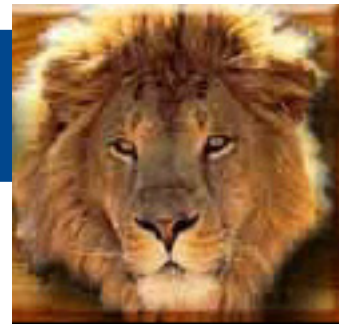




# Le Lion Fauve



Bulletin du Club Lions de Granby  
Remise de charte le 27 octobre 1984



**DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST**

**JANVIER 2012**

## Au sommaire

.....

Zoom sur	2
Parlons-en !	3
Canada - Diabète	4
Voyons voir	5
Prendre note et anniversaires	7
Photos anciennes	7
Bienfaits, ...	8
Drummondville -Cruche	9
Kiosque aux Galeries	10
Fêtes à Acton Vale	10
Visite de la Gouverneure	11
Soirée des souhaits	12
Les Lions à la une !	13

## Mot du président

Confrères et consœurs Lions,

Que cette merveilleuse période de l'année apporte des joies insoupçonnées et inspire de grands rêves pour la nouvelle année pour notre club. Il me fait plaisir aussi de débiter cette nouvelle année avec 3 nouveaux membres. Nous avons donné en dons pour la première moitié de l'année soit pour l'O.E.I.L., lunettes, Mira et autres un montant de 11,102 \$. Je tiens à vous dire vivement merci pour l'implication et le bon travail de chacun de vous que vous avez apportés .

Chaque fois qu'un lion s'attelle à une tâche, les problèmes s'effacent et le quotidien des communautés s'améliore parce que nous apportons notre aide à ceux qui en ont besoin, dans nos propres communautés et à travers le monde, avec une intégrité et une énergie incomparables.

Veillons à accomplir notre mission. Donner du temps c'est penser logiquement.

*Lion Normand Boulanger*  
Président 2011-2012

**SERVIR PARTOUT SUR NOTRE CHEMIN**

**Éditeur du Bulletin**  
Ronald Blanchard

**Rédacteurs**  
Myreille G. Blanchard  
Ronald Blanchard

**Collaborateur spécial**  
Paul-André DesRosiers

**Photographes**  
Paul Lavoie  
Ronald Blanchard

**Courriel**  
blaron17@videotron.ca

**Site web**  
clublionsgranby.com





## Les catégories d'affiliation III

Afin d'éclairer les membres sur les 7 différentes catégories d'affiliation existantes, nous vous détaillerons, au fil des parutions du bulletin, les descriptions de chacune de celles-ci. Aujourd'hui, nous vous présentons les 3 dernières:

**MEMBRE ASSOCIÉ** : Membre détenant son affiliation active dans un autre Lions club mais qui habite ou travaille dans la commune du Lions club qui lui accorde ce statut. Ce statut peut être accordé par invitation du conseil d'administration du club et fera l'objet d'une révision annuelle par ledit conseil. Le nom du membre associé ne sera pas marqué sur le rapport d'effectif du club qui accorde ce statut. Le membre associé peut voter sur les sujets traités pendant les réunions de club auxquelles il participe en personne, mais ne pourra pas représenter le club qui lui accorde le statut de membre associé, en tant que délégué officiel lors des congrès de district (district simple, sous-district, district provisoire et/ou multiple) ou des conventions internationales. Ce membre ne pourra pas occuper de poste dans le club, au niveau du district ou au niveau international, ni être nommé à une commission de district, de district multiple ou internationale, à travers le club qui lui accorde le statut de membre associé. Les cotisations internationales et de district (district simple, sous-district, district provisoire et/ou multiple) ne seront pas facturées au club qui compte le membre associé, mais ce club pourra néanmoins imposer au membre associé toute cotisation qu'il jugera appropriée.

