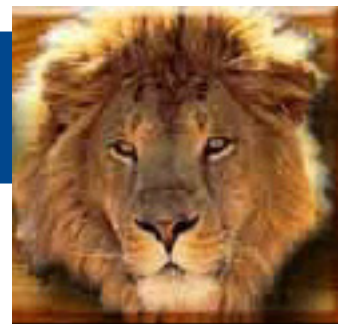




Le Lion Fauve



Granby

Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

FÉVRIER 2011

| | |
|---------------------|-------|
| Au sommaire | |
| Mot du président | 1 |
| Parlons-en ! | 2 |
| Zoom sur | 3 |
| Voyons voir | 4 |
| Prendre note | 5 |
| Chronique de voyage | 6 |
| Chutt !!... | 8 |
| Bienvenue | 10 |
| Gagnant «Aviva» | 11 |
| Geste de santé | 12 |
| La St-Valentin | 13 |
| Louise nous écrit | 14 |

Mot de votre président

Confrères, consœurs Lions,

Soyons fiers de faire partie de la plus grande organisation de clubs-service au monde.

Lorsqu'il s'agit de relever des défis, notre réponse est simple: «Nous Servons». Les Lions interviennent à travers quelques 205 pays, dans les hôpitaux et maisons pour personnes âgées, sur des sites ravagés par des catastrophes naturelles, dans les écoles et les centres de recyclage de lunettes où ils apportent leur aide, dirigent, organisent, et soutiennent diverses actions. Grâce à notre présence locale, nous pouvons répondre aux besoins uniques de la communauté dans laquelle nous vivons. Et notre présence internationale nous permet de relever des défis au-delà des frontières.

Nous voulons offrir à chacun un meilleur avenir. C'est pourquoi nous soutenons des programmes pour la vue et d'autres services, tels que le dépistage des troubles visuels et le recyclage de lunettes. Nous offrons des soins ophtalmiques à ceux qui risquent de perdre la vue et organisons des collectes de dons pour financer ces activités.

Oui soyons fiers d'être LIONS.



Lion Yves Proulx
Président 2010-2011
Pour le plaisir de servir

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
clublionsgranby.com

PARL



NS-EN !

Semaine de la canne blanche

Du 7 au 13 février 2011

Saviez-vous que ?

- *La canne blanche est utilisée par des personnes ayant des limitations visuelles. Seulement 7 % de ces personnes ont une absence totale de vision et 93 % ont un résidu visuel plus ou moins élevé.*
- *Au Québec, on parle de basse vision lorsque l'acuité visuelle est de moins de 6/21, ce qui veut dire qu'il faut être à 6 mètres pour voir un objet qu'une personne voyante peut percevoir à 21 mètres. On est également considéré comme vivant avec une déficience visuelle lorsqu'on a un champ visuel horizontal ou vertical de moins de 60 degrés. Cela signifie qu'il y a des zones du champ visuel où il n'y a pas de perception.*
- *C'est dans la catégorie d'âge des 60 ans et plus que l'on retrouve le plus grand nombre de personnes vivant avec une déficience visuelle. Environ 50% de la clientèle se retrouve dans cette catégorie.*
- *Les maladies les plus fréquentes qui conduisent à la cécité sont la dégénérescence maculaire, le glaucome et les rétinopathies diabétiques.*
- *Parmi les outils utilisés par les personnes aveugles ou vivant avec une basse vision, se trouvent la canne blanche, le chien-guide, les livres parlés et en braille et les ordinateurs avec synthèse vocale, afficheurs braille et/ou logiciels de grossissement de texte.*
- *Plus de 70% des enfants vivant avec une déficience visuelle fréquentent l'école de leur quartier.*
- *Les personnes vivant avec une déficience visuelle peuvent composer un texte avec leur ordinateur personnel, se relire en braille et imprimer leurs travaux en caractères conventionnels. Le braille peut être utilisé dans plusieurs langues, en informatique, en mathématique, en science et en musique.*
- *Pour reconnaître l'argent de papier, la majorité des personnes vivant avec une déficience visuelle développent des trucs personnels (méthode de pliage, portefeuille à compartiments, etc.) ou peuvent utiliser un lecteur électronique de billets de banque. La méthode la plus rapide pour reconnaître la monnaie est avec les ondulations variées au contour des pièces ou encore la grandeur de la pièce et son épaisseur.*

Zoom sur

Le diabète

Le diabète, sournois et mortel, pourquoi??

