



Le Lion Fauve



Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984



DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

MARS 2014

Au sommaire

.....

Voyons Voir	2
Parlons-en !	3
Zoom sur ...	5
Parlons ... chiffres	6
Dossier Diabète	7
Prendre note et Anniversaires	8
Quelques curiosités	9
Mois de la famille ...	10
Soirée de quilles	11
Échos du c.a.	12
Tris Coffin	12
Les faits divers et les événements en photos (pages 13@17)	

Mot du président

Consœurs, confrères Lions

Nous sommes déjà rendus au dernier mille de notre année Lions. Grâce à l'implication de tous les membres de notre club, nous avons obtenu d'excellents résultats dans toutes nos activités. Mais il reste encore du travail à accomplir d'ici la fin juin, un dernier effort à fournir pour faire de cette année Lions un grand succès.

Les nominations pour les différents postes pour le prochain conseil d'administration seront proposées à la réunion de la commission de nomination de la fin mars, ce qui m'amène à vous parler de l'importance de participer au prochain congrès du district qui aura lieu à Thetford Mines les 25, 26 et 27 avril prochain. Il est très important pour la bonne marche de notre club que les nouveaux officiers élus participent aux différents ateliers de formation donnés au congrès. C'est aussi une occasion de fraterniser avec les membres des autres clubs de notre district.

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Collaborateur spécial
Paul-André DesRosiers

Photographes
Denise Leboeuf
Paul Lavoie
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com

Réalisons nos rêves.

Lion Yves Proulx
Président 2013-2014





Ces aliments qui chouchoutent vos yeux



Les légumes verts feuillus sont, de manière générale, très bons pour les yeux car riches en lutéine et en zéaxanthine, deux caroténoïdes qui ont des propriétés antioxydantes.

Ils contribuent à ralentir le vieillissement des cellules de la rétine de l'œil.

Ce sont les feuilles vert foncé qui apportent le plus d'antioxydants et nombre d'autres éléments nutritifs. Mais le champion dans le domaine est incontestablement le chou vert, suivi de très près par les épinards. Le chou vert contient plus de 20mg de ces micronutriments pour une portion d'environ 250g.

Entre 5 et 6 mg par jour sont recommandés pour la prévention de la cataracte. Les aliments les plus riches en lutéine et en zéaxanthine sont le chou, l'épinard, la laitue, le brocoli, les courges et les pois verts. La lutéine et la zéaxanthine ne peuvent pas être fabriquées par le corps.

Vous pouvez varier votre consommation avec le kale, chou à plumes vert très foncé, le collard ou chou cavalier, les feuilles de pissenlit, la bette à carde, le radicchio ou chicorée rouge, le cresson, les feuilles de betterave, le persil, la laitue romaine, la roquette sans oublier le rapini ou chou fourrager.



collard



radicchio



rapini



kale



du 7 au 16
mars 2014

3



SOTCHI - JEUX PARALYMPIQUES 2014

Les Jeux paralympiques d'hiver de 2014, officiellement appelés les XIe Jeux paralympiques d'hiver, se déroulent dans le Caucase en Russie. C'est la première fois que les Jeux paralympiques se tiennent dans ce pays.

Douze jours après la clôture des Jeux Olympiques, Jeux Paralympiques au bord de la mer Noire. Cette mêmes sites que les JO, où près de 1650 athlètes lors des cinq disciplines au programme : ski alpin, sur luge et curling en fauteuil. Soixante-douze



Symbole des Jeux paralympiques

la station balnéaire russe accueille les onzième édition se déroule sur les (venus de 45 pays) s'affrontent ski de fond, biathlon, hockey médailles d'or sont à glaner.

Les Jeux paralympiques réunissent des athlètes handicapés de tous pays pour des épreuves handisports. Y participent des athlètes handicapés physiques ou visuels (amputés, aveugles, infirmes moteurs, cérébraux ou en fauteuil roulant, ou tout autre handicap physique) ainsi que les athlètes handicapés mentaux. Ils sont organisés par le Comité international paralympique (et non pas par le Comité international olympique) et ont lieu tous les 4 ans à la suite des Jeux Olympiques.