**MEMBRE ÉLOIGNÉ** : Membre du club qui a quitté la communauté ou qui, pour des raisons de santé, ou d'autres raisons légitimes, ne peut pas assister régulièrement aux réunions du club, mais qui désire cependant maintenir son affiliation au club et à qui le Conseil d'Administration décide d'accorder ce statut. Ce statut devra être étudié à nouveau tous les six mois par le Conseil d'Administration du club. Un membre éloigné n'est pas qualifié pour occuper un poste officiel, ni pour voter lors des réunions ou des Conventions de District ou Internationales mais il devra payer les cotisations fixées par le club local, lesquelles cotisations comprendront les cotisations de District et Internationales.

\*\* à Granby, Lion Benoît Morin bénéficie de ce statut.

**MEMBRE PRIVILÉGIÉ** : Membre du club qui a été Lion pendant quinze ans ou davantage, mais qui, pour des raisons de maladie, d'infirmité, de son âge, ou tout autre raison légitime acceptée par le conseil d'administration du club, doit renoncer à son statut de membre actif. Le membre privilégié devra régler les cotisations que peut exiger le club local, lesquelles cotisations comprendront les cotisations de District et Internationales. Il aura le droit de vote et bénéficiera de tous les autres privilèges de l'affiliation sauf le droit d'occuper un poste officiel à l'échelle de son club, du District ou de l'Association Internationale.

\*\* à Granby, Lion Johanne Bergeron bénéficie de ce statut.

# PARLONS-EN !



## LE SIROP D'ÉRABLE

*Le sirop d'érable contient un cocktail de composés particulièrement bénéfiques pour la santé que l'on retrouve aussi dans les baies, le thé, le vin rouge et les graines de lin notamment.*



### L'érable : comparable à une tomate, à du brocoli ou à une banane pour ses pouvoirs antioxydants

Bonne nouvelle! Les récents résultats de recherches de deux laboratoires indépendants (États-Unis et Québec) prouvent respectivement qu'une portion de sirop d'érable de 60 ml (1/4 tasse) possède une capacité antioxydante comparable à celle d'une portion d'une tomate, d'un brocoli ou d'une banane. Compte tenu qu'il est recommandé de consommer entre 3 000 et 5 000 unités antioxydantes par jour, une portion de sirop d'érable comble donc de 10 à 38 % de nos besoins quotidiens.

Ce bénéfice, combiné au fait qu'une telle quantité fournit un apport intéressant en manganèse, en riboflavine, en zinc, en magnésium, en calcium et en potassium, confère au sirop d'érable une longueur d'avance sur les autres ajouts sucrants courants, comme le sucre blanc, la cassonade et le sirop de maïs.

#### Des vertus pour les diabétiques

En 2010, d'autres recherches démontrent que le sirop d'érable contient une concentration appréciable d'acide abscissique, reconnu pour stimuler le relâchement de l'insuline dans l'organisme et qu'il possède donc des propriétés thérapeutiques pour le diabète. Ses composés agissent comme agents anticancéreux et anti-inflammatoires.

Le 21 mars dernier, un chercheur de l'Université du Rhode Island dévoilait que le sirop d'érable renferme 13 nouveaux composants antioxydants reconnus pour leurs propriétés anticancer, antibactériennes et antidiabétiques. Par ailleurs, des travaux publiés dans la récente édition du Journal of Medicinal Food révèlent que le sirop d'érable limiterait la prolifération de cellules cancéreuses de la prostate et des poumons et, dans une moindre mesure, du sein, du colon et du cerveau.

À cet égard, le sirop d'érable serait plus performant que le bleuet, le brocoli, la tomate et la carotte. Pas étonnant que la diététiste Marie Breton affirme que « les produits de l'érable sont bien plus que de simples agents sucrants. Grâce à leur teneur en vitamines, minéraux, antioxydants et autres composés bienfaisants, ils peuvent contribuer à une meilleure alimentation, surtout lorsqu'ils remplacent le sucre, la cassonade, le miel et le sirop de maïs ».



## En conclusion

Malgré ses multiples propriétés, le sirop d'érable n'est pas une potion magique. Il contient du saccharose et doit être consommé avec modération. Par contre, il constitue un meilleur choix car on ne retrouve pas cet éventail d'antioxydants dans les autres édulcorants.

