



Le Lion Fauve



Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984



DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

JUIN 2013

Au sommaire

.....

Zoom sur ...	2
Voyons Voir	4
Parlons-en !	5
Dossier diabète	6
Curiosité	7
Anniversaires	8
La vue de A à Z	9
Prendre note	9
Convention internationale	10
Les événements en photos	12
Les vacances	1*

Mot du président

Chers ami(e)s Lions

Nous arrivons au terme d'une nouvelle année Lion et on se prépare déjà à la remise des pouvoirs. Il me semble que la remise des pouvoirs c'était hier. Le temps passe trop vite!

L'année dernière, puisqu'il faut l'appeler par son nom, je vous disais combien était mon inquiétude face à cette année Lion alors que nous en étions déjà à préparer le congrès 2013. Mes inquiétudes visaient notamment l'organisation d'un programme d'activités qui serait tout de même le reflet de notre club. Soit un programme dynamique. Je dois vous avouer que mes craintes ont été balayées d'un revers de main gracieux.

Le thème que j'avais proposé pour ma présidence, « Servir dans le respect » en a fait sourire quelques-uns mais il n'en demeure pas moins que nous avons su l'appliquer avec toute notre énergie et notre volonté de démontrer à tous et toutes que nous étions là pour servir et que le respect de notre environnement aussi bien humain que matériel était toujours présent dans nos esprits. Je remercie donc tous les membres de notre club et les membres des autres clubs qui nous ont côtoyés au cours de cette année pour l'appui que vous m'avez témoigné tout au long de mon mandat.

Notre année Lion s'est déroulée avec succès à tous points de vue et particulièrement notre congrès qui fait maintenant l'envie de tous les membres lions du district. Bravo encore une fois à tous ceux et celles qui y ont mis la main.

Je termine donc ce mandat sous de bons augures et passe la main à une nouvelle équipe qui saura faire de l'année 2013-2014 une autre année dynamique où notre club saura encore une fois se démarquer dans la grande famille du lionisme.

Longue vie au Club Lions de Granby et à tous ses membres passés, présents et futurs.

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Collaborateur spécial
Paul-André DesRosiers

Photographes
Denise Leboeuf
Paul Lavoie
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
clublionsgranby.com

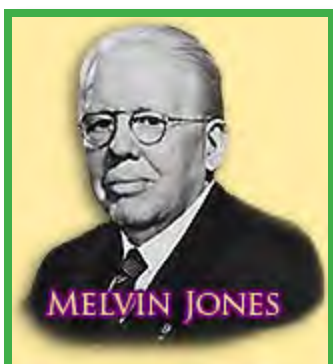
Lion Paul-André DesRosiers
Président 2012-2013

SERVIR DANS LE RESPECT

Zoom sur ...

LES CLUBS L.I.O.N.S. UNE HISTOIRE À DÉCOUVRIR et LA DISTINCTION «MELVIN JONES»

Né le 13 janvier 1879 dans l'Arizona, Melvin Jones était assureur. Il créa sa propre agence en 1913. Membre du Cercle des hommes d'affaires de Chicago dont il fut secrétaire, il réalisa en 1916 que l'action du Cercle était vaine et que le potentiel énorme des membres serait mieux employé si on l'orientait vers le service désintéressé pour la communauté.



Il avait alors 37 ans quand il exprima ce sentiment traduit par sa célèbre réflexion : « **Il me semble que l'on ne va pas bien loin si l'on ne fait pas quelque chose pour quelqu'un d'autre** ». Ce fut le point de départ du Lionisme et la concrétisation de la notion de club de service.

D'autres cercles adhérèrent à l'idée et, un an plus tard, le 7 juin 1917, 27 représentants de Cercles se réunirent à Chicago pour s'accorder sur les principes d'un club de service, sur le nom et l'emblème du club. Le lion, roi de la forêt et symbole de force et de courage est retenu, de même que la devise « **NOUS SERVONS** ».

La 1ère convention se tient à Dallas le 8 octobre 1917 et elle réunit 23 clubs ; l'année suivante, la convention de Saint-Louis réunit déjà 43 clubs !

Quant au choix du nom qui deviendra le slogan de l'Association, il a été proposé par un avocat de Denver qui fait remarquer qu'en plus du symbolisme incarné par le « lion » animal, les lettres sont le sigle des mots traduisant le sens exact et les principes de base de tout bon citoyen, à savoir que la liberté et la compréhension sont la sauvegarde de nos nations.

Librement Intelligemment Offrons Nos Services

Le sigle LIONS et le slogan sont ainsi définitivement adoptés en 1919, figurant au congrès d'Oklahoma sur les bannières aux couleurs pourpre et or, couleurs officielles du lionisme. En 1920 l'association des Clubs Lions devient internationale avec la création de clubs au Canada et au Mexique.