Le sucre, carburant essentiel pour notre corps, est fourni par les aliments riches en glucides. Le foie l'emmagasine après un repas et en libère dans le sang au besoin. À son tour, le pancréas produit l'insuline, une hormone qui permet au sucre de passer du sang aux cellules. C'est lorsque cette opération ne s'accomplit pas et que le sucre demeure dans le sang qu'il y a conséquence : le diabète.

Cette maladie chronique, qui peut entraîner de graves complications, a atteint des proportions colossales depuis les dernières années car plus de 650,000 québécois et environ le tiers de ceux-ci ignorent qu'ils en sont atteints. Malheureusement, d'ici 15 ans, on comptera près du double de cas.

Les complications sont lourdes; cela peut développer des maladies du système nerveux, une insuffisance rénale, des infections sévères, la cécité dont le diabète est la première cause. Les diabétiques sont également plus à risque de souffrir de maladies cardiaques, d'accidents vasculaires cérébraux et de certains cancers dont celui du pancréas et de l'utérus.

10% des diabétiques sont du type 1 dont principalement les enfants et les jeunes adultes. Ces derniers dépendent obligatoirement d'injections quotidiennes d'insuline. Le type 2, plus fréquent, survient quand le corps devient résistant à l'insuline. Le pourcentage de gens atteints de ce diabète a augmenté de 27% depuis 10 ans et continue de grimper de façon alarmante. Il existe aussi le diabète gestationnel qui apparaît durant la grossesse, est temporaire et disparaît après la naissance du bébé.

L'obésité, l'embonpoint, la fatigue, la somnolence sont des symptômes qu'il ne faut pas négliger. Uriner plus fréquemment, avoir toujours soif, une difficulté à bien voir, des picotements aux doigts et aux pieds en sont d'autres.



Une seule prise de sang permet de vérifier la présence du diabète. Si cela se confirme, une médication appropriée, un régime strict et quelques modifications aux habitudes de vie permettront de retrouver une vie à peu de chose près normale. Le diabète de type 2, l'une des maladies qui se répand le plus rapidement au Canada et dans le monde, peut être prévenu en modifiant simplement quelques-unes de nos habitudes : cesser de fumer, faire de l'activité physique et maintenir un poids santé par une alimentation saine, limitant la consommation de gras et de sucre.

L'histoire vraie d'une petite fille sauvée par une photo sur internet

En décembre 2006, une canadienne établie en Angleterre prénommée Madeline, cherche un soutien et décide de se joindre au forum du site BabyFit.com. Au même moment, une habitante de l'Indiana, Megan, qui entame sa sixième semaine d'une première grossesse, s'inscrit elle aussi sur le site. Au cours des mois suivants, les deux femmes enceintes discutent de plusieurs aspects de leur grossesse et les partagent avec tout un groupe : joies, réconfort, chambre du bébé, bedaines qui s'arrondissent, remèdes contre les brûlures d'estomac.

Se trouvant plusieurs points en commun, ces deux futures mamans fraternisent et sans ne s'être jamais rencontrées, ont vite l'impression d'être de vraies amies. À tel point, que durant la première année de vie de leurs filles, nées à peu près à la même date, elles échangent des informations et bien sûr des photos. En juillet 2008, la famille de Megan déménage en Floride. Un jour, elle envoie un message à son amie Madeline lui demandant s'il arrive que les yeux d'un bébé d'un an se mettent à changer de couleur puisque sa fille Rowan a les yeux très bleus mais l'un d'eux est en train de tourner au vert.

Madeline lui demande de lui envoyer une photo. Récupérant son appareil photo dans les boîtes de déménagement, Megan envoie une dizaine de photos de sa fille. L'une d'elles intrigue Madeline tout particulièrement puisqu'elle y remarque une tache blanche sur la pupille gauche. Le détail lui paraît suspect car il lui semble avoir déjà vu cela quelque part.

Le nom partiel d'une forme de cancer lui revient à l'esprit, quelque chose comme « blastome ». Elle sait aussi que c'est relié à la rétine. Une recherche sur Google la renseigne: *rétinoblastome*, tumeur maligne qui peut se développer sur la rétine dans les cinq premières années de la vie. Est aussi affichée la photo d'un œil de bébé dont la ressemblance avec l'œil de la petite Rowan est indéniable.

