



# Le Lion Fauve



Bulletin du Club Lions de Granby  
Remise de charte le 27 octobre 1984



**DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST**

**DÉCEMBRE 2011**

## Au sommaire

.....

Zoom sur	2
Parlons-en !	4
Marché de Noël	5
Photos anciennes	6
Voyons voir	7
Prendre note et anniversaires	9
Serge Bélisle, ...	10
C'est l'heure de remercier la vie ...	13
Chronique de voyage	14
Bienfaits, ...	17
Les Lions et l'O.E.I.L.	18
Visites de clubs	
Farham	19
Cowansville	19
Sherbrooke	20
Remise d'avertisseurs	20
Visite du Président de zone et intronisation	21

## Mot du président

Confrères et consœurs Lions,

Décembre, période de réjouissances, la saison des Fêtes en est aussi une de partage et de générosité envers son prochain dans le besoin. Aidons les plus démunis. C'est le premier but du lionisme.

Aussi meilleurs vœux à l'occasion du temps des Fêtes. Rien n'est plus agréable que de festoyer avec ceux qu'on aime, beaucoup de bonheur, de douceur, et de sérénité pour la nouvelle année ainsi que la réalisation des projets les plus chers.

Mon épouse Karen se joint à moi à l'occasion de cette merveilleuse période des Fêtes et nous vous offrons à vous et votre famille, nos meilleurs vœux et bon succès pour la nouvelle année.

*Lion Normand Boulanger*  
Président 2011-2012

**SERVIR PARTOUT SUR NOTRE CHEMIN**

**Éditeur du Bulletin**  
Ronald Blanchard

**Rédacteurs**  
Myreille G. Blanchard  
Ronald Blanchard

**Collaborateur spécial**  
Paul-André DesRosiers

**Photographes**  
Paul Lavoie  
Ronald Blanchard

**Courriel**  
blaron17@videotron.ca

**Site web**  
clublionsgranby.com





# LE CLUB DES PETITS DÉJEUNERS DU QUÉBEC

## HISTORIQUE

Le Club des petits déjeuners du Québec a ouvert ses portes en 1994 à l'école primaire Lionel-Groulx, située dans un quartier défavorisé de Longueuil. En fondant le premier Club, Daniel Germain a voulu offrir à tous les enfants la possibilité de prendre un petit déjeuner nutritif avant d'aller en classe. L'expérience a produit de si bons résultats sur le rendement scolaire des élèves que d'autres écoles ont emboîté le pas.

## MISSION

Le Club des petits déjeuners du Québec met tout en oeuvre afin que chaque enfant reçoive, chaque matin, deux éléments essentiels pour apprendre : **Un petit déjeuner nutritif et un climat nourrissant**. Ainsi, le Club lutte efficacement contre le décrochage scolaire car il est démontré que des enfants bien nourris ont de meilleures chances de réussite scolaire.

## LES DÉJEUNERS

18 000 enfants à travers le Québec sont inscrits au Club des petits déjeuners du Québec. Le Club des petits déjeuners du Québec sert des déjeuners chauds à l'école avant le début des classes et ce, chaque jour ouvrable du calendrier scolaire. Au Club, 68 % de la nourriture est fournie gratuitement par des **partenaires du secteur de l'alimentation**. Grâce à eux, le Club peut composer et alterner une dizaine de repas sains, équilibrés et savoureux.

Le menu du Club a d'ailleurs obtenu l'approbation de la nutritionniste Isabelle Huot, collaboratrice de nombreuses publications et chroniqueuse. Grâce au soutien d'un nombre grandissant de partenaires privés et publics, le Club des petits déjeuners du Québec est présent dans des plus de 200 écoles primaires et secondaires aux quatre coins du Québec.



## ENGAGEMENT

- Au Club des petits déjeuners du Québec, nous croyons que tous les enfants doivent pouvoir entretenir des projets et nourrir des rêves.
- C'est pourquoi nous nous engageons à offrir à nos membres un petit déjeuner nutritif dans une atmosphère bienveillante, et ce, chaque jour de classe.
- Nous nous engageons à traiter les enfants avec respect en valorisant leurs forces et leurs talents.
- Nous nous engageons auprès de nos partenaires et donateurs à mériter leur confiance en exerçant une gestion serrée de nos revenus et dépenses.
- Enfin, nous nous engageons auprès de nos employés et de nos bénévoles, une armée de plus de 2500 bénévoles, à cultiver des valeurs d'intégrité, de respect et d'entraide.

## FONDATEUR

### LE BUT ET LES OBJECTIFS DE SON FONDATEUR

**Daniel Germain veut changer le monde des enfants** en brisant le cercle de la pauvreté dont sont victimes des milliers d'entre eux. Il veut offrir aux jeunes des espaces d'expression et les aider à développer une meilleure estime de soi. Chaque enfant, qu'il soit issu d'un milieu favorisé économiquement ou non, a le potentiel de se démarquer et d'exceller.



Daniel Germain, Président-fondateur du Club des petits déjeuners du Québec

Les « paroles de mort » – accusations, moqueries ou paroles de dénigrement – prononcées par les adultes à leur égard doivent être remplacées par des « paroles de vie » – encouragements, stimulation et acceptation. Et des activités enrichissantes et amusantes doivent peupler le quotidien des jeunes.