Dès 1926, Melvin Jones se consacre exclusivement, avec l'aide de son épouse Rose Amanda, au lionisme en tant que membre fondateur et secrétaire général, fonction qu'il occupera à vie.

En 1945, l'Association entre aux Nations Unies. L'extension de l'Association en Europe et en Australie s'est faite après la fin de la seconde guerre (1944-48) et plus tard en Afrique (1953- 54).

Melvin Jones est décédé à 82 ans, en 1961 alors que l'Association regroupait 625,000 membres répartis en 15,600 clubs dans 111 pays sur les 5 continents.

En 1972, le 1 000 000ème membre est intronisé et, en 2000, on dénombre 1,4 million de Lions appartenant à 44,858 clubs dans 185 pays du monde.

L'objectif de SERVIR, pour le fondateur, n'était pas de mobiliser les fonds propres des membres mais l'idée était d'exploiter leur potentiel en terme de disponibilité, de créativité et d'imagination pour qu'ensemble, dans un esprit d'amitié, ils trouvent dans la communauté les ressources matérielles pour servir cette communauté.

Dans ce sens, la jeunesse (18 à 28 ans) fut mobilisée par l'organisation du 1er Club Léo en 1957 et, 10 ans plus tard, par l'adoption des Clubs Léo comme programme officiel du Lions International lors du 50ème anniversaire de l'Association en 1967.

Les Clubs Lioness furent créés en 1975 puisque les Clubs Lions étaient strictement réservés aux hommes. En 1990, les femmes des USA revendiquent leur qualité de Lions au même titre que les hommes et la mixité des clubs est alors admise.

La force internationale du Lionisme de nos jours se manifeste par la réalisation de vastes programmes internationaux qui requièrent d'importantes contributions financières. Ces fonds et ces investissements sont possibles grâce à la Fondation Lions (LCIF créée en 1968 aux USA).

La distinction Melvin Jones est la plus prestigieuse et la plus honorifique décernée par la LCIF. Elle a été créée en 1973; il s'agit d'un titre et non pas d'une récompense, décerné en l'honneur du Fondateur Melvin Jones. Les récipiendaires Melvin Jones sont des bienfaiteurs à l'Humanité, dotés d'une vue globale et réalisant des actions qui durent plus d'une vie. Cette distinction a été établie pour valoriser le dévouement d'un particulier au service humanitaire car, c'est en grande partie grâce aux dons reliés aux Melvin Jones que les Lions ont pu mener les programmes internationaux de l'Association. : lutte contre la mal voyance et la cécité (Sight First), construction et équipement d'hôpitaux, reconstruction après des catastrophes naturelles, etc. Chaque distinction décernée par le club constitue une œuvre pour le club.

Cette distinction est généralement décernée par les clubs aux membres jugés dignes d'être récipiendaires Melvin Jones, c'est -à -dire des Lions dont l'éthique et l'engagement sont fidèles aux aspirations du fondateur dont ils deviennent un « compagnon » au sens noble du terme.

Ceci explique la solennité des cérémonies de remise de distinction Melvin Jones, généralement faite en présence des officiels Lions.

Dans notre club, quatre membres encore actifs et deux ex-membres ont reçu, avec très grande distinction, ce titre de Compagnon de Melvin Jones:

Lions Ronald Blanchard (2002), Yves Proulx (1994), Myreille Gaumond Blanchard (2010) et Robert Giasson (2013) sans oublier Normand Boucher (1994), Mario Trépanier (2010) et feu Marguerite Messier (1994).

Source: Page «Tableau d'honneur»

Site internet du Club Lions de Granby

<http://www.clublionsgranby.com/melvinjones.htm>



LES PROBLÈMES DE VISION CHEZ LES



Un récent sondage, pour le compte de l'Association canadienne des optométristes a démontré que les baby-boomers sont plus préoccupés par la perte de leur acuité visuelle que par la baisse de leur mémoire, de leur mobilité, de leur libido ou autres aspects de l'autonomie en vieillissant.

Cette recherche nous apprend que les Canadiens accordent de l'importance à leur vision. Pourtant, beaucoup de ceux-ci ne voient pas l'importance des soins oculo visuels en vieillissant. Il y a un besoin pressant de sensibiliser tous les groupes d'âge à ces soins préventifs.

Même s'ils craignent la perte ou la diminution de leur acuité visuelle davantage que celle de leur dentition, seulement 36% des baby-boomers interrogés jugent que des visites régulières chez un professionnel des soins oculaires sont plus importantes que celles effectuées chez le dentiste.