Les sourds et malentendants peuvent prendre part aux Deaflympics (Jeux olympiques des sourds). Les Jeux paralympiques regroupent des athlètes handicapés physiques ou visuels appartenant aux catégories suivantes : tétraplégiques et paraplégiques, séquelles neurologiques assimilables, amputés et assimilés, infirmes moteurs cérébraux, grands handicapés (myopathes, fauteuils électriques), non-voyants et malvoyants.

Objectif

L'objectif du Mouvement paralympique est de donner l'occasion aux athlètes ayant un handicap physique de se dépasser et de réaliser des performances sportives comparables à celles des athlètes olympiques.

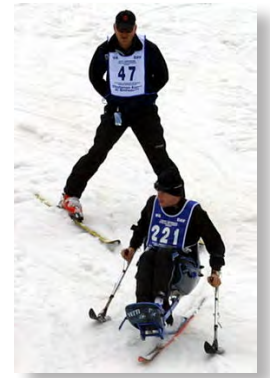
Les Jeux paralympiques constituent une plateforme unique qui permet à tous de constater le fruit des nombreuses années de travail, du dévouement et de l'engagement de chacun de nos athlètes en vue de cet événement. Un grand nombre de nos champions paralympiques actuels ont trouvé l'inspiration qui les a conduits à se lancer dans le parasport après avoir assisté à l'un de ces exploits magiques accomplis par un athlète paralympique.

Le Canada compte une cinquantaine d'athlètes qui ont remporté 94 médailles aux paralympiques d'hiver dont 19 à Vancouver en 2010. Les Jeux de 2014 regroupent un total de 575 athlètes provenant de 45 pays ainsi que la présence de 6000 aides bénévoles.

Du 7 au 16 mars 2014, 54 athlètes canadiens prendront part aux Jeux paralympiques d'hiver de Sochi 2014. À cette occasion, Radio-Canada présentera une couverture quotidienne durant les Jeux et sept heures de programmation spéciale consacrées aux moments marquants des compétitions paralympiques incluant les Cérémonies d'ouverture et de clôture.

Les sports paralympiques d'hiver

Le **ski alpin handisport** est l'adaptation de la pratique du ski alpin pour les personnes handicapées. Il est apparu dans les années 1950. Selon le handicap, le ski alpin peut se pratiquer debout, ou assis dans une coque fixée à 1 ou 2 skis. Debout, le skieur utilise un ski s'il est amputé au niveau d'un membre inférieur et il s'aide alors de stabilisateurs longs en lieu et place des bâtons. S'il est amputé d'un membre supérieur, il utilise deux skis mais un seul bâton traditionnel. S'il est handicapé visuel, son équipement est classique mais il est précédé, dans la ligne de pente, d'un accompagnateur qui le guide à la voix. Quant au ski alpin assis : le fauteuil de ski (appelé uniski, bobski, sitski ou dualski) et une paire de stabilisateurs courts pour déclencher les virages et assurer l'équilibre à basse vitesse sont les deux éléments essentiels.



Le **ski nordique** comprend deux disciplines : le ski de fond et le biathlon (ski de fond et tir). Il respecte les règles établies par la Fédération internationale de ski qui sont adaptées pour tenir compte du handicap des sportifs. Par exemple, les distances à parcourir sont réduites par rapport au ski nordique classique. Le ski nordique peut se pratiquer debout ou assis sur un siège adapté. Les déficients visuels utilisent des carabines possédant un système sonore dont l'intensité varie avec l'angle de tir.

Le **hockey sur luge** est un handisport dérivé du hockey sur glace qui est pratiqué par des handicapés moteurs. Dans les années 1960, deux Suédois ont conçu le traîneau pour le hockey sur luge parce qu'ils voulaient continuer à jouer au hockey malgré leur handicap physique. La conception comprend deux lames de patin sur une armature



métallique qui permet à la rondelle de passer en dessous. Ils ont complété l'ensemble en incluant deux tiges cylindriques avec des guidons de vélo. Les sportifs se déplacent et projettent le palais avec deux bâtons dont une extrémité est pointue.