Pour l'instant, les personnes diabétiques doivent garder en tête que même si le sirop d'érable contient des composés au potentiel prometteur, il demeure un aliment à consommer de façon occasionnelle et en quantité limitée, comme toutes les autres sources de glucides concentrés.

D'ici 2050, une personne sur trois sera touchée par diabète de type 2. Comme un nombre croissant de personnes cherche à améliorer son alimentation, la découverte d'un composé potentiellement antidiabétique dans le sirop d'érable intéresse la communauté scientifique et les consommateurs.

Source : Diabète Québec et le Web

## LE CANADA N'EST PAS PRÊT À FAIRE FACE AU DIABÈTE

Les Canadiens sont de plus en plus préoccupés par l'impact possible du diabète sur leurs enfants et sur le réseau de la santé. Cela ressort d'un sondage de l'Association Canadienne du diabète dont les résultats ont été publiés récemment.

On y arrive à la conclusion que les Canadiens estiment que le pays n'est pas prêt à gérer la charge croissante que constitue le diabète. Selon le sondage, 90% des répondants considèrent que cette maladie aura un sérieux impact sur le réseau de santé alors que 62% disent que le diabète fait déjà mal à l'économie.

Les coûts du diabète représentent près de 12 milliards \$ par année pour le Canada et pourraient monter jusqu'à 16 milliards \$ en 2020.

Si le gouvernement n'agit pas, cette maladie va devenir hors de contrôle et remplira nos hôpitaux de patients estime un dirigeant de l'Association Canadienne du diabète.

Source : Agence QMI

### Chronique de voyage au pays des



Suite à ma récente hospitalisation, je me dois de reporter ma chronique au mois de février.

ALP

Lion Paul-André DesRosiers  
Secrétaire 2011-2012  
Club Lions de Granby  
Lion globe-trotter



# UN ENFANT BORGNE DEVENU CÉLÈBRE

## Voyons Voir



Peter Falk, de son nom complet Peter Michael Falk, est né le 16 septembre 1927 à New York d'un père russe et d'une mère juive d'origine polonaise et tchèque et il est mort le 23 juin dernier à l'âge de 83 ans à son domicile de Beverley Hills, Los Angeles, Californie. Il souffrait de la maladie d'Alzheimer depuis plus de 10 ans. Il a surtout été connu pour avoir incarné le lieutenant Columbo 69 fois, de 1968 à 2003.

Atteint d'une tumeur maligne à l'âge de trois ans, Peter Falk est opéré à l'œil droit, devient borgne et doit porter un œil de verre. La légende veut que, lorsqu'il était enfant, il retira son œil pour l'offrir à un arbitre de baseball en lui lançant : « Tu en as plus besoin que moi ! ».

### LE RÉTINOBLASTOME

On nomme ainsi le cancer de l'œil qui atteint habituellement le nourrisson ou le jeune enfant. Il correspond à une tumeur cancéreuse de l'œil qui touche les cellules de la rétine et qui est d'origine génétique. Sa fréquence est d'environ un cas pour 18000 naissances. Son diagnostic, relativement simple, reste pourtant encore trop tardif. Une tumeur maligne est capable d'envahir et de détruire les structures qui lui sont adjacentes et qui peut s'étendre à distance par le biais de métastases (cellules se détachant de la tumeur originelle pour proliférer à distance).

Les signes qui doivent alerter les parents sont en particulier une coloration blanche de la pupille (qui est normalement noire) ou un strabisme (déviation d'un œil). La tumeur est visible par l'ophtalmologiste lorsqu'il examine le fond de l'œil. La surveillance est primordiale pour détecter l'atteinte de l'autre œil.



Enfant atteint de rétinoblastome:  
signe de la pupille blanche

Le traitement, qui a progressé ces dernières années, est décidé en milieu spécialisé. Selon le stade de la maladie, il peut associer la chirurgie, la chimiothérapie, le laser, l'application de froid, la radiothérapie.

### LA PROTHÈSE OCULAIRE

Communément appelée œil de verre, cette prothèse est mise en place lorsque l'on a dû enlever entièrement ou partiellement un œil suite à une maladie ou un traumatisme. Elle permet de restituer le confort et l'esthétique.