Importance de consulter

Malgré une préoccupation presque unanime au sujet de la perte de leur acuité visuelle, plusieurs ne consultent pratiquement jamais un optométriste pour des soins préventifs. Presqu'un quart des baby-boomers croient qu'ils seront les premiers à savoir s'ils ont un problème visuel et 30% d'entre eux ignorent qu'ils peuvent avoir une vision 20/20 tout en étant affecté d'une maladie de l'œil que seul un optométriste peut déceler.

Outre un examen de la vision et de la santé de l'œil, n'oublions pas le glaucome considéré comme le voleur silencieux de la vision. Pourtant, 40% des baby-boomer s vieillissants l'ignorent.



Le cas Don Hefner

Cet artiste de Saskatoon peut parler en connaissance de cause car sa visite chez son optométriste lui a peut-être sauvé la vie.

Un examen de routine a amené l'optométriste consulté à soupçonner que quelque chose n'allait pas. En effet car Monsieur Hefner avait une tumeur au cerveau. Heureusement, grâce à la chirurgie, ce dernier a évité des dommages permanents et il se considère comme un homme chanceux.

PARLONS-EN !



3 millions d'arbres seront plantés dans le désert : tout un défi !

Le Turkménistan, qui a des frontières avec le Kazakhstan, l'Ouzbékistan et avec l'Iran et l'Afghanistan a annoncé une nouvelle campagne pour planter trois millions d'arbres sur son territoire afin de transformer ce pays désertique d'Asie centrale en «jardin fleuri».

Le président du pays a signé un décret ordonnant de planter ces arbres en 2013 en déclarant que les habitants doivent, par cette plantation, enrichir la belle nature et transformer leur pays.



La caractéristique géographique la plus significative est le désert du Karakoum ou du Kara-Koum qui couvre 80 % de la superficie du pays et qui s'étend en Asie centrale essentiellement au Turkménistan dont il occupe plus de la moitié du territoire

La plupart des montagnes du Turkménistan sont inaccessibles. Les vestiges de l'ancienne route de la soie vont de la Chine centrale jusqu'à la côte méditerranéenne en passant par le Turkménistan. Jusqu'en 1991, ce pays faisait partie de l'URSS.

Source: Journal de Mtl 2013

Chronique de voyage au pays des

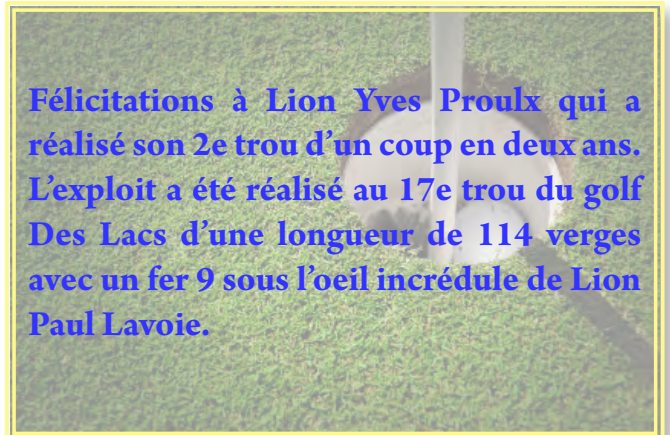


La chronique de Lion Paul-André DesRosiers parue en avril dernier fut sa dernière de la série. Lion Paul-André croit avoir pas mal fait le tour de ses souvenirs d'Afrique.

Nous remercions sincèrement Lion Paul-André qui nous a captivés avec ses chroniques au cours des trois années et contribué grandement à la popularité de ce bulletin.

Lion Ronald Blanchard

Félicitations à Lion Yves Proulx qui a réalisé son 2e trou d'un coup en deux ans. L'exploit a été réalisé au 17e trou du golf Des Lacs d'une longueur de 114 verges avec un fer 9 sous l'oeil incrédule de Lion Paul Lavoie.



DOSSIER DIABÈTE

PRÉVENIR LE DIABÈTE DE TYPE 2 et LIRE LES ÉTIQUETTES

L'Organisation Mondiale de la Santé affirme que les cas de diabète auront doublé partout dans le monde d'ici 2025. 90% des cas sont de type 2 et ce dernier touche surtout les personnes de 40 ans et plus. Toutefois, il est aussi en croissance exponentielle chez les plus jeunes.