Voyons Voilà



Pour Madeline, c'est un cas de conscience. N'étant pas spécialiste, de quel droit pourrait-elle alarmer son amie et la plonger dans une affreuse inquiétude en lui suggérant que son bébé a peut-être un cancer? Mais elle peut sauver une vie en le signalant... Elle envoie donc un courriel à Megan : *les photos sont superbes mais on dirait qu'il y a un reflet dans l'œil gauche de Rowan. Je te conseille de faire examiner ta fille par un optométriste. Il n'y a peut-être rien de grave mais je me sentais obligée de te le signaler.*

Quelque temps plus tard, un pédiatre ayant examiné la petite, appelle aussitôt un confrère spécialisé en optométrie. Ce dernier veut voir le bébé sur-le-champ. À peine quelques minutes plus tard, il examine à l'ophtalmoscope le fond de l'œil de l'enfant et pense aussi qu'il s'agit d'un rétinoblastome mais il faut faire une résonance magnétique et un scan. Le diagnostic est confirmé. L'enfant est immédiatement référée à un spécialiste à Miami. Le lundi suivant, la petite famille est à l'institut dès sept heures le matin. Le spécialiste découvre une tumeur massive qui a envahi 75% de l'œil gauche directement au-dessus du nerf optique. C'est un cancer très agressif et si le nerf optique a déjà été atteint, la

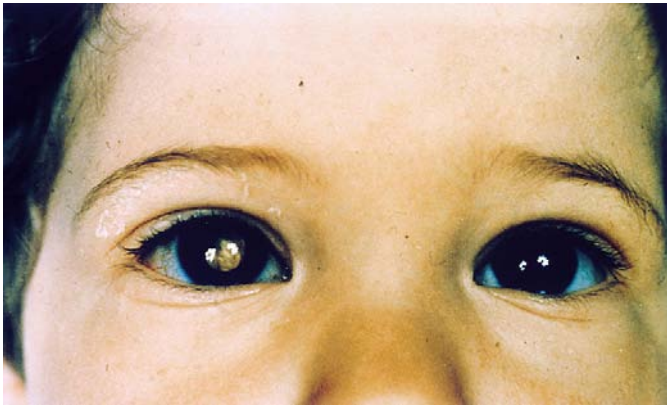


“Voici une photo démontrant clairement un LEUKOCORIA, c'est-à-dire un reflet blanc de la pupille. Ce reflet que l'on peut constater lors d'une prise de photo est souvent le premier indice d'un possible rétinoblastome.”

petite risque de mourir. D'après l'état de la tumeur, il est probable que le bébé perdra un œil tout en gardant une vision parfaitement fonctionnelle. Sa mère soupçonne que sa fille est sans doute aveugle de cet œil depuis plusieurs mois déjà mais n'en semble aucunement gênée ni dans ses jeux ni dans l'apprentissage de la marche.

(suite ...)

Le spécialiste explique aux parents qu'il prévoit 6 séances de chimiothérapie pour résorber la tumeur avec des examens pour évaluer les progrès. L'ablation de l'œil par chirurgie se fera au milieu de la chimio. L'enfant recevra ensuite un œil artificiel exactement assorti à son œil droit. Les 24 mois suivant l'opération seront décisifs puisque c'est pendant cette période que la maladie récidive. Une surveillance sans relâche sera effectuée et la petite devra subir des examens tout au long de sa vie.



Voyons
Voïr



Megan écrit à son amie Madeline « *Qu'est-ce qu'un œil à côté de la vie?* ». En novembre, le rapport de pathologie indique que le nerf optique n'a pas été atteint par le cancer. Megan remercie son amie pour avoir eu le courage de lui envoyer le courriel qui a sauvé la vie de Rowan et de l'avoir soutenue tout au long de l'épreuve.

Le rétinoblastome, quoique rare, est le cancer de l'œil le plus commun chez l'enfant. Au Canada, on compte chaque année, un cas pour 15000 naissances soit environ 23 cas. Il touche les sujets de toutes les origines ethniques et les deux sexes à égalité. Il peut se développer sur un œil ou les deux. Dans environ 50% des cas, la maladie a une composante génétique et peut donc être transmise à l'enfant pas ses parents. Elle peut être traitée avec succès dans plus de 95% des cas mais il est vital que les parents sachent reconnaître les signes.