# Voyons Voïr



La prothèse oculaire est fabriquée par un oculariste. Il existe actuellement deux types de prothèses : en verre ou en résines synthétiques. L'algue marine peut être également employée dans sa conception. Elles se présentent comme une demi-sphère sur laquelle est peinte l'iris. Chaque prothèse est fabriquée individuellement pour chaque patient.

## Histoire

De tous temps, on a essayé de remplacer un œil manquant pour retrouver une certaine esthétique. Déjà chez les Égyptiens, on rencontre des yeux en pierres précieuses ou en verre peint mais ces « bijoux » étaient surtout destinés aux défunts.

Ce n'est que dans les années 1500 qu'apparaissent des prothèses fonctionnelles. Elles se présentaient comme des boules en or ou en argent, avec un iris peint en porcelaine. Elles étaient chères et lourdes. On ne peut pas dater exactement l'apparition des prothèses en verre mais c'est sans doute une invention vénitienne dès 1600, puisque Shakespeare en parle dans l'une de ses pièces de théâtre.

Au XVIIIe siècle, ce sont les prothèses françaises les plus recherchées. Elles se présentent comme des demi-coquilles découpées et prennent ainsi mieux la forme de la cavité qui n'est jamais totalement sphérique. Cependant, ayant toujours la même épaisseur, elles ne sont pas toujours très esthétiques. Vers 1835, un souffleur de verre d'Allemagne s'intéresse aux prothèses et très vite, celles qu'il fabrique surpassent en qualité la production française. Mais le verre alors utilisé contenait du plomb provoquant des irritations et se dégradant rapidement. Il fallait changer les prothèses tous les six mois.



Une prothèse oculaire pour l'œil droit



Un chat portant une prothèse oculaire

Les verriers de ce coin de pays développèrent en 1868 un mélange contenant un minerai qui permettait la fabrication de prothèses très résistantes à la corrosion (deux à trois ans) et un effet très naturel. Ce verre est toujours le même de nos jours et sa recette est jalousement gardée par deux verreries d'Allemagne.

En conclusion, ajoutons que Peter Falk aura obtenu cinq Emmy Awards, un Golden Globe et deux nominations aux Oscars mais à ses débuts, des gens du métier, considérant comme un obstacle voir un handicap à la réussite son regard bien particulier qui lui donnait parfois un air triste, ne lui prédisaient pas un avenir professionnel aussi radieux qu'il aura connu. C'est bien pour dire!

PRENDRE  
NOTE

## PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

5 au 11 février 2012:

*Semaine de la canne blanche*

7 février 2012:

Conseil d'administration au 27 rue Centre, à 19h00

11 février 2012:

Réunion du Cabinet U-4 (Notre-Dame-des-Bois)

12 février 2012:

Visite aux aînés, Villa Bonheur à 13h30

19 février 2012:

Réunion régulière avec déjeuner à 8h00 au Castel



## NOUS SOUHAITONS BONNE FÊTE À

### Janvier

14 : Yvan Robidoux

20 : Benoît Morin

24 : Robert Giasson

27 : Claudette Robillard

31 : Yves Proulx

18 : Johanne Bergeron

21 : Sonia Giard

27 : Myreille G. Blanchard

30 : Réjean Vallerand

### Février

2 : Robert Giguère

« Nos chers amis, c'est à votre tour, de vous laisser parler d'amour ... »

*C'était il y a quelques années déjà ...*



Photo (7) - Janvier



Photo (8) - Janvier

## *Les bienfaits de l'artichaut*

Profitable pour tous ceux qui ont des problèmes au foie, l'artichaut est de plus en plus reconnu pour ses effets sur la vésicule biliaire et la production de bile. Il est une bonne solution pour prévenir les problèmes liés à l'alcoolisme, soulage le foie. Source de potassium éprouvé, bon réparateur des tissus et antioxydant, l'artichaut est un aliment «ami» qui abaisse la sécrétion urinaire.



