



Le Lion Fauve



Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984



DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

DÉCEMBRE 2013



Au sommaire

.....

| | |
|--------------------------------------------|----|
| Voyons Voir | 2 |
| Parlons-en | 4 |
| Zoom sur ... | 6 |
| Dossier Diabète | 7 |
| Souvenirs d'Afrique | 9 |
| Prendre note | 11 |
| Anniversaires | 11 |
| Les chants de Noël | 12 |
| Melvin Jones | 14 |
| La vue de A à Z | 15 |
| Environnement | 16 |
| L.C.I.F. - F.I.C.L. | 17 |
| Parlons ... chiffres | 17 |
| Nouveaux membres | 18 |
| On parle de nous | 19 |
| Affiche de la Paix | 20 |
| Échos du CA | 21 |
| Les événements en photos (pages 21 @ 25 | |

Mot du président

Consœurs, confrères Lions

Le temps des Fêtes est pour la plupart d'entre nous un temps de réjouissances. Les repas en famille ou avec nos amis, les échanges de cadeaux et toutes les autres occasions que nous avons de festoyer, nous font passer des moments inoubliables.

Mais nous n'avons pas tous la même chance. Pour beaucoup de personnes, le temps des Fêtes est une période où la solitude est encore plus difficile à vivre. Pour les personnes dans le besoin, la pauvreté est encore plus dure à accepter pour eux et leur famille pendant cette période de festivités. Ayons une pensée pour eux à l'occasion des Fêtes et faisons tout ce que nous pouvons pour soulager un temps soit peu leur détresse.

Merci à vous tous membres Lions pour le magnifique travail accompli depuis le début de notre année au service de notre communauté.

Lion Micheline se joint à moi pour vous souhaiter à vous et à vos familles un merveilleux temps des Fêtes rempli de joie et de bonheur et une bonne et heureuse année 2014!

Réalisons nos rêves.

Lion Yves Proulx
Président 2013-2014



Voyons
Voir



2

Le jour où le brouillard s'installe

Pierre Champagne, président de l'O.E.I.L.

Apprendre à vivre avec un sens en moins n'est pas une mince tâche. Pierre Champagne en sait quelque chose. Au fil des ans, il a dû apprivoiser la noirceur, question d'amorcer un second pan de sa vie. Présent en compagnie de son épouse Sylvie et de son inséparable Java à notre réunion du 17 novembre dernier, voici quelques confidences livrées au journaliste Jean-François Guillet du Plus en août dernier, à l'occasion du Défi-Vision Mira lors de sa 7e participation à titre de pilote.

Contrairement à la majorité des participants du Défi-Vision, Pierre Champagne a déjà pu conduire une voiture seul durant deux ans avant que ses problèmes de vision le contraignent à abandonner la conduite automobile et après avoir reçu un diagnostic de rétinite pigmentaire, maladie dégénérative qui l'a mené vers une cécité complète.



Pour Pierre Champagne, le jour J où la cécité l'a rattrapé est survenu au cours de l'été 2006. Il avait alors 44 ans mais le moment précis est flou dans sa mémoire. Il se souvient toutefois que les derniers mois se sont déroulés en dents de scie, au gré de la peur de l'inconnu. "Je me couchais tous les soirs en me demandant si je verrais encore le lendemain. C'était une angoisse perpétuelle, confie-t-il. Plus ça allait, plus ma vision devenait nulle, comme un épais brouillard qui grossissait constamment. J'ai vu s'éloigner la lumière et j'ai dû m'y faire".

Mais il n'était pas du genre à rester les bras croisés en attendant que quelqu'un lui donne une tape dans le dos. "J'avais deux choix. Je pouvais m'apitoyer sur mon sort ou prendre les moyens pour m'en sortir, dit-il. J'ai décidé de vivre ma vie à fond en ne m'imposant pas de limites". En plus d'avoir à assumer sa nouvelle réalité, M. Champagne a constaté que les préjugés sont bien enracinés. Une longue bataille s'amorçait. "Plusieurs personnes croient que les non-voyants sont cloués à leur fauteuil et ne sont pas actifs alors que c'est tout le contraire. J'ai choisi de faire tout en mon possible pour faire tomber les tabous et aider les gens qui, comme moi, veulent être des citoyens à part entière et relever des défis".

C'est ainsi qu'il a rallié les rangs de l'Organisme d'Éducation, d'Intégration et de Loisirs (O.E.I.L.) pour personnes handicapées visuelles de Granby où il œuvre à titre de président réélu en 2013 et où l'on retrouve une cinquantaine de membres atteints de différentes pathologies oculaires.

Savoir se relever

Même si les non-voyants sont assez bien épaulés en général, apprendre à se situer dans l'espace sans la vue n'est pas une sinécure. Et quand il s'agit de se déplacer près d'une artère fort achalandée, par exemple, le stress monte d'un cran. C'est sans compter les nombreuses embûches pour s'y rendre. L'amour-propre de ceux qui boudent la canne blanche, comme ça a été le cas au début pour M. Champagne, en prend pour son rhume. "Quand tu te rives le nez deux à trois fois sur un poteau de téléphone, les lunettes cassées dans la figure, l'orgueil prend le bord assez rapidement. Il faut savoir se relever et apprendre de nos erreurs" dit-il en riant.

(suite en page 3)



Il n'en revient toutefois pas qu'en 2013, des dizaines de mythes entourant les personnes aux prises avec un handicap visuel, notamment celui qui veut que l'acuité des sens de celles-ci se décuple, soit toujours véhiculé. "Contrairement à ce que plusieurs pensent, je n'entends pas plus qu'un autre mais j'écoute différemment, précise-t-il. Et un chien-guide, ce n'est pas aussi magique que les gens pensent. L'animal est ni plus ni moins qu'un outil complémentaire pour se déplacer. Mais avant tout, il faut être en mesure de se débrouiller seul".

Par contre, d'autres aptitudes sont mises à contribution. "Être non-voyant, ça implique de savoir développer des trucs pour avoir une meilleure mémoire sélective, une plus grande écoute et une organisation à toute épreuve". La technologie est aussi un allié de taille: le GPS, le cellulaire et l'ordinateur adaptés, pour ne nommer que ceux-là, font toute la différence. "Des pancartes, ça ne parle pas. Au-delà de l'intuition, les gadgets technos me permettent d'avoir un style de vie comme M. et Mme Tout-le-Monde. On n'arrête pas le progrès!", lance-t-il.



L'O.E.I.L., tel qu'on le connaît aujourd'hui, est né de la volonté de M. Roland Lessard de vouloir sortir de l'ombre les personnes handicapées visuelles de la région de Granby. Sa vision : créer un organisme à leur intention.

