dossier #14-15-10 [SOC]).
- La candidature de **Hélène Desnoyers** est proposée par Lion Yvan Goineau qui agira à titre de parrain. La candidature est acceptée à l'unanimité.
- Commission Jeunesse : 3 jeunes vont nous aider lors de la conférence de presse annonçant le lancement de la campagne de gâteaux. Ce sont des jeunes entre 11 et 13 ans du secondaire 1 (Programme international) de l'école l'Envolée. Ils sont sous la supervision de Judith Cusson, animatrice de vie spirituelle et engagement communautaire.

Nouvelle insolite

Une coureuse à pied de 36 ans, reconnue légalement aveugle, a bouclé un périple de 885km en 20 jours en parcourant l'intégralité du sentier Bruce, qui suit l'escarpement de la rivière Niagara, entre Tobermory et Niagara Falls, en Ontario. Le long du sentier Bruce, on compte plus de 100 cascades et rapides, plus pittoresques les unes que les autres.

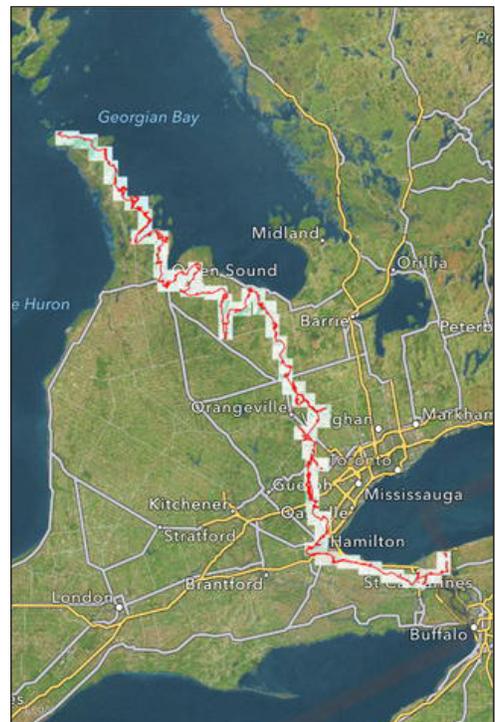
Rhonda-Marie Avery, mère de 3 enfants, était partie le 4 août dernier accompagnée de deux guides coureurs. Chaque jour, ils prévoyaient courir la distance d'un marathon (42.2km) et chaque nuit, ils ont été hébergés chez une famille bénévole. L'objectif de cette aventure en « ultrarunning » était de sensibiliser la population aux athlètes ayant un handicap. Rhonda-Marie Avery est



atteinte depuis la naissance d'achromatopsie, une pathologie héréditaire du système visuel qui se manifeste par une absence totale de vision des couleurs. Elle peut être congénitale ou acquise suite à une lésion cérébrale. On l'appelle parfois la « cécité de jour ».

« Quand j'ai commencé à courir, on me disait « Pourquoi ne fais-tu pas quelque chose de plus facile à gérer ? » et quand j'ai commencé la course sur sentier, on me reprochait de me mettre en péril sans raison et que je ne pouvais pas tout faire. Ce n'est pas que je veux tout faire mais ne me dites pas que je ne peux rien faire, » dit-elle.

Le Parc National de Bruce se déploie sur 270 km carrés le long des berges de la baie Géorgienne, au nord-est du lac Huron. C'est le plus vaste espace naturel sauvage dans le sud de l'Ontario et l'on y trouve des cèdres vieux de plus de mille ans



Participez au concours de photos sur l'environnement 2015

Manifestez votre fierté et montrez votre engagement envers la protection de l'environnement en participant au concours de photos sur l'environnement 2015.

Les catégories proposées sont : Faune, Flore, Paysages et Phénomènes météorologiques.

Les clubs sont invités à organiser un concours de photos local et à envoyer la meilleure photo au bureau de leur district. Les districts Lions doivent envoyer leur meilleure photo à leur district multiple avant le 15 janvier 2015.