Pour réaliser ce rêve, Daniel Germain croit en la mobilisation sociale. Il invite les jeunes à faire partie de la solution plutôt que du problème. Il incite les entrepreneurs, les artistes et les politiciens à passer d'une philosophie de donation à celle de l'engagement. Ce n'est pas la charité que Daniel Germain veut de ses partenaires mais une relation soutenue. Ses critères de sélection pour ses partenaires? Le cœur, les valeurs, et ce, bien avant l'influence et l'argent. Daniel bâtit des équipes de travail aussi passionnées que lui; elles initient des programmes qui impliquent l'entourage immédiat des enfants, notamment leurs parents. Régler le problème de la pauvreté, c'est l'affaire de tout le monde, estime-t-il. Si chacun d'entre nous détient une part de responsabilité dans ce projet sociétal, écrire une partie de l'histoire nous incombe également.

**Depuis que Daniel Germain partage sa vision, plusieurs se sont joints à lui et à son œuvre : un aussi beau rêve, c'est contagieux.**



## LE BATEAU DE NOËL

*L'arrivée du Père Noël varie selon les régions: en traîneau, par la cheminée ou tout simplement par la porte d'entrée. Mais pour les communautés vivant sur les petites îles du Pacifique du Nord-Ouest, l'accès à l'île principale reste limité et les enfants n'ont que rarement l'occasion de voir le Père Noël.*



Les Clubs Lions du Pacifique du Nord-Ouest ont perçu ce manque et ont souhaité agir pour apporter plus de bonheur à leur communauté durant les fêtes. «*Les enfants de ces îles n'ont aucun moyen de transport pour se rendre dans les grandes villes*» explique un membre du Club Lions de Bellingham dans l'État de Washington aux États-Unis. «*L'une des îles a demandé si un bateau illuminé pouvait venir apporter des friandises et des jouets aux enfants.*»

C'est ainsi qu'a commencé l'histoire du bateau de Noël. Ce projet a vu le jour en 1947 et chaque mois de décembre depuis plus de 60 ans, le Père Noël revêt son plus beau costume et débarque du bateau pour apporter des cadeaux et de la joie aux populations insulaires isolées au large de la côte de l'État de Washington et de la Colombie-Britannique.

Des Lions vêtus en pirates, en elfes ou en clowns embarquent sur le bateau de Noël avec, à leur tête, le Père Noël lui-même, pour une expérience festive unique. Des dizaines de Clubs Lions de ces 2 coins de pays travaillent ensemble pour faire de ce projet une réussite. «*Cet événement est une véritable source d'inspiration pour nous tous. Tout le monde attend ce moment de joie et de bonne humeur avec impatience car c'est une expérience formidable*» souligne un membre du Club Lions d'Abbotsford en Colombie-Britannique.

Quasiment toutes les îles sur lesquelles le bateau fait escale disposent d'un club Lions et chaque île organise son propre comité d'accueil: cornemuses, feux de joie ou escorte de pompiers. Cet événement est très populaire et personne ne voudrait manquer ça!



Durant les deux jours de croisière, les Lions distribuent près de 800 cadeaux à petits et grands. Le Père Noël prend également le temps d'aller rendre visite aux personnes âgées ou à mobilité réduite lors de sa tournée.

Il en coûte environ 12000\$ annuellement pour réaliser ce projet et l'aide financière

provient des quatre coins de l'extrême sud-ouest de la Colombie-Britannique et de l'État de Washington ainsi que des résidents des îles sans oublier l'aide de plusieurs autres organismes. Il va sans dire que ce projet d'envergure demande énormément de travail et l'implication de plusieurs clubs est nécessaire afin de partager et les tâches et les dépenses.



# Marchés de Noël



Le **marché de Noël** est un marché où se vend tout ce qui touche à la fête de Noël. Les marchés de Noël sont en général organisés par la municipalité pendant tout le mois de décembre. On y trouve des petites échoppes avec des articles de décoration de Noël, des produits régionaux ou artisanaux, des petits cadeaux et de quoi se restaurer (traditionnellement vin chaud, cannelle, gâteaux). Il s'accompagne d'illuminations de Noël ainsi parfois que d'autres animations (spectacles de rue ou pyrotechniques, musique de Noël en ambiance sonore).

## Historique

Les premières traces des marchés de Noël remontent au XIV<sup>e</sup> siècle en Allemagne ou en Alsace, sous l'appellation « Marché de Saint-Nicolas ». Le premier document relatant un marché de Noël est daté de 1434 évoquant un « Striezelmarkt » qui a eu lieu le lundi précédent Noël. Plus tard, la tradition s'est perpétuée en le rebaptisant « Christkindlmarkt » (marché de l'Enfant Christ) pour lutter contre le culte des saints. Le marché de Noël de Strasbourg date de 1570, celui de Nuremberg de 1628.

Au XIX<sup>e</sup> siècle, le *Christkindelsmärik* (en alsacien) se tenait au *Frohnhof* (place aux corvées) entre la cathédrale Notre-Dame de Strasbourg et l'actuelle place du château et avait lieu 8 jours avant Noël et jusqu'à la messe de minuit.

Un important renouveau, considéré comme commercial a eu lieu au milieu des années 1990. De nombreuses villes et villages en Europe ont instauré leur propre marché de Noël avec des chalets et parfois des attractions comme une patinoire, une grande roue et ce dans tous les pays du continent.



Marché de Noël à Nuremberg au XIX<sup>e</sup> siècle

En France, la tradition s'est étendue dans tout le pays mais le plus célèbre est celui de Strasbourg qui, en 2010, en était à sa 400<sup>e</sup> édition. Il rassemble plus de 300 chalets. Il y a des marchés de Noël dans de nombreux villages et villes de cette région.