L'organisme, officiellement enregistré le 12 juillet 1974 et initialement désigné sous le nom « Le réveil des aveugles de Granby inc. », jaillit de cette vision. Grâce à l'esprit de rassembleur de son fondateur, les personnes atteintes d'une cécité partielle ou totale peuvent enfin briser leur isolement et revendiquer leurs droits.



En novembre 2007, l'organisme effectue un virage significatif en adoptant un nouveau nom. L'O.E.I.L., qui fait référence à Organisme d'Éducation, d'Intégration et de Loisirs pour personnes handicapées visuelles, annonce d'emblée les couleurs de sa clientèle et les grandes lignes de sa mission.

En février 2008, l'O.E.I.L. fait un pas de géant en ce sens. Non seulement il acquiert une adresse civique, son local devient aussi un lieu de rassemblement, d'information et de formation pour ses membres. Les gens vivant avec une cécité partielle ou totale peuvent dorénavant se rencontrer toutes les semaines, échanger sur leur vécu et leur quotidien et s'aider mutuellement dans l'apprivoisement de leur handicap visuel. Tout en brisant le cercle vicieux de la solitude, les rencontres permettent aux membres de développer leur confiance en soi et leur autonomie.

En juin 2008, des modifications sont apportées aux règlements généraux pour mieux refléter la mission de l'organisme en matière d'éducation, intégration et loisirs des personnes handicapées visuelles.

En juin 2012, les règlements généraux de l'O.E.I.L. font de nouveau l'objet d'une modification afin d'augmenter le nombre d'administrateurs au conseil d'administration de cinq à sept pour une meilleure représentation du groupe.

Le 31 janvier 2013, L'O.E.I.L. procède, en présence de médias et d'organismes communautaires locaux, au lancement de son site Internet : le www.oeilgranby.ca



LA LECTURE EN CADEAU

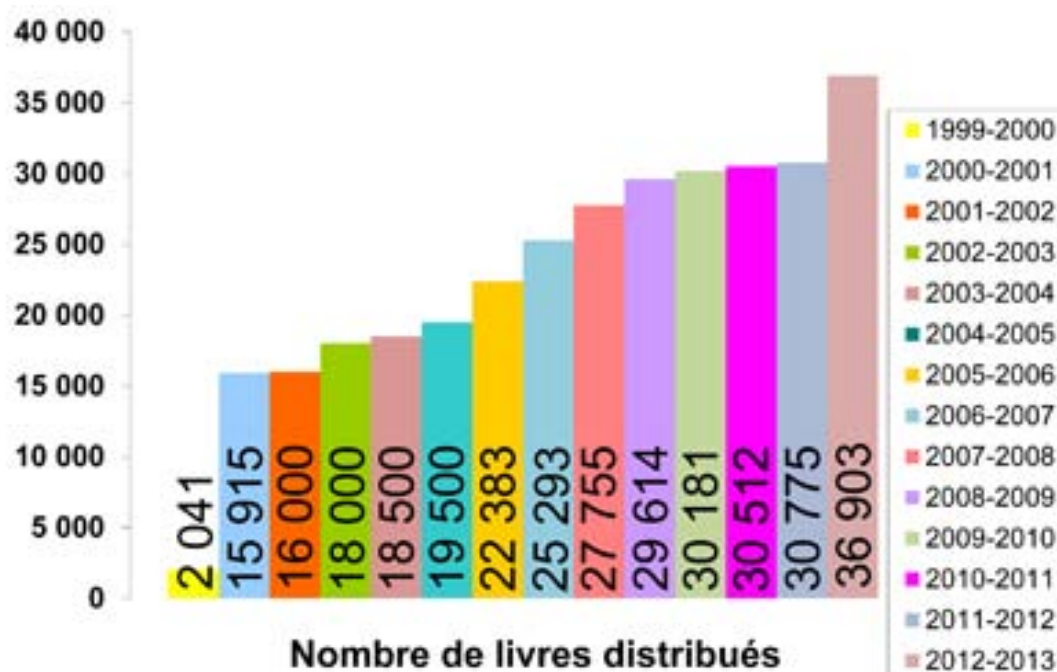
15 ans passés à distribuer des livres jeunesse neufs dans les familles où il n'y en a pas

La Fondation pour l'alphabétisation et la comédienne et porte-parole Marie Turgeon vous invitent à acheter un livre jeunesse neuf pour un enfant issu d'un milieu défavorisé, dans le cadre de la 15^e édition du programme La lecture en cadeau! Appuyez le programme en visitant l'une des 145 librairies et 100 bibliothèques participantes au Québec durant les mois de novembre et de décembre. En endossant cette cause, vous contribuez à transmettre la magie de la lecture à des enfants de votre région vivant dans des familles où le rapport aux livres est bien souvent inexistant. Depuis 1999, La lecture en cadeau a permis de rejoindre plus de 323 000 enfants de 0 à 12 ans et leurs parents.

Historique du programme

Cherchant à mettre sur pied un projet rassembleur qui aurait un impact pour contrer l'analphabétisme et qui permettrait au public de faire annuellement un geste, l'idée originale de La lecture en cadeau fut lancée et se définit lors de la fameuse tempête de verglas de 1998, en collaboration avec des amis professeurs hébergés pour la période. Dès 1994, la Fondation est devenue l'une des premières à s'intéresser à la prévention et, depuis 14 ans, avec La lecture en cadeau, à toucher des milliers de familles défavorisées où le risque d'analphabétisme est élevé. Ce fut une véritable révélation qui constituait aussi un engagement de tous les partenaires ayant un lien naturel avec la lecture : auteurs, éditeurs, libraires, bibliothécaires, éducateurs et lecteurs.

Avec ce programme, la Fondation se poste à la source même du problème de l'analphabétisme en mettant en place une action concrète qui rejoint les sujets les plus à risque : les enfants âgés de 0 à 12 ans. Elle fait pénétrer un objet de loisir dans les familles tout en attirant l'attention du parent faible lecteur ou lecteur occasionnel que la Fondation peut aussi aider. En offrant La lecture en cadeau, bien plus que des mots sont offerts à un enfant soit le pouvoir d'agir et d'influencer son monde à la mesure de ses rêves.



Comment participer En novembre et décembre

(suite de la page 4)



5

Rendez-vous dans l'une des 145 librairies participantes du Québec, en collaboration avec Archambault, Renaud-Bray, Les librairies indépendantes du Québec, l'Association des libraires du Québec et Coopsco (coop du CEGEP) pour y acheter un livre jeunesse neuf (0 à 12 ans). Privilégier les livres à caractère ludique tels les histoires, romans, bandes dessinées, livres cartonnés.

Faites
un don!