Les lauréats de chaque catégorie seront sélectionnés lors de la convention internationale du Lions Clubs. Pour en savoir plus, cliquez sur le [concours annuel de photos sur l'environnement](#) et sur les [modalités de participation des membres de Lions clubs](#).



Revivez les meilleurs moments de Toronto

Vous pouvez désormais revivre la 97e convention internationale du Lions Clubs International à Toronto autant de fois que vous le souhaitez !

Regardez les vidéos des moments forts de la convention sur la [chaîne YouTube LCIcon](#) ou sur le [site Web du LCI](#), notamment les meilleures scènes du défilé des nations, les séances plénières, les activités organisées, etc.

[Achetez votre exemplaire dès aujourd'hui](#) et profitez des bonus exclusifs du DVD. Partagez les meilleurs moments avec les membres de votre club, votre famille et vos amis, et revivez ces instants à l'infini !

Défi du centenaire sur la vision

Vous avez déjà entendu parler de notre [défi de service du centenaire](#) qui vise à aider 100 millions de personnes d'ici 2017 dans les domaines de la jeunesse, de la lutte contre la famine et de l'environnement. Ce mois-ci, nous allons également y contribuer par le biais de la campagne mondiale *Partager la vision*. Bien que le défi semble de taille, nous comptons bien le relever en déterminant des objectifs spéciaux dans chacun de ces domaines. Notre objectif en matière d'actions pour la vue est de proposer des soins ophtalmologiques à 10 millions d'enfants par le biais d'actions diverses : contrôles de la vue, aides aux malvoyants, enseignement du Braille, accessibilité et fourniture de cannes



blanches, chirurgie de restauration de la vue, approvisionnement de banques de cornées et recyclage des lunettes.

Samedi le 8 novembre dernier, Réjean et Cécile Vallerand sont invités pour représenter le Club Lions de Granby au souper du 40e anniversaire de L'OEIL au Castel de Granby. Cette soirée fut organisée en reconnaissance des membres fondateurs et de tous les membres de L'OEIL.

Cet organisme, qui a débuté comme « Le Réveil des Aveugles » en 1974, est né de la volonté de Monsieur Roland Lessard qui voulait sortir de l'ombre les personnes handicapées visuelles de la région de Granby. En novembre 2007, l'organisme adopte le nouveau nom de L'OEIL qui signifie Organisme d'Éducation, d'Intégration et de Loisirs pour personnes handicapées visuelles. Pierre Champagne en est le président depuis 2008.

Parmi leurs activités, l'on retrouve un club de marche, du yoga, des cours d'aquaforme, diverses conférences, le Mercredi-Rencontres, un club de cribble, des sorties culturelles, des déjeuners rencontres mensuels, souper de Noël et cabane à sucre.

Durant la soirée, parmi les nombreux bénévoles honorés, se trouvaient Ginette et Denis Fontaine qui furent bénévoles au début du « Réveil des Aveugles » de 1975 à 2000. Une très belle soirée qui fut défrayée par les contributions volontaires des invités.

Parmi les invités se trouvaient Messieurs Serges Ruel, maire suppléant, Réjean Genest, député de Shefford à la Chambre des Communes, M. et Mme Claude Bonneau des Chevaliers de Colomb No. 9842, M. et Mme Claude Viau de Son X Plus qui s'implique beaucoup au niveau du Souper dans Le Noir dont la prochaine édition aura lieu le 7 février 2015. Nous étions très heureux de représenter les Lions de Granby.

Les Lions et les Chevaliers de Colomb furent remerciés pour leurs contributions de 30 000 \$ réparties entre les 2 organismes pour les 5 dernières années. Pour nous ce fut une très belle soirée.

Lion Cécile Vallerand

Le Ca de L'OEIL: Manon Robillard, trésorière, Noëlla Bergeron, adm., Manon Viens, sec. Sylvain Fontaine adm., Pierre Champagne, Prés., Jean Royer, vice-prés. →



Ginette et Denis Fontaine: 25 ans de bénévolat. M. Fontaine est non-voyant.