Règles : Le hockey sur luge respecte les mêmes règles que le hockey sur glace, avec des adaptations pour tenir compte du handicap des joueurs. Une partie est divisée en trois périodes de quinze minutes chacune. Chaque équipe est composée de six joueurs dont un gardien de but.

Le **curling handisport** est dérivé du curling et qui en fauteuil roulant. Ce sport est au programme 2006.



L'équipe canadienne

est pratiqué par des handicapés des Jeux paralympiques depuis

Le **snowboarding**, sport de glisse sur neige, a été officiellement ajouté aux Jeux paralympiques de Sotchi 2014. Il est renversant de croire qu'il y a 10 ans, le para-snowboard (le snowboard pour les personnes ayant un handicap) n'existait même pas et que maintenant, il ira à Sotchi.

L'équipement se compose d'une planche de snowboard, d'une paire de fixations (il en existe plusieurs types) et d'une paire de bottes adaptées.



OEUVRES SOCIALES ADOPTÉES par le LCI - Lions Clubs International - SUITE

En 1917, Melvin Jones introduisit la devise “*Nous Servons*”. Aujourd’hui, 1.3 million d’hommes et de femmes dans plus de 44000 clubs dans le monde servent leur communauté en tant que Lions.

En 2003, le Lions Clubs International a approuvé un programme d’oeuvres sociales Lions classées en **sept catégories**. Voici 2 autres catégories de ces œuvres :



4. LE TRAVAIL AVEC LES MALENTENDANTS ET L’AIDE

ORTHOPHONIQUE est le défi lancé par Helen Keller (1880-1968) en 1925.

- **Aides à la communication / prothèses auditives** comprend des cours de langue des signes, des prothèses auditives et le dressage des chiens pour sourds et malentendants.
- **Le programme de collecte de prothèses auditives (HARP)** encourage les Lions à donner des prothèses auditives inutilisées.
- **Les Chiens guides pour les sourds et malentendants** alertent leurs maîtres quand un son retentit. Les Lions clubs peuvent soutenir des centres de dressage pour les animaux de service.
- **Des dépistages des troubles de l’audition** pour le grand public peuvent être organisés en collaboration avec du personnel médical.
- **Des camps de détente pour les sourds et malentendants** reçoivent souvent le soutien de Lions Clubs.
- **Les Services d’aides aux sourds et malentendants** comprennent des banques d’os temporaux, des bourses pour les étudiants malentendants et des théâtres pour les sourds.



5. LES RELATIONS INTERNATIONALES permettent d’atteindre le troisième objectif du Lions Clubs International: Créer et développer un esprit de compréhension entre les peuples du monde.

- **Le Jumelage International de Clubs** est un accord d’amitié mutuel et bénévole entre des clubs de pays différents.
- **Le mois Lions des relations Internationales** est en octobre en hommage à la journée des Nations Unies le 24 octobre.

- **La journée Lions aux Nations Unies (ONU)** se déroule tous les ans pour rendre hommage au lien historique entre les Lions et l'ONU.
- **Le programme Lions ALERTE** encourage la mise en place d'un plan d'action en cas d'urgence locale.
- **Le Programme d'Aide Lions en cas d'Urgence/non-urgence** est un espace virtuel accessible en ligne d'échange de services bénévoles et de matériel pour les projets Lions urgents ou non urgents.
- **La Philatélie** : le club philatélique du Lions Clubs International (LISC) permet aux membres de collectionner et d'échanger des timbres donnés à des associations à but non lucratif.
- **La journée mondiale de la Paix**, le 24 janvier permet aux Lions de promouvoir la paix dans le monde au travers des traditions locales.



Source : LCI

Parlons ... chiffres



41,000,000

Dans le cadre du programme pilote lié à l'initiative Lions en matière de lutte contre la rougeole, 41 millions d'enfants ont été vaccinés en Éthiopie, à Madagascar, au Mali et au Nigeria contre cette maladie qui fait partie des principales causes de cécité infantile.



DOSSIER DIABÈTE

Le soleil salubre contre le diabète ?