Mais, note encourageante, il est possible de contrôler et parfois même de renverser plusieurs maladies par l'alimentation et en particulier, le diabète de type 2. Les légumineuses sont des aliments à considérer. Elles ne contiennent pas de gras et recèlent 70% de sucre mais lequel, une fois dans l'organisme, est absorbé lentement. Les diabétiques de type 2 auraient aussi intérêt à varier les types de grains et à ne consommer que ceux contenant des fibres solubles tels que le quinoa, le sarrasin, l'avoine, l'orge et le seigle. Les noix sont aussi recommandées.

Les fruits et légumes ainsi que les grains entiers sont aussi des sources de «bons» sucres. Il vaut mieux par ailleurs éviter les céréales soufflées et les pains moelleux. Opter plutôt pour des flocons entiers comme le gruau et des grains intacts comme le riz brun ou le pain au levain.

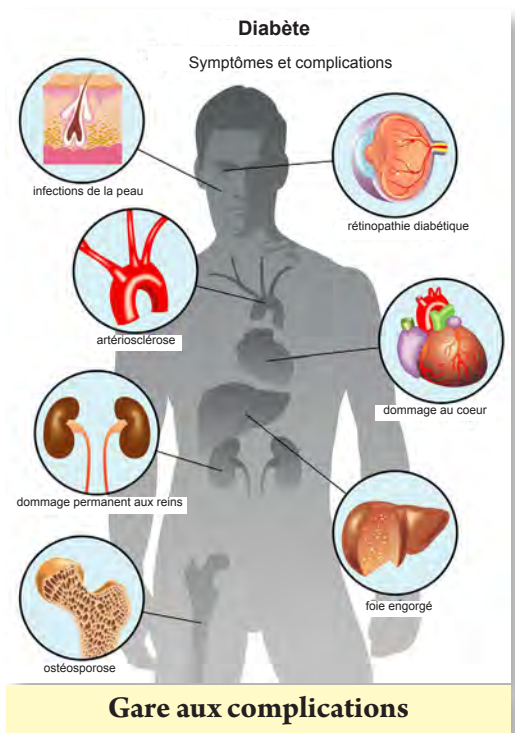
Aucune surprise: le pain blanc, les frites, la crème glacée, le riz blanc, le gruau instantané et le sucre blanc sont à éviter.

ATTENTION À L'ÉTIQUETAGE

Valeur nutritive		
Pour 3/4 tasse (175 g)		
Teneur	% valeur quotidienne	
Calories 160		
Lipides 2.5 g	4 %	
saturés 1.5 g	8 %	
+ trans 0 g		
Cholestérol 10 mg		
Sodium 75 mg	3 %	
Glucides 25 g	8 %	
Fibres 0 g	0 %	
Sucres 24 g		
Protéines 8 g		
Vitamine A 2 %	Vitamine C	0 %
Calcium 20 %	Fer	0 %

Santé Canada exige, depuis 2003, que la plupart des aliments préemballés soient accompagnés d'un étiquetage nutritionnel: le tableau de la valeur nutritive. Ça vaut la peine d'utiliser le tableau de la valeur nutritive car en choisissant des aliments sains, vous contribuez à réduire votre risque de maladies chroniques d'origine nutritionnelle, comme le cancer, le diabète, les maladies du coeur et les accidents vasculaires cérébraux.

Les emballages doivent comporter la liste des ingrédients présentés en ordre décroissant de poids ou de volume, le premier représentant la plus grande quantité. On retrouve aussi un tableau de la valeur nutritive. Le pourcentage de certains nutriment tels que les lipides, le sodium, les glucides et les vitamines indiquera ce qu'une portion représente par rapport au maximum recommandé quotidiennement.



(suite en page 7)

Malgré toutes ces informations, il n'est pas toujours facile de savoir ce qu'on mange. À titre d'exemple, sur le devant de la boîte de certains craquelins aux légumes, on peut lire le mot «multigrain». Sauf que le premier ingrédient de la liste est la farine de blé enrichie ce qui signifie de la farine blanche tandis qu'une quantité minime d'autres grains se retrouve tout au bas de la liste. On peut lire aussi «0 gras trans» sur le même emballage alors que le deuxième ingrédient est du shortening, un gras trans. En fait, ces craquelins contiennent environ 50% de gras, presque autant que des chips!

Santé Canada fournit sur son site <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/label-etiquet/nutrition/cons/index-fra.php>, un tableau explicatif des mots clés qu'on retrouve sur les emballages.



MACHINES.....DE VENTE DE LUNETTES

Empire des automates, le Japon n'en finit plus de voir arriver sur ses trottoirs et dans ses galeries marchandes des machines de vente.

Prochainement, des distributeurs de lunettes, pour ceux qui craignent de perdre la vue en cours de route, s'installeront dans deux centres commerciaux près de Tokyo par le fabricant de lunettes Jins.