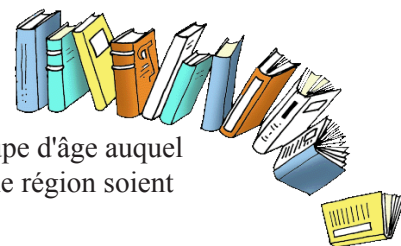
Demandez votre trousse de don au libraire, au bibliothécaire ou au responsable de la collecte et écrire sur le signet-dédicace, un mot d'encouragement à l'enfant mais ne pas oublier qu'il recevra son livre en mai et non pas à Noël.

Remplissez la carte postale pour avoir des nouvelles de l'enfant qui recevra votre livre en cadeau (il se peut qu'il n'y ait pas de retour de sa part) et pour augmenter vos chances de recevoir une réponse, vous pouvez apposer un timbre sur la carte postale. Remettez le tout dans le sac à raison d'un seul livre par sac et le déposer dans la boîte de collecte de La lecture en cadeau.

Distribution des livres

Le parcours du livre, du donateur jusqu'à l'enfant!

À la fin de la période de collecte, les livres sont inspectés, triés et catégorisés selon le groupe d'âge auquel ils sont destinés et selon leur provenance. On s'assure ainsi que les livres amassés dans une région soient distribués à des enfants de cette même région.



Certaines régions ont de plus grands bassins d'enfants défavorisés. D'autres n'ont pas amassé suffisamment de livres dans certaines catégories d'âge. La Fondation comble alors ces besoins grâce aux activités de collecte d'entreprises et de particuliers qui acceptent que les livres donnés se rendent dans différents secteurs du Québec.

Activité de remise

Chaque année, pendant la période de distribution de La lecture en cadeau, la Fondation visite une école ou une garderie en milieu défavorisé pour remettre en mains propres un livre neuf aux enfants bénéficiaires du programme.

Chaque livre est offert à l'enfant dans un sac-cadeau qui comprend également :

- une carte postale avec les coordonnées du donateur
- un mot d'encouragement du donateur sous forme de dédicace.

Les livres amassés seront remis aux enfants en mai 2014 par l'entremise de centaines d'organisations ciblées par la Fondation, en fonction des indices de défavorisation établis par le Ministère de l'Éducation. À Granby, il est possible de faire vos dons de livres neufs à la Coop du Cégep de la Haute-Yamaska, chez Renaud-Bray et à la Librairie des Galeries. L'année dernière, en Montérégie, 5131 livres neufs ont été remis à autant d'enfants de la région.

Organiser une collecte de livres

Mobilisez votre équipe autour de cette cause qui vise à stimuler l'imagination en offrant le goût de la lecture aux enfants!

Réaliser une collecte de livres jeunesse, et cela à n'importe quel moment de l'année, pour La lecture en cadeau est un geste rassembleur qui ne manquera pas de mobiliser tous les membres de votre organisation ou de votre entourage. En plus de contrer l'analphabétisme et le décrochage scolaire, ce programme permet de faire entrer des livres chez des familles qui n'en ont pas ou très peu.



Tous les livres recueillis dans une région seront distribués à des enfants de cette même région en mai.

Zoom sur ...

Les effets à long terme du programme en faveur de la lecture - 1



Au cours de l'année écoulée, les Lions ont combattu l'illettrisme dans le monde par la promotion de l'apprentissage de la lecture au plus jeune âge et l'amélioration de l'accès à l'éducation au sein de leur communauté. Cela représente plus de 2 millions d'heures de bénévolat et 6 millions de personnes aidées dans le cadre du programme en faveur de la lecture en 2012-2013. Le conseil d'administration du Lions Clubs International a donc décidé de prolonger sa campagne pour au moins 10 ans. Cela veut dire que les

Lions poursuivent leur action en faveur de l'alphabétisation et de l'enseignement ainsi que leurs collaborations afin de trouver des ressources et des bénévoles pour aider les adultes et les enfants à se construire un meilleur avenir. Lisez le blog des Lions pour découvrir en quoi consiste leur participation au programme en faveur de la lecture.

Programme en faveur de la lecture

Pourquoi la lecture ?

L'alphabétisation, la capacité de lire et d'écrire, est la base de l'éducation et du développement social. Pourtant, des centaines de millions d'adultes sont analphabètes et des millions d'enfants en âge d'être scolarisés ne vont pas à l'école pour apprendre à lire et à écrire.

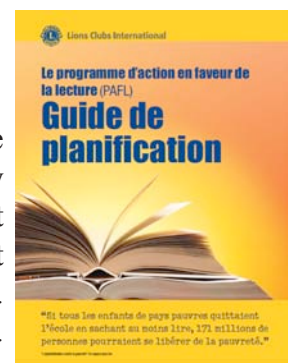
“Dans les pays en voie de développement, 42% des jeunes filles ne vont pas à l'école”

L'alphabétisation est essentielle pour pouvoir participer à notre société mondiale. Sans l'alphabétisation, le monde ne pourra pas lutter contre la pauvreté et la maladie, réduire la mortalité infantile, établir l'égalité des sexes et favoriser le développement durable, la paix et la démocratie. Cependant, presque 800 millions de personnes dans le monde ne savent ni lire ni écrire. De toutes les personnes analphabètes, 2/3 sont des femmes et 90 % d'entre elles vivent dans les pays en voie de développement.

Engagé sur dix ans, le programme d'action en faveur de la lecture vise à accroître les taux d'alphabétisation et de lecture. Il appelle chaque club Lions du monde entier à se mobiliser pour organiser des projets et des activités d'œuvres sociales dans le but de souligner combien il est important de savoir lire et de répondre aux besoins des communautés en matière d'alphabétisation.

Les Lions font la différence

De nombreux clubs ont déjà entrepris des démarches importantes pour lutter contre l'analphabétisme et promouvoir l'éducation. L'extrait du magazine vidéo Lions Quaterly présente comment le Lions club Tucson Downtown en Arizona, U.S.A. a intégré un projet en faveur de la lecture dans l'une de ses activités en cours. Le club encourage les parents et les enfants à lire ensemble, tout en soulignant la nécessité de bénéficier de soins oculaires. Ils offrent aux parents et à leurs enfants des livres contenant des examens oculaires gratuits.



Colloque pour la promotion de la lecture et de l'alphabétisation

Le 1er mai 2013, Le Club Lions International a organisé un colloque pour la promotion de la lecture de l'alphabétisation qui a rassemblé les représentants de plusieurs organismes intergouvernementaux, organisations à but non lucratif en faveur du développement international, agences spécialisées et entreprises du secteur privé pour partager leurs expériences et définir des synergies.