Sylvie Foisy, l'épouse de Pierre Champagne, M. Denis Fontaine, Pierre Champagne et Manon Viens



Le Plus, 12 novembre 2014

Les délices des Fêtes de retour

Signe que le temps des Fêtes arrive à grands pas, le club Lions de Granby a procédé au lancement de sa campagne annuelle de vente de gâteaux de Noël dernierement. Pour une trentième année, l'organisme, qui a pour mission de venir en aide aux handicapés visuels et de lutter contre les maladies de l'œil, proposera ses fameux gâteaux aux fruits, aux cerises et ses boîtes de noix et de truffes au chocolat.

Isabelle Gaboriault



isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Cette activité, rappelle Robert Giasson, président du club Lions de Granby, est la principale source de financement de l'organisme qui compte une trentaine de membres. La vente de délices de Noël permet également à l'organisme, fondé en 1984, de faire connaître son œuvre et son implication dans la communauté. Par exemple, en 30 ans, le club Lions a versé de l'argent à de nombreux organismes de chez nous comme l'Association des aphasiques, les Diabétiques de la Haute-Yamaska, le Centre d'action bénévole de Granby, Hébergement pour elle, Partage Notre-Dame, le Réveil des aveugles, l'ŒIL et Transition pour Elle, pour ne nommer que ceux-là. Le club répond

aussi à de nombreuses demandes de dons qui viennent de gens en milieu défavorisés. Grâce au programme Les yeux d'un enfant, les Lions aident chaque année entre 8 et 10 enfants par l'achat d'une paire de lunettes favorisant, du coup, la poursuite de leur année scolaire. «On le sait, 80 % des connaissances sont acquises par les yeux, note M. Giasson. Un enfant qui ne voit pas bien n'apprend pas et risque de rater son année.»

Le club a également déjà versé 6000\$ à l'école primaire St-Luc de Granby pour la réfection de sa cour et 5000\$ à l'école l'Étincelle pour la rénovation de sa bibliothèque. «Pour toutes ces raisons, le club Lions sollicite encore cette année l'appui de la population de Granby et des municipalités environnantes pour l'aider à poursuivre cette mission et continuer son implication dans le milieu en faveur des plus démunis», a souligné le président.

Une présidente d'honneur impliquée

Cette année, la présidence d'honneur a été confiée à une femme d'affaires qui a toujours eu le cœur sur la

main. Véronique Picard, propriétaire avec son conjoint Michel Marquis de Vélogare et du Royaume des Quilles, tous deux situés rue Denison Est à Granby, ne s'est pas fait prier pour accepter ce rôle. «Ce n'est pas donné à tout le monde d'être bénévole, mais pour moi c'est facile et naturel d'aider... quoique c'est plus difficile de quêter des sous!»

Qu'à cela ne tienne. Décidé à venir en aide aux enfants malades en 2006 après avoir vu son premier poupon subir une batterie de tests après la formation d'une masse (bénigne) dans son petit palais, le couple a réussi à amasser 28 000\$ pour les enfants atteints du cancer. Depuis, chaque année, Michel et Véronique appuient une cause qui leur tient à cœur. En 2009, ils ont soutenu la cause du cancer du sein, la sœur de Véronique ayant reçu un diagnostic de cancer envahissant à l'âge de 32 ans.

«On le fait, car nous savons que nos engagements ont un impact dans la communauté, insiste la mère de trois garçons. Ça rapporte directement aux gens de chez nous.»

Jusqu'au 31 décembre, il sera donc possible de vous procurer des gâteaux aux fruits (17\$), des gâteaux aux cerises (17\$), des truffes (10\$) et des noix mélangées (12\$), dans une vingtaine de points de vente à Granby. Pour consulter la liste, rendez-vous au www.clublionsgranby.com



Robert Giasson, président du club Lions de Granby, Véronique Picard, présidente d'honneur de la vente des gâteaux, Katia Rouleau, représentante du député de Granby François Bonnardel, et Serges Ruel, maire suppléant.