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS :

- 19 FÉVRIER : Souper dans le noir de l'organisme L'O.E.I.L. au Mont Sacré-Coeur
- 20 FÉVRIER : Réunion régulière avec déjeuner au Castel à 8.00hres
- 23 FÉVRIER : Réunion de zone à Granby, Hôtel Le Granbyen à 19hres
- 24 FÉVRIER : Conférence de M. Gilles Proulx sur ses voyages autour du monde
Résidences Soleil, 2\$/pers.
- 8 MARS : Conseil d'Administration à 19hres
- 12 MARS : Soirée dansante à la fondue chinoise, salle du M.A.H.G. à 18hres
- 20 MARS : Activité Corvée de desserts chez S.O.S.Dépannage à 8.00hres
- 27 MARS : Réunion régulière avec déjeuner au Castel à 8.00hres

Chronique de voyage au pays des



À la recherche des lions en Afrique

Le Clairon du douanier

Durant notre séjour au Mali, j'avais deux collègues qui étaient représentants canadiens tout comme moi, l'un à Ouagadougou, Haute-Volta (maintenant appelé Burkina Faso) et l'autre à Niamey, au Niger. Nous avions un coordonnateur qui lui était posté à Abidjan en Côte d'Ivoire.

Pour nous permettre de sortir de notre pseudo « isolement », notre coordonnateur nous convoquait régulièrement à Abidjan pour que nous puissions discuter de nos actions et coordonner également les politiques et les programmes de l'Agence que nous représentions. Après deux jours de discussions, notre coordonnateur nous arrangeait une partie de golf où nous pouvions « fesser » sur une petite balle et la faire voyager le plus loin possible. Je dois dire cependant qu'à Abidjan, il y avait un très beau terrain de golf de 18 trous avec de vrais « greens ».

Alors une fois, je rencontre en passant par Conakry et Freetown. étaient toujours une véritable avant l'atterrissage, une vingtaine de des voyageurs étant analphabètes, dès l'avion, ... allez hop le blanc va remplir nos Et cela occupait mes dernières minutes tous coups.



décidai de me rendre à cette avion de Bamako à Abidjan, en Mes atterrissages en avion rigolade. En effet, 10 minutes de passeports arrivaient sur débarquement. La plupart qu'il voyait un blanc dans formulaires de débarquement! dans l'avion. C'était comme ça à

Une fois, après les rencontres et la partie de golf, je décidai de retourner à Bamako par la route, histoire de faire différent. D'autant plus que cela me permettait d'apporter des provisions pour la famille. J'avais demandé au chauffeur de me rejoindre à Abidjan par la route avec la voiture officielle. Notre séjour étant terminé, nous chargeons la voiture avec toutes mes provisions et nous nous engageons sur la route pour Bamako. Rien à signaler. La route est belle et le paysage aussi jusqu'à la frontière.

Chronique de voyage au pays des lions - suite

Le chauffeur connaissant ses comparses me convainc que pour notre déplacement, nous devrions mettre le drapeau canadien sur l'aile avant de la voiture puisque je suis en déplacement officiel et le représentant du Canada. Arrivé au poste frontière ivoirien, les douaniers demandent au chauffeur de garer la voiture et me demandent de descendre et de les rejoindre dans la cabane qui leur sert d'abri et même de maisonnette.

Ce que je fais tout en me demandant ce qui leur prend et que me veulent-ils? Normalement les douaniers sont corrects avec les diplomates et ne demandent pas de « backshish ».

Une fois entré dans leur maisonnette, ils me font asseoir et ils s'assoient eux aussi autour de moi. Je commence à être un peu nerveux. Et pendant ce temps, tous les autres véhicules qui se pointent à la frontière sont arrêtés et il n'est pas question qu'ils passent sans avoir été inspectés. Ils doivent donc attendre que les douaniers en aient fini avec moi.

Le supérieur de la bande de douaniers me dit enfin que ... « *Monsieur l'Ambassadeur!!! C'est un grand honneur pour nous de vous voir et de vous recevoir dans notre humble poste et ... patati et patata!!! Mais vous ne pouvez pas passer la frontière sans jouer du clairon avec nous!* » Mais qu'est-ce que c'est que ça? Jouer du clairon!!! Je me dis ... pas de problème, j'ai déjà joué de la trompette au collège, ça ne doit pas être difficile de souffler dans un clairon. Je dis OK!

Et là ils me sortent une grosse bouteille de bière et me disent qu'il est temps de jouer du clairon. Je demande où est le clairon. Ils me répondent en me montrant la bouteille. Ils me disent que je dois siffler la bouteille au complet et qu'après je peux partir. J'ai beau leur dire que je ne bois pas de bière, rien n'y fait. Je dois me plier à leur pitrerie et je descends la bouteille de bière. Eh que j'hais ça la bière!!! Et en rigolant, ils me demandent d'en descendre une autre. Je le fais et enfin ils me disent que je peux partir.