Source: site WEB et communiqué



DOSSIER DIABÈTE

BOUGER

Suite à "Manger" d'octobre 2013, nous voyons aujourd'hui les bienfaits de l'activité physique puisque bouger et dépenser de l'énergie contribuent au maintien d'une bonne santé physique et mentale.

L'augmentation de l'activité physique, si minime soit-elle, est bénéfique pour la santé, particulièrement pour les personnes diabétiques puisque cela favorise la normalisation de la glycémie. Plus vous êtes actif, meilleure sera votre santé, peu importe votre âge, votre condition physique ou votre niveau actuel d'activité physique. Tous ont avantage à bouger un peu plus: les jeunes comme les vieux, les futurs athlètes comme les sportifs de salon.

Éveillés environ 16 heures par jour, il suffit de 30 minutes d'activités physiques d'intensité modérée 5 jours sur 7 pour demeurer en bonne santé. De plus, l'activité physique apporte des bienfaits même si elle est fractionnée. Quelques séances de 10 minutes au cours de la journée et l'objectif quotidien est atteint.

Les bienfaits de l'activité physique pour les diabétiques

Faire de l'exercice est important pour tout le monde mais encore plus important pour une personne diabétique. L'exercice abaisse la glycémie:

- il facilite la perte de poids, ce qui peut aider au contrôle de la glycémie
- il amène une meilleure réponse de l'organisme à l'insuline. Il améliore la circulation sanguine
- il réduit la tension artérielle
- il diminue les risques de maladies cardiaques. Il procure un sentiment de bien-être

L'exercice physique devrait faire partie de d'un plan de traitement du diabète.

Un repère intéressant pour savoir si l'intensité à laquelle on pratique une activité physique est suffisante: être un peu essoufflé tout en maintenant une conversation ou en sifflant ou en chantonnant si on est seul. À cet exercice d'endurance, il est recommandé d'ajouter des exercices pour développer la force musculaire et des exercices d'assouplissement, cela de 2 à 3 fois/ semaine.

Des choses simples et dans notre quotidien sont à privilégier:

- Descendre de l'autobus un arrêt avant d'arriver à destination
- Garer sa voiture plus loin
- Transporter ses sacs d'épicerie
- Jouer avec enfants et petits-enfants
- Emprunter l'escalier plutôt que l'ascenseur
- Faire ses emplettes à pied ou à vélo
- En écoutant la télé, faire des pompes ou des redressements assis.



Avant toute chose, s'assurer auprès de son médecin de ce qui nous est permis ou ce qui doit être évité dans notre condition personnelle. En choisissant une activité que l'on aime et en l'intégrant de façon réaliste à notre quotidien, l'on augmente nos chances de maintenir ces bonnes habitudes dans le temps.

Endurance – amélioration du système cardiovasculaire

Marche et patinage lent : indice d'intensité *faible*

Golf sans voiturette, natation, raquette, vélo, tennis, jogging lent: indice d'intensité *modérée*

Ski de fond, course à pied, soccer, hockey, basketball, racquetball: indice d'intensité *intense*

Force musculaire – augmentation ou maintien de la force musculaire

Porter des sacs d'emplettes: indice d'intensité *faible*

Musculation avec appareils ou poids, redressements assis, ramasser les feuilles: indice d'intensité *modérée*

Scier et empiler du bois, pelleter: indice d'intensité *intense*



Assouplissement – augmentation de la flexibilité et de la souplesse

Curling, golf, jardinage, quilles: indice d'intensité *faible*

Passer l'aspirateur: indice d'intensité *modérée*

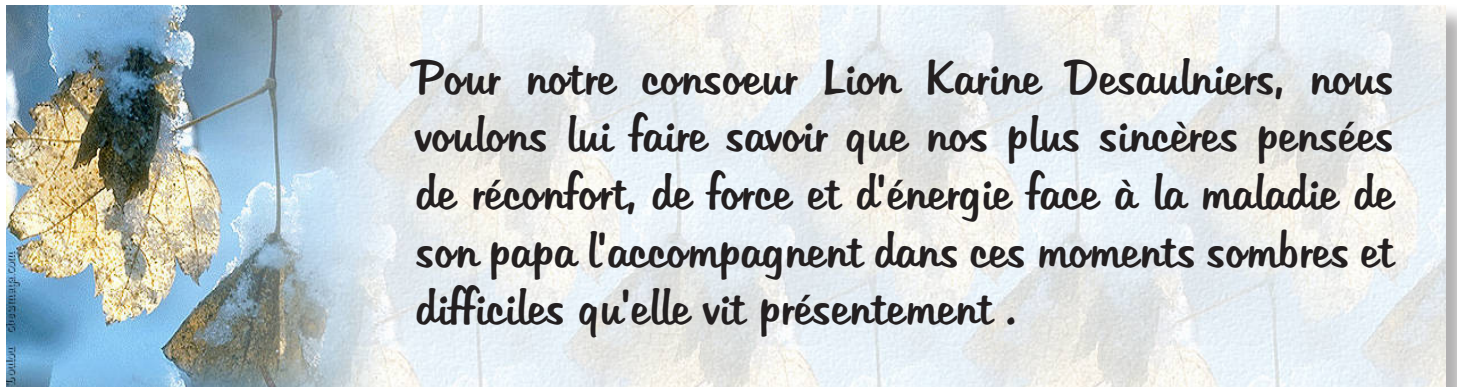


Surveiller sa glycémie

L'activité physique a un impact sur la glycémie et celui-ci varie d'une personne à l'autre et d'une activité à l'autre. Il est important de vérifier sa glycémie avant et après l'exercice et parfois même, pendant l'activité.

Attention aussi aux personnes à risque d'hypoglycémie qui devraient surveiller leur glycémie régulièrement avant et après l'activité puisque l'hypoglycémie peut survenir à n'importe quel moment dans les 24 heures suivant l'exercice. Précautions supplémentaires pour les diabétiques de type 1 car les activités trop intenses ou prolongées devraient être évitées. Toujours vérifier auprès de son médecin.

Source: Diabète Québec et WEB



Pour notre consœur Lion Karine Desaulniers, nous voulons lui faire savoir que nos plus sincères pensées de réconfort, de force et d'énergie face à la maladie de son papa l'accompagnent dans ces moments sombres et difficiles qu'elle vit présentement .



Souvenirs d'Afrique

Mon parrain

J'ai déjà écrit que mon premier parrain lion, était Philippe Moutard, un Français établi au Cameroun depuis plusieurs années et qui dirigeait une entreprise d'importation de boisson, vins, champagne et autres appareils ménagers et climatiseurs. En fait, à peu près tout le monde installé au Cameroun devait passer par lui pour ses approvisionnements. Philippe était donc un personnage-clé dans le milieu camerounais et aussi dans le lionisme. Il fut gouverneur à plusieurs reprises.