En Provence, on rencontre un succès important avec la vente des fameux santons. Les **santons de Provence** sont de petites figurines en argile très colorées, représentant, dans la crèche de Noël la scène de la nativité (l'enfant Jésus, la Vierge Marie et Saint Joseph, avec l'âne et le bœuf, les Rois Mages et les bergers ainsi que toute une série de petits personnages figurant les habitants d'un village provençal et leurs métiers traditionnels. À Marseille, la foire aux santons (datant de la fin du XIXe siècle) est ouverte dès la fin du mois de novembre, et jusqu'au 31 décembre. Les premiers santons étaient confectionnés en mie de pain, mais petit à petit c'est l'argile rouge de Provence qui a été privilégiée pour la fabrication. Si les santons sont longtemps restés de fragiles créations en argile crue, la cuisson de l'argile s'est imposée un peu partout de nos jours. C'est un marseillais qui, aux alentours de 1800, fut le premier fabricant connu de santons. Depuis, le métier de santonnier s'est ajouté aux métiers traditionnels de la Provence.



Santons de Provence

Au Canada, la première édition des Marchés de Noël, un événement unique à l'extérieur de l'Europe francophone, a débuté à Joliette avec l'illumination du centre-ville en novembre 2007. Les festivités se sont déroulées jusqu'au 23 décembre et ont attiré près de 50 000 personnes. De nos jours, le phénomène des marchés de Noël s'étend et connaît un succès certain dans plusieurs villes et villages des différentes régions du Québec.

*C'était il y a quelques années déjà ...*



Photo (5) - Décembre



Photo (6) - Décembre



# Voyons Voir



## Historique

Le club de hockey sonore les «Hiboux de Montréal» fête, en 2011, ses 32 ans d'existence. La première partie s'est tenue à l'aréna Confédération à Montréal au mois de janvier 1978. Le club joua par la suite plusieurs saisons à l'aréna du Collège Brébeuf, puis à l'aréna Bill Durnam et depuis près de vingt ans, ça se passe à l'aréna Préfontaine, près du métro du même nom.

L'idée d'un club de hockey composé de joueurs handicapés visuels germa dans la tête d'anciens étudiants de l'Institut Louis-Braille qui avaient le goût de rejouer au hockey et ainsi pratiquer un sport d'équipe, faire de l'activité physique et bien s'amuser ensemble. Il y a maintenant 3 joueurs qui proviennent de l'École Jacques-Ouellet de Longueuil dont le Lion Fauve vous a parlé lors de parutions antérieures.

Le club de hockey sonore les «Hiboux de Montréal» favorise la pratique du hockey sur glace dans un esprit de participation et de franche camaraderie. Pour eux, ce sport d'équipe se veut beaucoup plus social que compétitif. Toutes les parties sont disputées le lundi soir et la saison se termine fin mars, début avril. Tous les joueurs sont acceptés, peu importe leur talent de hockeyeur en autant qu'ils soient à l'aise sur des patins à glace.

Que de chemin parcouru pendant ces trente dernières années. Il s'est vécu des moments inoubliables : fin de semaine de rêve à Chibougamau, partie d'exhibition au Colisée Jean Béliveau, au Forum et au Centre Bell de Montréal, à l'aréna Gaétan Boucher de Saint-Hubert et l'aréna Gaucher de St-Hyacinthe; victoire unique et mémorable contre les «Lynx de Québec» sur leur propre patinoire; parties amicales contre Télévision Quatre Saisons, Radio-Canada, le Journal de Montréal, Bionaire, Visuaide/HumanWare, etc.

Après toutes ces années, c'est l'occasion pour souligner le jeu passionné de dizaines de joueurs qui, au fil de ces 32 ans, ont joué pour les «Hiboux de Montréal» dans le plus pur esprit sportif. Il ne faut surtout pas oublier les nombreux bénévoles qui ont donné leur temps et leur énergie au mieux-être du Club de hockey; un très gros merci pour leur dévouement exemplaire.

## La mission

Le Club de Hockey Sonore les «Hiboux de Montréal», organisme sans but lucratif, est composé de personnes handicapées visuelles de la grande région métropolitaine. On y retrouve des amblyopes (c'est-à-dire des personnes semi-voyantes qui ont une vision inférieure à 30%) et aussi des personnes aveugles ayant une cécité complète.

L'organisme est reconnu comme un leader dans la pratique du sport d'équipe chez les personnes handicapées visuelles et regroupe une vingtaine de joueurs, filles et garçons.

### La « rondelle »

Plutôt que de jouer avec une rondelle officielle, les Hiboux de Montréal jouent au hockey avec une boîte de conserve de 11 cm (4¼ pouces) de diamètre par 18 cm (7 pouces) de hauteur. Cette boîte de conserve, qui est peinte en noir,

offre plusieurs avantages comparativement à une rondelle. Tout d'abord, elle est plus grosse donc plus facile à voir. De plus, elle fait du bruit en rebondissant sur la glace, ce qui permet aux joueurs de la repérer plus facilement. Enfin, elle a pour effet de ralentir le jeu comparativement à une rondelle, ce qui permet d'intégrer des joueurs de tous les calibres indépendamment de leur niveau de vision. Un inconvénient de la « canne », comme on l'appelle familièrement, est qu'elle se déforme au contact de la glace et des bâtons de hockey. Elle doit donc être remplacée plusieurs fois au cours d'un match.

### La formation des équipes

Un match des Hiboux de Montréal est divisé en quatre périodes de quinze minutes en temps continu. À chaque partie, les attaquants et les défenseurs, qui sont habituellement vingt, sont répartis en deux équipes, les Oranges et les Noirs. Les équipes sont différentes à chaque semaine. Les gardiens de but, quant à eux, changent d'équipe à chaque période. C'est donc dire qu'un gardien défend le filet des Oranges pendant la première et la troisième période et celui des Noirs pendant la deuxième et la quatrième période et inversement pour l'autre gardien. Il est à noter que ce sont les joueurs non-voyants ou ayant la plus basse vision qui gardent les buts. Comme il est possible qu'un seul des deux gardiens soit non-voyant, le système d'alternance des gardiens permet une plus grande équité entre les deux équipes.