Un peu pas mal pompette, car je supporte mal la bière, nous reprenons la route avec les grands saluts des douaniers qui rigolent comme une bande de jeunes carabins. En effet ils en ont joué une bien bonne à « l'ambassadeur du Canada » et ils vont pouvoir en parler jusqu'à la fin de leurs jours à tous leurs descendants, voisins, parents et amis!!! Je me demande s'ils en parlent encore aujourd'hui dans les villages environnants.

Et nous sommes bien rentrés à la maison, heureux de notre randonnée et voyez-vous, moi aussi j'en parle encore à mes descendants, voisins, parents et amis!!!

Lion Paul-André DesRosiers
Secrétaire 2010-2011
Club Lions de Granby



CHUT !!...

Il nous fait grandement plaisir de souligner que **Monic Bégin**, conjointe du lion Vincent Demers de Coaticook, et grande bénévole au sein du comité lunettes usagées du district, sera intronisée membre officiel du club Lions de Compton, mercredi le 16 février 2011. Bienvenue dans la grande fraternité des Lions que tu connais déjà tellement et pour laquelle tu es si précieuse. Bravo Monic!

Sans vous en douter, un drame s'est déroulé sur la rue Léger, à Granby, dernièrement. En effet, **Lion Ronald Blanchard**, ayant deux jours d'examens en médecine nucléaire pour le coeur à subir, a dû se résoudre à s'abstenir, durant tout ce temps, de toute matière dite stimulante soit thé, chocolat, boisson gazeuse et... **CAFÉ !!!**, oui, oui, café. Imaginez-vous Lion Ronald sans café durant deux trrrrrrès longues journées? Lui dont le lever tourne autour de l'heure du dîner a même mis son cadran pour pouvoir savourer un si bon café avant la période d'abstinence.

Heureuse nouvelle pour nos amis **Michelle et Lion Daniel McDuff** car ils ont appris que leur fils Samuel les fera grands-parents pour la première fois. Michelle pas trop contente apparemment au début s'est consolée en.... magasinant. Félicitations! Et dire qu'ils n'ont même pas de cheveux blancs.

Lors de la visite des membres du club Lions d'Acton Vale, le 23 janvier dernier, notre président lion Yves avait eu l'excellente idée de concocter un questionnaire portant sur leur parrainage du club de Granby en 1984. Hum! Ça fait du bien de se faire rappeler ces bons souvenirs mais la mémoire étant une faculté qui oublie, Acton Vale aura eu besoin de l'aide de Granby pour pouvoir

se mériter de repartir avec la cruche du district. Bravo lion Yves pour cette initiative ingénieuse.

Par contre, et faut-il y voir une réaction allergique au jeu questionnaire ou une simple taquinerie qui mènera à un petit voyage à Acton Vale, un membre de là-bas, hum... certains noms nous viennent en tête spontanément, a subtilisé le marteau du président. Depuis, RIEN. Aucune nouvelle de qui que ce soit. Peut-être verrons-nous revenir ledit marteau lors de nos prochaines activités... ..

Un membre m'a apporté une suggestion pour notre bulletin mensuel mais il me faut votre collaboration pour la mener à terme. Chaque membre, conjoint/conjointe pourra m'envoyer sa photo de bébé identifiée, soit par courriel ou en personne. Bien sûr que vous devrez deviner de qui il s'agit. Je les attends au gaudmyr@videotron.ca.

Lors du dernier C.A., lors de la discussion sur les nouveaux membres, **Lion Réjean Vallerand** s'est permis de dire textuellement que « Cécile était paresseuse avant...elle va l'être encore ». Une chance qu'on la connaît déjà et qu'elle aussi le connaît.

Mardi le 8, **Lion Denise Leboeuf** recevait de très bonnes nouvelles de notre consoeur **Lion Louise Clément**, toujours en vacances à Sousse en Tunisie. Déjà qu'à la fin janvier, elle nous avait rassurée sur les conditions de sécurité qui s'étaient améliorées pour les touristes, voilà à quoi ressemblait une partie de son dernier courriel : « *Le couvre-feu est maintenant à minuit. La vie reprend son cours. Plusieurs hôtels ont fermé leurs portes. Les touristes ont été regroupés. De nombreux tunisiens*

CHUT !!... (suite)

ont perdu leur emploi car, lors de la révolution du 14 janvier, tous les bâtiments appartenant à la famille de Ben Ali ont été incendiés. Alors, le chômage sera en hausse d'une façon incroyable. Ce qui amène les jeunes à voler surtout les touristes malheureusement. Samedi, les directeurs de l'hôtel avaient organisé un autobus pour amener tous les clients qui le désiraient à Port El Kantaoui pour rencontrer le ministre du tourisme. Boissons et canapés nous ont été servis. Aujourd'hui, nous sommes allés prendre une bière sur une terrasse car c'était l'anniversaire d'une copine. La soirée s'est terminée en jouant au skip-boo ». Et, portez attention à ce qui suit : « Est-ce que tu as annoncé la nouvelle en ce qui concerne mon amoureux? » « Sûrement que vous aurez l'occasion de le rencontrer ». « Passe le bonjour aux gens que je connais ». Voilà c'est fait et ce n'est plus une rumeur.