LIONS DE GRANBY Les délices des Fêtes de retour

Affiches de la Paix 2014-15



Pour plus de détails
consultez le LionSceau

Les gagnants District U-4

1^{ère} place (100 \$) :

Emie Lemyre

(Club Lions de Saint-Hyacinthe)

2^e place (50 \$) :

Krystel Bernard

(Club Lions d'Acton Vale)

Ex aequo en 3^e place (25 \$) :

Karyann Poulin

(Club Lions de Stornoway)

Linda Kang

(Club Lions de Warwick)

30e anniversaire du Club Lions de Granby



Lion Yves Léveillé, directeur international, présente un certificat d'appréciation du président international à Lion Ronald Blanchard, 30 ans de service et dernier membre fondateur encore actif



Ils ont tous occupé le poste de président : Ronald Blanchard, Yves Proulx, Myreille G. Blanchard, Paul-André DesRosiers, Robert Giasson et Normand Boulanger



Nos invités, Lion Yves Léveillé, directeur international et sa conjointe Lion Dominique Belval



Lion Gouverneur Michel Daragon avec Lion Yves Léveillé, directeur international 2013-2015 et sa conjointe Lion Dominique Belval



26 octobre 2014



Pierrette et Jean Noël Trahan
(Acton Vale)



Jean-Paul Poulin (Coaticook) et
Denise Néron (Sherbrooke)



Claude Chiasson et Frances
Champigny (Cowansville)



Réjean et Michelyne Leduc (Granby)



Denise Leboeuf et Robert Giasson,
président (Granby)



Robert Giasson, président reçoit le fanion de
Lion Lucio Cordisco, gouverneur District N-1

Photos Lions Paul Lavoie, Ronald Blanchard et
Denise Leboeuf



Ci-haut, Ronald et Myreille Blanchard posant
avec Lucio Cordisco, gouverneur du District
N-1 avec la charte du club datant de 1984



Ci-contre, Lucio Cordisco a tenu à remettre sa
médaille à notre italienne Flavia Pozzebon

Conférence de presse

6 novembre 2014



Lion Robert Giasson, président du club, Véronique Picard, présidente d'honneur, Katia Rouleau représentant le député provincial François Bonnardel et Serges Ruel, maire suppléant de Granby



Présidente d'honneur, Véronique Picard, co-proprétaire du Royaume des quilles et VéloGare



Véronique Picard, présidente d'honneur, a expliqué l'importance de l'engagement bénévole pour elle



Les deux premières ventes officielles à Serges Ruel et Katia Rouleau par Ronald Blanchard



Serges Ruel, maire suppléant, fut un excellent hôte



L'animation de l'activité fut assurée par Lion Yvan Goineau



Cécile Vallerand, Rollande Bessette et Flavia Pozzebon



La présidente d'honneur, Véronique Picard, avec le président du club Robert Giasson et Denise Leboeuf



Micheline Lavoie et Yves Proulx avec les trois étudiantes en stage de bénévolat et leur superviseur Judith Cusson (avec son bébé)



À la table des vins, Rollande Bessette



Robert Giasson, Yvan Ledoux, Paul-André DesRosiers et Denis Dorval, responsable des vins



Micheline Lavoie et Marielle Pelletier



Paul Lavoie, Marielle Pelletier, Yvan Goineau et Ronald Blanchard

ALLOCUTION DU PRÉSIDENT

Le but de notre rencontre d'aujourd'hui est de lancer notre 30e campagne annuelle de vente de gâteaux de Noël, sous la présidence d'honneur de **Madame Véronique Picard**, propriétaire du Royaume des Quilles et de VéloGare.

Cette activité, faut-il le rappeler, est notre principale source de financement pour continuer à accomplir notre mission première qui est d'intervenir auprès des plus défavorisés de notre société et plus particulièrement des handicapés visuels.

Cette conférence de presse se veut aussi une occasion tout à fait privilégiée pour nous de mieux faire connaître le Club Lions de Granby, sa mission, ses œuvres et son implication dans la communauté de Granby.