## *Pourquoi met-on son alliance à l'annulaire gauche ?*

Si l'alliance était depuis l'ancienne Égypte le symbole de l'amour infini, les Grecs du 3<sup>e</sup> siècle av. J.-C. seront les premiers à adopter cette tradition. Les médecins de la Grèce antique croyaient que la «veine de l'amour» reliait directement ce doigt au cœur.



## *Mata Hari : a-t-elle déjà existé ?*



L'espionne légendaire Mata Hari, de son vrai nom Margaretha Geertruida Zelle, est née en 1876. Effeuilleuse et courtisane, elle attira l'attention dès 1905 avec ses comportements sensuels et provocants lors de ses spectacles. Plus tard, elle usera de ses charmes afin d'espionner, pour le compte de l'Allemagne, lors de la Première guerre mondiale. Elle mourut fusillée pour trahison.



*Visite au Club Lions Drummondville • 30 novembre 2011*  
*“Quête de la cruche”*



Le 30 novembre, c'était au tour du Club Lions Granby d'aller chercher la cruche à Drummondville. Ici, la photo de groupe prise par Lion François Pinard (Drummondville) où Lion Marc-André Charest, président du Club Lions Drummondville, remet la cruche à Lion Normand Boulanger président du Club Lions Granby



Les Lions Richard Nadeau (Drummondville),  
 Ronald Blanchard, Normand Boulanger et Réjean  
 Leduc (Granby)



Les Lions Jean B. Lauzière (Drummondville),  
 Robert Giasson et Denise Leboeuf (Granby)

# Vente de gâteaux aux Galeries Décembre 2011

  
Galeries  
de Granby



Les Lions Yves Proulx, Karen Binnie et Normand Boulanger



Lion Yves Proulx et le Père Noël des Galeries de Granby



Les Lions Denise Leboeuf et Robert Giasson



Karine Desaulniers, présidente d'honneur de la campagne, Lion Mario Brodeur, responsable de la campagne, Richard Goulet, maire de Granby et Lion Normand Boulanger, président 2011-2012

## Visite à la soirée des Fêtes d'Acton Vale • 2011-12-17



Nos globe-trotters Rollande Bessette, Denis Dorval, Denise Leboeuf, Robert Giasson, Paul-André DesRosiers, Paul Lavoie, Marielle Pelletier, Nicole Deguire et André Léger



# Visite de la Gouverneure • 18 décembre 2011

Lion Gouverneure Hélène Gagnon présentée par Lion  
1er Vice-Gouverneur Robert Giasson (médaillon)



Nouveau membre intronisé cette journée-là Lion Robert Dussault présenté fièrement par sa marraine  
Lion Louise Clément



Lion Gouverneure Hélène Gagnon avec nos  
nouveaux 2011-2012, les Lions Marielle Pelletier,  
Robert Dussault et Sonya Giard



Lion Gouverneure Hélène Gagnon a remis la  
médaillon «100% Secrétaire» à Lion Paul-André  
DesRosiers

# Soirée des souhaits • 14 janvier 2012



Lion Flavia Pozzebon,  
responsable



C'est l'heure du p'tit train



... des dés



...des cartes



et du baseball - poches



Notre petite fête annuelle de la «Soirée des souhaits» où l'on s'amuse entre nous et se prépare à entreprendre la seconde moitié de l'année Lions a eu lieu le 14 janvier dernier. Lion Flavia Pozzebon fut la responsable de cette activité.



Lors de la dernière réunion du comité des lunettes usagées, Lion Réjean Vallerand avait invité les Lions Vincent Demers et Monique Bégin, responsable de la Commission des lunettes usagées du District U-4 afin d'expliquer en entrevue avec un journaliste de La Voix de l'Est ce que nous faisons avec les lunettes amassées. Il en est résulté un superbe article qui a paru ce mercredi 18 janvier 2012 dans Le Plus de la Voix de l'Est. Le comité est ici photographié avec les Lions Vincent Demers et Monique Bégin lors de la séance de nettoyage des lunettes.



Une cause, des Lions dévoués, c'est tout ce que cela prend pour combattre la cécité évitable à travers le monde.