Lorsque l'écart de but entre les deux équipes est de trois buts ou plus, les capitaines des deux équipes procèdent à un échange dans le but d'équilibrer les forces.

À quelques occasions au cours de la saison, les Hiboux de Montréal affrontent des équipes composées uniquement de joueurs n'étant pas atteint d'un handicap visuel. Pour ces parties, un maximum de quinze joueurs (attaquants et défenseurs), tous atteints d'un handicap visuel, sont en uniforme pour les Hiboux. Il est à noter que c'est le gardien de but « voyant » qui joue avec les Hiboux, alors qu'un des gardiens de but des Hiboux évolue avec l'équipe adverse.

### Les règlements particuliers

Quelques ajustements ont été apportés au déroulement d'une partie afin de tenir compte du handicap visuel soit d'un gardien de but ou d'un joueur. Que ce soit la zone de protection du gardien ou les contacts entre joueurs et gardiens, la durée des punitions, les passes, les lignes, tout a été revu afin de favoriser un jeu collectif. En 2011 et pour la troisième année consécutive, les Hiboux de Montréal ont fièrement participé au Défi Sportif, la grande fête du sport adapté.

Le hockey sonore, maintenant reconnu comme sport officiel, a fait sa place au sein de l'événement. Les joueurs de l'Éclipse de Vancouver et des Ice Owls de Toronto étaient également de la partie. Les trois clubs se sont alliés pour prendre part à une compétition amicale. Encore une fois, c'est le sport lui-même qui en est sorti grand gagnant !



Source : site web du club de hockey

Équipe 2009





PRENDRE  
NOTE

## PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS



25 décembre 2011 :	Joyeux Noël
1er janvier 2012 :	Bonne année
10 janvier 2012:	Conseil d'administration au 27 rue Centre, à 19h00
14 janvier 2012:	Soirée des souhaits, Salle des Chevaliers de Colomb à 17h30 ( <i>autres détails en page 22</i> )
22 janvier 2012:	Réunion régulière avec déjeuner à 8h00 au Castel, Club Lions Richmond-Melbourne vient chercher la cruche



## NOUS SOUHAITONS BONNE FÊTE À




### Décembre

6 : Robert Dussault  
18 : Étienne Goudreau  
22 : Micheline Lavoie  
24 : Lucille Denis

### Janvier

14 : Yvan Robidoux  
20 : Benoît Morin  
24 : Robert Giasson  
27 : Claudette Robillard  
31 : Yves Proulx

18 : Johanne Bergeron  
21 : Sonia Giard  
27 : Myreille G. Blanchard  
30 : Réjean Vallerand



Mariage



## ANNIVERSAIRE DE MARIAGE HEUREUX POUR

### Décembre

20 : Francine et Mario Brodeur  
26 : Isabelle et Étienne Goudreau

« Nos chers amis, c'est à votre tour, de vous laisser parler d'amour ... »

# SERGE BÉLISLE, UN HOMME REMARQUABLE ET INSPIRANT !

«*Ouvrons-nous les yeux juste pour voir !*» II

Suite ...

*Cet homme, qui ne se savait pas malade, apprend en février 1999 qu'il est diabétique. Tout un choc!! 6 mois plus tard soit le 28 août à 14.50hres très exactement, il dira «Mes volets se sont fermés et j'embarquais dans ma nouvelle vie d'aveugle».*

Homme d'action dans sa première vie, il avait tout d'un gars ordinaire, sans aucun problème de poids et jamais malade, travaillant sans relâche afin de parvenir à monter les échelons dans un domaine qu'il maîtrisait parfaitement. Ayant toujours favorisé l'implication plutôt que l'inaction, il a entre autres occupé le poste de président du club social dans les différents hôtels où il a travaillé durant 26 ans. S'il n'y en avait pas, il en créait un.



Revenu à la maison dans un état pitoyable, il décide de ne rien cacher à son fils de ce qui s'en vient: cécité complète. Matthieu, 13 ans, décide qu'il sera à ses côtés. Il prépare ses seringues d'insuline après chaque test. Désirant devenir vétérinaire, son père dira «qu'il a été son premier patient à deux pattes». «*À la naissance de Matthieu, mes yeux se sont remplis de fierté. Maintenant je suis aveugle et dans les yeux de Matthieu, je veux voir la fierté quand il regarde son père qui n'a jamais baissé les bras*».

Incapable de rester là à s'apitoyer sur son sort, il décide de ne pas se laisser abattre. «*J'avais le choix de rester devant un mur ou de continuer à avancer. J'ai opté pour le deuxième. Je me suis remis à l'exercice, j'ai appris le braille, réappris à marcher, lire et écrire. J'ai réapprivoisé mon environnement et tout ça souvent plus de 70 heures par semaine*». «*À quelque part, tout le monde aimerait aller à l'Université et obtenir un baccalauréat. Moi, je venais de me faire donner mon BAC par l'université de la vie*».

Il s'est donc rapidement investi d'une **mission**: tenter de freiner l'évolution de la maladie, entre autres en donnant des conférences. Loin de se morfondre et de se plaindre de son sort, il y trouve sa motivation et son handicap devient le moteur de son action et de son engagement. Il a même conçu ses propres outils pédagogiques qu'il utilise lors de ses conférences. Depuis que la cécité est devenue la réalité de Serge Bélisle, le bénévolat est devenu un mode de vie.