Fondé en 1984, le Club Lions de Granby a maintenant 30 ans et compte 31 membres. Il fait partie d'une grande famille internationale dont la mission première est de venir en aide aux handicapés visuels et de lutter contre les maladies de l'œil qui causent la cécité. Le premier club Lions a été fondé en 1917, à Chicago, par Melvin Jones et cette grande famille compte aujourd'hui 1,4 million membres, répartis dans 207 pays. C'est la plus importante organisation caritative au monde.

C'est en 1925 qu'Hélène Keller, sourde, muette et aveugle, demanda aux Clubs Lions réunis en congrès à Cedar Point, Ohio, de devenir « les chevaliers des aveugles dans cette croisade contre les ténèbres ». C'est alors que cette cause devint la mission première des Lions du monde entier. Les Lions de tous les pays participent depuis à cette grande mission, tout en intervenant dans une panoplie de projets dans leur communauté respective.

Le Club Lions de Granby ne fait pas exception à la règle. Il participe à la grande mission internationale mais il s'investit d'abord et avant tout dans notre communauté. Ainsi, depuis 1984, le Club Lions de Granby a versé près de 300 000\$ à des organismes bien de chez nous, comme : l'**Association des Aphasiques**, les **Diabétiques de la Haute-Yamaska**, le **Centre d'Action bénévole**, l'**École Sacré-Cœur**, **Hébergement pour elles**, **Partage Notre-Dame**, le **Réveil des aveugles de Granby**, l'**ŒIL**, **SOS Dépannage**, les **Scouts Immaculée-Conception**, **Transition pour Elles**, l'**École Saint-Luc**, l'**école l'Étincelle** et **Villa Bonheur** pour ne nommer que ceux-là.

Le Club Lions de Granby répond également à plusieurs demandes de dons en provenance de milieux défavorisés. Ces dossiers sont traités confidentiellement, cas par cas. Par exemple, le Club Lions de Granby aide chaque année 8 à 10 enfants de milieux défavorisés à mieux voir, grâce à son programme « Les yeux d'un enfant ». Ce programme consiste à verser une partie ou parfois même la totalité du coût d'une paire de lunettes à un enfant pour lui permettre de corriger un problème de vision et être en mesure de mieux poursuivre son année scolaire. Comme on le sait, 80% des connaissances sont acquises par les yeux. Un enfant qui ne voit pas bien, n'apprend pas et risque de rater son année scolaire.

Le Club Lions de Granby compte prioriser de plus en plus les actions visant les jeunes. Il y a peu de temps, le Club Lions de Granby versait la somme de 6 000\$ à l'école Saint-Luc pour la réfection de sa bibliothèque. Et plus récemment, le Club versait 5 000\$ à l'école l'Étincelle pour la rénovation de la bibliothèque et l'aide à la lecture.

Cette année, à titre expérimental et en collaboration avec le Centre d'action bénévole de Granby et l'école l'Envolée, le Club Lions de Granby participe à un programme visant à initier les jeunes de 10 à 13 ans au bénévolat. Avec l'accord des parents, un groupe de jeunes sélectionnés par l'école participent à certaines activités du Club.

C'est pour toutes ces raisons que le Club Lions de Granby sollicite encore cette année, l'appui de la population de Granby et des municipalités environnantes pour l'aider à poursuivre sa mission et continuer son implication dans le milieu en faveur des plus démunis.

Au nom des membres du Club Lions de Granby, je profite de l'occasion pour remercier la population ainsi que nos partenaires et commanditaires qui nous ont généreusement supportés durant ces trente dernières années. Je veux aussi remercier notre présidente d'honneur, Madame Véronique Picard, d'avoir répondu aussi spontanément à mon appel d'accepter la présidence d'honneur de cette campagne de levée de fonds 2014.

Robert Giasson, président
Club Lions de Granby

Congrès MDU - 1er novembre 2014



Photos Lion Claude
Chiasson au Congrès du MDU