Jins propose depuis le 2 juillet 2012 dans ces «magasins en libre service» pas moins d'une trentaine de modèles de différentes formes et coloris pour adultes et enfants, dont le prix varie de 40 à 60 euros environ (entre 50 et 75\$). Le choix se fait via une «vitrine à écran tactile» et le paiement par carte bancaire.



On y retrouvera des appareils automatiques de vente de montures et verres sans correction spécialement conçus pour protéger les yeux lors de l'utilisation d'un ordinateur, d'un téléphone mobile, d'une tablette numérique ou de tout autre dispositif d'affichage à cristaux liquides.



On retrouve plus de six millions d'automates de boissons et cigarettes posés à même le trottoir dans les agglomérations nipponnes côtoyant les machines à journaux, bananes, en-cas, tickets de spectacles, soupe... chaude, frites... chaudes, cartes d'affaires, papier de toilette, nettoyeur pour chaussures, maillots de bain, sushi, iPod mais les distributeurs de lunettes constituent une première.



NOS VŒUX DE BONNE FÊTE À

juin

- 2 : Sylvie Authier
- 4 : André Léger
- 6 : Roger Veilleux
- 26 : Rollande Bessette
- 27 : Flavia Pozzebon
- 28 : Pauline Dumont

juillet

- 3 : Michelle Poulin McDuff
- 9 : Mario Trépanier

septembre

- 4 : Paul Lavoie
- 10 : Michelyne Leduc
- 14 : Denis Dorval
- 16 : Denise Quintal

août

- 4 : Karine Desaulniers
- 6 : Diane Boucher



Vœux de bonheur pour

Juin

- 2 : Diane et Normand Boucher

Juillet

- 2 : Michelle et Daniel McDuff
- 2 : Karine Desaulniers et Jean-Sébastien Blais
- 11 : Cécile et Réjean Vallerand

août

- 6 : Karen Binnie et Normand Boulanger
- 6 : Lise Gamache et Roger Veilleux
- 8 : Michelyne et Réjean Leduc
- 21 : Diane et Mario Trépanier
- 24 : Myreille et Ronald Blanchard
- 29 : Micheline et Yves Proulx

septembre

- 26 : Claudette Robillard et Patrice Samson

« Bon anniversaire, nos voeux les plus sincères ...»

La vue de à

La vue est un sens très précieux. On estime qu'elle nous transmet 80% des informations provenant du monde extérieur. Voilà pourquoi il faut en prendre soin...comme de la prune de nos yeux !

pour braille



Ce système de lecture qui permet aux aveugles de lire avec le bout des doigts grâce à des points en relief a été inventé en 1829 par Louis Braille. Il est encore utilisé mais il existe aujourd'hui des outils complémentaires. Grâce aux ordinateurs, les gens peuvent notamment utiliser le mode sonore et le grossissement, si la cécité n'est pas complète.

Source: La Presse 2012

PRENDRE
NOTE

PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

Juin

- 15 : Remise des Pouvoirs • Érablière Chalet de l'Érable • 17h30 • 20\$.
- 16 : Pique-nique Villa Bonheur • 11 hres (À confirmer vu les rénovations)
- 21 : Activité de financement pour la Fondation des Étoiles • Autodrome de Granby • De 19hres à la fermeture • Course Pro-Stock.
- 25 : Réunion «remue-méninges» • 19hres • Détails à venir

Juillet

- 16 : Visite du Club Lions l'Ancienne-Lorette en vélo-tandem
- ?? : Croisière • Détails à venir

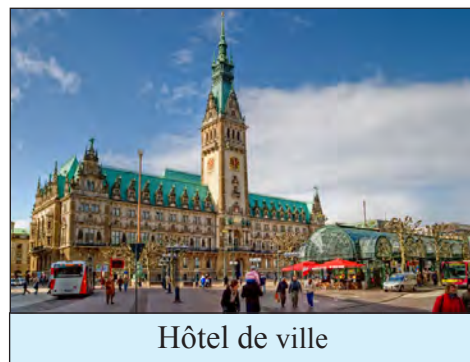
Août

- 11 : Tournoi de golf de la FCLQ à Acton Vale
- 16 : Course Défi-Vision • Autodrome de Granby • 19hres
- ?? : Pique-nique du Président • Détails à venir



96e Convention internationale du 5 au 9 juillet 2013 Hambourg, Allemagne

Hambourg, en allemand *Hamburg*, est une ville située au Nord du pays, près de l'embouchure de l'Elbe et à proximité de la mer du Nord. C'est la deuxième plus grande ville d'Allemagne (1.8 million d'habitants) après Berlin et le premier port du pays. Elle est très internationale de par la présence de plus de 100 consulats. C'est l'une des destinations touristiques les plus appréciées d'Allemagne. Connue pour la beauté de ses paysages et immeubles historiques, on peut se promener dans ses parcs animés et propres, marcher le long de la rivière afin d'admirer les quelques 2300 ponts de la ville.