«*Pour moi, parler du diabète, c'est placer un «stop» sur ses effets dévastateurs. C'est rétrécir son champ d'action. Cette maladie, elle peut te détruire. Ma recette pour ne pas la laisser faire? Une attitude positive, de la discipline, des médicaments, une saine alimentation et de l'exercice. Garder sa maladie en santé, c'est un investissement à long terme. Chaque jour que mon taux de sucre se retrouve entre 4 et 7, j'ajoute deux jours sans complications à ma vie*», confie le résident de l'est de Montréal.

En 2000, il est devenu administrateur au sein du Conseil d'administration des Diabétiques du Nord de Montréal, Hôpital Sacré-Cœur de Montréal et y a œuvré durant 7 ans en y cumulant 1000 heures de bénévolat. Il a aussi été président du comité financement de cet organisme. On y a reconnu son dévouement et son **engagement** indéfectible. Innovation et audace auront marqué son passage. Un an plus tard, il donne une première conférence à l'École Hôtelière de Laval afin de donner aux élèves des trucs comment servir une personne handicapée: fauteuil roulant, sourd muet et

handicapé visuel et aveugle complet. Ce fut la première d'une longue série portant sur l'éducation, la sensibilisation et la motivation. En 2000, pour stimuler la participation des membres à l'assemblée annuelle, il lance l'idée aux membres du C.A. d'organiser un «vins et fromages» où il s'occuperait de toute la planification et du déroulement de l'activité. SCEPTICISME!!! Il insiste et obtient leur accord; il s'adjoint plusieurs bénévoles dont des membres de sa famille et réalise un succès sans précédent dont les gens parlent encore.

Il investit de nombreuses heures auprès des jeunes des **écoles** primaires du préscolaire à la 6e année sans oublier les classes spécialisées ainsi que les écoles secondaires pour le décrochage scolaire. Afin d'appuyer ses propos auprès des jeunes, il a créé des cahiers d'activités sur l'alimentation et l'activité physique par le sport ainsi que sur la sensibilisation à la cécité. En parallèle, il a donné des **conférences** auprès d'étudiants universitaires (endocrinologie), en formation professionnelle (pharmacie et soins infirmiers). Depuis 2001, les Associations de diabétiques de partout au Québec ont reçu Monsieur Bélisle en conférence. Il s'est même pointé en Ontario. Dans un contexte où la sédentarité et l'obésité croissent à un rythme effarant chez les jeunes en entraînant leur lot de problèmes de santé, l'action quotidienne de monsieur Bélisle vise droit dans le mille. Il rejoint les jeunes, les conscientise, les motive et surtout leur confie la responsabilité de prendre soin de leur propre santé. L'impact est énorme chez les jeunes qui sont touchés par cette expérience vécue. L'impact est énorme chez les jeunes qui sont touchés par cette expérience vécue. L'impact est énorme chez les jeunes qui sont touchés par cette expérience vécue. En travaillant auprès d'une génération d'avenir qu'il se C'est à titre gracieux qu'il et lorsqu'un don lui est fait, Diabétiques du Nord de

De 2005 à 2011, il a consacré bénévolement au sein du conseil vice-président du Centre de du Montréal Métropolitain. réalisations, ce conférencier en alimentation, en aura développé des ateliers

«**Alimentégration**». Les participants ont, entre autres, rencontré un cardiologue, reçu de l'information sur les cuisines collectives, obtenu les conseils d'un boucher pour choisir et cuisiner des coupes de viande moins chères, visiter un supermarché avec un nutritionniste et rencontré un kinésologue qui a parlé des bienfaits de l'exercice physique. Il a créé et présenté des conférences contre le **décrochage scolaire** dans le cadre du programme «Retour à l'école». Il a conçu une bourse d'excellence à remettre à des élèves handicapés pour souligner leur parcours académique. Sans oublier qu'il a concocté le «Souper 5 sens» permettant de déguster un bon repas et de vivre l'expérience d'être temporairement aveugle, sourd ou limité physiquement à la marche.

Une autre de ses réalisations: il a communiqué directement avec le bureau du Maire Bourque pour faire installer un **feu sonore** au coin de la 39e Avenue et Beaubien, près de chez-lui. De plus, un règlement du comité exécutif stipule que chaque fois qu'il y aura des rénovations aux feux de circulation, automatiquement des feux sonores seront installés. Depuis lors, plusieurs de ces feux sont apparus pour la facilité et la sécurité des personnes aveugles ou malvoyantes.

Une autre chose qu'il lui arrive de dire: «J'ai souvent pensé que j'avais tous les talents pour être aveugle comme d'autres deviennent musicien ou joueur de hockey».



plus de 2000 heures de d'administration en tant que ressources à la vie autonome Parmi ses nombreuses formateur agréé, spécialiste tourisme et en hôtellerie dans le cadre du programme



On ne peut qu'essayer de s'imaginer le travail accompli par Serge Bélisle :

- De 1999 à 2006, 1000 heures de bénévolat chez les Diabétiques du Nord de Montréal
- depuis 2000, au-delà de 1000 conférences d'une heure ou plus, à raison de quelques dizaines par mois
- le développement de tout le matériel dont il se sert dans son action auprès des jeunes. Création des différents programmes et contenu des cahiers d'activités
- la préparation et l'adaptation du contenu de ses conférences selon son auditoire
- la présentation de son projet aux autorités afin d'obtenir de nouveaux auditoires (Commission scolaires et Ministère de l'éducation, des sports et des loisirs)
- nombreux déplacements qui requièrent un transport adapté à chaque fois.