À mon deuxième séjour au Cameroun, je l'ai donc revu mais pour seulement deux années. Le temps qu'il me nomme secrétaire du club auquel nous étions attachés, le Club Fébé. Mais Philippe se préparait à prendre sa retraite et rentrer chez-



Château de Gien

lui en France, à Gien, son patelin où il était déjà bien installé avec sa compagne et son fils.

Grand chasseur devant l'éternel, Philippe étant bien intégré dans son milieu à Gien, ainsi qu'au club Lion de Gien, il avait participé

activement à la matérialisation du Musée de la chasse, en fournissant une foule de trophées.

Il faut mentionner par ailleurs, que le Musée de la chasse est installé dans le château de Gien, château de Anne de Beaujeu, laquelle avait accueilli en son temps



Entrée du Musée de la chasse
au Château de Gien

Jeanne d'Arc et ses officiers-chevaliers tel que DuGuesclin. Ce château est qualifié de premier château de la Loire de par sa situation. Très beau château par ailleurs, bien conservé et entretenu.

Durant mon premier séjour au Cameroun, j'ai eu l'occasion de me rendre à Gien avec mon épouse et être reçu par les Moutard dans leur résidence. Philippe avait d'ailleurs été un guide touristique formidable car il nous a fait visiter plusieurs beaux châteaux de la région dont celui d'Orléans, Chambord et quelques autres et même le canal suspendu de Briare, construit par Eifel.

Pour ceux qui connaissent Gien et la Loire, Gien est aussi reconnu comme l'un des grands centres de la faïencerie française et cela vaut vraiment la peine de visiter leurs installations. J'ai même vu des pièces de Gien dans un magasin de Québec.



Faïence de Gien

Durant sa paisible retraite, alors que je vivais en France, je suis allé le visiter de nouveau et fût reçu comme un frère. Et revisite de la faïencerie, et revisite du marché en plein air et des nombreuses boutiques du centre-ville. Mais cette fois, pas de châteaux sauf celui d'Amboise et le canal de Briare.

Comme Philippe avait encore son domaine de chasse, il nous y emmena pour une bonne visite de ses installations. Il y avait installé un petit chalet où il pouvait dormir et se faire à manger. Mais l'élément le plus frappant, c'est qu'il avait érigé un énorme poulailler dans lequel il y avait bien sûr des poules et un coq mais surtout, dans une autre section et isolés des poules, il y avait des faisans, quatre au total, que Philippe chérissait. D'ailleurs, une fois par semaine, Philippe achetait des brioches qu'il donnait avec passion à ses faisans. Vous vous imaginez des faisans nourris aux brioches aux raisins. Ça doit être très bon des faisans aux raisins!!!

Durant ce deuxième séjour chez Philippe, j'ai pu aussi assister à la grande levée de fonds de leur club Lions qui consistait en une exposition-vente d'antiquités. Et pour souligner la fin de l'exposition, le club avait organisé un grand souper. Comme il y avait deux exposantes canadiennes anglophones, il a donc fait en

sorte que les deux dames soient assises avec moi afin que nous puissions parler anglais car elles parlaient très peu français. J'ai donc été l'interprète attitré pour la soirée. Mais cela ne me froissait pas, les deux dames étaient forts agréables et intéressantes.

Depuis plusieurs années, Philippe et moi avons gardé le contact en nous échangeant des cartes de vœux à l'occasion des Fêtes et du Nouvel An. Ce sera encore le cas cette année.

Bonnes Fêtes et Bonne Année 2014 à toutes et tous

Lion Paul-André DesRosiers
Club Lions de Granby
Lion globe-trotter



Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Collaborateur spécial
Paul-André DesRosiers

Photographes
Denise Leboeuf
Paul-André DesRosiers
Paul Lavoie
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
clublionsgranby.com



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

- 22 décembre : Réunion régulière mensuelle au Castel à 9hres • Déjeuner Resto-Café à 8hres • **Visite du Lion Paul-André DesRosiers, président de zone**
- 07 janvier : Conseil d'administration • 18hres30 / Salle Presse-Café
- 11 janvier : Soirée des souhaits. Salle des Chevaliers de Colomb. 17hres30 • Prix à suivre
- 13 janvier : Anniversaire de notre fondateur Melvin Jones. Lire en page 14
- 09 janvier : Réunion régulière mensuelle au Castel à 9hres • Déjeuner Resto-Café à 8hres



NE PAS OUBLIER DE SOUHAITER BONNE FÊTE À

Décembre

- 6 : Robert Dussault
22 : Micheline Lavoie



Janvier

- 6 : Jean-Bastien Blais (Karine)
14 : Yvan Robidoux
18 : Johanne Bergeron
21 : Sonya Girard
24 : Robert Giasson
27 : Myreille Gaumond Blanchard
27 : Claudette Robillard
30 : Réjean Vallerand
31 : Yves Proulx

« Bon anniversaire, nos vœux les plus sincères ... »



Lion Claudette Robillard nous avise que son adresse email a été changée pour claudroby@videotron.ca

★ Les chants de Noël, s'appellent "Des Noël"

Aujourd'hui encore le chant reste le plus bel instrument pour transmettre l'esprit de Noël.

Les premiers chants de Noël sont des chants liturgiques ou des cantiques composés en latin. Repris par la foule au fil des siècles, ils s'émaillent de mots de patois. Le bouche à oreille transforment les paroles de génération en génération. Les auteurs sont souvent anonymes.

Les premiers dont on garde la trace remontent au XVI^e siècle. Aujourd'hui encore, on chante le plus ancien chant de Noël français ayant subsisté jusqu'à aujourd'hui, "Entre le boeuf et l'âne gris" sans savoir qu'il s'agit d'un chant composé dans la première moitié du XVI^e siècle. Bach a aussi composé de nombreuses cantates pour le temps de Noël.

La plus belle époque des cantiques de Noël est le XVIII^e et le XIX^e siècle. Les célèbres chants "Il est né le divin enfant" et "Les anges dans nos campagnes" datent de cette époque.

Tradition



D'après la tradition catholique, les premiers chants de Noël furent chantés par les anges au-dessus de la crèche pour fêter la naissance de l'enfant Jésus. Historiquement, les premiers chants de Noël étaient des chants joyeux évoquant la Nativité, parfois même des chants rythmés ou des danses.