Cette photo du **Lion Denis Dorval** nous a été envoyée avec la mention « C'est lui le danseur du 281 »! Petite inquiétude au sujet de notre ami car... ça doit pas « tipper » fort, habillé d'même.

Lors du C.A. du 8 février dernier, **Lion président Yves Proulx** a fait une demande bien sucrée et tout à fait honnête à notre confrère **Lion Mario Brodeur** soit qu'il nous prépare ses désormais célèbres et succulents « pets de sœur » lors de la prochaine activité *Corvée de desserts* le 20 mars prochain.

Le Club Lions Acton Vale organise la soirée personnalité de l'année 2010 le 5 mars prochain. La personnalité honorée est Mme Mariette Brunet.

Il y aura visite du Club Lions Acton Vale au Club Lions Saint-Hyacinthe le 22 mars prochain. Lion Michel Lefebvre (Acton Vale) nous lance une invitation pour se joindre à eux.



Le 13 février 2011 à 13:48, Louise Clément a écrit :

Même en territoire africain, je tiens à vous dire que je pense à vous tous d'une façon spéciale demain, en ce jour de la St-Valentin, fête de l'amour!

Prenez un moment pour vous faire plaisir.

Soyez heureux!

JOYEUSE ST-VALENTIN!

Louise et gros bisous à tous



BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Karen Binnie



Coordonnées

786 rue Annick
Granby, Qc J2J 2Z9
(450) 770-8464
Parrain Lion Réjean Vallerand

Micheline Lavoie



Coordonnées

34 Des Sentiers
Shefford, Qc J2M 1J5
(450) 539-1629
Parrain Lion Denise Leboeuf

Cécile Vallerand



Coordonnées

277 Laflamme
Roxton-Pond, Qc J0E 1Z0
(450) 372-7401
Parrain Lion Yves Proulx

L'automne dernier, la Fondation du Domaine Montauban inscrivit un projet de rénovations majeures (entre 25,000 et 100,000\$) au concours Fonds Communautaires Aviva pour lequel on nous invita à voter. Malheureusement, il n'a pas été sélectionné. Le seul projet accepté au Québec consiste en la création de jardins thérapeutiques pour résidents alzheimer de la Résidence Wales située sur la Route 243 Nord à Cleveland en banlieue de Richmond.

Voici quelques détails sur le projet gagnant :

La Résidence Wales Home, une organisation privée et sans but lucratif qui fournit des services de qualité aux personnes âgées, créera un jardin thérapeutique



pour ses résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de d'autres troubles cognitifs tel que la démence. Notre projet offrira des aires totalement

sécuritaires pour ses usagers, des plates-bandes surélevées (accessibles aux personnes en fauteuils roulants), des mangeoires, volières et bains pour oiseaux, des espaces de repos aménagés.

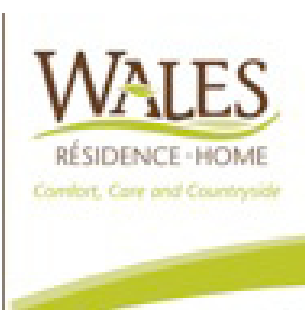
IMPACT: Le contact avec les éléments d'un jardin thérapeutique peut réduire les effets perturbateurs reliés à la maladie d'Alzheimer tels que les désordres du sommeil ou comme le phénomène de «sundowning» qui peut causer l'agitation du malade vers la fin de la journée.

PROBABILITÉ DE SUCCÈS: La résidence est située sur un terrain de 450 acres de champs à la végétation luxuriante, bordés par une forêt d'érables et de sapins qui offrent des paysages à couper le souffle au fil des saisons procurant ainsi le cadre idéal pour la réalisation de ce projet. La Résidence

est supportée par une communauté généreuse et engagée qui croit en sa mission, faisant de la création de ce jardin un projet très prometteur!