Ses vertus anti-inflammatoires seraient cruciales



10 minutes d'exposition au soleil tous les jours pourraient suffire à diminuer l'incidence du diabète de type 1 chez les enfants et les jeunes adultes rapporte une étude de chercheurs de l'Université de Californie.

Celle-ci révèle que les populations vivant dans les zones les plus ensoleillées, près de l'équateur, ont un moindre taux de diabétiques de type 1 comparativement aux personnes vivant dans des latitudes plus élevées.

Cette faible incidence du diabète de type 1 serait lié au taux sanguin de vitamine D3 dont la synthèse est en partie sous contrôle des rayons ultraviolet B émis par le soleil. C'est la première fois qu'une telle relation est mise en évidence annoncent les chercheurs.

Le diabète de type 1, ou diabète insulino-dépendant, est une maladie auto-immune (dans 90% des cas) qui apparaît chez les enfants et les jeunes adultes qui doivent chaque jour s'injecter de l'insuline, hormone hypoglycémiant que leur corps ne peut plus produire.

Selon les auteurs, un apport modeste de vitamine D3, environ 1000 UI/J ce qui correspond à une exposition au soleil de cinq à dix minutes, pourrait contribuer à diminuer l'incidence du diabète.



Avoir un apport suffisant de vitamine D peut réduire les risques de développer le diabète de type 2 selon des chercheurs de l'Université d'Ulm, en Allemagne.

Inversement, une carence en vitamine D peut favoriser l'incidence de cette maladie. Cela pourrait être attribuable, notamment, à l'effet anti-inflammatoire de la vitamine D.

La carence en vitamine D est assez répandue dans différents pays, compte tenu d'un mode de vie moderne et du climat de ces pays particulièrement durant les mois d'hiver, à cause de la diminution des rayons du soleil. C'est l'exposition au soleil qui permet à l'organisme de produire de la vitamine D.

Cette problématique est la même au Québec du fait de notre climat. Toutefois, des suppléments de vitamine D sont ajoutés au lait de façon à limiter les effets du manque de soleil.

Le diabète de type 2 est causé par une combinaison de facteurs. Les chercheurs allemands espèrent comprendre ces mécanismes et développer de nouveaux traitements.



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

- 16 mars : Réunion régulière mensuelle au Castel à 9hres • Déjeuner Resto-Café à 8hres • **Le Club Lions de Richmond vient chercher la cruche à Granby**
- 16 mars : Brunch annuel Club Lions de Johnville • 10 à 13 hres • 13\$/pers.
- 21 Mars : Souper à la cabane à sucre • Érablière Bernard • Détails et confirmation à venir ??
- 23 mars : Corvée de desserts pour S.O.S. Dépannage • Pour info: Lion Claudette Robillard, responsable
- Avril : Mois de la famille et des amis ► voir article page 10
- 02 avril : Réunion de zone à Drummondville • 19 heures • Le Dauphin
- 05 avril : Soirée de quilles bénéfique pour Club Lions Granby • Royaume des quilles • 19 @ 21hres30 • 15\$/ pers. avec souliers ► voir page 11
- 08 avril : Conseil d'administration • 18hres30 / Salle Presse-Café
- 12 avril : Anniversaire de naissance de Lion Tris Coffin ► voir page 12
- 15 avril : Souper cabane à sucre avec Club Lions Farnham chez Lebeau
- 15 avril : Souper Smoked Meat avec Club Lions Cowansville
- 22 avril : Réunion régulière mensuelle • Souper Restaurant Le Plus à 18 hres (à confirmer)



NE PAS OUBLIER DE SOUHAITER BONNE FÊTE À

Mars

- 5 : Réjean Leduc
 9 : René Boivin
 10 : Patrice Samson (Claudette Robillard)
 15 : Denis Desroches
 29 : Daniel McDuff

Avril

- 3 : Keren Binnie Boulanger
 5 : Normand Pagé (Flavia Pozzebon)
 7 : Paul-André DesRosiers
 21 : Diane trépanier
 28 : Christine Rose

« Bon anniversaire, nos vœux les plus sincères ... »

S'en fichier comme l'an 40

Qui n'a jamais entendu cette expression. Contrairement à ce que certains croient, ce n'est pas parce que l'année 1940 était plate. Il faut remonter beaucoup plus loin pour en connaître l'origine. En réalité, cette expression aurait pris racine au Québec, à compter de 1740. Les prédicateurs de l'époque mettaient en garde la population car des « événements terribles » devaient marquer cette malheureuse année. Bien sûr, il n'en fut rien. Dès lors, les gens ont utilisé l'an 40 afin de désigner quelque chose de sans intérêt, de sans danger.