Pour toutes ces raisons et tellement d'autres dont la qualité, la justesse, le propos et l'adaptabilité de ses interventions, Serge Bélisle a reçu de très nombreux témoignages d'appréciation et de remerciement. Au fil des années, les CLSC, CEGEP, Associations de Diabétiques de partout en province, écoles et commissions scolaires, chambres de commerce, personnes âgées, hôpitaux, communautés religieuses, organismes au sein desquels il a œuvré ont été unanimes à reconnaître ses qualités exceptionnelles de vulgarisateur, de précurseur dans l'enseignement de la prévention, du bon maintien de la santé, de l'alimentation et de l'exercice physique. Monsieur Bélisle est un homme aux 1000 idées, un orateur et un formateur exceptionnel. Il sait de façon habile et originale charmer son auditoire pour transmettre son message tout en mettant à profit son expertise et son expérience de vie en tant que personne vivant avec une cécité complète. Ses forces: organiser, planifier, diriger, contrôler.

En terminant, quelques-unes de ses **réalisations**:

- Écriture du livre «Mon cheminement pour devenir aveugle» pour lequel il cherche toujours une maison d'édition
- Invité à de très nombreuses reprises sur tous les réseaux de télévision et de radio de la province autant en français qu'en anglais.
- Participe à des reportages pour Diabète Québec dans différents journaux, magazines, revues médicales spécialisées
- Participe à quelques documentaires sur le diabète
- Conférence au personnel médical pour le mois du cœur à Santa Cabrini
- Conférences-santé aux employés des gouvernements fédéral et provincial
- En 2005, il est invité au congrès du District U-2 (Québec) comme conférencier
- Participe à des journées de sensibilisation dans différents centres d'achats de la région de Montréal
- Invité conférencier pour la Journée Nationale de l'activité physique à quelques reprises.

Avec toute l'admiration que je vous porte, je vous dis bravo pour cette mission que vous vous êtes donnée, Monsieur Bélisle et dont vous relevez le défi avec très grande distinction. Vous faites fi des obstacles et, par votre attitude, vous transmettez le message qu'il n'y a pas grand-chose d'impossible. Bravo pour cette énergie débordante vouée désormais à vos pairs et bravo à votre imagination sans limites. Une chose est certaine: vous ne manquerez pas de travail. *«J'ai fait 44 ans chez les voyants. Je vais faire un minimum de 44 ans chez les aveugles et ensuite, les autres années seront en supplémentaire»*



C'est à souhaiter que ce message d'implication nous incite, à titre personnel et de bénévole à ne pas baisser les bras devant la tâche à accomplir. Qu'aurons-nous réalisé aujourd'hui ...

## ***C'est l'heure de remercier la vie de mon bonheur quotidien***

*Dans la chaleur de mon foyer, tout près du sapin qui brille de tous ses feux, je rêve. À chaque Noël, je reviens sur les lieux de mon enfance et je revisite mon passé. Pendant quelques minutes, je fais le vide et je me recueille en silence. Je ferme les yeux et je retrouve mon cœur d'antan. Je redeviens cet enfant qui rêvait de recevoir à Noël la précieuse boîte de crayons Prismacolor. Je revois la petite fille aux allumettes qui, morte de froid, supplie sa grand-mère de l'emporter vers le ciel. J'ai le cœur gros. Je remercie la vie de m'avoir fait grandir ici et non dans un coin de la terre où la femme est déconsidérée, où les hommes n'ont le droit que de se taire, où les enfants jouent au soldat avec de vrais fusils ou dans une famille qui traite ses enfants comme des objets.*

### ***Pourquoi ne serait-ce pas Noël tous les jours***

- chaque fois qu'on essuie une larme dans les yeux d'un enfant
- chaque fois qu'on arrête une guerre et qu'on ouvre les mains
- chaque fois qu'on dépose les armes
- chaque fois qu'on force la misère à reculer plus loin
- quand nos coeurs oubliant les offenses sont vraiment fraternels
- quand soudain se taisent les mensonges faisant place au bonheur
- dans les yeux de celui qu'on visite sur son lit d'hôpital
- quand le gueux oublie tous les outrages et ne sent plus sa faim

***Ce soir, c'est Noël.  
Ne pensez plus à rien,  
simplement s'aimer.***

# Chronique de voyage au pays des



## À la recherche des lions en Afrique

### Mon parrain

Après quelques semaines passées à nous installer dans **notre nouveau poste à Yaoundé au Cameroun**, l'ambassadeur me demanda de commencer à penser à faire de la représentation afin de permettre à nos visiteurs canadiens et internationaux de rencontrer nos interlocuteurs camerounais dans un contexte plus convivial.



Comme je n'avais pas encore vraiment de repères dans cette nouvelle ville, je demandai à mon ami, directeur du USAID, s'il avait des idées sur la façon de procéder pour obtenir du vin, des alcools et de l'alimentation en « hors taxe ». Il m'indiqua que la personne responsable de l'importation des biens en « hors taxe » était un bon ami à lui et qu'en plus, c'était le président de l'un des clubs Lions de Yaoundé..

Je m'empressai donc de prendre attache avec ce monsieur qu'il me semblait très important de rencontrer et de connaître. Je me rendis donc à son bureau où était aussi les entrepôts de tous ses produits « hors taxe ». Je m'attendais à rencontrer quelqu'un de costaud et d'imposant. Mais ce fut tout le contraire. Le monsieur en question, un Français, ne mesurait pas plus de 5 pieds, était peigné à la René Lévesque, c'est-à-dire pas beaucoup de cheveux sur le dessus de la tête, ce qui fait qu'il se ramenait la couette d'un côté de la tête à l'autre.

Mais à mon grand étonnement, il était fort sympathique et fut très heureux de me rencontrer car mon ami américain lui avait parlé de moi. Je passai donc toute ma commande et fut encore une fois surpris de voir que je pouvais partir avec toute ma commande sans aucun problème alors qu'en Côte d'Ivoire, il nous fallait non seulement passer nos commandes par le Danemark mais il fallait attendre que les biens soient livrés par bateau au port d'Abidjan, attendre le visa du gouvernement avant de pouvoir retirer notre commande si on ne s'était pas fait voler tout ou partie de l'envoi nous pouvions alors en prendre livraison.