Hôtel de ville

Son port est le neuvième plus important du monde. Il est surnommé l'« entrée du monde de l'Allemagne ». C'est le plus grand port d'Allemagne, notamment en matière de commerce extérieur et de transit, le 3e plus grand port d'Europe en tonnage ainsi que le 9e plus grand port à conteneurs du monde et le 22e plus grand port du monde en termes de marchandises échangées.



Hambourg est également une ville au tourisme actif, ce qu'elle doit notamment à son architecture, à son réseau de canaux – plus de 64km de canaux dans la ville - et aux abords luxuriants de l'Alster, rivière formant un lac artificiel au cœur de la ville. Elle présente de très nombreux théâtres et musées et dispose d'un quartier entier dédié à la vie nocturne. Considéré comme une des premières scènes du monde lyrique, l'Opéra d'État de Hambourg est une des plus anciennes compagnies d'Allemagne. La ville possède plusieurs orchestres philharmoniques et symphoniques renommés.

Tout comme l'ancienne RDA (République Démocratique Allemande) anti-religieuse, la ville traditionnellement protestante de Hambourg est non seulement fortement sécularisée mais largement déchristianisée en 2011 au point que les chrétiens y sont devenus minoritaires.



Architecture d'inspiration néerlandaise

Le hamburger vient de la ville d'Hambourg. Il signifie en Allemand Hambourgeois, « de la ville d'Hambourg », et désigne aussi par là-même les habitants de cette ville.

Hambourg compte parmi les centres économiques les plus importants d'Europe. Au fil du temps, la ville de Hambourg s'est spécialisée dans la chimie, la construction aéronautique et navale et la technologie en général. Elle est ainsi leader dans les domaines de la technique médicale et les biotechnologies. Le secteur des services est important et représente 83 % des emplois de la ville.

Hambourg est une ville fluviale où l'on trouve un grand nombre d'espaces verts. Elle offre ainsi une très grande variété de sports et de loisirs et l'on y rencontre d'ailleurs un nombre important d'unions sportives amateurs et majeures. Football, handball, hockey sur glace, football américain...



Si l'été est assez doux à Hambourg, il est également assez pluvieux. Cette période reste cependant la plus appropriée pour découvrir Hambourg dans les meilleures conditions. L'hiver connaît, en revanche, un froid très sec.

CCH-Congress Center Hamburg **l'un des plus grands centres de manifestation d'Allemagne**

Niché dans un écrin de verdure au cœur d'une métropole animée, le CCH se distingue par sa situation mais aussi par ses locaux optimaux, sa technique événementielle de pointe et son excellent service.



Le CCH est exceptionnel par sa situation même – à la fois au cœur de Hambourg et juste à côté d'un grand parc. La gare ICE se trouve juste devant la « porte » de l'établissement, l'aéroport est accessible en 15 minutes de taxi et 20 hôtels 4 étoiles sont disponibles à une dizaine de minutes de marche. Le centre-ville avec ses boutiques, ses théâtres, ses galeries et ses musées est à environ 500 mètres seulement.

À cette situation unique viennent s'ajouter des locaux modernes, des moyens techniques primés, 23 salles modulables d'une capacité assise totale de 12 500 personnes et un hall d'exposition polyvalent de 7 000 m² attenant à l'espace de conférence. Le CCH dispose d'une surface d'exposition totale de 10 000 m². Le Centre des congrès de Hambourg et le CCH offrent ainsi deux lieux de congrès et d'exposition professionnels si proches qu'ils peuvent être utilisés ensemble.

Environ 280 manifestations se tiennent chaque année au CCH. 40 grands événements réunissant plus de 240 000 participants sont d'ores et déjà programmés d'ici 2016, notamment la World Lions Convention et le Congrès évangélique en 2013.

Moments forts de la convention

L'Europe n'aura été l'hôte d'une convention internationale que seulement 2 fois en 95 ans dans l'histoire de notre organisation: 1962 à Nice en France et 1988 à Birmingham en Angleterre.