Dans les pays anglo-saxons, on chante des *Christmas carols*, le mot Carol désignant une danse médiévale : la ronde. Religieux ou profanes, ils sont chantés et dansés lors des processions. En Wallonie des *heyas*, en Espagne des *villancicos*, en Russie des *koliadki* aux portes des maisons, en Roumanie des *colinde*, en Pologne et en Bulgarie des *kolęda*, en Italie des *canti Natalizi* ou des *pastorali*, en Allemagne des *Weihnachtslieder*, aux Pays-Bas méridionaux du XVII^e siècle des *cantiones natalitice*.

En Angleterre, il est de tradition que des groupes de chanteurs aillent de maison en maison chanter des noëls où ils sont récompensés par un peu d'argent, quelques cakes ou une boisson appropriée. L'argent collecté est normalement reversé à une œuvre de bienfaisance.



Dans les pays où elle est implantée, l'Armée du Salut organise des collectes publiques sur les trottoirs à Noël, au son d'ensembles de cuivres (*brass bands*) jouant des noëls.

Dans les Antilles, en période de Noël, les familles et les amis se réunissent pour un chanté Nwel, réunion où l'on interprète des chants de Noël très rythmés. Ces chants ont pour l'essentiel été importés par les missionnaires d'Europe mais les rythmes, et parfois les paroles, ont été adaptés au goût local.

Les Cantiques

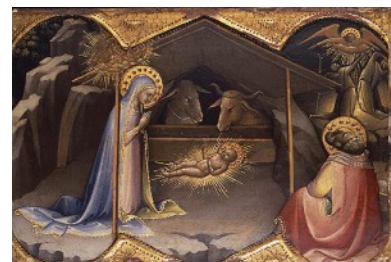
Les chants de Noël invitent au recueillement et à la joie. Les cantiques de Noël expriment un sentiment religieux.



Douce nuit fut composé en décembre 1818, quelques heures avant la messe de minuit. La légende raconte que l'orgue était tombé en panne cette année-là, des souris ayant mangé le soufflet. En toute hâte, on fit appel à l'instituteur et organiste d'un village voisin qui inventa un air et le joua à la guitare. Au Noël suivant, le cantique fut interprété en chorale et de là il se répandit à l'étranger.

Venez divin Messie est un chant de Noël franco-canadien datant du 18^e siècle.

Il est né le divin enfant un des chants paroles et musique les plus célèbres du répertoire français. Il a été publié pour la première fois en 1874. La mélodie du chant de Noël dérive d'un air de chasse du XVII^e siècle.



Les anges dans nos campagnes est un chant de Noël français remontant au XVI^e siècle. Il vient du Languedoc mais l'auteur compositeur de la musique et des paroles du chant est inconnu. Ce cantique illustre la recherche de la crèche par les bergers dans la nuit.

Minuit chrétiens est un chant français et on attribue ses paroles à un curé d'une commune française qui avait commandé un cantique pour la messe de minuit de 1847. Il est le cantique de Noël le plus évocateur et le plus représentatif de la période des Fêtes. De nombreuses transcriptions de *Minuit chrétiens* ont été réalisées pour les formations les plus variées, de la simple adaptation pour instrument solo à l'orchestration symphonique avec grand chœur et orgue. Harmonieusement solennel, cet air a le don d'émouvoir. Ce chant de Noël baigne dans l'ambiance du réveillon de Noël qui suit la messe de minuit à laquelle il est destiné.

Les chants traditionnels



Beaucoup de chants de Noël pour les enfants sont des chants profanes. Les enfants aiment les chants de Noël

Mon beau sapin ou le célèbre *O Tannenbaum* allemand fut réalisé en 1824. Il serait calqué sur l'air d'une chanson populaire allemande du XVI^e siècle.

Vive le vent est la version française de *Jingle Bells*. Ils sont chantés sur le même air mais les mots sont complètement différents.

Petit papa Noël est un chant de Noël français et pour autant que l'on sache, il n'existe pas de version anglaise équivalente.





Melvin Jones

Biographie de notre fondateur



Melvin Jones voit le jour le 13 janvier 1879 à Fort Thomas, dans l'Arizona. Son père est capitaine dans l'Armée américaine, commandant d'une troupe d'éclaireurs. Plus tard, son père est transféré et la famille déménage dans l'est du pays. Adulte, Melvin Jones s'établit à Chicago, dans l'Illinois, pour s'associer à une société d'assurances, avant de créer sa propre agence en 1913.

Il rejoint rapidement le Business Circle, groupe d'hommes d'affaires, dont il devient secrétaire peu de temps après. Ce groupe, comme bien d'autres à l'époque, a pour unique objectif de promouvoir les intérêts financiers de ses membres. En raison du faible intérêt qu'ils suscitent, ces groupes sont voués à disparaître. Melvin Jones, homme d'affaires de Chicago alors âgé de 38 ans, a d'autres projets.

« Et si ces hommes, qui ont réussi grâce à leur dynamisme, leur intelligence et leur ambition, mettaient leurs talents au service de leur communauté ? » se demande-t-il. Dans cet élan, des représentants de clubs d'hommes d'affaires se réunissent à Chicago pour poser les bases d'une organisation : le Lions Clubs International voit le jour le 7 juin 1917.

Melvin Jones finit par abandonner son agence d'assurances afin de se consacrer entièrement aux Lions, au siège social international à Chicago. C'est sous sa direction que les Lions clubs acquièrent le prestige nécessaire pour attirer de nouveaux membres emplis d'esprit civique.

LIONS CLUBS
INTERNATIONAL



Le fondateur de l'association est également reconnu et admiré hors du cadre de l'association. Il a le grand honneur de représenter le Lions Clubs International en 1945 en qualité de consultant à San Francisco, en Californie, à l'Organisation des Nations Unies.

Melvin Jones, dont la devise « On ne peut aller bien loin dans la vie si l'on ne commence pas par faire quelque chose pour quelqu'un d'autre » est devenue un principe directeur pour toutes les personnes dévouées à l'intérêt général, s'éteint le 1er juin 1961, à l'âge de 82 ans.

Source : site web du Lions Clubs International



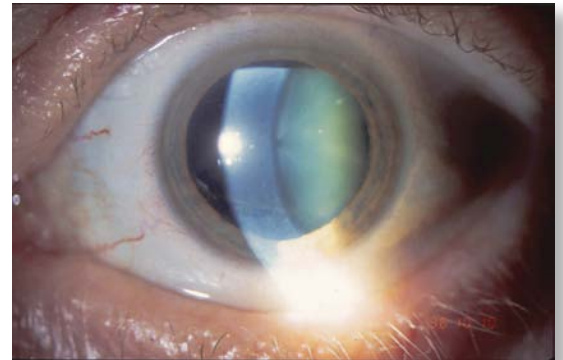
La vue de



pour cataracte

Plus de 2.5M de canadiens ont des cataractes, soit un cristallin qui devient opaque. Les symptômes sont une sensibilité à la lumière vive, de la difficulté à voir les détails, une incapacité à distinguer les couleurs, une mauvaise vision nocturne et une vision double. L'opération est bénéfique dans plus de 95 % des cas.