Mais avant de prendre congé avec mon chargement, il commença à me parler de son club Lions. Déjà à Bamako, au Mali, les propos de mon ami américain m'avaient intéressé mais mes occupations ne me laissaient pas beaucoup de temps pour m'intégrer à cet organisme et d'y participer pleinement.

Mais au Cameroun la situation était différente. J'étais dans une ambassade dotée de tout le personnel nécessaire, j'avais même un collègue, un secrétariat et le programme en était un presque essentiellement d'infrastructures et non pas d'aide d'urgence.

Il m'invita donc à assister à une rencontre de type « cocktail » à leur local situé au centre ville et donc pas très loin du bureau. À la date fixée, je m'y rendis et fut accueilli par Philippe, mon interlocuteur importateur ainsi que mon ami du USAID. Ils me présentèrent à leurs amis lions et je fut estomaqué de constater que plusieurs membres de leur club étaient parmi les ministres les plus influents du gouvernement et donc ceux avec lesquels je devais faire affaire dans le cadre de mes fonctions.



Autre surprise, ... nous devons tous nous tutoyer, que ce soit le ti-c... venu de nulle part, les diplomates de tous horizons (Espagne, Corée du Sud, Allemagne, Suisse, France, etc... ) et les ministres et hauts fonctionnaires, en plus de plusieurs hommes d'affaires de la place. Tu parles que cela facilitait mes relations ensuite quand je devais rencontrer ces ministres pour discuter de nos programmes.

Avec ce contexte de convivialité et d'amitié, je ne pris pas beaucoup de temps pour en parler à mon épouse, qui elle était l'amie de la femme du directeur du USAID et donc la décision fut facile à prendre. J'en informai Ron, mon ami américain, ainsi que Philippe, ce nouvel ami français-importateur de mon désir de me joindre à eux. Le processus d'acceptation par cooptation étant le même partout, je participai à plusieurs rencontres et réunions et finalement je fus intronisé au club Yaoundé Fébé avec mon parrain Philippe.

Le club Yaoundé Fébé est devenu mon club pendant les sept années que j'ai passées au Cameroun, ce qui m'a permis de me faire un grand nombre de connaissances et d'amis à travers le monde et surtout en Europe.

D'ailleurs, mon amitié avec mon parrain Philippe ne s'est jamais démentie car même s'il ne vivait plus au Cameroun, je continuai à le visiter chez lui dans sa belle ville de Gien sur la Loire et même de nous écrire de temps à autre.



Cette personne a été tout au long de ma carrière internationale très importante vu ses connaissances et son expérience. D'ailleurs pour ajouter aux anecdotes à son sujet, Philippe fut un grand chasseur malgré sa petite taille. Il a chassé l'éléphant, le phacochère, les gazelles et autres bêtes de safari. Il



Musée international de la Chasse - Château de Gien

avait tellement de trophées de chasse chez lui qu'un jour, avec quelques amis de Gien, sans doute des membres du club Lions de Gien, ils ont convaincu les autorités départementales et la ville de transformer le [château de Gien](#), (château ayant appartenu à Anne de Beaujeu et ayant accueilli en son temps Jeanne d'Arc), en musée de la chasse.

Si un jour vous visitez cette magnifique ville et sa célèbre usine de porcelaine royale, allez aussi visiter le château et son musée de la chasse. Vous y trouverez une foule de trophées ayant appartenu à un certain Philippe ... grand chasseur et que je suis extrêmement fier de vous présenter comme mon PARRAIN. C'est lui qui m'a donné le goût d'être lion et de servir ma communauté.

J'espère que vous avez tous et toutes votre ... Philippe!!!



À nos confrères

**Paul-André Desrosiers**  
**Mario Trépanier**

suite à leurs interventions chirurgicales

Lion Paul-André DesRosiers  
Secrétaire 2011-2012  
Club Lions de Granby  
Lion globe-trotter



**ARBORETUM**  
de la  
**Fondation des Clubs Lions**  
du Québec

À sa réunion du 19 novembre 2011, le conseil d'administration de la Fondation des Clubs Lions du Québec (FCLQ) adoptait à l'unanimité un projet qui sera connu sous le nom d'ARBORETUM de la Fondation des Clubs Lions du Québec.

L'Arboretum sera situé dans la Ville de Saint-Rémi dans la région de la Montérégie. Nous avons de l'espace pour planter au moins 1000 arbres.

Ce projet consiste à la vente d'arbre au coût de 250 \$ pour rendre hommage à une personne vivante ou décédée ou tout autre événement.



## Les bienfaits du chou



Comme les autres  
excellente source de  
régulière de chou  
poumon, des  
est la variété  
Consommé cru,  
cancer.



légumes de la famille des crucifères, le chou est une  
vitamine C et d'acide folique. Une consommation  
aiderait à prévenir certains cancers comme ceux du  
reins, du pancréas et des ovaires. Le chou rouge  
de crucifères qui contient le plus d'antioxydant.  
ce légume prévient davantage le développement du  
cancer.