LONGÉVITÉ ET DURABILITÉ: Une fois les frais initiaux de création de ce jardin défrayés, les coûts d'entretien seront minimaux. La Résidence sera responsable de la conservation du jardin et de ses éléments grâce au travail de ses employés, des nombreux bénévoles dévoués, des membres des familles des résidents et par les résidents eux-mêmes.

La Résidence Wales a été fondée en 1920 lorsqu'un riche marchand de Richmond, Horace Pettes Wales, a légué ses terres et une importante somme en argent destinée à fournir des soins de qualité aux personnes âgées. Il est décédé en 1918 sans enfants. Ce site de 162 acres à l'époque et de 450 acres aujourd'hui, comptait aussi une ferme laitière. La mission première de cette ferme était de fournir autant de ressources que possible aux résidents de l'établissement, principalement une ration constante de nourriture à faible coût.



Le premier résident s'y installa le 17 mars 1922. Depuis, plus de 3050 personnes âgées ont fait de la Résidence Wales leur demeure. Depuis sa création, la Résidence Wales continue d'être une résidence privée sans but lucratif, entièrement indépendante de financement gouvernemental.

Un geste de santé publique

Les médicaments ont des effets secondaires même quand on ne les prend pas.

On estime qu'en 2008, les Canadiens ont dépensé près de 30 milliards de dollars en médicaments. La facture des Québécois atteint environ 960\$. Selon Statistique Canada, près du quart des ménages canadiens conservent des comprimés inutilisés ou périmés à la maison. La moitié d'entre eux les ont rapportés à une pharmacie ou à un centre de récupération tandis que 39% les ont jetés à la poubelle, dans la cuvette ou dans l'évier, voire enterrés dans le jardin.

En ce faisant, il est clair que nous nuisons à l'environnement et à notre santé. Environnement Canada a recensé une kyrielle de produits – analgésiques, antibiotiques, antidépresseurs – dans les effluents des usines d'épuration et les eaux de surface. L'ampleur et la gravité de cette pollution restent à déterminer mais ses effets potentiels vont de la résistance aux antibiotiques à la dégradation du milieu aquatique. On estime que des centaines de tonnes de « médicaments morts » contaminent chaque année l'environnement.

Il existe des programmes de récupération un peu partout au pays. Au Québec, les pharmacies se doivent de reprendre les médicaments périmés et les citoyens de nombreuses municipalités peuvent s'en débarrasser dans un éco-centre ou lors des collectes de résidus domestiques dangereux. Il est à espérer que de plus en plus de gens rapporteront leurs vieux médicaments à leur pharmacie ou à un centre de récupération tout comme ils ont pris l'habitude de trier leurs matières recyclables.

211 Le numéro GRATUIT qui réfère à tous les services

Le coup de coeur d'Estrée Toyota: le Centre d'action bénévole de Granby (CABG)

Fondé en 1966, le Centre d'action bénévole de Granby (CABG) s'active à répondre aux besoins du milieu et à promouvoir l'action bénévole auprès de la population. Avec une équipe de six employés permanents et une armée de 400 bénévoles, le Centre soutient annuellement près de 2500 personnes par l'entremise de l'un ou l'autre de ses services. Popote roulante, accompagnement et transport médical, gardiennage, visites «amitiés», aide aux devoirs, groupes d'achat et cuisine collective sont quelques-uns des services offerts par l'organisme qui a pignon sur rue au 362, rue Notre-Dame, à Granby.

Depuis décembre dernier, le CABG chapeaute la ligne téléphonique 211. À la recherche des coordonnées d'un organisme communautaire ou de tout autre service en Haute-Yamaska... faites le 211. On peut également consulter la base de données des organismes via Internet au www.211quebecregions.ca.

En près d'un mois, le nouveau service d'information et de référence a reçu pas moins de 120 appels. «Pour un départ, c'est très encourageant», indique la directrice générale du CABG, Nathalie Roberge.

Fier partenaire du milieu communautaire dans la région, Estrée Toyota, carrossier certifié Car Expert, est heureux de souligner la contribution du Centre d'action bénévole de Granby au mieux-être de notre collectivité.

211

À notre distinguée clientèle
et à tous nos partenaires

merci

pour le succès de la campagne de gâteaux
2010-2011!

Rainville
TOUJOURS FIELT TOUJOURS FIELS GAZ PROPANE

LIONS INTERNATIONAL

Le Club Lions de Granby et Mme Mélissa Gemme, présidente d'honneur

VOS YEUX, AU COEUR DE NOTRE MISSION!