Que signifie l'expression Chicoutimi ?



La ville de Chicoutimi tient son nom de la langue montagnaise. **Shkoutimeou**, signifiant « la fin des eaux profondes » et fait référence à la rivière Saguenay qui, à cet endroit, rétrécit de moitié avant de se jeter dans le Lac St-Jean.

Questionnaire pas si simple que ça ...

1. De quelle couleur sont les boîtes noires des avions commerciaux ?
2. Durant quel mois les Russes fêtent-ils la Révolution d'octobre ?
3. Quelle a été la durée de la Guerre de Cent Ans ?
4. Quel est l'animal qui a prêté son nom aux Iles Canaries ?
5. D'où viennent les groseilles de Chine ?

Réponses : 1. Orange 2. Novembre 3. 116 ans 4. Le chien 5. De Nouvelle-Zélande

Célébrez le Mois de la famille et des amis en avril !



Rien n'est plus important que la famille et les amis. En avril, montrons-leur ce qu'ils représentent pour nous et ce que votre club Lions représente pour la communauté. Le Mois de la famille et des amis est l'occasion pour vous d'inviter les membres de votre entourage à découvrir votre club, à y participer et à faire la fête. Organisez une œuvre sociale, une journée portes ouvertes, un déjeuner ou même un pique-nique ; c'est vous qui décidez comment faire découvrir le club que vous aimez à vos parents et amis. Téléchargez [la brochure sur le Mois de la famille et des amis](#) et faites passer le message à vos membres dès aujourd'hui ! [En savoir plus sur le Mois de la famille et des amis](#) sur le site Web du LCI.

Encouragez les membres de votre famille à rejoindre votre club ! S'ils rejoignent le même club dans le cadre de notre programme d'affiliation familiale, ils bénéficieront d'une réduction spéciale de leurs cotisations !

Découvrez le [Programme d'affiliation familiale](#) et comment il peut s'appliquer à vos parents.

Ressources pour le mois de la famille et des amis :

- [Demande d'affiliation](#)
- [Brochure sur l'affiliation des familles](#)
- [Formulaire de certification des membres d'unités familiales](#)
- [Le Lions Clubs s'ouvre à la famille – Un nouveau concept, mode d'emploi](#)
- [Planification d'un événement familial](#)
- [Dépliant du programme des Lionceaux](#)
- [Guide d'activités pour le programme des Lionceaux](#)