Source: La Presse



Une pensée pour toi

.....
 À notre consœur Sylvie Authier, nous sommes heureux, après toutes ces semaines, de te savoir de retour en meilleure santé.



Concours "Efficacité des clubs 2013-14"

RAPPORT DE COMPILATION DU 01 AVRIL AU 05 NOVEMBRE 2013

| | ZONE | CLUBS | MEMBRES | CUMULATIF |
|---|------|------------|---------|-----------|
| 1 | 55 E | GRANBY | 36 | 3230 |
| 2 | 55 E | ACTON VALE | 51 | 2270 |
| 3 | 54 E | STORNOWAY | 37 | 1860 |
| 4 | 52 O | WARWICK | 47 | 1270 |
| 5 | 54 E | ST-ROMAIN | 16 | 1075 |
| | | | | |



ENVIRONNEMENT

Notre cadeau à la terre pour NOËL

Les personnes sages retrouveront peut-être sous le sapin, cette année, un quelconque appareil électronique et voudront se débarrasser de leurs dinosaures.

Que faire des vieux téléphones mobiles, téléviseurs, ordinateurs, imprimantes et Un geste simple et concret se traduira dans les quelques 240 points de Vidéotron aux quatre coins du Québec. ne nous privons pas de les rapporter commerces d'électronique les



tablettes, portables, écrans, leurs accessoires électroniques? par le dépôt de ces derniers dépôts Vidéotron et SuperClubs À Granby et ses villes avoisinantes, aux écocentres de la région. D'autres acceptent également.

Grâce à cela, il est possible de donner une deuxième vie aux appareils électroniques, de recycler les différentes composantes des appareils défectueux et les métaux précieux et d'éliminer de façon sécuritaire les matières dangereuses.

N'oubliez pas qu'en plus de récupérer les appareils mobiles, les câbles, connecteurs, chargeurs, télécommandes, tablettes numériques, piles et accessoires sont aussi acceptés. Depuis l'été dernier, les terminaux, récepteurs numériques et les modems sont également recueillis.

Cellulaires par milliers



Après être passés d'une étape de sensibilisation à une étape très concrète d'actions tangibles, près de 90,000 appareils mobiles et pièces ont déjà été récupérés, ce qui en fait l'un des meilleurs programmes de récupération au Canada. Actuellement, seulement 12% des appareils sans fils usagés sont récupérés et chaque année au Canada, 20 à 50 millions de tonnes métriques de déchets électroniques prennent le chemin des dépotoirs et des incinérateurs.

Pourtant, 90 à 95% des composantes d'un téléphone mobile peuvent être recyclées. Il est toutefois primordial de revaloriser de plus en plus tout ce qui est électronique en les détournant au maximum de l'enfouissement.

Subventions approuvées au conseil d'administration lors de la réunion d'octobre 2013: 51 subventions approuvées totalisant 2,443,541 \$ US

On estime à 4,769,028 personnes bénéficieront de ces projets humanitaires

Le conseil d'administration d'octobre 2013 a eu lieu à Port Douglas en Australie alors que 51 subventions de la Fondation du Lions Clubs International (LCIF) ont été approuvées pour un total de 2 443 541 \$US. Parmi les nombreux projets, ces subventions soutiennent la construction d'aires de jeux destinées aux enfants handicapés physiques et mentaux, l'achat d'équipement ophtalmologique pour les hôpitaux locaux, des missions médicales et dentaires, l'achat d'appareils pour malvoyants, lunettes, chirurgies oculaires, alphabétisation, véhicules de transport pour personnes âgées et handicapées et tellement plus encore. Les Lions auront un impact positif sur la vie de plus de 4,7 millions de personnes grâce à ces subventions qui aident les personnes dans le besoin au niveau local et mondial.

Il est à noter que plusieurs pays des 5 continents auront reçu [ces subventions](#), plus particulièrement l'Asie et l'Afrique. Le Canada n'y figure toutefois pas.

Source: communiqué LCIF

Parlons ... chiffres



147,000,000

Les Lions et la LCIF ont distribué plus de 147 millions de doses de Mectizan dans 15 pays à travers le monde afin de traiter et d'enrayer l'onchocercose.



Lions Clubs International
FOUNDATION



Bienvenue à nos nouveaux membres



*Robert
Dussault*

Coordonnées

15 Albert-Légaré
Shefford,
Québec J2M 1E2

Tél.: (450) 539-4927

gimoro13@hotmail.ca



*Monique
Roberge*

Coordonnées

3-480 Denison O.
Granby
Québec J2G 8B9

Tél.: (450) 994-4407

mroberge3@videotron.ca



*René
Boivin*

Coordonnées

96 St-Hubert
Granby
Québec J2H 2K6

Tél.(R): (450) 994-2436

Tél.(T): (608) 897-2561

fricouse@hotmail.com



*Christine
Rose*

Coordonnées

96 St-Hubert
Granby
Québec J2H 2K6

Tél.(R): (450) 994-2436

fricouse@hotmail.com



*Rollande
Bessette*

Coordonnées

205-900 Delorme
Roxton Pond,
Québec JOE 1Z0

Tél.: (450) 361-8245

Cel.: (514) 718-7910





La Voix de l'Est 9 décembre 2013

La Voix de l'Est 19 novembre 2013



Tout un champignon!!!

Trouvé sur le terrain du garage municipal, ce champignon mesure 13 $\frac{1}{2}$ de diamètre, 8 $\frac{3}{4}$ de hauteur et un poids de presque 10 livres. Selon Mario Trépanier, il est assez gros pour faire au moins 50 pizzas et semble-t-il, il serait comestible, mais Mario n'est pas sûr de vouloir y goûter!! Après l'avoir gardé 16 jours au frais, comme les champignons que l'on retrouve à l'épicerie, il a commencé à noircir tout en gardant sa forme et sa grosseur... Les photos nous montrent Mario Trépanier et le gros champignon.