## D'où vient l'expression "Le Bonhomme sept heures"

Ce mythique personnage a terrorisé des générations d'enfants québécois qui avaient le malheur de ne pas être au lit avant 19 heures. La menace planait sur les petits enfants désobéissants car le méchant ogre rôdait et viendrait les mettre dans sa grosse poche pour les emporter et les manger tout rond! À l'origine, cette expression faisait référence au «bone setter», un terme anglais qui signifie «ramancheur» ou un médecin qui remplaçait les os déboîtés et autres fractures souvent de façon très douloureuse. Les enfants qui n'étaient pas sages étaient menacés d'être envoyés chez ces praticiens. Avec le temps, le «bone setter» est devenu le Bonhomme Sept Heures



## Aunt Jemima : a-t-elle déjà existé ?



La joviale matrone afro-américaine est une création de la compagnie de mélange à crêpes Pearl Milling Company, qui créa le nom de commerce Aunt Jemima en 1889. L'actrice Nancy Green fut la première à personnifier Aunt Jemima. Pour la Foire mondiale de Chicago, en 1933, les publicistes décidèrent qu'Aunt Jemima serait présente en chair et en os et engagèrent Anna Robinson que l'on décrivait comme une femme ronde avec le visage d'un ange. Cette dernière a parcouru les Etats-Unis, personnifiant depuis, la célèbre cuisinière matinale jusqu'à sa mort en 1951.

# Club Lions de Granby • 23 novembre 2011

## Les Lions aident l'O.E.I.L.



**L**e Club Lions Granby a amassé 7 201,24\$ pour l'organisme l'O.E.I.L. dont la mission première est de briser l'isolement des personnes handicapées visuelles, grâce à sa campagne de vente d'essence lancée en début septembre et qui a pris fin le 23 novembre dernier.



Sur la photo, de g. à d., Jean Patenaude, Lion Réjean Vallerand, responsable de l'activité, Jean-Marc Perron, de Home Hardware, Pierre Champagne, président de l'O.E.I.L., René Coulombe, des Pétroles Coulombe & Fils, Lion Normand Boulanger, président du Club Lions Granby et Claude Duhamel, des Rôtisseries Duhamel, président d'honneur de la campagne de financement. On aperçoit à l'avant Java, le fidèle compagnon de Pierre Champagne

Chaque billet vendu au coût unitaire de 20\$ pouvait être échangé contre 18\$ d'essence chez Libre service Coulombe et Fils, de la rue Robinson à Granby. À l'achat d'un billet, les gens obtenaient des coupons-rabais chez plusieurs commerçants. Sur chaque billet vendu, l'Organisme Éducation Intégration Loisirs (O.E.I.L.) pour handicapés visuels recevait 2\$, en plus de 3¢ du litre d'essence.

Le Club Lions Granby remercie ses partenaires qui ont contribué à la publicité et

qui ont offert des coupons-rabais sur chaque billet vendu, la population de Granby et les entreprises pour leur encouragement, notamment Pierre D'Amours de Multi-Forme, qui a gratuitement imprimé les billets et affiches, ainsi que M. Coulombe pour le don de 3¢ par litre d'essence. La somme amassée contribuera à la mission de sensibilisation de l'organisme dont le site internet sera «entièrement adapté aux personnes sourdes et non voyantes» précise Pierre Champagne. Elle contribuera également à offrir des activités aux membres dont la moyenne d'âge est d'environ 60 ans.

(extrait de l'article de Chantal Vallée - La Voix de l'Est Plus - 2011-11-30)

*Visite au Club Lions Farnham • 15 novembre 2011*  
*“Journée des Townshippers”*



Photo - Lion Paul Lavoie

Notre club était aussi présent à la présentation du comité responsable de la Journée des Townshippers qui se tiendra le 15 septembre 2012 sous la responsabilité du Club Lions Farham. Sur la photo, les Lions Paul Lavoie, Yves Proulx, Robert Giasson, Denise Leboeuf, Normand Boulanger et Marielle Pelletier. Pour plus de détails sur cette activité, visitez le site du [LionSceau 2011-11-14 Farnham • Comité](#)

*Visite au Club Lions Cowansville • 12 novembre 2011*  
*“Souper Smoked Meat”*



Quatre de nos membres ont participé à ce souper, soit les Lions Ronald Blanchard, Yves Proulx, Robert Giasson et Denise Leboeuf. Sur la photo de droite, Lion Daniel Bell, président 2010-2011 du Club lions Cowansville. (photos R.B.)

*Visite au Club Lions Sherbrooke • 17 novembre 2011*

## *“Souper Spaghetti”*



Toujours dans nos visites, le 17 novembre, quatre de nos membres ont participé au souper spaghetti annuel du Club Lions Sherbrooke. Sur la photo prise par Lion Paul Lavoie, nous apercevons à l'avant-plan, les Lions Marielle Pelletier, Yves Proulx et Réjean Vallerand.

## *Remise d'avertisseurs de fumée aux pompiers Hôtel “Le Granbyen” • 5 décembre 2011*



La remise officielle des avertisseurs de fumée aux différents corps de pompiers (suite à la journée familiale tenue chez IBM avec la collaboration des clubs Lions de Cowansville et Granby) a été faite le 5 décembre dernier au “Granbyen”. Photo de gauche, remise officielle et sur la photo de droite, Lion Normand Boulanger, président du Club Lions Granby, Kathleen Griggs d'IBM, responsable de la compétition des pompiers et Lion Michael Wing, président du Club Lions Cowansville

# Visite du président de zone et intronisations 21

*20 novembre 2011*



Le 20 novembre, Lion Yves Proulx effectuait sa visite officielle en tant que Président de la zone 55 Est et nous faisait l'honneur d'officier la cérémonie d'intronisation de deux nouveaux membres. Sur la photo principale, un cadeau souvenir lui est offert par Lion Lise Desroches en présence de Lion président Normand Boulanger. Photos du bas, dans l'ordre, Lion Claudette Robillard présente sa candidate Sonya Giard, Lion Yves Proulx lors de son allocution et Lion Paul Lavoie avec sa candidate Marielle Pelletier.