(suite en page 12)

Dans le cadre de la convention internationale, les congressistes auront l'occasion de rencontrer des Lions originaires de plus de 120 pays et zones géographiques, issus de milieux très variés et parlant différentes langues. Tous se côtoieront lors du Défilé International des Nations qui se tiendra le samedi 6 juillet dès 10h. Près de 10 000 Lions, en majorité en tenue traditionnelle, défilent le long du magnifique lac Alster, au cœur du centre-ville et bordé d'immeubles magnifiques. Le parcours du défilé couvre une distance de 1,6 km. Le tout commence sur la place de la Mairie et, à la fin de la parade « le marché des nations » offre la possibilité de s'informer sur le travail des Lions dans tout l'Europe et de déguster les spécialités des différents pays dans 30 pavillons qui sont installés pendant toute la durée de la Convention.

Il sera proposé entre autres aux congressistes, des séances plénières, des conférenciers d'honneur inspirants et l'élection du président international 2013-2014. Un marché européen Lions au plein cœur de la ville sera organisé pour que tous puissent voir et admirer ses produits.

Toutes les personnes inscrites à la convention sont invitées à participer au **spectacle international** qui aura lieu le samedi 6 juillet à partir de 19h au stade O2 World Hamburg Arena.

Le **Déjeuner des Compagnons de Melvin Jones** aura lieu le lundi 8 juillet à 13h30. Tous les Compagnons de Melvin Jones et les Compagnons de Melvin Jones « Progressif » sont invités à participer à ce déjeuner annuel de remerciement. La nouvelle vidéo de la LCIF y sera présentée en exclusivité et des récompenses seront remises aux clubs « Compagnons de Melvin Jones à 100 % ». Cet événement sera présidé par Wing-Kun Tam, président international de la LCIF.

Un **séminaire des gouverneurs élus de district** se tiendra du 2 au 5 juillet. Lion Renaude Richard, gouverneure élue pour le District U-4 en fera partie.

Lion Robert, président du conseil des gouverneurs District multiple U

Son premier mandat sera celui de chef de la mission du DMU à la Convention Internationale de Hambourg en juillet prochain. 44 Québécois seront présents. Lion Robert y présidera le déjeuner du DMU, une première réunion du DMU et la réception du DMU où seront reçues des délégations de divers pays. De son côté, il sera également reçu par des délégations de divers pays à titre de Président du Conseil. À date, il a reçu une invitation de la délégation française pour le 6 juillet. Là c'est le veston blanc obligatoire!!!

Sources: Site international des Lions, Google, Lion Robert

Lion Robert Giasson à St-Pierre-de-Broughton



Le dimanche 14 avril 2013, Lion Robert Giasson était invité par le Club Lions St-Pierre-de-Broughton à présider la cérémonie d'intronisation de quatre nouveaux membres.

Sur la photo, de g. à d., Lion Ronald Routhier, parrain de Madame Louise Couture et son conjoint Martin Binette. Madame Carole Berthiaume, son conjoint René Binette et Lion Éloi Blais, parrain et le Gouverneur.

2^e Plantation d'arbres à l'Arboretum Fondation des Clubs Lions du Québec (FCLQ)

11 mai 2013



L'entrée à l'Arboretum de la Fondation des Clubs Lions du Québec (FCLQ) à Saint-Rémi

Lions Robert et Denise avec Lion Pierre-Paul Thériault, président du comité de l'Arboretum, FCLQ



Le samedi 11 mai 2013, la Fondation des Clubs Lions du Québec a effectué sa deuxième plantation d'arbres à l'Arboretum de Saint-Rémi. Grâce à de nombreux bénévoles, 115 nouveaux arbres ont été plantés. Il y a maintenant 280 arbres à l'Arboretum et plus de 60 sont disponibles pour les commandes.



Plaque de l'arbre payé par Lion Hélène Gagnon, gouverneure 2011-2012



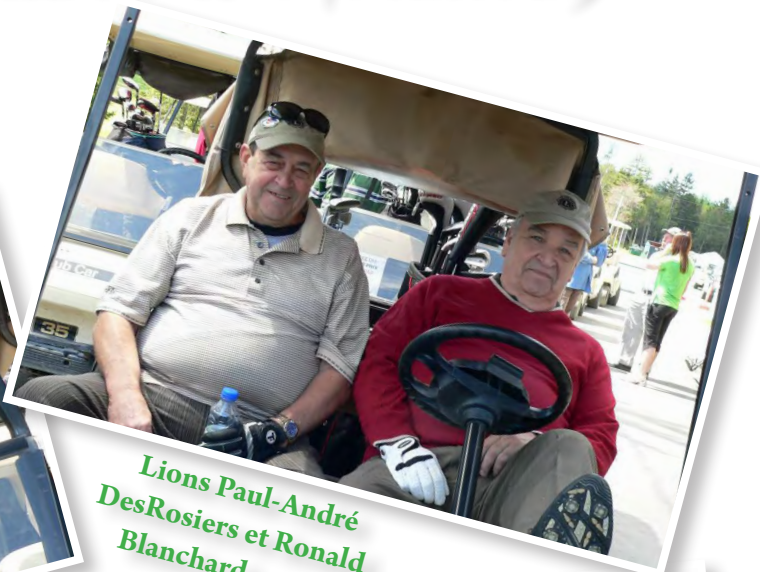
En plein travail, les Lions Gilles Poulin et Gaétan Thiboutot de Saint-Hyacinthe