Procurez-vous votre gâteau aux fruits du Club Lions de Granby

Kiosque aux
Galeries de Granby
Face au magasin Sears
du 9 au 15 décembre
ou auprès d'un
membre Lions



Au profit des oeuvres
du Club Lions Granby

Jean-Marc Perron
Président d'honneur
2013-2014



44 St-Charles Nord
450 375-1700

www.clublionsgranby.com

450 204-7237 • 450 372-4259 • 450 375-2113

Félicitations à Lion Robert Giasson



Médaille et certificat d'appréciation du président international 2012-13, Lion Wayne A. Madden, offerte à Lion Robert Giasson pour l'excellence de son mandat à titre de gouverneur du district U-4 en 2012-13



Affiche de la Paix 2013

« Notre monde, notre avenir! »

Au niveau du Multi-District-U, voici les finalistes de chacun des districts ainsi que le montant de la bourse méritée par chacun d'eux :

LUDOVIC FILION, 13 ans, de Bois-des-Filion qui fréquente l'école Hubert-Maisonneuve, se voit remettre le 1^{er} prix et un montant de 200\$ (U-1)



GLORY-ANNE DIONNE, 12 ans, de Kamouraska qui fréquente l'école Saint-Bruno-de-Kamouraska, se voit remettre le 2^e prix et un montant de 100\$ (U-3)

et ex aequo

SONNY FORTIN, 12 ans, de Jonquière qui fréquente l'école Poly-Kénogami se voit remettre le 3^e prix et un montant de 50\$ (U-2)



JOSH DORVAL, 11 ans, d'Acton Vale qui fréquente l'école Roger-Labrecque se voit remettre également le 3^e prix et un montant de 50\$ (U-4)

Félicitations à tous les participants et bravo aux gagnants.

Le dessin gagnant a été envoyé au niveau international pour le jugement final



Lion Robert Giasson,
Président du Conseil des Gouverneurs

Échos du CA



- Il s'est vendu 272 billets pour la **Soirée Country spaghetti** et les résultats nets dépasseraient les 4 300 dollars.
- Un montant de 500\$ a été accordé à la Fondation Roger Talbot. Il y aura prise de photos pour la remise du chèque. Lion Ronald publiera ce don sur le site web du Lionsceau.
- Il est aussi accordé une aide financière pour couvrir le solde à verser de 110\$ sur des lunettes pour un enfant de quatre ans commandées chez Lunetterie NewLook.
- La date du 26 octobre 2014 est retenue pour le brunch du **30^e anniversaire du club**. On pense à un diaporama de photos des 30 dernières années.
- Le **Centre OPTO** a accepté une demande pour des lunettes à un jeune enfant de sept mois souffrant du Syndrome de Marshall dans le cadre du programme conjoint "Les Yeux d'un Enfant". Le certificat #038 pour une paire de lunettes gratuite a été émis par Lion Ronald Blanchard. Les détails du coût seront présentés au prochain C.A..
- Le conseil d'administration a accepté la demande d'affiliation de **Rollande Bessette** qui sera parrainée, évidemment, par Lion Denis Dorval. Ce qui porte à cinq le nombre de nouveaux membres à date cette année.
- La Soirée des souhaits aura lieu le 11 janvier à la salle des Chevaliers de Colomb et un souper du temps des Fêtes sera servi. Détails à suivre.

Remise de chèque à Fondation Roger Talbot

7 décembre 2013



Le Club Lions de Granby a octroyé un montant de 500\$ à la Fondation Roger Talbot pour sa campagne de financement 2013 • Photo de gauche : Lion Marielle Pelletier remet le chèque de 500\$ à Mario Talbot, PDG de la Fondation Roger Talbot • Photo de droite : le local de la Fondation Roger Talbot est actuellement envahi par près de 400 cadeaux d'une valeur de 30\$ chacun qui seront remis à des enfants dont la famille est en difficultés financières.

Nos voyageurs se promènent ...

Sherbrooke • 14 novembre



Comment refuser d'acheter cette bouteille offerte avec ce sourire!



Une table de Lions connus : assis de g. à d., Jean-Noël et Pierrette Trahan d'Acton Vale, Vincent Demers, Jean-Paul Poulin, Gisèle Gaudreau et Léandre Gaudreau de Coaticook et, debout, Luc Charbonneau de Sherbrooke.



Visite à Sherbrooke pour leur **Souper spaghetti**. Étaient présents, dans l'ordre habituel, Yves Proulx, Cécile Vallerand, Gisèle Pilon, Louise Clément, Robert Giguère, Robert Dussault, Paul-André DesRosiers, Denis Dorval, Réjean Vallerand, Micheline Lavoie, Denise Leboeuf, Irène Lebeau, André Léger, Robert Giasson, Marielle Pelletier et Paul Lavoie (photographe),



Voilà une bonne idée intéressante pour la publicité des activités

Réunion de la Zone 55 Est à Richmond

17 novembre 2013

La délégation de Drummondville : Pierre Cyr, Réjean Drouin (?), Marc-André Charest (secrétaire) et Pierre Grondin



À la table d'honneur, les Lions Pierrette Trahan, secrétaire de zone, Paul-André DesRosiers, président de zone, Daniel Hinse, président de Richmond et Robert Giasson, président du conseil des gouverneurs



La délégation d'Acton Vale : Réginald Bérubé (président), Mary Gault Bérubé, Nathalie Dubois et Michel Daragon (1er V-G)

Photos Lion Paul Lavoie

Visite Président Zone à Acton Vale



Granby est toujours heureux de visiter son club parrain et les membres de celui-ci ont profité du passage du président de la zone 55E, Lion Paul-André DesRosiers pour remettre à Josh Duval d'Acton Vale le certificat et le chèque en tant que gagnant du concours Affiches de la Paix pour le district U-4 en compagnie du Lion président Réginald Bérubé ainsi que Lion Pierrette Trahan, responsable du concours.

26 novembre 2013

Visite de la gouverneure Renaude Richard

17 novembre 2013

Lion Renaude Richard expliquant le thème de sa médaille



Chevron 15 ans de service pour Lion Robert Giasson



Lion Réjean Leduc reçoit son chevron de 25 ans de service



Une surprise attendait Lion Robert Giasson quand Lion président Yves Proulx lui a remis, au nom des membres de Granby, sa bannière de gouverneur 2012-2013. Émotion assurée.



Lion Réjean Vallerand, responsable de cette activité, a remis un chèque de 2101\$ à Pierre Champagne, président de l'O.E.I.L. en présence de notre gouverneure Lion Renaude Richard



Lion Normand Boulanger a reçu sa médaille de 100% secrétaire 2012-2013

Souper Spaghetti et Soirée Country

23 novembre 2013

Normand Pagé et Lion Robert Giguère n'auront pas chômé derrière le bar



Une petite pratique pour Lion Marielle Pelletier



La table bien remplie de notre Président du Conseil des Gouverneurs, Lion Robert Giasson qui surveillait sa toute nouvelle bannière



Les Lions Yves et Paul-André remettant leurs prix à ces deux chanceuses



Les organisateurs bien fiers de leur succès, les Lions Réjean Vallerand et Denis Dorval chevauchant son sympathique cheval avec le président Lion Yves Proulx