2011.02.05

818781

**LA ST-VALENTIN
... AVEC LES LIONS**

**de Granby à Villa
Bonheur**



Lion Daniel McDuff



Lion Lucille Plante, Lion Claudette Samson, Isabelle Roy, Louis Chagnon (Villa Bonheur), Lion Sylvie Authier (responsable de l'activité) et Lion Daniel McDuff



Lion Yves Proulx à la course des coccinelles



**d'Acton Vale au
Domaine Rousseau**



Les Lions Georges Émile Provost et Carmen Joly Desterres



À l'avant : Michel Lefebvre, Carmen Joly Desterres, Berthe Boisvert, Germaine Provost, Marguerite Claude, Lise Trahan et Pierrette Trahan. Derrière : Raymond Desterres, Serge Blouin (président) et Georges Émile Provost



Lion Georges Émile Provost



*Lion Louise nous
écrit de Tunisie*

Révolution du jasmin en Tunisie

Départ de Montréal le 11 janvier, pas de retard, moins de voyageurs que d'habitude. Excellent, on peut s'étendre. Tout va à merveille, même la correspondance à Casablanca nous a attendus. Notre transporteur est au poste. Super ! Chambre au soleil avec vue sur la mer. Formidable ! Tout baigne dans l'huile. Que demander de plus !

Jeudi, le 13 en soirée, défilé d'autos avec les klaxons. Vendredi, le 14, tout le groupe prend une marche, direction centre-ville. On fait face à toute une foule qui manifeste. En soirée, on apprend que Ben Ali, président de la Tunisie, a pris la fuite. C'est la débandade. En fin de soirée, je me croyais dans un film de guerre. J'entendais les coups de fusil. Samedi, le 15, c'est la folie furieuse à l'hôtel. Tous les Français, les Allemands et les Anglais sont dans le lobby avec leurs bagages. Plus de 200 personnes. On sent l'affolement. On aperçoit des colonnes de fumée au centre-ville car plusieurs bâtiments appartenant aux membres de la famille de Ben Ali sont incendiés. Climat d'incertitude. On suit les informations à la télé. Doit-on partir ou rester ? On ne reçoit aucun ordre de rapatriement de l'ambassade canadienne. Par téléphone, notre représentant de Jolivac veut savoir le nom des personnes qui désirent retourner au Canada et celles qui veulent poursuivre. Finalement, une partie du groupe décide de rester.

Le couvre-feu est établi à partir de 17h. Il est fortement conseillé de le respecter. Ce même soir, la photo de Ben Ali est enlevée dans tous les établissements. Tous les commerces, boutiques et les écoles ont fermé leurs portes. Tous les Tunisiens se barricadent à la maison. Au Riadh Palms, les employés se serrent les coudes pour assurer la sécurité de l'hôtel et de leurs clients. À partir du couvre-feu, tout autour de l'hôtel des hommes armés de gros bâtons font la garde tout au cours de la nuit. Par la suite, l'armée fait son apparition. Les soldats sont partout dans les rues. Nous sommes protégés mais on reste aux aguets. Depuis, de jour en jour, la situation s'améliore, c'est le calme après la tempête.

J'ai communiqué avec une amie tunisienne qui a éclaté en sanglots car elle a tellement de peine pour son pays. Que va-t-il nous arriver ? Toutefois, les Tunisiens ne baissent pas les bras; ils organisent une surveillance de quartier par petits groupes afin de protéger leurs biens. L'esprit de solidarité est tangible.

Le côté positif à cette situation pour nous les touristes : nous aurons vécu une page de l'histoire de la Tunisie appelée **la révolution du jasmin**. L'élément déclencheur de cette révolution : l'immolation d'un jeune homme de 26 ans par le feu à Sidi Bouzid, région défavorisée à l'intérieur des terres de la Tunisie, le 17 décembre 2010. Sidi Bouzid, Kasserine et Thala ont maintenu les revendications une vingtaine de jours jusqu'à ce que d'autres villes emboîtent le pas pour manifester. Les gens de Tunis, la capitale, viennent les supporter. Principalement, ce sont des jeunes chômeurs diplômés qui revendiquent pour acquérir la liberté d'expression, obtenir des emplois et rendre le régime démocratique. Cause ultime de la révolution : la corruption qui part de la famille présidentielle qui avait la main mise dans différents domaines.

Les moments d'inquiétude s'estompent et la vie reprend son cours. Maintenant, il faudra faire des pieds et des mains pour reconquérir les touristes, une des principales ressources du pays. Toutefois, je suis convaincue que l'accueil chaleureux des Tunisiens saura attirer à nouveau les voyageurs dans un avenir rapproché.



Inch Allah !!