Lion Robert avec les Lions Cécile Langelier et Manon Morissette de Saint-Hyacinthe

Tournoi de golf du District U-4 (Adstock)

19 mai 2013

Lion Paul Lavoie (à droite) et son invité Michel Jodoin



Lions Paul-André DesRosiers et Ronald Blanchard



Lions André Léger et Yves Proulx



Pour compléter le quatuor de Lion Yves Proulx, les Lions Denis Dagenais (Disraëli) et Gilles Tardif (Thetford Mines)



Le 18e trou du quatuor de Lion Paul Lavoie



Michel Jodoin, invité et les Lions Paul-André DesRosiers, Ronald Blanchard et Paul Lavoie

Marche Purina (St-Hyacinthe)

26 mai 2013



Lion Robert a assisté à l'activité de la Marche Purina organisée par le Club Lions St-Hyacinthe. L'activité a permis de récolter 3 000\$ pour la Fondation des Lions du Canada. On le voit ici avec les membres du Club Lions de St-Hyacinthe



Cécile Langelier et son chien Dassin

Avec Manon Morissette et Alice Dufault au kiosque de renseignements



Avec Jean-Noël et Pierrette Trahan d'Acton Vale



Photos Facebook du Club Lions Acton Vale

14 mai 2013

Cowansville



Lions Robert Giasson, Michael Wing et Yves Léveillé



Lion Paul-André DesRosiers



Lion Robert a assisté avec quelques membres de notre club à l'intronisation d'un nouveau membre (René Turmel) et à la remise d'un Melvin Jones à Lion Michael Wing. La cérémonie et la remise ont été faites par Lion Yves Léveillé, directeur international élu. La marraine du candidat accepté est Lion Frances Champigny



Lion Micheline Lavoie

Photos Lion Denise Leboeuf

Les vacances ... l'origine

Le concept des vacances est lié à l'apparition des civilisations urbaines contrairement au monde agricole qui, à cause du climat, ne dicte pas un rythme de travail continu tout au long de l'année.

Au Moyen Âge il existait déjà en Europe de l'Ouest des «vacances» qui correspondaient à la période des moissons en été et où les universités fermaient pour permettre à tous d'aller travailler aux champs.

Au XIXe siècle, les vacances se répandent dans toute l'aristocratie et la bourgeoisie d'Europe occidentale. Elles correspondaient donc à la période où les classes supérieures de la société quittaient leurs demeures principales (elles les laissaient vacantes) pour rejoindre des résidences secondaires, profiter de la nature (le romantisme est à son apogée) ou des bienfaits du climat marin ou montagnard pour la santé.



Le camping a immédiatement connu un succès dû à son faible coût

Les Britanniques, dont l'économie était la plus florissante au monde, ont été les premiers à se tourner vers les stations balnéaires, d'abord sur leurs côtes, puis de l'autre côté de la Manche (par exemple à Deauville) puis enfin dans le sud de la France (sur la Côte d'Azur mais aussi à Biarritz).



L'essor de l'automobile et de la caravane a également été un moyen de partir en vacances

À partir de la fin des années 1940, avec l'apparition des congés d'été, les vacances deviennent au contraire un moment où l'on bouge, où l'on voyage. Avec l'essor de la publicité, les vacances deviennent incontournables bien qu'elles restent inaccessibles à environ un foyer sur trois en 2009 en France.

De nos jours, les individus ont généralement droit à des vacances dont la durée varie suivant les pays et la situation de chacun : élève, étudiant ou salarié. À Hong Kong, Singapour et Taiwan, les vacances sont de 7

jours par an. En ce qui concerne l'Amérique du Nord, cela peut varier entre 14 et 21 jours. En France, le nombre de jours de vacances est de 5 semaines (25 jours). C'est légèrement moins que dans le reste de l'Union Européenne (25,2 jours). La durée des congés payés atteint 30 jours en Allemagne et 33 jours en Suède.

Les grandes vacances séparent une année scolaire de l'autre. Elles se déroulent la plupart du temps vers l'été, soit en juillet-août dans l'hémisphère nord et en décembre-janvier dans l'hémisphère sud.

Source et photos : Wikipédia - Vacances