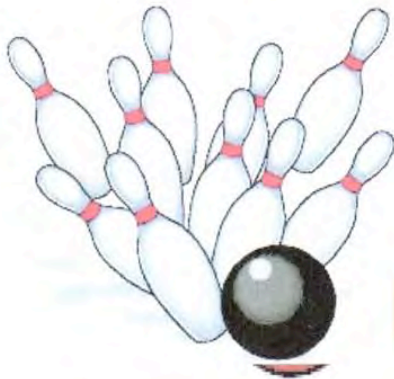
SOIRÉE DE QUILLES

Samedi 5 avril 2014

Royaume des Quilles

151 Denison Est

De 19h00 à 22h30



15\$

par personne

Grosses et
petites quilles

Prix de
présence



Souliers
inclus

Réservation

Marielle Pelletier 450-360-0697

Paul Lavoie 450-204-7237

<http://clublionsgranby.com/>

Au profit du fond d'administration du Club Lions de Granby

- **Corvée de desserts** : Loblaw's est encore avec nous avec ses commandites et la participation de son personnel ; la date est toujours prévue pour le 23 mars à 8 heures au 327 Matton; Lion Claudette Robillard est responsable de cette activité.
- Un montant de 540,27\$ a été accordé à la **Halte St-Joseph** pour l'achat d'un réfrigérateur 16,5p.c. de marque Kenmore de Sears.
- Un montant de 312\$ a été autorisé à OPTO Réseau de Waterloo pour l'**achat de lunettes** à un jeune enfant de huit ans.
- Le montant de 2,000\$ budgété et approuvé à titre d'oeuvre du président a été octroyé à **Partage Notre-Dame** pour des besoins alimentaires.
- Des boîtes de noix mélangées non vendues durant la campagne de gâteaux seront remises à l'activité de la **Soirée de quilles** pour des prix d'allées.
- Lion Paul-André DesRosiers s'informerait des disponibilités de cabane à sucre pour notre souper prévu à l'agenda.
- Il est prévu une réunion du comité de nominations le 12 mars prochain à 19 hres au PLUS. Reportée.



Lion Tris Coffin



Tris Coffin, premier membre des Clubs Lions du Québec à accéder au poste de président international des Clubs Lions lors du 56e congrès international de l'Association tenu à Miami en juin 1973.

Opticien de profession, Lion Tris est devenu membre en 1939. Il a été directeur international de l'Association de 1961 à 1963. Il a été nommé, en 1999, premier membre honoraire de la Fondation des Clubs Lions du Québec et il a prêté son nom à la médaille de distinction Tris-Coffin. Les buts de cette Fondation sont de combattre la cécité et la surdité pour donner une meilleure qualité de vie à ceux qui sont moins fortunés que nous le sommes.

En témoignage des nombreux services rendus, Lion Tris Coffin a reçu de nombreuses récompenses et médailles et il a reçu le titre d'ambassadeur de bonne volonté, la plus grande distinction qui soit accordée par l'Association à ses membres.

Lion Tris Coffin est décédé paisiblement à l'Hôpital de St-Eustache le jeudi 29 juillet 2010.

3 membres du Club de Granby ont reçu la médaille Tris Coffin soit Lions Réjean Leduc, Robert Giasson et Ronald Blanchard.



Distinction
"Tris Coffin"



Lions Clubs International

Cher responsable de club,

Nous tenons à vous annoncer un nouveau concours excitant pour les clubs. **Tous ensemble nous pourrons progresser** est un concours spécial qui récompense les clubs très performants pour la croissance exceptionnelle de leur effectif. Un club dans chaque district pourra gagner des fournitures de club valant 250 \$US ou un don de 250 \$US, permettant au club de nommer son prochain Compagnon de Melvin Jones.

Le concours vient de commencer et continuera jusqu'au 31 juillet 2014. Cette période couvre la fin de l'exercice Lions actuel et le début de l'année prochaine. Nous recommandons fortement aux présidents de club en fonction actuellement et les présidents élus de collaborer ensemble, comme nous le faisons.

N'attendez donc pas...téléchargez le dépliant sur le concours tout de suite et consultez la page du concours [Tous ensemble nous pourrons progresser](#) pour avoir des renseignements détaillés.



Télécharger

Tous ensemble, nous pourrons renforcer nos clubs en invitant davantage de nouveaux membres. Tous ensemble, nous pourrons progresser !

Lion Barry J. Palmer

Votre président international

Lion Joe Preston

Votre premier vice-président international

Des nouvelles de Lion Paul-André en date du 26 février 2014

Bonsoir à toutes et tous,

J'ai été opéré lundi 24 février pour un nodule à une corde vocale, nodule portant une légère trace de cancer. J'en aurai des nouvelles dans trois semaines. Mais l'opération a été une réussite. Il aura fallu un gros cinq minutes, oui, oui je dis bien cinq minutes pour la chirurgienne pour m'enlever ce nodule qui m'achale depuis un an.

Depuis on me dit de ne pas parler mais, hospitalisé depuis lundi jusqu'à mardi soir, les infirmières et médecins n'ont pas cessé de me faire parler. Heureusement qu'ils m'ont renvoyé chez-moi mardi soir, car depuis que je suis à la maison, je ne parle plus et peux donc reposer ma voix et redonner à ma corde vocale toutes ses qualités. Je vous en redonnerai des nouvelles de vive voix dès la semaine prochaine.