# Aller voir ailleurs

**D**ans le sous-sol de la demeure de Réjean et Cécile Vallerand à Roxton Pond, une dizaine de bénévoles du Club Lions s'affairent à une tâche bien spéciale qui changera la vue de milliers de personnes à travers le monde. Tous debout autour d'une table, ils nettoient et frottent un objet qui s'apprête à traverser les océans pour être distribué là où il est encore inaccessible à beaucoup de gens : une paire de lunettes.



■ Dominique Talbot

redaction@hebdoleplus.qc.ca

Tous ensemble, ils répètent l'expérience de cinq à six fois par année. Il faut dire qu'il faut beaucoup de temps et d'efforts pour trier et nettoyer les 36 500 paires de lunettes collectées l'année dernière par les Club Lions du district des Cantons-de-l'Est. Une bonne dose de conviction est aussi

nécessaire lorsque l'on se donne comme mission première de combattre la cécité évitable partout dans le monde à coup d'actions bénévoles.

Retour en arrière. Les Lions sont un club de services communautaires et humanitaires fondé en 1917 à Chicago. À leur congrès de 1925, une femme nommée Helen Keller, aveugle depuis l'âge de 18 mois, met les Lions au défi de devenir « les chevaliers des aveugles dans la croisade contre les ténèbres ». Les Lions acceptent ce défi disons-le

ambitieux, et se lancent dans la lutte à l'éradication de la cécité évitable par le biais de divers programmes. L'un d'entre eux consiste à récupérer les lunettes usagées et les redistribuer partout dans le monde grâce au réseau de 45 000 Clubs Lions répartis dans plus de 200 pays.

« Notre mission est de servir. La vue, c'est la mission première des Lions et ça le restera toujours. Sans les Lions, il y aurait des millions de personnes dans le monde aux prises avec la cécité évitable », avance Vincent Demers,



extrait de l'article de  
**Dominic Talbot - Le Plus de La Voix de l'Est**  
(2012-01-18)

Sur la photo ci dessous;  
Les responsables du  
Comité des lunettes  
usagées, les Lions  
Réjean Vallerand et  
André Léger

PHOTOS JANICK MAROIS  
Ces lunettes qui ne servent plus ici redonneront prochainement une meilleure vue aux gens dans le besoin aux Philippines.



membre du Club de Coaticook. Ce dernier ne saurait si bien dire puisque selon Optométristes Sans Frontières, organisme basé à La Prairie, « on estime à huit millions le nombre de personnes dans le monde qui sont non voyantes à cause d'erreurs de réfraction non corrigées ».

## Roxton Pond et ensuite le monde

Ce qui nous ramène à Roxton Pond à la maison des Vallerand. « Nous devons tremper les lunettes dans de grands bacs. Quand elles sont sales, on ne peut pas faire le triage. Une fois nettoyées, nous pouvons les analyser correctement », dit Cécile Vallerand, membre Lions de Granby, au sujet de ce travail de moines. André Léger est responsable de la cueillette des précieux objets : « C'est en faisant cela que j'ai appris à quel point les gens peuvent avoir besoin d'aide », philosophe-t-il. Sur les 36 000 paires recueillies dans les régions de Brome-Missisquoi, de la Haute-Yamaska et en Estrie, la moitié prendra le chemin de la récupération. Soit parce que les verres sont trop égratignés ou soit que les montures sont en trop mauvais état. Le reste s'envolera aux Philippines à la fin du mois de janvier avec Hector Tremblay et cinq autres bénévoles.

Monsieur Tremblay, c'est l'extension des oeuvres des Lions de la région à travers le monde. Sur l'île de Panay aux Philippines, celui qui est optométriste à la retraite et membre d'Optométristes Sans Frontières en sera à sa 36<sup>e</sup> mission du genre, sa 16<sup>e</sup> au nom des Lions. « Nous serons trois optométristes à faire les examens de la vue et deux autres bénévoles feront la distribution des lunettes. Sur cette île, 80 % des résidents vivent sous le seuil de la pauvreté. Ils n'ont pas vraiment les moyens de se payer des soins optométriques », explique-t-il.