En attendant vous pouvez me rendre visite si vous le voulez mais ne me faites pas parler.

NDLR : Lion Paul-André a assisté au conseil d'administration et nous avons pu constaté que le grichage dans la voix a disparu.



Message de Lion Réjean Leduc

Congrès de Thetford Mines

Samedi 26 avril, je compte partir tôt le matin, déjeuner en route ou en arrivant à Thetford Mines et repartir en soirée après le banquet ou au début de la danse.

Si il y des membres qui veulent voyager avec moi, ils sont les bienvenus.
Je peux en accommoder trois ou quatre.

Tél : 450.372.6878 ou courriel : leduc.rejean@videotron.ca

Visite aux aînés (Villa Bonheur)

14



Un petit dessert préparé par Claudette Robillard, Marielle Pelletier et Sonya Giard



Un peu de réconfort par Christine Rose



Lucille Plante jase avec deux résidentes



Marielle Pelletier a beaucoup de talent à titre d'aidant naturel



Le groupe visiteur avec le cadeau offert pour des activités de musique. À l'avant, Gisèle Pilon, Sonya Giard et Thomas Proulx (petit-fils de Yves Proulx) et à l'arrière, Marielle Pelletier, Louis Chagnon, responsable des loisirs à Villa Bonheur, Claudette Robillard, Yves Proulx, Robert Dussault, Christine Rose, Lucille Plante et Flavia Pozzebon, responsable de l'activité

15 février 2014

Visite aux aînés (Villa Bonheur)

Yves Proulx et son petit-fils Thomas



Christine Rose et Louis Chagnon ont bien fait rire cette résidente

Lucille Plante (assise), Claudette Robillard, Gisèle Pilon et Robert Dussault avec Louis Chagnon de Villa Bonheur



Claudette Robillard très à l'aise avec ces 2 messieurs

Une vue de la nombreuse participation des résidents sur un étage



Faut bien que quelqu'un surveille...

Visite au Club Lions Farnham

18 février 2014



Un joyeux groupe

Yvan Goineau, Frances Champigny (Cowansville) Daniel Coderre (Farnham), Robert Giasson, Karine Breton (St-Romain), Claude Chiasson (Farnham), Paul-André DesRosiers, Paul Lavoie, Ronald Blanchard, Marielle Pelletier et assis, Yves Proulx, Renaude Richard (Stornoway), Myreille Gaumond et Denise Leboeuf



Médaille 100% secrétaire 2012-13 pour Lion Claude Chiasson



Claude Chiasson, président, Renaude Richard, gouverneure et Robert Giasson, président du conseil des gouverneurs



Réunion régulière 16 février 2014



Lion Yves Proulx remet un cadeau souvenir à M. Jean-Marc Perron (Home Hardware) président d'honneur de notre campagne de gâteaux en présence de Lion Paul Lavoie, co-responsable de l'activité



Lion Yves Proulx a remis des médailles "Bienfaiteur" de la FCLQ à Denise Leboeuf (événements), Flavia Pozzebon (St-Valentin à Villa Bonheur), Paul Lavoie (gâteaux) et Ronald Blanchard (bulletin et gâteaux)

Visite au Club Lions Saint-Hyacinthe

25 février 2014



Lion Gouverneure Renaude Richard avait été invitée à officier la cérémonie d'intronisation de deux nouveaux membres. Sur la photo, Alice Dufault, François Demers, Marcel Lapiere (intronisé), Manon Morissette, présidente de zone, Télou Kakouma (intronisé), Renaude Richard, Éric Grand-Maison, Cécile Langelier (marraine) et Gilles Poulin président du Club



Myreille Gaumond et Yves Proulx ont eu l'honneur d'allumer une chandelle durant la cérémonie d'intronisation



Gaétan Thibouthot et de Granby Ronald Blanchard, Myreille Gaumond et Yvan Goineau



Gilles Thibouthot et Manon Morissette avec nos représentants Yves proulx, Micheline Lavoie et Marielle Pelletier